

おいしいおそば

いいね!!

～表紙の説明は、12ページ～

目次

表彰、年末年始の業務 ほか……………	2～3
降雪に備えて……………	4～5
民生委員・児童委員の一斉改選 ほか……………	6～7
新型コロナワクチン接種、消防署だより ほか…	8～9
国保だより、後期高齢者医療のお知らせ ほか…	10～11
トピックス ほか……………	12～13
公民館コーナー……………	14～15
健康のひろば ほか……………	16～17
各種お知らせ……………	18～19
今月の予防接種、おおきくなったら ほか……………	20～21

12

Vol.
213

2022
令和4年

広報あかみ

※再生紙を使用しています。

作文および標語の表彰

新津税務署管内の税についての作文、税の標語において、次のとおり町内の中高生が受賞されました。大変おめでとうございます。

- 高校生の「税に関する作文」 新津税務署長賞 杉山 佳奈さん（阿賀黎明高校1年）
- 中学生の「税についての作文」 阿賀町長賞 長谷川 希愛さん（三川中学校3年）
- 中学生の「税の標語」 新津税務署管内租税教育推進協議会長賞 八鍬 朔さん（三川中学校2年）
東蒲原郡商工会振興協議会長賞 石川 侑果さん（阿賀津川中学校3年）

～功績をたたえて～ 秋の叙勲

秋の叙勲が発表され、石川 太一さん（栗瀬区）、阿部 恵治さん（深戸区）、神田 啓さん（上ノ山区）、がその栄誉に輝きました。



石川 太一さん（栗瀬区） 旭日双光章を受章

石川 太一さんの長年にわたる議員活動の功績により、旭日双光章を受章されました。

石川さんは、平成7年12月から平成17年3月まで上川村議会議員として、平成17年5月から令和3年4月まで阿賀町議会議員として通算25年4ヵ月にわたり在職し、特に平成29年5月から令和3年4月までは阿賀町議会副議長として、地方自治の振興に貢献され、また、阿賀町の進展と地域住民の生活の向上に尽力されました。

栄えある受章、大変おめでとうございます。



阿部 恵治さん（深戸区） 瑞宝単光章を受章

阿部 恵治さんの長年にわたる消防団活動に対する功績により、瑞宝単光章を受章されました。

阿部さんは昭和56年に鹿瀬町消防団（現阿賀町消防団）に入団され平成31年に退団されるまで38年の長きにわたり消防団活動に精励されました。その間、住民の生命・財産を守る崇高な使命感のもと、地域の消防活動に尽力されました。

栄えある受章、大変おめでとうございます。



神田 啓さん（上ノ山区） 瑞宝単光章を受章

神田 啓さんの長年にわたる危険業務に対する功績により、瑞宝単光章を受章されました。

神田さんは、昭和49年に東蒲原広域消防本部（現阿賀町消防本部）において消防士を拝命。平成23年に退職されるまでの間、37年の長きにわたり住民の生命、身体、財産を守ることを念頭に、消防行政の推進に尽力されました。

栄えある受章、大変おめでとうございます。

神田町政、2期目のスタート



任期満了に伴う阿賀町長選挙は、現職の神田 一秋氏が無投票で再選となりました。

11月20日（日）には、町選挙管理委員会より当選証書が付与されました。



年末年始の業務(公共施設・公共交通バス等)

施設名など		12月				1月				問い合わせ先
		28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	
町 役 場 (各支所)		通常	←		休業				通常	☎92-3111(代表)
福 祉 バ ス (全域)		通常	←		運休				通常	町役場まちづくり観光課 ☎92-4766
まちなか巡回バス		通常	←		運休				通常	
ハツ田 混乗スクールバス		通常	←		運休				通常	
鹿瀬 コミュニティバス		通常	←		運休				通常	
三川駅～赤谷 コミュニティワゴン		通常	←		運休				通常	
東川予約制バス		通常	←		運休				通常	NPO法人七福の恵 ☎95-3550
阿 賀 町 バ ス (高速バス)		通常	←		運休				通常	(株)東蒲観光バス ☎92-5000
路 線 バ ス		通常	※特別 ダイヤ	←	運休				通常	新潟交通観光バス(株) 津川営業所 ☎92-2430
		※12月29日(木)、30日(金)は特別ダイヤとなります。 詳しくはお問い合わせください。								
温泉 施設	清川高原保養センター	通常 ※12月31日(土)宿泊不可 12月31日(土)、1月1日(日) 17:30最終受付							休業	☎92-5530
	赤 湯	通常 12月31日(土)～1月2日(月) 16:30最終受付								☎92-4186
	み か ぐ ら 荘	通常	←		休業				通常	☎95-2121
	七 福 荘	← 休業 → ※設備改修のため、温泉営業再開は2月3日(金)予定 ※弁当・オードブル・宴会は予約可能 (1月1日(日)～1月3日(火)を除く)								☎95-3550
公 民 館	町 公 民 館	通常	←		休業				通常	町 公 民 館 ☎92-3334 津 川 分 館 ☎92-3750 郷 土 資 料 館 ☎95-2253 ふるさと学習館 ☎99-2253
	ふるさと交流川屋敷 (津川分館)	※17:00 閉館	←		休業				通常	
	町郷土資料館 (上川分館)	通常	←		休業				通常	
	ふるさと学習館 (三川分館)	←			休業				通常	
B&G海洋センター		← 休業 →								津川B&G海洋センター ☎92-2771 上川B&G海洋センター ☎95-2288 三川B&G海洋センター ☎99-3671
ご み 収 集		通常	休業	通常	←	休業			通常	【燃えるごみ】 町クリーンセンター ☎92-2294
		※ごみを直接搬入したい場合は、事前にお問い合わせください。 12月29日(木)から1月3日(火)の間は直接搬入できません。								【燃えないごみ】 不燃物処理センター ☎99-3594
し 尿 収 集		通常	←		休業				通常	(有)岩城屋 ☎92-3318
病院等 (外来診療)	県立津川病院	通常	←		休業				通常	☎92-3311
	町 営 診 療	通常	←		休業				通常	鹿 瀬 診 療 所 ☎92-2219 上 川 診 療 所 ☎95-2280 町営診療所みかわ ☎99-5155
	夜間診療所 (五泉市東蒲原郡医師会)	← 通常 →	←		休業				通常	☎0250-25-7878

降雪に備えて

今年も雪の降る季節となりました。この冬を安全に過ごすために、お願いしたいこと、注意することがあります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

除雪について

近年は地球温暖化の影響などにより短時間に多量の雪が降るなど、除雪作業が難しい気象状況となりますが、町では国や県と連携して皆さんの安心な暮らしを守るよう除雪体制を整えています。町民の皆さんには、円滑で安全な除雪作業のために次のことをお願いします。

流雪溝の使用時間とルールを守ってください

水が流れていないときに雪を入れたり他の地区の使用時間に雪を流したり、雪を割るための格子を外して入れたりすると、流雪溝に雪が詰まる原因となります。地区ごとに決められた使用時間とルールを守って使いましょう。特に格子は雪を細かく割るためだけではなく、人が流雪溝に落ちる事故を防ぐためのものでもあります。ご近所同士で「格子を外してはいけない」と声を掛け合い、流雪溝の安全な使用にご協力ください。

消雪パイプについて

町道に設置している消雪パイプは、電力会社との契約により、14時から15時まで、16時から17時までの間は、水の吹き出しが止まります。この時間帯においては、沿線の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

道路に雪を出さないでください

交通事故や交通渋滞の原因となりますので、道路へ敷地の雪は絶対に出さないでください。

除雪車に近づかないでください

除雪作業中は視界が悪い場合が多く、大変危険です。除雪車には絶対に近づかないでください。

道路除雪の後に、住宅や車庫の入り口付近に雪が残る場合がありますが、各ご家庭で排雪されるようご協力をお願いします。

雪捨て場の確保にご協力ください

道路の除雪作業では、雪捨て場の確保に苦労しています。除雪した雪を道路脇の農地や空き地などに置かせていただく場合がありますので、ご協力をお願いします。

道路上や道路脇にものを置かない(出さない)でください

除雪車は、普通の自動車より屋根が高く、幅もあります。路上駐車など道路や道路脇にものがあったり、庭木の枝などが張り出していると作業の支障となり危険です。降雪前に片づけをお願いします。

水道・下水道について

冬期間の水道の漏水や水道管の凍結、水道・下水道使用料について次のことをお願いします。

冬期間の水道料金・下水道使用料について

毎年1月から3月（上川地域は1月から4月）は冬期間とし、メーター検針は行いません。

料金等については、10月請求分から12月請求分の3か月の平均使用量で算定し、この料金を認定料金として1月から3月に通常どおり請求させていただきます。なお、検針再開後、4月（上川地域は5月）に冬期間の精算を行います。

い存じですか？

漏水の簡単な見分け方

ご家庭の水道メーターがどこにあるかご存じですか？

水道メーターは、検針により各家庭の使用量を正確に計算するためだけでなく、漏水の発見にも使用することができます。ご家庭の水道メーターがどこにあるか、メーターボックスの上の物が置かれていないかなど、普段から確認するとともに漏水を早期に発見します。

するためにメーターをこまめに見る習慣をつけましょう。

【漏水チェック！】

ご家庭内の水道蛇口を全てしめた状態でメーターを確認してください。コマが回転している場合は蛇口以外から水が漏れていることになります。



なお、漏水で修理が必要な場合は、町指定給水装置工事業者へ依頼してください。その際の修理代金は個人負担となります。

水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結し

てしまうと、水が出なくなるだけでなく、水道管が破裂する恐れもあります。

また、空き家等で水道管が破裂すると周囲に迷惑がかかります。冬期間など水道を使用しない空き家の所有者の方は、水道休止の手続きを取るなど、凍結防止にご協力をお願いします。

■水道管が凍結しやすいところは？

①水道管が屋外でむき出しになっているところ

②水道管が北向きの場所にあるところ

③風当たりの強いところ

■凍結の防ぎ方は？

むき出しになっている水道管は保温材や凍結防止ヒーターの取り付けをお勧めします。（取り付ける場合は、町指定給水装置工事業者へ依頼してください）夜の冷え込みが厳しいときは湯沸器などの水抜きをしましょう。

■凍結・破裂してしまったときは？

凍結してしまったときは、蛇口を全開にし、タオルなどの布をあて、その上から約50℃のお湯をゆっくりかけましょう。直接お湯をかけたり急に熱湯をかけると破裂してしまう恐れがあります。

破裂してしまったときは、水道メーターボックス内の止水栓（丙止め）がある方は止水栓を閉めて水を止め、早めに町指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

下水道への接続はお済みですか？

安心で衛生的な暮らしのため下水道へ接続されるようお願いいたします。

※下水道加入にかかる負担金・分担金は、一律12万円です。

道路除雪に関する問い合わせ先

- | | |
|--------------------------|---------------|
| ■国道 49 号…国土交通省水原維持出張所 | ☎0250-62-3100 |
| ■国道 459 号・県道・主要地方道 | |
| …津川地区振興事務所維持管理課 | ☎92-2622 |
| ■町 道…役場建設課 建設係 | ☎92-5765 |
| ■高 速 道 路…NEXCO東日本お客様センター | ☎0570-024-024 |
| ※PHS・IP電話から | ☎03-5338-7524 |

水道料金・漏水や水道管凍結に関する問い合わせ先

建設課 上下水道係 ☎92-5766 各支所 振興係 ☎22ページ

要援護世帯の除雪費の助成制度について

町では「阿賀町要援護世帯除雪費助成制度」により65歳以上の高齢者のみ世帯や、母子世帯、障害者世帯であって、**自力では除雪できない世帯**に除雪費の助成を行っています。

なお、次に該当する場合は対象となりませんのでご注意ください。

- ・冬期間に「空き家」となる場合
- ・町民税が課税されている世帯
- ・世帯全員の収入が基準を超える場合（収入額は、申請があった際に町が調査します。）
※例 75歳一人暮らしの場合、年収1,251,060円以下であること
- ・助成を受ける世帯員が、所得税法上の扶養親族となっている場合
- ・子どもや孫、親戚が除雪を行った場合

助成額と助成の内容

- 助成額 一冬に40,000円まで
- 対象となる作業
 - ・生活家屋の屋根の雪下ろし
 - ・避難路の除雪
 - ・自然落下式屋根からの落雪の除雪

助成の申し込み・問い合わせ先

福祉介護課 福祉係 ☎92-5763
各支所 行政係 ☎22ページ
または、お近くの民生委員へお気軽にご相談ください。（6ページ参照）

わたしたちのまちの民生委員・児童委員

～民生委員・児童委員の一斉改選が行われました～

3年に一度の全国一斉改選にともない、12月1日（木）付けで63人の民生委員、4人の主任児童委員が厚生労働大臣から委嘱されました。

民生委員・児童委員は、地域における生活上の相談に応じ、地域福祉の向上を目指すことが任務となっています。任期は令和7年11月30日（日）までです。

委員(敬称略)			担当区域	委員(敬称略)			担当区域
氏 名	電話番号			氏 名	電話番号		
津川地域	五十嵐 勇	92-5324	八ツ田区・福取区	上川地域	伊 藤 金 市	95-3490	牧野区・東岐区
	後 藤 成 子	92-5413	田沢区・八木山区・倉ノ平区		庄 司 一 美	95-2146	野中区・高清水区
	渡 部 薫	92-2735	花立区・野村区・天満区		斎 藤 ひろ子	95-2610	九島区・七堀区・マコノ浦団地
	杉 崎 健 一	92-2951	広沢区・平堀区上		後 藤 正 昭	95-2078	長木区・弘川区・栄区
	杉 崎 美佐子	090-2318-7653	平堀区下		加 藤 ミヨ子	95-2439	合川区・太田区・石畑区
	清 田 勝	92-3838	奥田区・1区		今 井 雅 子	95-3358	小山区・芹田区・松ヶ丘区・松ヶ丘団地・三階原区
	見 物 とも子	92-4036	2区（県道より麒麟山側）		長谷川 昭 子	95-3316	小杉区・岩井田区・原区・高出区
	後 藤 裕 子	92-0078	2区（県道より南側）		熊 倉 豊 子	95-3213	蟬区・漆沢区・八田蟹区
	豊 島 豊	92-3098	3区		長谷川 友 子	95-3239	栃堀区・広瀬区
	杉 崎 藤 夫	92-3719	4区		駿 河 仁 志	95-2120	檜山区・鍵取区・室谷区
	小野里 雅 史	92-5223	5区・6区		清 野 とよ子	95-2056	栗瀬区・相高島区・安用区
	寺久保 幹 男	92-3800	7区・13区		佐 藤 信 子	95-2929	明谷沢区・小手茂区・黒谷区
	清 野 昭 子	92-2978	8区・9区		石 川 美智子	95-3071	押手区・大尾区・黒倉区
	清 野 修 二	92-3467	芦沢区・上ノ山区		石 川 忠 一	95-3007	丸洲区・柴倉区・土井区
	大 友 純 子	92-3448	12区・後地区・雲和田区		石 川 孝 次	95-3148	中山区・東山区
	青 木 勇 二	92-2692	10区・11区・小野戸区		庄 司 博 一	95-2537	全区域・主任児童委員
	梁 田 孝 彦	92-4745	角島区	三川地域	飛田野 小百合	99-3446	綱木区
	監 物 由美子	92-3995	京ノ瀬区・大牧区		櫻 井 綾 子	99-2786	古岐区・新谷区
	阿 部 順 一	92-4538	西区・赤岩区		馬 場 博 子	99-3312	行地区・細越区
	中 野 敬 一	92-3345	全区域・主任児童委員		阿 部 誠 二	99-2709	五十沢区
鹿瀬地域	波田野 正 博	92-5439	鹿瀬区1～7組		齋 藤 真由美	99-2283	白崎区・川口区
	伊 藤 典 子	92-2554	鹿瀬区8～13組		清 野 哲 也	99-2574	吉津区・岩谷区
	波田野 正 一	92-3894	向鹿瀬区1・2・7組・電工区・角神区		佐久間 千代子	99-3588	岡沢区・上島区
	波田野 一 女	92-2261	向鹿瀬区3～6組		長谷川 イチ子	99-2706	中ノ沢区
	佐 藤 力	92-3250	深戸区		加 藤 麻梨子	99-2300	谷沢区
	波田野 美佐子	97-2625	水沢区・中村区		向 久 子	090-2424-1471	黒岩区
	渡 部 英 雄	97-2754	夏渡戸区・平瀬区・徳瀬区		折 笠 洋 子	99-2284	小花地区
	玉 木 新 子	97-2843	当麻区下・実川島区・小荒区		渡 部 睦 子	99-3604	五十島区
	佐 藤 コウ	97-2920	当麻区上		浅 見 正 子	99-3316	石戸区・取上区
	伊 藤 豊 一	96-2074	菱潟区・船渡区		石 川 義 裕	99-2531	長谷区
	坂 内 哲 雄	96-2300	馬取区・荒沢区		皆 川 文 子	99-3332	熊渡区・釣浜区
	皆 川 富 男	090-4885-8694	新渡区・徳石区・麦生野区		板屋越 実	99-3241	石間区
	大 堀 き ぬ	92-3836	全区域・主任児童委員		阿 部 博 美	99-2937	あが野ニュータウン区
					阿 部 邦 子	99-3547	全区域・主任児童委員

民生委員・児童委員は あなたの身近な相談相手です

民生委員・児童委員と主任児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、**ボランティア**としてさまざまな活動をしています。

全ての民生委員は児童委員も兼ねており、子どもに関する相談支援活動も行います。また、主任児童委員は、子どもや子育てに関することを専門に活動しています。

生活状況の変化による経済的な困窮や、加齢などにより日常生活に支障をきたす状況になった場合や、普段の生活にさまざまな問題が生じたとき、関係機関と連携しながら支援するなど、**行政機関とのパイプ役**を務めます。

また、民生委員・児童委員には「守秘義務」があり、相談内容や個人の情報は固く守られます。

～大変お疲れさまでした～

長年、民生委員・児童委員として町民の福祉向上をめざし、ご尽力いただきました下記22人の方が11月30日（水）付けで退任されました。また、2期6年以上務められた20人の方に厚生労働大臣から感謝状が贈呈されました。

（敬称略・順不同）

退任委員氏名	担当区域	退任委員氏名	担当区域
廣瀬 タミ子	八ツ田区・福取区	齋藤 一郎	蟬区・漆沢区・八田蟹区
菅原 奈那子	花立区・野村区・天満区	長谷川 洋子	栃堀区・広瀬区
杉崎 ヒサエ	広沢区・平堀区上	波田野 信生	明谷沢区・小手茂区・黒谷区
岡 孝	7区・13区	土屋 正人	押手区・大尾区・黒倉区
清田 台吉	8区・9区	清田 峰子	古岐区・新谷区
波田野 正敏	向鹿瀬区3～6組	阿部 眞知子	五十沢区
阿部 博	深戸区	神田 悦子	中ノ沢区
阿部 悦子	当麻区上	加藤 典夫	黒岩区
伊藤 正敏	牧野区・東岐区	皆川 良子	熊渡区・釣浜区
長谷川 司	野中区・高清水区	青木 ヒデ子	あが野ニュータウン区
長谷川 牧子	小杉区・岩井田区・原区・高出区	神田 より子	全区域・主任児童委員

一正蒲鉾株式会社が「阿賀悠久の森クレジット」を活用 カーボン・オフセット証明書贈呈

一正蒲鉾株式会社が自社製品の製造に伴い排出する温室効果ガス（おもに二酸化炭素）を排出削減するため、町が取り組むカーボン・オフセット事業（Co2排出量削減事業）である「阿賀悠久の森クレジット（排出削減系）」を314トン購入していただきました。

11月25日（金）には、町から一正蒲鉾株式会社の代表取締役 野崎 正博 社長執行役員へ、阿賀町産材で作成された木製のカーボンオフセット証明書を贈呈し、今後の地球温暖化防止に向けた相互の取り組みに対する協力について話し合いました。

町は、クレジットの売却益を森林整備・林業振興に役立てます。

【問い合わせ先】農林課 林政係 ☎92-5764



長寿祝い金贈呈 祝 元気に100歳



長谷川 ミヨノさん（明谷沢区）

満100歳を迎えられた長谷川 ミヨノさんに12月2日（金）、町から祝詞と長寿祝い金が贈呈されました。長谷川さんは大正11年生まれ。

長谷川さんにお話を伺うと、元気の秘訣は自分で考えてなんでもよく食べることと、一生懸命働くことだそうです。

いつまでもお元気にお過ごしください。

新型コロナワクチン追加接種について

やまぶきの里において行う、オミクロン株対応ワクチンを使用した集団接種は、12月24日（土）が最終日です。

令和5年1月からの予定と、町外で接種を行うことができる医療機関をお知らせします。
なお、12月中のワクチン接種を希望される方は各医療機関へお問い合わせください。

【町内医療機関】

予約電話 ☎92-0055（受付時間 9:00 ～ 17:00）

■鹿瀬診療所 ◆ワクチン種別 ファイザー社製2価ワクチン

接種日時 毎月 第3金曜日 15:30～

■町営診療所みかわ ◆ワクチン種別 ファイザー社製2価ワクチン

接種日時 毎週 木・金曜日 14:30～

【町外医療機関】

■五泉中央病院

接種日時やワクチン種別については、予約の際に確認ください。

予約電話 ☎0250-47-8150（受付時間 14:00 ～ 17:00）

■ワクチン接種加速化センター

ワクチン接種を受けやすいように県が接種加速化センターとして設置している医療機関です。
接種を希望される方は、各クリニックのホームページにおいて内容を確認のうえ予約ください。

①万代メディカルクリニック（新潟市中央区万代1丁目3-30 万代シルバーホテル2階）

②古町ルフル消化器内科クリニック（新潟市中央区古町通7番町1010 古町ルフル2階）

③たじま内科クリニック（新潟市西区山田3399-1 黒崎インター付近）

④エールワクチンセンター（長岡市下柳1丁目10-13 リバーサイド千秋内）



【問い合わせ先】 こども・健康推進課 新型コロナウイルスワクチン接種推進係 ☎92-0070



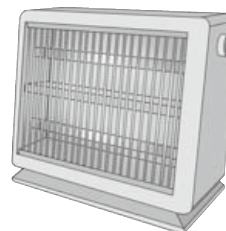
電気ストーブの取扱いに 注意しましょう

暖房器具の中でも火災発生原因として一番多いものは、電気ストーブによる火災です。

電気ストーブは直接火が出ないため安全性が高いと思われがちですが、ストーブの表面温度は約300～900℃の高温となり、ストーブ表面に紙や洗濯物等の可燃物が当たるとすぐに火災に繋がる恐れがあります。

寝室でストーブを使用する際には、布団から遠ざけているから「大丈夫」と思っている寝返りなどで布団がストーブに接触し火災が発生する危険性があります。

また小さい子どもやペットがいるご家庭は、知らず知らずのうちにストーブが移動し可燃物に接触したり、ストーブを倒してしまう等の火災に繋がることもありますので取扱いには十分注意しましょう。



冬期間でも換気をこまめに行いましょう

冬期間の換気は室温が急激に低下することから、換気を行うことに抵抗があります。しかし、室温と湿度、換気時間を管理することにより快適に換気が可能となります。新型コロナウイルスの感染対策においても換気は重要な感染対策となります。また新型コロナウイルス以外にも、屋内に設置された給湯器等によって一酸化炭素中毒になる危険があるため、こまめな換気を行いましょう。

■換気のポイント

- ・室内を暖めてから窓開けを行う
- ・窓開けは小さめにし、空気清浄器を併用する
- ・短い換気を短い間隔で行う 等

【問い合わせ先】町消防署 ☎92-0119

～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ～ 国民年金保険料の追納をおすすめします！

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。

申請方法や申請書等は、日本年金機構ホームページに掲載しています。

<https://www.nenkin.go.jp/>

日本年金機構

検索

ご相談は「ねんきん加入者ダイヤル」へ

☎0570-003-004

050から始まる電話は（東京）☎03-6630-2525

ねんきん加入者ダイヤルの相談受付時間（月～金曜日）8:30～19:00、（第2土曜日）9:30～16:00

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日から1月3日は利用できません。

あが国保・後期だより

医療費の節約には、医療機関のかかり方や薬とのつきあい方を見直すことが有効です。医療費は増加傾向にあり、このまま増え続けると保険税・料の引き上げも考えられます。そうならないためにも医療機関のかかり方を見直し、医療費を節約しましょう。



上手な医療機関のかかり方

緊急の場合を除き、平日の時間内に受診しましょう

休日、夜間に開いている緊急医療機関は症状が重く緊急性の高い患者を受け入れるためのものです。体調が優れないときは早めの受診を心がけ、休日、夜間に受診しようとする際は、平日の診療時間内に受診できないか考えてみましょう。



重複受診を避けましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診する重複受診は医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響をあたえてしまうなどの心配もあります。



かかりつけ医を持ちましょう

日頃の診察の他にも健康相談や指導も含め、いろいろな問題について信頼して、気軽に相談できるかかりつけ医を持ち、気になることはかかりつけ医に相談しましょう。

上手な薬とのつきあい方

お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳とは自分が使っている薬の名前、量、日数、使用法などを記入できる手帳です。副作用歴、アレルギーの有無、過去にかかった病気、体調の変化などについても記入できます。

手帳が複数ある場合は1冊にまとめ、常に持ち歩くようにしましょう。



薬がたくさん余ったら

薬局にまとめて持っていき、薬剤師に薬の種類、量、使用期限などを確認し、まだ使える薬は使い、医師に相談して処方方を調整してもらいましょう。

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品は、特許期間が満了した先発医薬品と同じ有効成分を同量使って作られた薬で、国が効果や安全性を認めた薬です。ほとんどの場合価格が安く、内用薬も外用薬もあり先発医薬品より使いやすく改良された薬もあります。

【問い合わせ先】 こども・健康推進課 国保年金係 ☎92-5762

八田蟹区で小型除雪機を整備 宝くじで地域に元気を

八田蟹区では宝くじ助成を受けて小型除雪機を整備しました。冬季間の集落内除排雪作業の安全確保が期待されます。この助成事業は（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の発展や住民福祉の向上を目的に様々なコミュニティ活動に対して助成を行う事業です。



後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 後期高齢者医療制度のよくある質問 ～

【被保険者証の見本】

75歳になると私の保険はどうなるの？

【回答】75歳の誕生日から、自動的に後期高齢者医療制度へ加入となります。加入の手続きは必要ありません。なお、後期高齢者医療制度の保険証が使えるのは、75歳の誕生日からです。保険証は、誕生月の前月25日頃に手元に届くように郵送します。

保険証を紛失したのですが、どのように再交付を受ければよいのですか？

【回答】保険証を紛失・破損した場合には、下記窓口、または各支所の窓口において再交付を受けることができます。

◎申請に必要なもの 窓口に来られる方の本人確認書類(運転免許証など)、マイナンバーがわかるもの

【注意】別世帯の方が窓口に来られる場合は、対象被保険者の本人確認書類が必要となります。

保険料を年金から納めていますが、口座振替に変更できますか？

【回答】保険料の納め方は、手続きにより口座振替に変更することができます。

口座振替への変更を希望する場合は、下記窓口において手続きができます。手続きを行うと年金からの納付が中止され、口座振替により保険料を納めることとなります。(納める保険料の総額は変わりません)



社会保険料控除について

納めた保険料額は、所得税や住民税の申告の際に社会保険料控除の対象となります。

- ・年金からの納付……………年金受給者本人に適用
- ・納付書・口座振替による納付……………実際に負担した方に適用

ご注意ください

家族の口座からの納付に変更した場合、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合があります。

【問い合わせ先】 こども・健康推進課 国保年金係 ☎92-5762

阿賀町地域づくり支援事業の実績をお知らせします

『阿賀町地域づくり支援事業』は地域課題の解決に向けた、住民が行う地域活動を応援し、主体的な取り組みを実施する団体(グループ)に対して町が単独で助成を行う制度です。

令和3年度の実績と4年度の助成予定団体を下記のとおりお知らせします。

(敬称略)

令和3年度

- 阿賀ウルトラマラソン実行委員会
- 阿賀町観光ガイド

令和4年度

- 阿賀町暮らしネット

【問い合わせ先】 まちづくり観光課 まちづくり係 ☎92-4766

住んでみたら？住んでみたよ



移住コーディネーターが町内で暮らす移住者に
町の魅力や暮らし方をインタビュー！

今回、答えてくれる方は **松本 伸一さん(中ノ沢区)**



Q こちらの暮らしは？

前の仕事は2年前に辞め、昨年1年間は農業大学に通い、新潟市と阿賀町を行き来しながら米作りをしていました。今年から家族そろって中ノ沢区で暮らしています。
小学校に通う息子は帰宅すると私の仕事の手伝いをしてくれます。息子にとっては遊びの延長のつもりかもしれませんが、家族で過ごす時間が増えましたし、子育てにはとてもいい環境だと思っています。
もちろん危険な生き物にも遭遇しますが、山菜が豊富だったり、自然豊かな土地での暮らしに満足しています。

Q 町民の方に一言

まず、移住した際、集落の方が集まってくださり、挨拶する機会をいただけて本当にありがたかったです。皆さんに歓迎してもらえたおかげでスムーズに移住することができました。
移住前までは人も仕事も多い新潟市にいたので、自分は社会の歯車の1つに過ぎないと思っていました。でも、阿賀町に来てからは一人一人の存在がとても大切で、町民全員が主役のような地域だと感じています。
こちらに来て本当に良かったです。皆さんよろしくお願いします。



インタビュー：移住コーディネーター 増川 宏実

【問い合わせ先】まちづくり観光課 定住促進係 ☎92-4766

11月21日
(月)

いじめ撲滅！ 超耕21ガッター来校



いじめ見逃しゼロキャラバンの活動の一環として、新潟県で活躍するオリジナル・ヒーローの超耕21ガッターが上川小学校に来校しました。

ガッターは児童たちに、つらいことや悩んでいることがあれば相談すること等を伝え、テーマソングを歌う石内 裕之さんと一緒に歌と踊りによって笑顔届けました。授業は大盛り上がりを見せ、児童からは「お米やみんなの笑顔を守るガッターがすごいと思いました。これからは、ガッターみたいに困っている人の相談に乗ったりして助けたいです。」といった感想が述べられました。

11月27日
(日)

第14回 上川そば祭り 打ちたてのそばに舌鼓



上川体育館において地元上川産のそばを楽しむ「第14回上川そば祭り」が行われました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、3年ぶりの開催となりましたが、町内の方をはじめ県内外から約500の方が来場し、上川産そば粉を100%使用した打ちたての新そばを楽しみました。

会場では、御神楽太鼓「都鼓浪会」による太鼓演奏をはじめ、地元野菜や、どぶろく、生そば、木工などの販売や展示も行われました。また、当日は新潟大学ダブルホームのRホーム（七名地区）の学生が活動の一環として会場を手伝いました。

18歳からは大人です！

契約は、しっかり、よく、考えて！



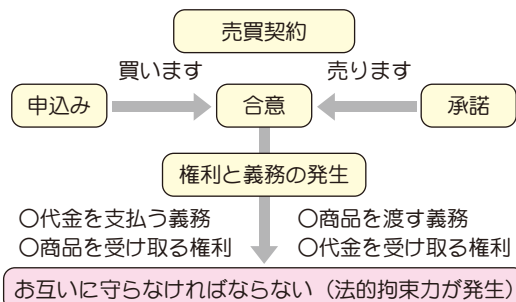
「契約」っていつ成立するの？

！ 契約は、お互いが合意すれば成立

口約束でも契約は成立します。例えばコンビニでの買い物では、客が買いたい物をレジに出し、レジ操作が始まるときに売買契約が成立します。

！ いったん契約したら勝手にキャンセルできない

契約は自分の都合で勝手にやめられません。契約を守らないと、違約金を支払うことになったり、訴えられたりすることもあります。



！ 「契約書」は契約成立の証拠

お互いが合意した内容の証拠を残すために契約書は作られます。

サインや押印は、その内容を全て承諾したことになるので、必ず契約書の内容をよく読んでから慎重に！

18歳で大人になるってどういうこと？

民法改正により令和4年4月1日から成年年齢が**20歳から18歳**に引き下げられました。「自分のことは自分で責任をもって決める」それが、大人（成人）になるということ。「知らなかった」ではすまされないということもあります。

ひとりで
できること

- ・スマートフォンの契約
- ・ローン組んでの高い買い物
- ・クレジットカードによる買い物
- ・アパートを借りる
- ・結婚 ※女性の結婚年齢16歳→18歳に など

20歳になるまで
できないこと

- ・お酒
- ・タバコ
- ・ギャンブル(競馬や競艇など)

でも ちょっと待って！
責任を負うのも自分自身に！

契約はくれぐれも慎重に！ 大人になると、民法によって保護されていた「未成年者取消権」がなくなります！

未成年の契約 ⇒ 保護者の同意がない場合、取り消せる

18歳成人の契約 ⇒ 取り消すことができない

※大人のなりたてはココが狙われます！

新成人の皆さんへ

- ☑ 軽い気持ちで契約しない！
- ☑ うまい話に飛びつかない！
- ☑ ネットの情報に流されない！
- ☑ 契約をせかされたらその場で契約しない！
- ☑ サインや押印は簡単にしない！
- ☑ 借金をしてまで契約しない！

キッパリ断れるのも大人！
相談ができるのも大人！

参考：新潟県発行「Caution!」より

心配な時困ったときは・・・

相談窓口	役場	まちづくり観光課	☎92-4766	新潟県津川警察署	☎92-0110
		町民生活課	☎92-5761	新潟県消費生活センター	☎025-285-4196
月曜日～金曜日（役場開庁日を除く）8:30～17:00					
月曜日～金曜日（日曜・祝日・年末年始を除く）9:00～16:30					
土曜日 10:00～16:00（電話相談のみ）					
※毎月第4水曜日は相談受付を行っていません					



文化・芸術に触れる秋 ～阿賀町文化祭 開催～

阿賀町文化協会主催の「阿賀町文化祭」が、11月3日(木・祝)から20日(日)にかけて、開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、「里の秋ふれあいコンサート」が無観客での開催、「茶会」「芸能合同発表会」は中止となりましたが、「合同作品展・資料展」には町文化協会加盟団体による作品をはじめ、皆さんの絵画や書などさまざまな作品が展示されました。会場を訪れた方たちは、一つひとつの作品を丹念に鑑賞していました。



【第14回合同作品展・資料展(鹿瀬体育館)】
11月3日(木・祝)～6日(日)



【第23回里の秋ふれあいコンサート(町文化福祉会館)】
11月20日(日)

【第17回 四季のあが町写真コンテスト】作品募集

締切迫る

四季折々の自然やいにしえから伝わる文化、歴史、そして温かく人情あふれる我がふるさと阿賀町。お手持ちのカメラでふるさとの魅力を再発見してみてください。皆さんの応募をお待ちしています。

- 応募作品 阿賀町を題材にした作品(四季折々の自然や人物・風俗・催しなど)
- 応募資格 プロ・アマ 不問
学生部門は小学生から大学(大学院を含む)専門学生までとする
- 撮影期間 令和4年1月1日(土)～令和4年12月23日(金)
- 申込締切 12月26日(月) 必着
※詳細については、町公民館および各分館に応募チラシがありますので、ご覧ください。

【問い合わせ先】町公民館 ☎92-3333



第16回 阿賀町長賞 受賞作品

阿賀町俳句の会 五句選



今月のテーマ

「露(つゆ)及び当期雑詠」

新調の靴に朝露はじけ飛ぶ

小篠 ミチ

栗ご飯栗剥く妻がおればこそ

伊藤 将勝

桃色是指させと言う秋桜

渡部 学

売りつくし閉店セール九月尽

鈴木 靖

葉をこぼる露に光の重さあり

山口 冬人

問い合わせ先

山口冬人 ☎(九二)四三四五



上川地区ゲートボール秋季大会 (主催 上川ゲートボール連盟)

- 日 時 10月29日(土)
- 会 場 向ノ島公園
- 参加チーム数 10チーム
- 大会結果
 - 第1位 小出よつば会
 - 第2位 宝寿会ボーイズ
 - 第3位 九島こぶし会 桜

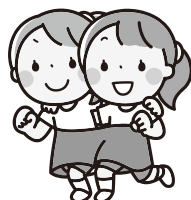


阿賀町 チーム対抗スポーツ大会

11月23日(水)令和4年度チーム対抗スポーツ大会が鹿瀬体育館において開催されました。

今回はジュニアスポーツクラブ8チームが参加し、普段行っているスポーツとは違う運動で行われた競技に悪戦苦闘しながらもチーム一丸となり勝利を目指して頑張っていました。
上位3チームの結果は以下のとおりです。

- 優 勝 東蒲ジュニアバレー
- 第2位 A G A ジャイアンツ A
- 第3位 A G A ジャイアンツ B



第22回 全国障害者スポーツ大会 大健闘!!

10月29日(土)から31日(月)にかけて第22回全国障害者スポーツ大会が栃木県宇都宮市カンセキスタジアムとちぎにおいて開催され、新潟県代表として陸上競技に出場した鈴木 彩花さん(鹿瀬区)が100m第3位、立幅跳で第2位の栄誉に輝きました。レース前に足を痛めるアクシデントもありましたが、日々の練習を实らせ優秀な成績を収めました。



スマホ講座 開催します!!

- 日 時 令和5年1月12日(木) 13:30~
- 内 容
 - スマホのカメラの使い方
 - スマホのマップの使い方
 - ネットやアプリを使ってみよう



- 日 時 令和5年1月19日(木) 13:30~
- 内 容
 - スマホのアプリを使ってネットショッピングをしてみよう
 - スマホ決済の使い方
 - スマホのセキュリティについて



- 会 場 町公民館 講堂
- 講 師 ソフトバンク(株) スマホアドバイザー
- 対 象 町内在住の方
- 定 員 各20人(先着順)

- 受講料 無 料
- 持ち物 スマートフォン、筆記用具
- 募集期間 12月19日(月)~1月6日(金)
- 申込先 町公民館

【問い合わせ先】町公民館 ☎92-3333

シリーズ
健康のひろば
Vol.151

確認しよう！お酒との付き合い方

年末年始でお酒を飲む機会が増えるこの時期に、お酒との付き合い方を確認しましょう。

女性や高齢者は、これより少ない量が目安です！

アルコールの1日の適量とはどのくらい？

《成人男性の1日の目安》



ビール(5%)
500ml



日本酒(15%)
1合弱



ウイスキー(40%)
ダブル1杯



ワイン(12%)
グラス2杯弱

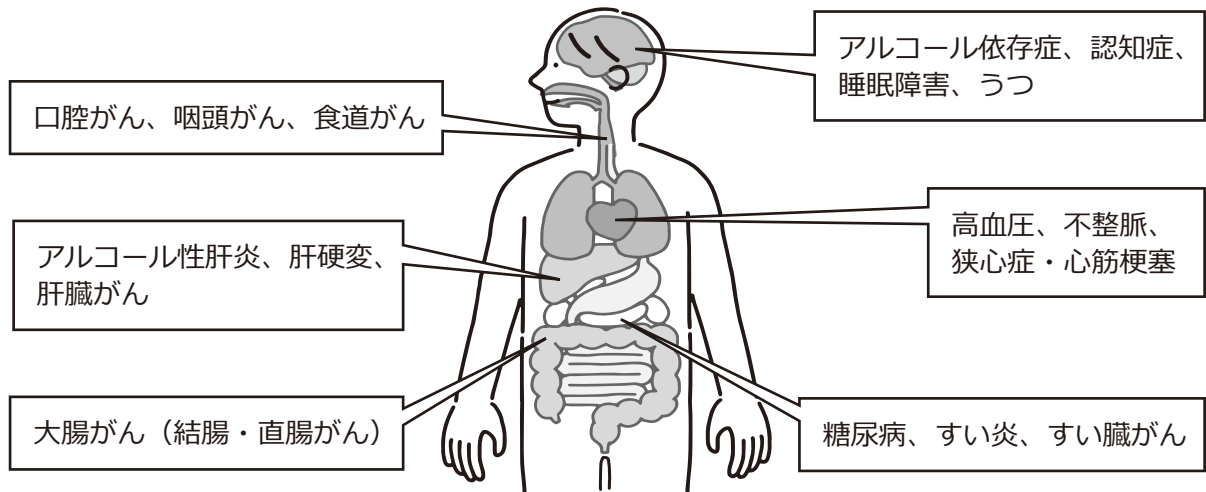


焼酎(25%)
100ml



適量を超えた飲酒を続けるとどうなるの？

多量のお酒を飲み続けると、肝臓だけでなく、体全体の病気を引き起こす原因になります。



休肝日をつくりましょう

週に2日以上は休肝日をつくり、肝臓をアルコールから解放してあげましょう。



20歳未満の飲酒はゼツタイダメ！

20歳未満の人はアルコールを分解する力が弱く、脳や体の成長が妨げられてしまいます。阿賀町健康増進計画のアンケートによると、飲酒経験がある未成年の飲酒のきっかけは、**約3割以上が『家族や周囲の大人・友達にすすめられて』**でした。

「年末年始くらい・・・」といって20歳未満の人にお酒をすすめてはいけません！また、勧められてもきっぱり断ることが大切です。



【問い合わせ先】こども・健康推進課 健康推進係 ☎92-5762



ミニバスケットボール女子 阿賀スパース

新潟県フレッシュ U10 下越支部予選大会 ★第4位★

10月29日(土)、30日(日)と阿賀野市ささかみ体育館にて開催された、新潟日報新潟県フレッシュU10バスケットボール大会下越支部予選会において「阿賀スパース」が第4位となりました。コーチ・選手9人で力を合わせて頑張りました。

♡メンバー募集中♡

ミニバス女子阿賀スパースでは、一緒に楽しくバスケットボールができる仲間を募集しています。いつでも見学にお越しください。



練習日 月・水・金曜日
時 間 19:00 ~ 21:00
場 所 上川体育館(月)
津川小学校体育館(水)
上川小学校体育館(金)

メンバーは以下のとおりです。

背番号	氏 名	学校名	学年	背番号	氏 名	学校名	学年
7	竹 井 さくら	津川小学校	4年	13	石 田 優 華	上川小学校	3年
8	波田野 菜 桜	津川小学校	4年	14	長谷川 璃 星	上川小学校	2年
9	伊 藤 杏	上川小学校	4年	15	波田野 滯 梨	津川小学校	1年
10	長谷川 未 知	上川小学校	4年	16	清 野 まひろ	上川小学校	2年
11	後 藤 想	津川小学校	4年				



自分達で育てたお米をP R ~上川小学校、三川小学校~

上川小学校の5年生と三川小学校の4年生が学習の一環で育てた自慢の美味しいお米をP Rしました。新型コロナウイルス感染症の影響により対面でのお米のP Rは数年ぶりとなりましたが、お米のパッケージを児童みずからイラストなどデザインし、手作りの説明用ボードを手に、元気な大きな声で美味しいお米をP Rしていました。

■11月21日(月)
生鮮の杜カラオ 上川小学校

■11月25日(金)
道の駅阿賀の里 三川小学校



▲生鮮の杜カラオ 上川小学校



▲道の駅阿賀の里 三川小学校

令和4年度 東京三川会総会・懇親会が開催されました

9月25日(日)に東京ガーデンパレスを会場に「令和4年度 東京三川会総会・懇親会」が開催されました。

懇親会では、アトラクションの「変面」、「馬頭琴」を通じ異国文化を楽しむ、約3年ぶりの開催となる会員相互の交流の時間を楽しみました。



第26回東京津川会総会・ふるさと津川会が開催されました

10月30日(日)に東京ガーデンパレスを会場に「第26回 東京津川会総会・ふるさと津川会」が開催されました。

こちらの開催も3年ぶりとなり、町内の特産品が当たる大抽選会では大いに盛り上がりを見せました。懐かしい顔と久しぶりの再会、故郷の思い出話を楽しみました。



『阿賀町がんばる農家支援特別給付金』について (お知らせ)

町では、新型コロナウイルス感染症拡大における「農産物消費低迷や物価上昇等」による影響緩和のため、農家支援特別給付金を給付します。

給付金



■給付の手続き・条件など

稲 作

条件

- (すべて満たしていること)
- ①令和4年10月1日に町内に住所のある個人または法人(法人は本社)
 - ②令和4年度に町内の農地に水稲栽培を行っていること

給付基準

水稲作付け面積1㎡あたり3円
(給付額は円単位)

畑 作

条件

- (すべて満たしていること)
- ①令和4年10月1日に町内に住所のある個人または法人(法人は本社)
 - ②令和4年度に町内の農地に畑作物の栽培を行い、販売出荷予定・実績があるもの。出荷証明等を必ず添付(自家消費畑作物は対象外)
 - ③作付け面積が10a以上あること

給付基準

畑作作付け面積1㎡あたり3円
(給付額は円単位)

畜 産 (肉用牛)

条件

- (すべて満たしていること)
- ①令和4年10月1日に町内に住所のある個人または法人(法人は本社)
 - ②令和4年度に町内で出荷販売を行っている肉用牛畜産農家

給付基準

飼育牛1頭あたり20,000円



本人が役場に申請書を提出
※前年度の特別給付金を申請済みの方は申請を省略します

本人が役場に申請書を提出

町から交付決定通知を送付
※内容を確認してください。誤りや変更、辞退等がある場合は申し出てください。(申し出期間 令和4年12月28日(水)まで)
※変更等の申し出期間が終了次第、順次給付します。(令和5年1月中旬～ 給付予定)

【問い合わせ先】農林課 農政係 ☎92-5764

【参加者募集】在宅医療普及啓発 市民公開講座

人生会議ってなあに ～もしものときに備えて医療・ケアに関する話し合いの勧め～

■日 時 1月22日(日) 14:00～15:30

■会 場 【メイン会場】ラポルテ五泉 多目的ホール 【サテライト会場】阿賀町公民館 講堂(スクリーン投影)

■講 師 斉藤内科クリニック院長 斉藤 忠雄 氏

新潟市で内科クリニックの他、小規模多機能型居宅介護サービス訪問看護ステーションなどを立ち上げ、医療介護連携を推進し、2013年新潟県在宅医療介護連携モデルとして採択されました。

■参 加 費 無料 ■参加方法 申し込みは不要。直接ご来場ください。

■そ の 他 マスクを着用し、体調不良の場合は参加をお控えください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、オンライン配信のみとなる場合があります。

※「人生会議」とは、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。

【問い合わせ先】五泉市東蒲原郡医師会 ☎0250-41-0611 役場 こども・健康推進課 ☎92-5762

有 料 広 告

阿賀町 住まいの総合専門店

新 築

リフォーム

リノベーション

外構工事

メンテナンス修理

古民家再生

賃貸・売買

不動産活用

空き家対策

不動産相続

まずはお気軽にご相談下さい!



笑顔で暮らす家の家 一般建築士事務所

株式会社 新新ハウス

☎0254-92-7141

阿賀町津川496番地1

広報あが 有料広告募集!

規格:(1 枠) 縦52mm×60mm

掲載料金(ひと月)

町内事業者 3,000円

町外事業者 5,000円

【問い合わせ先】

まちづくり観光課 まちづくり係
☎92-4766

シリーズ ふるさと納税 Vol.9

お 礼 品 紹 介

菌床づくりから乾燥まですべて自家で行っている国産(新潟県産)乾燥しいたけとくらげです。

「斎藤農園」が丹精込めて育てた『しいたけ』と『くらげ』は、最高の品質と味わいです。



商 品 名 乾燥スライスしいたけ(菌床)120g

乾燥きくらげ50g

販 売 元 斎藤農園

電話番号 ☎0254-99-3530

雪崩災害防止について

降雪が続く時期や融雪期には、雪崩が起こりやすくなるので注意しましょう。

また、雪山の登山やスキー場などでは危険な場所に近づかないようにしましょう。

雪崩の兆候や危険な場所を見つけたら、すぐに避難し、下記へ連絡してください。

【問い合わせ先】建設課 建設係 ☎92-5765
津川地区振興事務所 ☎92-0964

こんなとき…

雪崩の危険信号です。



申請はお済ですか？ ～特別定額給付金(学生)～

対象となる学生(学生証等により証明できる方)のいる世帯に対し定額給付金の支給を行っています。

申請がお済でない方(世帯主)はお早めに申請ください。

■対象 下記の条件を満たす方

①平成16年4月1日以前に生まれた人で学生
(学生証等により証明できる方)

②基準日(6月1日)に町内に住所を有する、または町内に世帯があること

■金額 1人につき2万円

■申請方法

申請書に学生証を添えて下記窓口まで提出ください。
※申請書はホームページからダウンロードが可能です。
用紙を希望される方は下記窓口または各支所へお越しください。

■申請期限 令和5年3月31日(金)

■支給方法 先に給付された特別定額給付金の口座(世帯主)へ振込みます。

【問い合わせ先】町民生活課 戸籍町民係 ☎92-5761

夜間窓口が利用できます 事前予約

■開設日 1月は「4日」と「18日」
※毎月第1、第3水曜日(祝日の場合は翌日)

■開設時間 19:00まで

■開設場所 役場本庁 町民生活課
(夜間窓口は本庁のみです)

■夜間窓口で可能な手続き

- ・マイナンバーカードの交付や申請のサポート
- ・戸籍や住民票および印鑑証明の交付
- ・パスポートの交付
- ※各種届出やパスポートの申請はできません

予約は利用日の16:00までに、下記窓口へご連絡ください。

【問い合わせ先】町民生活課 戸籍町民係 ☎92-5761

年金事務所の「ねんきん相談会」 事前予約

年金事務所の職員による「ねんきん相談会」を下記日時に開催します。基礎年金番号のわかるものを用意して、あらかじめ電話にて予約ください。

■開催日時 12月22日(木) 10:00～15:00

■会場 役場本庁 3階 第3会議室

■予約申込先 ☎025-283-1013 (予約専用)
新潟東年金事務所 お客様相談室
8:30～17:15(土・日・祝・年末年始除く)

【問い合わせ先】

こども・健康推進課 国保年金係 ☎92-5762

新潟県交通災害共済

見舞金の請求を忘れていませんか？

見舞金の請求期間は、交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。

対象となる交通災害は「道路上での交通に伴う衝突、接触等による人身事故」のほか「自転車運転中の転倒による受傷」など道路上における交通に伴う人身事故が対象となります。

対象とならないのは「歩行中に誤って転んだ受傷」「飲酒運転など悪質な交通違反をしたことによる受傷」などです。詳しくは下記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

町民生活課 戸籍町民係 ☎92-5761

各支所 行政係 ☎22ページ

有料広告

忘・新年会承ります
かのせ温泉 赤湯

お食事処 花みず木

角神湖畔青少年旅行村

営業時間10:00～20:00(受付19:30)

食堂 花みず木11:00～15:00

(ラストオーダー14:30)

定休日 第2、第4火曜日

☎92-4186

阿賀町鹿瀬11540-1



ご葬儀・ご法要のお手伝いをさせていただきます



家族葬や事前相談なども
随時承ります。

JA新潟かがやきグループ (株)みらいサービス

やすらぎホール阿賀

☎92-0983

☎0120-580-980

〒959-4403 阿賀町平堀1066

やすらぎ会員
募集中

みらいサービス

検索

土木技術者募集!!
(未経験者歓迎)

高校新規卒業見込み～64歳まで
1・2級土木施工管理技士資格
お持ちの方大歓迎!

お気軽にお問い合わせください。

西興産(株) 92-2598

おしえて！弁護士さん 54



阿賀相談所の担当弁護士からQ&A方式によるコラムを掲載します。今月号は原田 宏一弁護士です。

Q 私は独身で、自宅で一人暮らしをしています。妻も子どももおらず、両親も既に他界していますが、インターネットで調べたところ、私が亡くなった場合の私の財産は、兄弟姉妹が取得することになるそうです。県外に兄と姉がいますが、兄とは疎遠です。姉とは仲が良く、特に姉は私に懐いています。そこで、私が亡くなったら、私の全財産を姉にあげたいと考えています。どのようにしたらよいでしょうか。

A 遺言書の作成をお勧めします。遺言書がない場合、法律で定められている法定相続人全員が、遺産の分け方を話し合っただけでなければなりません。これが遺産分割協議です。各相続人の取り分は法定相続分として法律で決まっていますが、遺産分割協議で取り分を変更することは可能です。相続人の誰かが多めに遺産を取得すること、不動産だけを取得するといったことも可能です。しかし、話し合いがまとまらなければ、家庭裁判所の調停手続きを利用する他ありません。他方、遺言書があれば、原則として遺言書の内容どおりに遺産を分割しなければなりません。遺言は、法律で定まっている相続の原則、例えば、相続分や遺産分割方法を修正することができます。相続人以外の人に取得させることも可能です。つまり、自分の財産の処分を自分で決めることができ、残された相続人の遺産争いを回避することができます。

よく利用されるのは、自分で作成する自筆証書遺言と、公証人が作成する公正証書遺言です。自筆証書遺言について法改正がなされ、新しい保管制度もできたので、今回は自筆証書遺言についてご説明します。

自筆証書遺言は、自分で遺言書全文、作成日、氏名を書き、押印すれば完成です。財産目録は、パソコンの利用や通帳のコピー等資料を添付する方法で作成できますが、この場合、目録の全てのページに署名押印が必要です。簡単に作成できる反面、紛失や偽造の危険性があり、内容が不明等の理由で遺言自体の効力が問題になることもあります。「自書」が要件のため、

パソコンやタイプライターで作成した遺言は無効です。字が書けない場合は、公正証書遺言等を作成する他ありません。また、作成日、氏名、押印のいずれかがない場合も無効となります。

令和二年七月から、法務局で遺言書を預かる自筆証書遺言の保管制度が開始しました。これにより、紛失や改ざん等を防止できます。自筆証書遺言の場合、相続開始後に家庭裁判所で検認という手続きをしなければならぬのですが、不要になります。申請手数料は三千九百円で大変便利な制度です。遺言書を作成した後に考えが変わった場合には、いつでも遺言を作り直すことができますし、一部または全部を撤回することもできます。

なお、遺言としての法的効力が認められる内容は法律で決められています。そのため、例えば「兄弟仲良く暮らすように」等の訓辞や家訓は、事実上の効果は期待できるものの、法的な拘束力はありません。

遺言の作成方法にあたっては、まずは弁護士等の専門家に相談下さい。

【相談開催日】
水曜日 午後
【会場】
役場鹿瀬支所
または三川支所
【予約受付先】
新潟県弁護士会
☎025-222-5533
(月曜～金曜
9:00～17:00)

【相談開催日】
水曜日 午後
【会場】
役場鹿瀬支所
または三川支所
【予約受付先】
新潟県弁護士会
☎025-222-5533
(月曜～金曜
9:00～17:00)

有料広告

越後ファーム株式会社 パート・アルバイト募集

- ・お米ギフト商品のラッピング
- ・精米したお米の箱詰め作業

幅広い世代のメンバーで作業
就業時間・曜日など応相談
未経験者歓迎・作業着支給

お気軽にお問い合わせください
0254-92-7878 越後ファーム(株)

阿賀町ふるさと納税で使用する 玄米(4年産)を買い取ります

コシヒカリ(令和4年産)
1等15,500円(玄米1俵・税込)
※別途、検査料などの経費がかかります

募集期間: 令和5年3月31日まで
お支払いは毎月末予定

詳細は越後ファーム(株)長谷川まで
TEL:0254-92-7878

越後ファーム株式会社

シルバー人材センターに 仕事を依頼してみませんか!!

親切・丁寧をモットーとして地域社会に貢献します

シルバー人材センターの 会員になって働いてみませんか!!

健康のために楽しみながら汗を流して働けます
<お問い合わせ先>



公益社団法人
阿賀町シルバー人材センター
東蒲原郡阿賀町津川2136
阿賀町文化福祉会館2階
電話 92-2103 FAX 92-3004



今月の予防接種

鹿瀬診療所 【時間14:30～16:30】	町営診療所みかわ 【時間14:30～16:10】
12月28日(水)	12月20日(火)
1月11日(水)	12月27日(火)
	1月10日(火)

■予防接種は予約制です

鹿瀬診療所 ☎92-2219
町営診療所みかわ ☎99-5155

予約の際は、希望するワクチンと接種日をご連絡ください。

今月の幼児健診 12月28日(水)

【対象】

4カ月児 R4年7月・8月生まれ
7カ月児 R4年4月・5月生まれ
10カ月児 R4年1月・2月生まれ

※対象者には案内を送付しています。
内容をご確認ください。

【問い合わせ先】

こども・健康推進課
健康推進係 ☎92-5762

おおきくなったら？



わかば保育園そら組
長谷川 愛来さん 5歳

ぼくは、おおきくなったらしょうぼうしになりたいです。えんそくでしょうぼうしさんを見て、かっこいいとおもったからです。かじをけて、みんなをたすけたいです。



ひまわり保育園きりん組
柳沼 莉帆さん 5歳

わたしはおおきくなったら、おわりげいにんになりたいです。テレビで「にしきごい」を見て、おもしろくてすきになりました。わたしもおもしろいことをいって、みんなをわらわせたいです。



ひまわり保育園きりん組
波田野 稜真さん 5歳

ぼくはおおきくなったら、D-51のSLのうんてんしゅさんになりたいです。まえにかぞくでSLにのったときにかっこいいとおもったからです。おきゃくさんをたくさんおせてはしてみたいです。

有料広告

不要なゴミの処分をしたい方 お気軽にご相談下さい！

ゴミ収集運搬業
阿賀町委託業社

(有)三川興産

☎ 090-3217-6411 (杉崎)

お困りの方いらっしゃいませんか？

- 胃ろう/腸ろう/経鼻などの経管栄養の方
- たんの吸引行為が必要な方
- 尿道カテーテル、人工肛門(ストマ)の方
- 認知症状でお困りな方
- 在宅酸素療法の方

その他でお困りの方も是非お気軽にお問合せください。

看護職員 介護職員(フルタイム・パート)募集中
特別養護老人ホームあがの八雲苑

阿賀野市保田5685番地1 電話0250-68-1722

入校生募集(全車種対応)

ドローン講習受講生募集 送迎員募集(バイト)

- 必要な資格 普通自動車免許
- 募集人数 若干名

興味ある方はご連絡下さい

(株)水原自動車学校

阿賀野市下条20-4 TEL0250-62-2000

町教育委員会と県立阿賀黎明高等学校、公営塾「黎明学舎」、NPO法人「かわみなと」が連携・協力し、魅力ある高校づくりで元気な町を創出するとともに、先生方をはじめ、町民の皆さんと阿賀町を愛する子どもたちを育てていくことを目指す「阿賀黎明高校魅力化プロジェクト」の活動報告です。

11月4日(金) 阿賀黎明高校1年生を対象に「あがまちゼミ」を開講

黎明学舎で講師を選定・依頼して行う「あがまちゼミ」は、「地域で活躍している方のお話を聞いて、地域を知り、その活動がどのように地域に貢献しているかを学ぶ」機会です。今回「フードバンクあが」の山田 隆之さんを訪ねたチームは、山田さんの活動の原点である「人・物・事をつなぐ役割を担い、困っている人の役に立ちたい。」という想い、そしてそのために行っているフードバンクの活動や地域の居場所づくりについてお聞きしました。参加した生徒からは、「人のために自分から進んで行動できることがすごいと思った。」などの感想が挙がりました。全3回の「あがまちゼミ」の中で色々な方から刺激を受け、今後の生徒たちが行っていく地域活動の実践に向けたヒントをたくさん発見してもらいたいと思います。



11月7日(月) 三川中学校1・2年生合同の地域プロジェクトが始動!

三川中学校1・2年生は、総合的な学習の時間において、SDGs(持続可能な開発目標)の観点を取り入れて地域課題の解決に取り組みます。この日は「福祉・商業・観光・環境・食」の5テーマのチームに分かれ、生徒達が出した企画案に対してそれぞれの分野に詳しい方からアドバイスをいただきました。全4回の授業の中で活動実践にたどり着くように、生徒たち自身が準備を進めると共に、学舎スタッフと講師の間でも打ち合わせを行っていききたいと思います。



【問い合わせ先】学校教育課 ☎92-2561 黎明学舎 ☎92-7724

(11月1日～11月30日届出分)

うぶごえ

●赤ちゃん氏名 誕生日 保護者名 住所
大 堀 暉(たくま)さん(11月25日) 彰 さん 鹿 瀬 区

阿賀町の人口(11月30日現在)

■ 男 4,773 人
■ 女 5,038 人
■ 合 計 9,811 人
■ 世帯数 4,366 世帯

11月の異動

■ 転 入 12 人
■ 転 出 17 人
■ 出 生 2 人
■ 死 亡 21 人

おくやみ

◆亡くなった方	(年齢)	世帯主名	住所
清 田 保 男さん	(89歳)	本 人	中 村 区
松 井 清さん	(82歳)	本 人	津川2区
渡 部 フミ子さん	(92歳)	学 さん	松ヶ丘区
佐 藤 浩 子さん	(100歳)	宮川 毅さん	後 地 区
塩 野 令 子さん	(92歳)	本 人	鹿 瀬 区
清 野 リ イさん	(98歳)	久 雄さん	室 谷 区
星 ヒサ子さん	(87歳)	利 昭さん	菱 潟 区
天 野 貞 夫さん	(70歳)	本 人	天 満 区
齋 藤 静さん	(96歳)	広 子さん	谷 沢 区
大 槻 貞 吉さん	(94歳)	本 人	津川2区
小 川 ス ミさん	(93歳)	本 人	鹿 瀬 区
齋 藤 竹 代さん	(85歳)	本 人	谷 沢 区
坂 井 トミエさん	(99歳)	政 博さん	五十沢区
齋 藤 トミエさん	(87歳)	本 人	津川1区
長谷川 マサヨさん	(95歳)	隆 さん	栃 堀 区
波田野 君 枝さん	(91歳)	本 人	鹿 瀬 区
青 柳 俊 充さん	(73歳)	本 人	平 堀 区
波多野 高さん	(74歳)	本 人	津川2区

各支所の問い合わせ先

支所名	鹿瀬支所	上川支所	三川支所
行政係	☎92-3330	☎95-2211	☎99-2311
振興係	☎92-3332		



アガマチマーケット

新潟県阿賀町の特産品を集めたネットショップです。
阿賀町の自然が作り出す恵みをお届けします。

アガマチマーケット

ご利用はこちら ▶▶▶
<https://agamachi.base.shop/>



● ● ●
発行日 令和4年12月15日
阿賀町役場まちづくり観光課まちづくり係
☎02-4766-6021 FAX 02-4766-6029
URL <http://www.town.aga.niigata.jp>