

# 頂点を目指し 全てを出しきった夏

## —阿賀黎明高校ボート部・北信越かがやき総体—



8 Vol. 89  
2012 平成24年

広報あがき

### contents

ノーマディアデーの取組	2～3
叙勲・阿賀町議会7月臨時会 ほか	4
災害時情報を取得するための新たな取組	5
ヤマメのつかみ取り・阿賀町ふるさと検定 ほか	6
国民年金保険料の後納制度 ほか	7
2012北信越かがやき総体ボート競技大会	8～10
あがまちトピックス	11
各種お知らせ	12
シリーズ「健康のひろば」	13
今月の予防接種・子育て支援広場 ほか	14
おおきくなったら ほか	15

\*再生紙を使用しています。



高さ：15cm

ラグビーボールのような形の器に、液体の注ぎ口の穴が開き、粘土の紐を三角形に貼り付けた模様がめぐるこの焼き物。新潟県内はおろか日本国内でも例のない、珍しい縄文土器です。考古学研究者の間でも、どのように使われたのか、どの地域の土器の仲間なのか、議論があります。

この資料を観察すると、丁寧な作りであること、底がとて小さくてそのままでは自立しないこと、全体的に保存状態がよいことに気づきます。つまり普段は大切に保管され、祭儀など必要な時だけ取り出し、手で包むように持って何か(お酒?)を注ぐのに使われたのでしょうか。また、プロポジションや模様

### 異形の縄文土器

#### ■資料の概要

遺跡名：屋敷島遺跡  
資料名：注口付き土器  
時代：縄文時代中期(5千年前)  
保管：阿賀町郷土資料館

は中部地方を中心に分布する土器に似ており、酒造器説や太鼓説などやはり特殊な用途が想定されています。

資料は黙して何も語りませんが、それ自体を詳しく調べ、関わりのある事例を集めて分析すると、少しずつ真実が見えてきます。歴史の謎を解き明かす楽しさが、ここにあります。

本資料は、9月22日(土)～11月4日(日)に十日町市博物館で開催される秋季特別展「異形の縄文土器」に展示されます。

### 夏の交通安全防止運動

## 阿賀町・阿賀野市合同の交通指導所を開設

7月26日(木)、国道49号石間PAで阿賀町と阿賀野市合同の交通指導所が開設されました。

当日は狐のメイクをした警察官や、阿賀野市のゆるキャラ“ごずっちょ”などが通行する車に安全運転を呼びかけ、運転手に両地域の特産品である「おからドーナツ」と「安田ヨーグルト」を手渡しました。夏は家族旅行等で長距離を運転する機会も増えます。疲れを感じたらすぐに休憩するなど、安全運転を心掛けましょう。



### 各支所の問い合わせ先

支所名	行政係	振興係
鹿瀬支所	☎92-3330	☎92-3332
上川支所	☎95-2211	☎95-3740
三川支所	☎99-2311	☎99-2311

### うぶごえ

赤ちゃん氏名	誕生日	保護者名	住所
長谷川 紗和(さわ)ちゃん	7月2日	仁さん	津川4区
後藤 璃音(りおん)くん	7月14日	隆幸さん	広瀬区
星 銀季(ぎんとき)くん	7月21日	辰典さん	原区

### ご結婚

ご結婚した方	住所
波田野 善仁さん	明谷沢区
(木多) 由香理さん	五泉市
後藤 貴弘さん	八木山区
(後藤) 美香さん	長木区

### おくやみ

亡くなった方	(年齢)	世帯主名	住所
石川 光夫さん	86歳	本人	相高島区
山口 長市さん	80歳	本人	上綱木区
伊藤 健次さん	73歳	本人	鹿瀬区
齋藤 クメさん	95歳	孝一さん	細越区
加藤 蓮さん	82歳	本人	谷沢区
井上 テルさん	77歳	本人	芦沢区
山口 キミヨさん	82歳	哲栄さん	八ツ田区
波田野 マツさん	89歳	義博さん	鹿瀬区
山口 アキノさん	93歳	孝一さん	五十沢区
大江 高次さん	95歳	本人	平堀区
伊藤 正典さん	96歳	本人	鹿瀬区
齋藤 直樹さん	47歳	鬼子美さん	九島区
長谷川 由江さん	63歳	春雄さん	広瀬区
齊藤 夏江さん	91歳	本人	粟瀬区
杉崎 文一さん	92歳	廣文さん	平堀区
植木 静枝さん	92歳	幸輔さん	津川7区
飛田野 ミヨさん	94歳	勝男さん	下綱木区
伊藤 恒通さん	70歳	本人	麦生野区
阿部 ハマノさん	91歳	好夫さん	谷沢区
加藤 キヨさん	93歳	テイ子さん	松ヶ丘区

### 阿賀町の人口(7月31日現在)

■男	6,424人
■女	6,874人
■合計	13,298人
■世帯数	5,059世帯

### 7月の異動

■転入	19人
■転出	21人
■出生	3人
■死亡	20人

●●発行日

阿賀町役場企画課  
92-4760 FAX 92-15479  
URL http://www.town.agata.jp



# 第1回小・中学校ノーメディアデーの成果

ご家庭のご協力のもと、町立の小中学校で実施されたノーメディアデーの取組の成果がセンターに続々と届きましたので、ほんの一部ですがご紹介いたします。

普段は意識の薄い、「メディア（テレビやパソコン等）との上手な付き合い方」を考える良い機会となったようです。ご家族皆様のご協力に感謝いたします。

なお、この取組は家庭学習強調週間に合わせて今後も継続しますので、ご協力をよろしく願っています。



テレビやパソコンなどの  
メディアとより良い関係へ

## ノーメディアデーの取組

- テレビを消し、子どもは宿題、私は習い事の習字を同じ丸テーブルでやってみました。いつもはテレビを見たり、宿題をしたりと個々に過ごすことが多かったのですが、こういうことが大事なんだなあと感じました。ノーメディアデーの取組がなくてもやっていたことと思えました。(津川小)
- 分からないところは納得するまで親子で一緒に考えました。互いに目標をつくりました。(三郷小)
- 今回は日曜日ということで仕事も休みだったので、午前は地元のバレーの大会と一緒に連れて行き、ボールを使って体を動かしたり、お友達と遊んだりして過ごしました。(家でいるとテレビをつけてしまいがちなので)ゲームやテレビの時間を決めて、だからだと見ないようにしました。(鹿瀬小)
- いつもはだらだらとテレビをつけっぱなしの生活なのですが、それぞれに本を読んだり仕事をしたり、じゃれ合ったりして良かったです。(日出谷小)
- 食事中にテレビを消して会話を楽しむことで、いろいろな話題を共有することができました。ノーメディアデーも寂しいような感じも受けましたが、静かにゆくり過ごす日をとても貴重に感じました。(上条小)

- 日曜日だったこともあり、全くテレビをつけられないというわけにはいきませんでした。決めた時間の範囲でテレビを消しました。中学校からも取組の知らせが届いていたので、家庭内での意識が高まったように思います。(西川小)
- 何でも時間を決めてやると続けていけるような気がしました。子どもにゲームのことはかきり言ってしまうのですが、大人もパソコン・テレビなど気をつけるようにしたいと思いました。(三川小)
- 本人はテレビを消してよかった、と言っていた。集中できたと思う。(いつも「ながら勉強」だったので)親も本を読み、静かなゆくりしたり夜だった。今後も続けたい。(阿賀津川中)
- 小学生と合わせて取り組みました。上の子の帰宅時間、下の子が学習中でテレビを消しているため、夕食に入ってもテレビは消したまま、食後の3時間から3時間半ほどテレビは消していました。取組前は大変かな?と思うていましたが案外すんなりと取り組みました。テレビが消えている間は兄弟げんかもなく穏やかに過ごしました。(三川中)



### 各家庭での具体的な取組内容

- 食事の時間、学習時間（午後6時～7時30分）はテレビを消す。特に食事中は家族で会話をしながら食事をする。
- 学習時間帯（午後7時～9時）は、家族が協力してテレビを消し、子どもの様子などを見てあげる。
- 子どもが学習している時は、家族はテレビを消して協力する。
- 午後7時～9時は一家団らんの時間をつくり、読書や音楽鑑賞の時間とする。
- 午後7時～9時は勉強に取り組み時間帯と家族団らんの時間帯とし、テレビやインターネットを使用せずに過ごす。

**ノーメディアデーとは...**

私たちの身の回りには、テレビ・パソコン・ゲーム・携帯電話などたくさんメディアがあります。メディアから得る情報は私たちの生活に欠くことのできないものであり、多くの恩恵を受けています。しかし、様々な情報が氾濫する中、情報に振り回されているところはないでしょうか。また、日本の子どもたちのメディア接触の時間は世界でも長く、特に幼い時期からの長時間のメディア接触は子どもの心と体の発達に悪影響を及ぼすと警鐘を鳴らしている学者や報道も少なくありません。

そこで、阿賀町学習指導センターでは、6月に実施された家庭学習強調週間の中で、テレビやゲーム、パソコン等のメディアから離れ、もう一度家族でメディアとの上手な付き合い方を考えることにより、「生活習慣の見直し」や「学習意欲の向上」を目的として、『ノーメディアデー』を実施いたしました。

あらかじめ取組内容の例示はしましたが、それぞれのご家庭で、実施する内容を考えて実践してもらいました。ノーメディアデーへの意識を高め、取り組む意欲を大切にしていただきたためです。

いくつか代表的な取組内容をご紹介します。

### 夏休み中の学習イベント紹介

- 1 教職員研修.....2日(木)
- 2 おもしろ算数デー（小学3年～6年有志対象）..10日(金)
- 3 数学オリンピック（中学生有志対象）.....23日(木)

阿賀町の子どもたちと先生も頑張っています!!



<問い合わせ先> 阿賀町学習指導センター ☎92-2561(内線200) FAX92-2116



# 緊急時の災害情報をよりスピーディーに!

～災害情報を取得するための新たな取り組みを紹介します～

## 緊急速報「エリアメール」配信開始!

NTTドコモの携帯電話を利用している方を対象に緊急速報エリアメールの配信を開始しました

### エリアメールって?

- エリアメールは、携帯電話に災害等の緊急情報を、町内一斉に短時間で配信する通信手段
- 情報が配信されると、警告音で知らせ、配信内容が強制的に表示されます
- エリアメールは阿賀町内でNTTドコモ携帯電話を所持している方に配信されます(町民・観光客など)

### どんな情報が届く?

- 気象庁が配信する緊急地震速報(気象庁が最大震度5弱以上と推定した地震のうち、阿賀町に震度4以上の揺れがくると推定された場合)のほか、阿賀町が配信する災害・避難情報(避難準備情報、避難勧告、避難指示)が届きます

### 受信するには?

- 申込み、通信料、使用料は必要ありませんが、エリアメール対応機種であることが必要です。
- 2008年(平成20年)11月以降に発売されたエリアメール機種は、あらかじめ受信されるようになっていますが、お手持ちの携帯電話の「受信設定」は取扱説明書、ドコモのホームページ、お近くのドコモ取扱店、またはNTTドコモ総合お問い合わせ先でご確認ください

NTTドコモ総合お問い合わせ先



一般電話などから  
0120-800-000

ドコモ携帯電話から  
(局番なし) 151(無料)

## 阿賀町データ放送スタート!

新潟放送(BSN)の地上デジタル放送画面を通じて町情報を提供するサービスを開始しました

### 配信内容は?

- 災害時は「緊急情報」
- 通常時は「イベント情報、観光情報など」

### 視聴データの手順は?

- ①チャンネルを地上デジタル放送の「BSN(6ch)」に合わせてください
- ②リモコンの「dボタン」を押してください
- ③画面の「市町村情報」を選択してください
- ④阿賀町の情報を視聴できます

※再度「dボタン」を押すと通常画面に戻ります

※テレビの地域設定方法は、テレビの取扱説明書等をご覧ください



## 阿賀野川のダム情報について!

阿賀野川のダム情報は国土交通省が運用する「川の防災情報」で一般に公開されています

### 情報の種類は?

- ダム水位、ダムへの流入量及び放流量等(毎正時)

### 対象ダムは?

- 揚川、鹿瀬、豊実、上野尻、山郷、新郷、片門、柳津、宮下、上田、本名、滝、田子倉、大鳥、奥只見

### 見るには?

- ダム情報は、携帯電話や、インターネットでご覧になれます

携帯版川の防災情報はこちら



国土交通省川の防災情報ホームページ  
<http://www.river.go.jp/>



<問い合わせ先> 総務課消防防災係 ☎92-3111

## 阿賀町議会7月臨時会

町議会7月臨時会が7月26日(木)に開催され、下記の案件が可決されました。

### ■建設工事請負契約の締結

- 仮称「阿賀町統合保育園」建築本体工事  
.....2億7,289万5,000円
- 仮称「阿賀町統合保育園」機械設備工事  
.....1億479万円
- 養護老人ホームきりん荘木質ペレットボイラー等設置工事(機械設備)  
.....2億2,575万円

### ■財産の取得

- 建設機械  
(11t級両除雪ドーザ(鹿瀬支所配備))  
.....1,130万1,150円
- 建設機械  
(ロータリ除雪車(三川支所配備))  
.....2,182万50円
- グラップル付きショベル  
.....655万2,000円
- グラップル付きトラック  
.....1,727万2,500円

清田 甲五さん

## 旭日単光章受章



清田甲五さん

清田甲五さん(鹿瀬区)の長年にわたる議員活動の功績に対し、旭日単光章が授与されました。晴れの受章、大変おめでとうございます。

清田さんは、昭和59年4月から平成16年3月まで20年の長きにわたり鹿瀬町議会議員として在職し、特に昭和63年4月から平成4年3月まで同議会社会常任委員会副委員長として、平成8年4月から平成12年3月までは議長として地方自治の振興に貢献され、鹿瀬町の福祉向上など町政の発展と、町民生活の向上に尽力されました。

# 新たなチャレンジを 阿賀町が応援します!

募集  
します!

## ～地域づくり支援事業(下期)申請受付中～

『地域づくり支援事業』は、「地場産業の振興・特産品の開発」や「集落の活性化・新たな価値づくり」などの新たなチャレンジを応援し、取り組みを実施する集落・団体・個人・事業所等に対して、町が単独で助成を行う制度です。

- ◆申請期限: 10月15日(月)
- ◆補助金: 補助率80%以内・補助金額50万～80万円以内
- ※申請受付後、審査会を経て補助金交付の可否を決定します。

### 具体的には・・・

- 新たな地域イベントの実施や集落の伝統行事の発展、地域資源の掘り起こしなど、地域の結束・元気につながる取組み
- 新たな特産品の開発や農産物の販路拡大など、観光産業やその周辺地域に経済効果をもたらす取組み
- 事業所・企業等による新たな研究や商品の試作など、町内の雇用の増加につながる取組み など



「地域の活性化(地域の元気)」につながる取組みであることが原則です。お気軽にご相談ください。

<問い合わせ先> 企画観光課企画係 ☎92-4766 各支所行政係 ☎16ページ

※事業を実施する地域の本庁・支所にご相談ください。



## 国民年金保険料の後納制度(納期限の延長)が始まります

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかし、保険料を納められなかった期間がある場合や、資格取得などの届け出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、**将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと**(保険料納付や免除等の合計が25年(300月)未満の場合)があります。

このような事態を避けるために、このたび法律が改正されました。

### 後納制度対象者

過去に未納期間を有する方  
※既に老齢基礎年金を受給している方は除く

### 対象保険料

過去10年以内の保険料  
※平成14年10月分以降の納められなかった保険料

### 後納保険料を納付できる期間

平成24年10月1日から  
平成27年9月30日までの3年間

なお、後納保険料を納付するためには事前にお申込みいただき審査させていただくことになります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル」☎0570-011-050(※「050」または「070」から始まる電話でおかけの場合、☎03-6731-2015)へお問い合わせください。

<問い合わせ先> 保健年金課国保年金係 ☎92-5763 各支所行政係 ☎16ページ



## 公有財産売却のお知らせ

以下の公有財産の売却を行います。

この入札に参加を希望される方は、**事前に申込みが必要です**。「公有財産売却仕様書」をはじめ必要書類を総務課窓口にて用意していますので、(町ホームページからもダウンロード可)仕様書の内容をご確認の上、**平成24年8月31日(金)午後5時まで**にお申込みください。

- 入札日 平成24年9月10日(月) 午前10時～
- 入札参加条件 新潟県内に在住の個人または事業者(町税等を滞納していないこと等条件有り)
- 入札物件

物件名	年式	最低売却価格(税抜)	備考
① TCMショベルローダ	S59	100,000円	
② CATショベルローダ	H6	800,000円	
③ CATショベルローダ	H12	1,000,000円	ロータリ装置付
④ DUNLOPタイヤ	H21	28,000円	195/75R15(ホイール無) 5本1組
⑤ DUNLOPタイヤ	H22	28,000円	
⑥ DUNLOPタイヤ	H24	28,000円	



①TCMショベルローダ



②CATショベルローダ



③CATショベルローダ



④⑤⑥DUNLOPタイヤ

- 注意事項 ・物件は年数が経過しています。物件は現状渡しとし、落札後の苦情は一切受け付けません。
- ・詳細は、「売却仕様書」に記載されていますので、必ずお読みください。

<問い合わせ先> 総務課行政管財係 ☎92-3113

捕まえられるかな?



## ヤマメのつかみ取り

阿賀町観光協会では、川とふれあうイベントとして「ヤマメのつかみ取り」を開催します。夏休みの思い出づくりに、家族や友人同士でお越しください。

- 日時: 8月19日(日) [受付]午前9時～/[開始]午前10時～
  - 会場: 麒麟山公園(常浪川城山橋下流左岸)
  - 参加費: 1回2匹つかみ取りで500円
  - 人数: 先着200名様
  - その他: 浅瀬に生け簀を用意し、その中にヤマメ・イワナ・ニジマスを放流します。濡れても良い格好でお越しください。
- ※天候状況により中止する場合があります。

<問い合わせ先> 町観光協会事務局(企画観光課観光係内) ☎92-4766



## 第3回阿賀町ふるさと検定 受験者募集中!

「ジュニア検定」スタート!!

今年で3回目を迎えた「阿賀町ふるさと検定」を下記のとおり開催します。大勢の皆さんのお申し込みをお待ちしています。

- 試験日時 10月7日(日) 全コース午前10時20分開始
- 会場 阿賀町公民館・上川会館・みかわ会館
- 申込締切 9月7日(金)
- 試験コース別の概要

試験区分	ジュニアコース (基本的なレベル)	基本コース (基本的なレベル)	上級コース (高度なレベル)
受験対象者	小学生	制限なし	基本コース合格者

※詳しくは広報あが7月号の3ページをご覧ください。

<問い合わせ先> 阿賀町ふるさと検定実行委員会事務局(企画観光課内) ☎92-4766



ふるさと検定公式テキスト  
「阿賀町ものしりガイドブック」も好評販売中



## おじいちゃん・おばあちゃんに感謝 阿賀町敬老会を開催します



今年度も長年にわたり、社会に貢献された方々の長寿を祝福し、敬老の意を表するため阿賀町敬老会を開催します。対象者は8月1日現在阿賀町に在住で、平成25年4月1日までに満75歳以上になる方(昭和13年4月1日以前に生まれた方)と、金婚を迎えられるご夫婦です。

【開催日時・会場】	地域	開催日時	時間	会場
・津川地域 ・鹿瀬地域 ・上川地域 ・三川地域	津川地域	9月16日(日)	午前11時から	津川小学校体育館
	鹿瀬地域	9月16日(日)	午前10時から	旧鹿瀬中学校体育館
	上川地域	9月15日(土)	午前9時30分から	旧上川中学校体育館
	三川地域	9月15日(土)	午前11時から	三川B&G海洋センター体育館

皆様のご参加をお待ちしております。

<問い合わせ先> 町民生活課福祉係 ☎92-5761 各支所行政係 ☎16ページ



# 激闘・熱戦

## 2012北信越かがやき総体・ボート競技大会

8月2日(木)から5日(日)までの4日間、県立津川漕艇場で「2012北信越かがやき総体・ボート競技大会」が開催されました。大会には、全国47都道府県から131校、選手・監督・コーチを含めて1000人以上が参加。連日35℃を超える猛暑日の中、漕艇場に集い熱戦を繰り広げました。

阿賀黎明高校ボート部からは、男子のシングルスカル・ダブルスカル・舵手付きクォドルプル、女子のダブルスカルの計4種目に出場し、日本一を目指して全国からの強豪相手に健闘しましたが、惜しくも上位入賞はなりませんでしたが、(阿賀黎明高校出場クルーのレース結果は11ページに掲載)

最後に連日の猛暑に負けることなく、運営に携わっていただいた大会関係者・ボランティアの皆様、大変お疲れ様でした。



▲選手の応援に駆け付けた保育園児たち



男女シングルスカル優勝校

男女ダブルスカル優勝校

むつ工業高校(青森県)上野選手

猿投農林高校(愛知県)石鍋さん

宮島工業高校(広島県)

八百津工業高校(岐阜県)



▲開会式での選手宣誓  
左・阿賀黎明高校(長谷川真哉くん)  
右・新潟南高校(清野 真央さん)

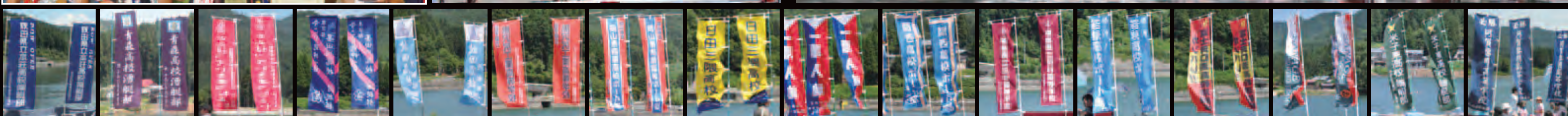


男女舵手つきクォドルプル優勝校

猿投農林高校(愛知県)



熊本学園大学付属高校(熊本県)





▶大会に出場した三川方面隊の選手たち



補給資金の補助を受けて  
推します。

## 第63回新潟県消防大会 厳しい訓練の成果を披露

8月5日(日)村上市のグリーンパークあらかわ総合運動公園で、第63回新潟県消防大会が開催されました。今大会では、阿賀町消防団三川方面隊がポンプ操法競技会に出場。春から厳しい訓練を重ねた選手たちは、その成果を披露しました。結果は惜しくも上位入賞とはなりませんでしたが、選手には惜しめない拍手が送られました。

## 第62回社会を明るくする運動東蒲原地区住民大会 犯罪や非行のない明るい社会を目指して

7月18日(水)町総合福祉保健センター「やまぶきの里」で、第62回“社会を明るくする運動”東蒲原地区住民大会が開催されました。

始めに、前阿賀町教育長の犬飼哲夫さんが「夢」という題名で講演を行い、その後に小中学生の代表者による作文発表がありました。

作文発表者(敬称略)・テーマ

- ・杉崎 輝(三郷小6年)「みんな友達」
- ・長谷川麗愛(津川小6年)「高齢化、でも人の心がつながる社会に」
- ・長谷川広樹(阿賀津川中3年)「争いのない世界の為に」
- ・斎藤 千夏(阿賀黎明中3年)「万引きの実態」



◀長谷川麗愛さん



◀杉崎 輝くん



◀斎藤 千夏さん



◀長谷川広樹くん



## 五十島区が水害の指標を作製 水害の歴史を忘れない

このたび五十島区で水害時の水位を記した標柱が設置されました。五十島区では昨年7月発生の「新潟・福島豪雨災害」により、建物の全壊・半壊・床上床下浸水などの被災件数が計67件と甚大な被害に見舞われました。

区の歴史をひも解くと、過去にも何度かの水害を経験しており、中でも昭和33年の水害は、昨年の水害を上回る水位であったと伝えられています。五十島区長の小日山紀郎さんは、「過去の経験を風化させることなく、後世に教訓として残したい」と話されました。

## 阿賀町の取り組みをPR イオン新潟南店で新潟フェアに参加

7月14日(土)イオン新潟南店で新潟県とイオンの包括連携協定1周年を記念し、新潟フェアが行われました。このフェアの中で、ステージイベント「イオンCO2ゼロアクション」が行われ、阿賀町の間伐によるカーボンオフセット(CO2の排出量取引)の取り組みが紹介されました。その他、狐のメイク体験や阿賀の舟唄披露、物産品の展示販売などを行い、阿賀町をPRしました。

メイク体験は人数限定だったため、できなかった子どもが泣いてしまうハプニングもありましたが、イベントは大いに盛り上がりました。



▲お客で賑わう物産即売コーナー

# ボランティアスタッフ大活躍

今回のインターハイは、大勢の方からボランティアスタッフとしてご協力いただきました。連日の猛暑の中、頑張っていたボランティアスタッフの活躍を一部紹介します。



▲総合受付では、全国からの来場者に対して笑顔で丁寧に対応してくれました



▲開会式と閉会式で司会の大役を務めてくれた猪彩香さん(左)と清野真央さん(右)



▲サンプリングの飲料水をひとつひとつお客様に笑顔で手渡していました



▲レースのスタートや途中経過など、場内の放送を担当してくれました



▲配艇係ではレースの進行に支障が無いよう細心の注意を払いました



▲強い日差しの中、事故等が無いよう車両と歩行者を安全に誘導しました

この他にも、会場内のごみの収集やトイレの清掃、1,000個を超えるお弁当の配布など、様々な分野で大勢の方々からご協力いただきました。大会が無事終了することができたのボランティアスタッフの力があってこそです。皆さんありがとうございました。

# 阿賀黎明高校ボート部 インターハイ・レース結果

(敬称略)



【男子シングルスカル】  
本間 光夫(阿賀野市)  
●予 選=1着  
●準々決勝=1着  
●準 決 勝=3着  
<準決勝敗退>



【男子ダブルスカル】  
長谷川真哉(五泉市)  
星野 風真(五十島区)  
●予 選=1着  
●準々決勝=2着  
●準 決 勝=3着  
<準決勝敗退>



【男子舵手つきクォドルプル】  
大 江(五泉市)・小 澤(平塚区)  
波多野(石間区)・長谷川(黒岩区)  
大 江(鹿瀬区)  
●予 選=3着  
●準々決勝=3着  
<準々決勝敗退>



【女子ダブルスカル】  
滝澤明日花(原区)  
清田春香(津川10区)  
●予 選=2着  
●準々決勝=2着  
●準 決 勝=4着  
<準決勝敗退>

一戦一戦が手に汗を握るとても白熱したレースでした。  
選手の皆さん大変お疲れ様でした。



# アルコール依存症のほなし

アルコール依存症とは (通称:アルコール中毒(アル中))



アルコールという薬物への依存症で、**飲酒を適量にコントロールすることができなくなる“慢性で進行性の病気”**です。  
 すい炎・肝硬変・うつ病・認知症などの合併症、失業や事件などによる社会生活の喪失、人間関係の喪失がおこります。  
**断酒できない場合は、短命で孤独な最期を迎えることが多い**恐ろしくて悲しい病気です。

## アルコール依存症 Q&A

### Q. 本人の意志が弱いのではないかな?

**A. 酒を飲まずにいられない病気です。**

酒が切れると離脱症状(禁断症状)が出てくるので、それがつらくて飲んでしまうのです。  
 判断力が低下するため、飲んではいけない時に飲んだり、大切な人からの忠告に怒鳴ったり、飲むために借金をしたりします。



### Q. 少しだけ飲めば良いのでは?

**A. 酒が適量でやめられないというのが病気の症状です。**

一度依存症になった人は、二度と通常の飲み方をすることはできません。  
 断酒を続けていくことでしか、この病気は回復しません。

### Q. 家族が飲まさないようにすれば良いのでは?

**A. 家族もこの病気に巻き込まれて苦しんでいます。飲酒は家族の責任ではありません。**

本人が自分の飲酒に問題があることに気づき、困った事態に直面することで、治療・回復へのチャンスが生まれます。  
**ご家族は、心配でもじっとこらえて本人の飲酒問題から手を放すようにしてください。**  
 専門医や家族会などから正しい知識とアドバイスをもらうことが重要です。

### あなたは大丈夫? アルコール依存症チェック

男性	0	1	女性	0	1
1 食事は1日3回、ほぼ規則的にとっている	0	1	1 酒を飲まないと寝つけないことが多い	1	0
2 糖尿病、肝臓病または心臓病と診断され、その治療を受けたことがある	1	0	2 医師からアルコールを控えるように言われたことがある	1	0
3 酒を飲まないと寝つけないことが多い	1	0	3 せめて今日だけは酒を飲まないと思っている、つい飲んでしまうことが多い	1	0
4 二日酔いで会社を休んだり、大事な約束を守らなかつたことがある	1	0	4 酒の量を減らそうとしたり、酒をやめようと試みたことがある	1	0
5 酒をやめる必要性を感じたことがある	1	0	5 飲酒しながら、仕事、家事、育児をすることがある	1	0
6 酒を飲まなければいい人だとよく言われる	1	0	6 私のしていた仕事を周りの人がするようになった	1	0
7 家族に酔うようにして酒を飲むことがある	1	0	7 酒を飲まなければいい人だとよく言われる	1	0
8 酒が切れたときに、汗が出たり、手が震えたり、いろいろな不眠など苦しいことがある	1	0	8 自分の飲酒についてうしろめたさを感じたことがある	1	0
9 朝酒や昼酒の経験が何度もある	1	0			
10 飲まないほうがよい生活が送れそうだと思う	1	0			

判定  
 合計点が4点以上 → アルコール依存症の疑いあり  
 合計点が3~1点 → 要注意群  
 合計点0点 → 正常群  
 ※質問項目1番のみの「いい」の場合は正常群



**アルコール依存症は、回復する病気です。**  
 早期に治療するほど失うものが少なく、回復も容易です。

本人からは助けを求めないため、家族や友人など周囲からの適切な介入が重要になります。

周囲がまず専門機関(精神科医療機関、保健所、役場保健師など)に相談しましょう。

## 高齢者虐待防止サポーター育成研修会について

高齢者虐待の背景の一つに、認知症患者を抱える介護者への負担が大きいことが挙げられます。そのようなご家族をどのように支援したらよいのでしょうか。ちょっとした気配り、ほんの一言の声かけが、介護をされているご家族の気持ちを和らげるきっかけになるかもしれません。

そんな「家族支援のスキル」を向上させるための研修会を開催します。参加を希望される方は、下記問い合わせ先までお申し込みください。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日 時: 8月21日(火) 午後1時~
- 会 場: 阿賀町総合福祉保健センター やまぶきの里 多目的ホール
- 内 容

○講義: 「家族支援と対応のポイント  
 ~認知症の人と家族を支える~」

○講師: 矢吹 知之 氏  
 (社会福祉法人 東北福祉会 認知症介護研究・研修仙台センター主任研修研究員)

○演習: 「60秒コミュニケーション実践演習」など

<問い合わせ先> 町民生活課福祉係 ☎92-5761



## 移動点字図書館 開設

点字図書館の利用方法等を案内し、視覚障害者の利用拡大を図るとともに、福祉機器や日常生活用具の展示や利用体験を行います。

- 日 時: 9月9日(日)午前10時~午後3時
- 会 場: 五泉市福祉会館 (五泉市太田1092-1)
- 内 容

- ・点字図書館の概要説明(利用方法・図書案内・利用者登録等)
- ・プレトーク(デジタル録音図書プレイヤー)の基本操作説明
- ・点字体験教室
- ・日常生活用具、情報機器の展示・説明
- ・拡大読書器の展示・説明
- ・「ふれて楽しむ美術展ワークショップinごせん」紙でオブジェを作ろう
- ・視覚障害者生活相談 ほか

- その他
- ・入場料は無料です。
- ・ワークショップと相談は事前申し込みが必要です。
- ・ワークショップは定員20組、参加費が1組200円です。

<問い合わせ先>  
 新潟県点字図書館(担当:狩野)  
 ☎025-381-8111

## 就職ガイダンスにいがた2013を開催します

新潟県労働局では、勤務地が新潟県内の企業が参加する学生対象の合同企業説明会を開催します。

- 日 時: 8月22日(水) 午後1時~4時30分
- 会 場: 朱鷺メッセ 2F メインホール
- 対 象: 平成25年3月大学等卒業予定者  
 平成22年3月以降大学等卒業者

■参加企業: 50社(予定)  
 ※参加企業等詳細は新潟県HPをご覧ください。  
 『就職ガイダンスにいがた2013』で検索できます。  
<http://www.pref.niigata.lg.jp/roseikoyo/1261688518539.html>

<問い合わせ先>  
 新潟県産業労働観光部労政雇用課雇用対策班  
 ☎025-280-5270

## 全国小学生陸上競技交流大会 新潟県予選会結果

7月8日(日)、東北電力ビックスワンスタジアムで、「第28回全国小学生陸上競技交流大会新潟県予選会」が開催されました。

阿賀町から出場した小学生の多くが自己記録を更新し、4名が入賞しました。

種目	選手名	順位	記録
女子ソフトボール投げ	坂井 知愛(鹿瀬小)	4位	40m64
	長谷川 涼(津川小)	6位	36m17
男子走り幅跳び	長谷川 丈(津川小)	6位	4m02
男子走り高跳び	斎藤 開人(上条小)	6位	1m15



# おおきくなったら

町内の保育園児に「大きくなったら何になるの？」と将来の夢を聞いてみました。

もみじ保育園 き組

井黒 彩華ちゃん 6さい



おおきくなったら、たいそうのおねえさんになりたいです。ラジオたいそうがだいすきでテレビのばんぐみにでていた、たいそうのおねえさんをみて「すてきなあ、わたしもあんなふうになりたいなあ」とおもったからです。

もみじ保育園 き組

齋藤 優奈ちゃん 5さい



おおきくなったら、かんごしさんになりたいです。わたしがかぜをひいてびょういんへいったとき、かんごしさんがびょうきのひとにやさしくおせわをしてあげたり、いたくないちゅうしゃをしてあげたりしているのをみて、わたしもびょうきでこまっているひとをたくさんたすけてあげたいなあとおもったからです。

わかば保育園 そら組

波田野 泰主くん 5さい



ぼくは、おおきくなったらサッカーのせんしゅになりたいです。そして、たくさんれんしゅうして、オリンピックにもいって、きんメダルがほしいです。

わかば保育園 そら組

渡部 釉ちゃん 5さい



わたしは、ケーキやさんになっていろんなおいしいケーキをたくさんつくりたいです。そしてうちのひとにたべてもらいたいです。

## あたたかい心

格別のご芳志を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。

〇ふるさと応援寄附

(7月末日現在・受付順)

寄附者	住所	寄附者	住所
加藤 ケイ子様	神奈川県横須賀市	斉藤 壮伍様	埼玉県狭山市
鈴木 節子様	埼玉県所沢市	加藤 喜七様	東京都葛飾区
阿部 盛儀様	東京都八王子市	清野 俊雄様	東京都北区
鈴木 久子様	茨城県常陸太田市	伊藤 時夫様	神奈川県川崎市
渡部 剛様	神奈川県横浜市	伊藤 侶己様	三重県津市
阿部 征男様	神奈川県大和市		

## 日本赤十字社 社費納入の御礼

皆様からご協力いただきました平成24年度の社費について、総額1,870,470円となりました。

この社費につきましては、日本赤十字社の活動に幅広く活用させていただきます。ご支援ありがとうございました。

## 今月の子育て支援広場

※保育園入園前のお子さんが対象です。  
※内容は変更になる場合があります。

### <あそびの教室> (津川地域)

会場:やまぶきの里

▼ 8月21日(火) 9:30~11:30  
内容:水遊び

### <つくし広場> (鹿瀬地域)

会場:鹿瀬保育園

▼ 8月21日(火) 9:30~11:30  
内容:水遊び

▼ 8月28日(火) 9:30~11:30  
内容:水遊び

▼ 9月4日(火) 9:30~11:30  
内容:親子で遊ぼう・計測

▼ 9月11日(火) 9:30~11:30  
内容:親子で遊ぼう

▼ 9月18日(火) 9:30~11:30  
内容:体を動かして遊ぼう

### <なかよし教室> (上川地域)

会場:上条保育園

▼ 8月23日(木) 9:00~11:00  
内容:水遊び

▼ 8月30日(木) 9:00~11:00  
内容:親子で遊ぼう

▼ 9月6日(木) 9:00~11:00  
内容:親子で遊ぼう

▼ 9月13日(木) 9:00~11:00  
内容:親子で制作

### <のびのび広場> (三川地域)

会場:わかば保育園

▼ 8月23日(木) 9:30~11:30  
内容:水遊び・計測

▼ 8月30日(木) 9:30~11:30  
内容:親子で遊ぼう

▼ 9月6日(木) 9:30~11:30  
内容:園庭で遊ぼう

▼ 9月13日(木) 9:30~11:30  
内容:親子で遊ぼう

### <ふれあい広場> (町内全域)

会場:やまぶきの里

※阿賀町全域の妊婦さん及び未入園児とその保護者が対象です。

▼ 8月17日(金) 9:30~11:30

▼ 8月28日(火) 9:30~11:30

▼ 9月5日(水) 9:30~11:30

▼ 9月19日(水) 9:30~11:30

### <問い合わせ先>

- あそびの教室 もみじ保育園 ☎92-2572
- つくし広場 鹿瀬保育園 ☎92-2329
- なかよし広場 上条保育園 ☎95-2726
- のびのび広場 わかば保育園 ☎99-2230
- ふれあい広場 保健年金課健康推進係 ☎92-5763  
各支所行政係 ☎16ページ

## 今月の予防接種など

### ▼BCG予防接種

- 津川、鹿瀬、上川地域(会場:やまぶきの里)  
8月20日(月) 受付 13:30~13:45  
9月3日(月) 受付 13:30~13:45
- 三川地域(会場:町営診療所みかわ)  
8月30日(木) 受付 14:30~16:15

### ▼二種混合予防接種

- 三川地域(会場:町営診療所みかわ)  
9月13日(木) 受付 14:30~16:15

### ▼三種混合予防接種

- 津川、鹿瀬、上川地域(会場:やまぶきの里)  
8月20日(月) 受付 13:45~14:00  
9月3日(月) 受付 13:45~14:00
- 三川地域(会場:町営診療所みかわ)  
8月30日(木) 受付 14:30~16:15  
9月6日(木) 受付 14:30~16:15

### ▼麻しん風しん予防接種

- 三川地域(会場:町営診療所みかわ)  
8月23日(木) 受付 14:30~16:15

### ▼ポリオ生ワクチン臨時経口投与

- 全地域対象(会場:町営診療所みかわ)  
8月27日(月) 受付 14:30~15:00  
※対象は2回目の経口投与の方のみ

## 予約が必要です 年金事務所の「ねんきん相談会」開催

年金事務所による「年金相談会」が下記日程で開催されます。

あらかじめご予約の上、お気軽にご相談ください。

- 予約先:新潟東年金事務所  
お客様相談室 ☎025-283-1013

- 開催日時: 8月22日(水) 午前10時~午後3時

- 会場: 町役場 本庁 多目的ホール

<問い合わせ先>

保健年金課国保年金係 ☎92-5763

## 有料広告

~安全・安心・快適~  
観光・各種送迎にご利用ください。  
**(株)東蒲観光バス**  
車いす対応車両  
病院・施設・観光 各種送迎  
**東蒲福祉タクシー**  
阿賀町奥田  
TEL 0254-92-5000  
FAX 0254-92-5060

小規模多機能型居宅介護事業所  
**あっとほーむ  
あみね**  
24時間365日必要に応じて  
介護が受けられます。  
阿賀町津川奥田 ☎92-5111

**水留 良雄陶芸展&  
山口 冬人写真展**  
8月31日まで開催 入館無料  
各種記念写真承ります  
歴史・文化・芸術・観光の情報発信  
**写真工房 冬人**  
奥阿賀ギャラリー=喫茶とんぼ  
阿賀町津川3449  
電話 0254-92-4345

## 有料広告

**コシヒカリ「みかわ稲穂の舞」**  
地域限定 黒酢農法米 ご贈答用  
〒959-4603  
新潟県阿賀町新谷545  
販売者: (財)三川農業振興公社  
Tel・Fax 0254-99-3672

## 社会福祉法人東蒲原福祉会 職員募集のお知らせ

- 採用職種  
①事務員: 2名 ②看護職員: 1名 ③機能訓練指導員: 2名  
④介護職員: 2名 ⑤訪問介護員: 4名 ⑥パート介護職員(4H): 2名
- 採用予定日: 平成25年4月1日
- 試験内容・期日  
①~⑤=筆記・作文・面接 ⑥=面接のみ  
★筆記・作文試験日: 8月25日(土) ★面接試験日: 8月26日(日)  
※詳細は個々において連絡します。
- 募集期間 7月23日(月)~8月22日(水) 午後5時まで  
※履歴書と②③⑤の方は資格書の写しを提出してください。
- <申し込み及び問い合わせ先>  
社会福祉法人東蒲原福祉会法人本部 ☎92-5001  
※募集案内は、東蒲原福祉会ホームページ(<http://www.toukan-fukushi.com/>)にも掲載してあります。