

新年あけまして おめでとうございます

切り紙でお正月飾り～切り紙教室～



広報あかぎ
Vol. 94
2013 平成25年

contents

新年のあいさつ	2~3
町議会12月定例会	4~6
阿賀町議会議員一般選挙のお知らせ	ほか7
三川・温泉スキー場へ行こう！	8
つがわ狐の嫁入り行列「花嫁・花婿」募集	9
あがまちトピックス	10~11
あがスポーツ＆カルチャー	12
各種お知らせ	ほか13~18
おおきくなったら？・あたたかい心	19

*再生紙を使用しています。



阿賀の特産品 No.3

■ どぶろく「金よし」 ■



御神楽岳からブナの原生林を通った湧水と、上川産のコシヒカリと酒米で丹念に仕込まれたどぶろくです。独特の甘みと少し酸味のある爽やかさ、香りが高く、素朴な風味と味わいが自慢の逸品です。

問 ブナの宿 小会瀬 ☎ 95-3535

さいの神

小正月の伝統行事「さいの神」を下記のとおり開催します。

無病息災・家内安全・商売繁盛を願う伝統行事に皆さんお誘いあわせのうえ、ご来場ください。



■日時：1月13日(日) 午後2時30分～

■会場：麒麟山公園

■主催：津川商工会青年部

<問い合わせ先>

津川商工会 ☎ 92-2494

(12月1日～20日届出分)		
うぶごえ		
●赤ちゃん氏名	誕生日	保護者名
原 沢 琉 生(るい)くん(11月29日)	誠 さん	津川8区
波多野 己 空(あく)くん(11月30日)	輝 さん	石間区
ご結婚		
●ご結婚した方	住所	
桝木 達也さん	石戸区	
(瀬藤)沙樹さん	新潟市江南区	
おくやみ		
◆亡くなった方	(年齢)	世帯主名
三留朋一さん(75歳)	本 人	小手茂区
渡部米江さん(86歳)	本 人	蝉 区
石部忠美さん(81歳)	本 人	津川6区
齋藤紹子さん(81歳)	啓 司さん	九島 区
齋藤吉男さん(86歳)	本 人	津川5区
渡邊かしわさん(83歳)	本 人	熊渡 区
浅見能さん(99歳)	尚 利さん	石戸 区
長谷川ツヨミさん(96歳)	なみ子さん	行 地区
桝木ムツさん(98歳)	加藤ミネさん	石戸 区
吉田常子さん(80歳)	平八郎さん	津川1区
佐藤徳市さん(98歳)	本 人	津川12区
神田イチさん(83歳)	高 弘さん	五十沢区
新保節子さん(75歳)	本 人	平堀 区
阿賀町の人口(12月20日現在)		
■ 男	6,365人	
■ 女	6,805人	
■合計	13,170人	
■世帯数	5,033世帯	
12月の異動(12月1日～20日)		
■転入	8人	
■転出	9人	
■出生	3人	
■死亡	13人	

各支所の問い合わせ先		
支所名	行政係	振興係
鹿瀬支所	☎ 92-3330	☎ 92-3332
上川支所	☎ 95-2211	☎ 95-3740
三川支所	☎ 99-2311	☎ 99-2311

新年あけましておめでとうござります

謝申し上げます。昨年は、2年連続の豪雪、さらに秋口まで想像を超える猛暑と、町民各位におかれましては異常気象に遭遇した年ではなかつたでしょうか。そして、東日本大震災からの復興元年と位置づけた昨年でありますたが、国では混沌とした政治が展開され国民不在の年ではなかつたでしょうか。阿賀町でも、地方交付税が先送りとなるなど厳しい局面を経験したところです。

しかし、阿賀町においては国道49号揚川バイパスが、本年3月完成に向け工事が進捗しております。更に阿賀野川水害の河川改修工事も、地元の皆様の同意を得ながら促進を図つております。町経済の活性化につながるようにと期待をしております。

このようないくつかの年でした。地域のつながりがいかに大切かを痛感させられた年でもありました。福島復興・東北復興の願いから、当町の子どもたちが自らの発案で復興支援活動を起こしてくれました。町民が知らないところでの復興支援活動は、阿賀町議会にも刺激を与えてくれました。このような子どもたちがいる阿賀町です。地域のつながりを大切に活躍していただきたい子どもたちに感謝申し上げるとともに、これから阿賀町づくりに生かしていきたいと思います。阿賀町議会も地域



長議會議町賀阿 斎藤秀雄

新年あけまして
おめでとうござい
ます。

の要望やご意見を伺いながら復旧・復興に邁進していきます。

阿賀町議会は、地域の絆を深めながら明日の阿賀町づくりのため、開かれた活力ある議会にするよう議会報告会の開催を主に町民各位との対話をなし、町民目線の町政にするために努力し、町民各位から寄せられたご意見を町政に反映させるため議論を重ねているところです。

町議会議員の定数削減ですが、議論を重ね本年4月選挙から定数16名にすることに決定しました。議会は改革を進め、町民とともに安全・安心なまちづくりを推進し、子育て支援と高齢者融和のまちづくりをしていきたいと思いますので更なるご支持、ご支援をお願い申し上げます。

昨年夏には高校総体ボート競技大会が開催されました。水害から復興した津川漕艇場に全国から高校ボート競技の選手が来町し、応援家族とともに阿賀町を堪能していくくれました。ボート関係者の皆様には心から感謝申し上げ、更なる活躍を期待するものです。

今年は全国市町村交流レガッタ大会が9月末に津川漕艇場で開催されます。町民との交流を目的とした大会で、全国から多くの皆様が来町する予定です。選手の活躍を期待するとともに、町民全員で歓迎して交流を深めてもらいたいものです。

さて、町は少子高齢化のなか多くの課題を抱えています。自然豊かな阿賀町での農林業・地域工業の未来のため町民各位には問題意識をもつて町政を監視していただき、議員と語りあう手段を提案しますので、あすの阿賀町づくりのため議論を重ねましょう。

町民皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のごあいさついたします。



阿賀町長
神田敏郎

新年あけまして
おめでとうござい
ます。

平成25年の年頭
にあたり、謹んで
町民の皆様にごあ
いさつを申し上げ
ます。

な初春をご家族お揃
い上げます。

皆様には、健やかで穏やかな初春をご家族お揃いでお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、2年連続の豪雪で年明けを迎えるが、その後は近年打ち続いた大きな災害もなく、概ね安寧な一年となりました。雪の到来が早く、12月10日には、1m弱となつた積雪も例年並に落ち着いた状況となつております。

一方で、高温少雨だった夏季の影響により、本町農業の基幹作目である水稻の一等米比率が大きく下落をいたしました。この原因が高温障害によるものか、肥培管理に問題があつたのかを検証し、平準的な上位等級米品質確保に更に努めてまいりたいと考えております。

また、国に目を向けますと、8月に消費税法案が可決したことと、来年から段階的に消費税率が引上げとなることが決定しました。更には、特例公債法の成立の遅れや臨時国会会期内の11月に突然衆議院が解散し、師走中旬に投開票、そして年

など、全てが効率的で充実した住民サービスに直結すべく事務事業の抜本的な見直しを行い、皆様の要望に応え得る実効ある施策と優しい行政を遂行してまいります。

結びに、町民の皆様の益々のご健勝とご多幸、そして本年が皆様にとって更なる飛躍の一年となりますよう心よりご祈念申し上げますとともに、町政の伸展及び充実のために一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げまして年頭のごあいさつといたします。

末に組閣という混乱した政局の1年を象徴するような慌しさでございました。

町議会12月定例会

平成24年度各会計補正予算など

町議会12月定例会が12月11日(火)から13日(木)まで開会され、平成24年度各会計補正予算をはじめとする17案件が審議されました。冒頭、神田町長から行政報告がありましたので、抜粋してお知らせします。



我が國の怪奇は、震災ごと

我が国の経済は、震災による深刻な打撃からの立て直しが進められておりますが、世界景気の減速感に加え、長引くデフレ、エネルギー供給の制約、国政の混迷等、様々な下振れリスクを抱えており、依然として先行き不透明な状況が続いております。

今後、地方財政への影響も懸念されることから情報収集には万全を期し、また合併特例期間の終了に備え、限られた財源の中で創意工夫を凝らし、多角的な視点と柔軟な発想のもとで効率的な事業展開を行うことが重要となりますので、将来の阿賀町を職員一人ひとりが意識し予算編成作業に取り組みます。

統合保育園について

緑舎傳習園

天候にも恵まれ
ほほ工程通り順調

流台保育園の整備事業

総合保育園の整備事業に合わせて、内4地域において子育て支援にかかる懇談会を実施しました。

介護保険施設(一覧)

保育園は日中家庭での保育が困難な児童の保育活動と、保育園入園前の乳幼児を対象とした子育て支援という2つの機能を併せ持っています。

現在、子育て支援事業については町内4地域の保育園等で育児や健康に関する相談支援や食育教室また観劇や音楽会などを行っていますが、4月以降は、統合保育園と三川地域のわかば保育園を、「基幹型子育て支援センター」として位置づけ、土・日曜日と祝日を除く毎日開設する方向で準備を進めています。

なお、それ以外の保育園でも、これまでどおり育児や健康に関する相談支援を行っていきたいと考えています。

旧町村4地域で整備された介護保険施設の直近の利用状況については、11月末現在で「グループホーム」4事業所の合計、36名定員のうち26名の方が入居されており、72・2%の稼働状況となっています。

また、「小規模多機能型住宅介護」4事業所の合計でありますと、77名登録定員のうち35名の方が登録されており45・5%の稼働状況となっています。各事業所ともそれぞれ営業開始時期等が異なることや、「小規模多機能型住宅介護」という阿賀町に新しく誕生した介護サービスということもあり、サービス内容がまだ浸透していない地域もあることから、各事業者が共通の課題等、さまざまな情報を共有する場とし

「関連緊急事業」を8地区で進めていますが、すべての地区で計画説明を終えました。現在は、事業用地の取得を進めており、用地がまとまつた地区から早急に工事発注をするとしています。

農業關係

稻作については、作況指数が98と平年並でしたが、1等米比率が53%と昨年との比較で39ポイント下回りました。数値が低下した要因としては、6月下旬の低温による生育停滞、8月中旬～9月下旬までの異常高温等、様々な原

用して作業を行い、年度内完了を

します。

稻作については、作況指数が98と平年並でしたが、1等米比率が53%と昨年との比較で39ポイント下回りました。数値が低下した要因としては、6月下旬の低温による生育停滞、8月中旬～9月下旬までの異常高温等、様々な原因が考えられます。

今後は農業普及センター等と連携し異常気象等の有事の際に的確な栽培指導ができるよう努め、安定した品質と収量を目指したいと考えています。

次に、町の特産品と位置付けている自然薯であります。こちらは8月から9月の好天により、平年並みの品質・

商工關係

卷之三

の最盛期を迎えているところです
また、農業者戸別所得補償制度につ
いては、本年度、405名の加入があ
り、376haが交付金の対象となつて

県豪雨災害復旧事業について

新潟県では「平成23年7月豪雨災害」における河川災害復旧工事で、「災害復旧助成事業」並びに「河川災害復旧等



昨年2月の一斉除雪の様子

鹿瀬保育園への統合について

い日出谷保育園の保護者が鹿瀬保育園への統合について、強い要望がありました。この事ついて、これまで地域の保育園として、様々なご支援をいただいてきました鹿瀬地域の全区長に対して、保護者のこうした要望や町の方針等を伝え、ご了承をいただいたこと

第24回 つがわ狐の嫁入り行列

「花嫁・花婿」 「行列参加者」大募集！

平成25年5月3日に開催する「つがわ狐の嫁入り行列」の「花嫁・花婿」と「行列参加者」を県内外から広く募集します。今回で24回を迎え、観光客も5万人を超える「つがわ狐の嫁入り行列」の主役に、あなたもなってみませんか？

●「花嫁・花婿」の募集について

■応募資格 次の条件を満たすカップル

- ①平成25年5月3日～平成26年5月2日までに結婚するカップル
- ②5月3日のイベント当日と実行委員会が指定する練習日(2日間程度)に必ず参加できるカップル
- ③平成25年度中の町の観光行事(11月の「つがわ狐の里帰り市」等)に必ず参加できるカップル
- ④健康で体力に自信のあるカップル(衣装・カツラをつけての行列には体力が必要です)
- ⑤花嫁・花婿コンテスト及びつがわ狐の嫁入り行列で撮影した写真・映像を町観光PRの為、広報誌、新聞、雑誌等に提供する事を了承するカップル

■募集期間 平成25年1月15日(火)から2月28日(木)まで【必着】

■募集組数 先着20組(定数になり次第締め切ります)

■審査 下記のとおりコンテストを開催し、審査を行います。

- ①日 時：平成25年3月24日(日) 午後1時30分～
- ②会 場：阿賀町津川8区 狐の嫁入り屋敷
- ③審査方法：書類審査及び3分程度の自己PR
※当日は狐のメイクをしていただきます。
- ④その他の参加決定の通知は直接ご本人に郵送いたします。

●「行列参加者」の募集について

■内 容 町内の住吉神社から麒麟山公園までのおよそ2kmを花嫁のお供として行列します

■応募資格

- ①高校生以上の健康な方(性別は問いません)
- ②5月3日のイベント当日と実行委員会が指定する練習日(4月中の平日夜2日程度)に参加できる方
※応募多数の場合は抽選となります

■募集期間 平成25年1月15日(火)から3月29日(金)まで【必着】

●応募方法

所定の用紙(阿賀町役場ホームページでも掲載しています)に必要な事項を記入のうえ、下記の実行委員会事務局へ郵送、または直接提出ください。(花嫁・花婿はFAX・メールでは受け付けておりません)

※応募書類は返却いたしませんので、ご了承ください。

<申し込み・問い合わせ先>

〒959-4495 新潟県東蒲原郡阿賀町津川580番地
阿賀町役場企画観光課内 「つがわ狐の嫁入り行列実行委員会事務局」

☎0254-92-4766 FAX0254-92-5479

URL <http://www.town.ag.a.niigata.jp/> メール kikaku@town.ag.a.niigata.jp



今年も超近ゲレンデ

三川温泉スキー場へ行こう！

三川・温泉スキー場はおかげさまでオーブン30周年。初心者から上級者まで楽しめる多彩な10タイプのコースがあります。帰友人と、家族と、恋人とぜひお越しください。

Price

●スキー場リフト料金

リフト券の種類	大人	レディース	シニア(50歳以上)	中学生以下
1回券			200円	
11回券			2,000円	
1日券	3,500円	2,500円	2,000円	
4時間券		2,000円	1,500円	
シーズン券		20,000円	15,000円	

●レンタルスキー・スノーボード料金

レンタルセットの種類	大人	小学生以下
レンタルスキーセット(スキー板・ブーツ・ストック)	3,000円	2,500円
レンタルボードセット(ボード板・ブーツ)	3,000円	2,500円

●駐車料金

無料



おかげさまで30周年

★なんと上記料金から平日限定でレンタル半額★

Special Day

●バレンタインデー
2月10日(日)
ミニチュアゴーリフト券購入者(1回券)
は除く)
先着300名にプレゼント

●節分
2月3日(日)
柿の種小袋をリフト券購入者(1回券)
は除く)
先着300名にプレゼント

●マグロの解体ショー
&マグロ丼振舞(200食予定)
抽選会・ステージイベント
1月13日(日)
30周年記念イベント
スキー場感謝祭

Event

●チャイルド広場開放
【土・日・祝祭日のみ】
女性リフト無料
対象／0歳～6歳
※2歳未満は保護者の付き添いが必要
※学校授業の団体は除く

●チャイルド広場開放
【1月・2月の火曜日】
女性リフト無料
対象／中学生以下リフト
午後5時まで中学生以下リフト

●スキー子どもの日
【第3日曜日】
午後1時まで中学生以下リフト
午後1時まで中学生以下リフト

●親子ふれあい感謝デー
【第2・4土曜日】
午後1時まで中学生以下リフト
午後1時まで中学生以下リフト

問 三川・温泉スキー場管理事務所 ☎99-3738

いきいきトレーニング教室 日 頃の運動で健康な毎日を

11月29日(木)、総合福祉保健センターやまぶきの里で「いきいきトレーニング教室」が行われました。この教室は65歳以上の方限定で今後3月上旬まで週に1回行われ、毎日の生活を健康的に元気に過ごせるよう、専門のトレーナーの指導のもと安全で効果的な運動を行います。

初日となったこの日は12名が参加し、最初に体力測定を実施。その後にマシンを使用して様々なトレーニングを行いました。

参加した女性は「今は大丈夫ですが、これからも元気に動けるように参加しました。自分の体を大切にしたいです」と話し、同年代の方たちと楽しそうに体を動かしていました。



切り紙教室 力作ぞろいの正月飾り

12月6日(木)、阿賀町公民館で「切り紙教室」が開催されました。

当日は、ふるさと学習館の本間信昭さんを講師に迎え、参加した9名が型紙を使って切り絵を作成。恵比寿様、大黒様や今年の干支の「巳」をかたどったものなど、正月にちなんだ力作が並びました。



会津街道ファンクラブ 歴史の道を切り開く

12月1日(土)、「会津街道ファンクラブ」による会津街道の整備活動が行われました。

会津街道ファンクラブは、江戸時代に会津と新発田を結んでいた会津街道を後世に残そうと、石畳の掘り起こしや、街道周辺の刈り払いなど、街道整備のボランティア活動を定期的に行ってています。

この日は小雪がちらつく悪天候の中、約20名が参加し、諏訪峠に続く街道周辺の草刈や、樹木の伐採などを行いました。



きりん荘にお寿司のプレゼント お寿司を食べていつまでも元気に

12月25日(火)、養護老人ホームきりん荘に、津川で寿司店「彩海」を営む長谷川勝栄さんからお寿司のプレゼントが届きました。

長谷川さんが「何かお年寄りのためにできることがあれば」と始めたこの取組も今年で12回目。毎年楽しみにしている入居者の皆さんに、昼食に合わせて60人前のお寿司が届けられました。



なかよし広場・クリスマス会 かわいいサンタに大喜び

12月13日(木)、上条保育園で「なかよし広場」のクリスマス会が行われました。「なかよし広場」は子育て支援を目的に、子どもたちを遊ばせながら未就園児の親が子育てに関する情報交換をしたり、悩み事を相談したりすることができる地域のあそび場・相談の場です。

はじめに、親子でクリスマスの飾りを作った後、上条保育園の年長さんがサンタの衣装を着て登場。なかよし広場に参加した幼児たちに「お絵かきボード」をプレゼントしました。その後クリスマスソングを歌ったり、一緒にダンスを踊ったりと子どもたちの笑顔がいっぱいのクリスマス会となりました。



▲一緒にクリスマス飾りを制作 ▲お兄ちゃん・お姉ちゃんがやさしくダンスを教えてくれました ▲かわいいサンタからプレゼント



あそび塾 上手にできたかな?

12月8日(土)、阿賀町公民館で「あそび塾」が行われ、鹿瀬地域の小学生が松ぼっくりを材料とした「ミニクリスマスツリー」、木の実で飾る「クリスマスリース」、折り紙で作る「サンタさん」を作りました。

当日は鹿瀬小と日出谷小の児童13名が参加。にぎやかな声が響く楽しい雰囲気の中、子どもたちは飾りつけなどに一生懸命工夫を凝らし、クリスマスアートアイテムを制作しました。

所得申告に必要な書類

給与所得のある方

給与支払者（事業主）から交付された「源泉徴収票」。建築業等で源泉徴収票が交付されない日給者の方は、就労日数及び単価が分かる資料。

不動産所得のある方

土地や建物等を貸し付けて収入を得た方は、収入金額と必要経費の分かる書類等。

利子・配当所得のある方

株式配当等の収入のある方は、支払者の発行する支払調書。

山林所得のある方

山林を伐採し譲渡したり、山林を立木のままで譲渡したことにより収入があった方は、収入金額と必要経費の明細が分かる書類。

事業所得(営業・農業等)のある方

自営業、農業、建築業等を営んでいる方は、収支内訳書（売上、仕入、必要経費等の分かる帳簿、伝票、領収書等）

一時所得・雑所得のある方

生命保険金や原稿料等の収入を得た方は、支払者の発行する支払調書。その他の収入については、収入と経費の分かる書類。国民年金、厚生年金、農業者年金等を受給されている方は「公的年金等源泉徴収票」。

譲渡所得のある方

土地や建物等を譲渡したことにより収入のあった方は、契約書や領収書（公共事業による譲渡の場合には買取り等の証明書）、必要経費の明細が分かる書類。

まもなく確定申告の時期です 町・県民税、所得税の申告相談が始まります

申告期間(土日を除く) 2月18日(月)～3月15日(金)

町では2月18日から3月15日までの期間、町県民税と所得税の申告を各地域の相談会場で受け付けます。申告をしなければならない方は、平成24年中に各種の収入があった方で次の「申告が必要な方」の要件に該当する方です。お気軽に最寄りの申告相談会場をご利用ください。

なお、収入が1事業所からの給与だけで年末調整を済ませ、給与支払報告書が事業所から町に提出されている方や、税務署、商工会等で確定申告を済ませた方は申告する必要はありません。

※前年確定申告をして、今年も所得税の確定申告が必要と思われる方には、税務署から確定申告書が郵送されます。

申告が必要な方

平成25年1月1日現在、阿賀町に住所のある方で次に該当する場合は申告が必要です。

- 平成23年新潟・福島豪雨災害の被害にあわれた方（雑損失繰越のある方）
- 年の途中で退職し年末調整されなかった方
- 2カ所以上の事業所から給与の支払いを受けている方
- 会社で行った年末調整の内容に変更がある方
- 所得税の源泉徴収を受けなかった方（内職、日雇い等）
- 扶養控除、医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除、住宅取得控除等をつける方
- 事業所得のある方（自営業、サービス業、農業、保険外交員など）
- 不動産所得のある方（地代、家賃収入など）
- 譲渡所得のある方（土地、建物等を買った方）
- 一時所得（満期保険金、死亡保険金、一時金、返戻金等）のある方
- 雑所得のうちその他雑所得のある方（公的年金以外の年金、シルバー人材センターからの配分金、奥阿賀体験旅行受入れに伴う謝礼金等）
- 利子所得・配当所得・山林所得のある方

所得控除に必要な書類

共通して必要なもの

●印鑑（本人の認印）

●金融機関の口座番号（本人名義のもの）※所得税の還付金が見込まれる方

雑損控除

災害による修理費等の領収書、保険金等の支払通知。（昨年雑損控除申告した方は変更がなければ書類不要）

生命保険料・地震保険料控除

保険会社、農協等が発行する払込証明書。

扶養・障害者控除

年末調整や公的年金扶養親族申告の扶養内容に変更がある場合は、申告の際にご相談ください。障害者控除については障害手帳または「障害者控除対象者認定書」。

社会保険料控除

各種保険料の領収書や納付金額が分かる書類。
※社会保険料控除は町で調査し把握しているものも一部（国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料）ありますので必要ありませんが、直接税務署に申告書を提出される方は納付金額を証明する書類の添付が必要です。

医療費控除

病院等が発行する領収書または証明書。なお、初めて紙おむつ代について控除を受ける場合は医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要です。介護保険適用者でおむつ代について控除を受けるのが二年目以降の場合、町保険年金課へ主治医意見書の確認書を申請し交付されることにより「おむつ使用証明書」に代えることができます。

※高額医療の返納金や保険会社から補填された金額があればその証明書等金額の分かる書類。

【お願い】

領収書等が多数ある場合は、お待ちいただく時間が長くなりますのであらかじめ合計金額を計算してください。

住宅借入金等特別控除

「平成24年分給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書」、借入金の年末残高証明書
※この控除を初めて受ける場合は税務署で申告してください。（初年は住民票・登記事項証明書・契約書等の写しも必要です）

注意点

申告書は各申告会場に準備しております。また、無収入であっても平成25年度に各種制度（国民年金保険料免除・福祉関係等）の申請が必要な方は、申告をしないと証明書等が発行できない場合もありますのでご注意ください。

申告相談日程

申告会場の日程表については2月初旬、区長、連絡員等を通じて全戸配布します。

【その他雑所得のある方へ】

シルバー人材センターからの配分金や奥阿賀体験旅行受入れに伴う謝礼金などは雑所得となります。申告が必要です。体験旅行受入れについては経費の計算をお願いします。

平成25年度の住民税（平成24年分の所得税）から、介護医療保険料控除が新設されました。一般生命保険料及び個人年金保険料、新設された介護医療保険料について、平成24年1月1日以後に締結した保険契約より新制度が適用されます。平成23年12月31日までに締結した保険契約には、従前の生命保険料控除制度が適用されます。控除をつける場合は、保険料払込証明書をお持ちください。

【生命保険料控除の改正について】

昨年雑損控除申告し損失が繰り越しどった方は、今年も損失申告することにより所得税の還付や損失繰越を受けることができます。還付がなくても、損失を繰り越すためには申告する必要がありますので、忘れずに申告してください。

【平成25年新潟・福島豪雨災害の被害を受けた方へ】

20歳になつたら「国民年金」

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し国民年金の保険料を納めることになります。

●国民年金（基礎年金）3つのメリット

- ①『老齢基礎年金』…………老後を支えます
- ②『障害基礎年金』…………病気やけがで障害の状態になったときに支えます
- ③『遺族基礎年金』…………加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます



●「保険料免除」「学生納付特例」「若年者納付猶予」

収入がなく保険料の支払いが困難な場合は、保険料免除や学生納付特例制度、若年者納付猶予制度などがあります。未納のまま放置すると、病気やけがで障害が残ったとき年金が受け取れなく、老後に受け取る年金額も少なくなります。

【保険料納付免除制度】

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。「全額免除」「3/4免除」「半額免除」「1/4免除」があります。

【学生納付特例制度】…………学生の方限定

大学、短大・高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程）に在学する学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合、申請後に承認されると保険料が猶予されます。

【若年者納付猶予制度】…………30歳未満の方限定

20歳以上30歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。

※若年者納付猶予制度と学生納付特例は、老齢基礎年金の資格期間に算入されますが、年金額には反映されない「カラ期間」となります。しかし、収入が得られ、保険料の納付が可能となった時は「追納制度」をご利用になり、将来の年金を増額することができます。

<問い合わせ先> 新潟東年金事務所 ☎025-283-1013

町役場保健年金課国保年金係 ☎92-5763

テレビやインターネットで学ぶ

放送大学4月入学生募集

放送大学では、平成25年度1学期（4月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料を無料でお送りしますので、お気軽にご請求ください。放送大学HPでも受け付けています。

■出願締切：2月28日（木）

<問い合わせ先>

放送大学新潟学習センター ☎025-228-2651

第16回御神楽温泉まつり開催

■期 間：1月19日（土）～2月28日（木）
■会 場：御神楽温泉郷（みかぐら荘、小会瀬、あすなろ荘）

■内 容

①1月19日（土）初日（オープニング）イベント
振る舞い菓子・さいの神・ファイヤーダンスショー
振る舞い酒（ほか）

②1月19日（土）～2月28日（木）
入館料半額サービス・阿賀町芸能祭・お楽しみ抽選会・ミニイベント・宿泊特典プラン（ほか企画盛りだくさん）

③2月24日（日）千秋楽（ファイナル）イベント

<問い合わせ先>

御神楽温泉まつり実行委員会事務局（あすなろ荘）
☎95-2375

県民みんなの助け合い 新潟県交通災害共済

見舞金の請求を忘れていませんか？

新潟県交通災害共済の見舞金の請求期間は、交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。

対象となる交通災害は、「道路上で交通に伴う衝突、接触等による人身事故」のほか「自転車運転中の転倒による受傷」など道路上における交通に伴う人身事故が対象となります。

対象とならないのは、「歩行中に誤って転んだ受傷」「飲酒運転など悪質な交通違反をしたことによる受傷」などです。詳しくは下記までお問い合わせください。

<問い合わせ先>

町民生活課町民生活係 ☎92-5761
各支所行政係 ☎20ページ

相談には予約が必要です

年金事務所の「ねんきん相談会」

年金事務所による「年金相談会」が下記の日程で開催されます。

あらかじめご予約の上、お気軽にご相談ください。

■予約先：新潟東年金事務所

お客様相談室 ☎025-283-1013

■日 時：1月23日（水） 10:00～15:00

■会 場：役場本庁1階 多目的ホール

<問い合わせ先>

保健年金課国保年金係 ☎92-5763

シリーズ

健康のひろば

Vol.34

生活を振り返ろう！高血圧

みなさん、血圧の正常値を知っていますか？

収縮期血圧130mmHg未満、拡張期血圧85mmHg未満が正常とされています。血圧はいつも一定ではなく、健康・精神状態・また食事や運動などで変動します。「いつ測っても高め」という人は注意が必要です。

高血圧を招く生活習慣と危険因子をチェック

生活習慣

- 濃い味付けのものや塩辛いものをよく食べる。
- 脂っこいものをよく食べる
- 間食や夜食をよくとる
- たばこを吸う
- 運動はほとんどしない

危険因子

- 肥満傾向にある
- 血糖が高め
- 両親もしくはどちらかの親が高血圧
- 家族に心臓病や脳卒中にかかった人がいる
- 便秘がち
- 40歳以上

*チェック項目が多いほど要注意です！

血圧が高いと、血管に常に強い圧力がかかります。すると血管は硬く弾力がなくなり、動脈硬化で知らない間に脳卒中や心筋梗塞・腎機能障害等重篤な合併症へ進んでいきます。

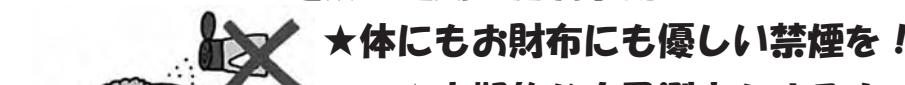
あなたの生活習慣は大丈夫ですか？

生活の中で意識しましょう!! ~継続は力なり~

★食事は薄味・減塩を！

★塩分を排泄する野菜や果物も食べる

★適度な運動で肥満予防！



★体にお財布にも優しい禁煙を！



★定期的な自己測定をする！

★血圧の高い人は医療機関を受診する！



★急激な温度差には注意する！



知りましたか？

謙信も環境と生活習慣が原因？！



越後の武将、上杉謙信は高血圧による脳卒中で、トイレで倒れたのではないかと言われています。「一期の栄華 一杯の酒」の言葉にもあるように、お酒を愛し食べ物も塩辛いものが多かったようです。そのうえ、家臣を多く抱え、戦術をあれこれ考え大変なストレスがあったことや越後の寒い地域環境も高血圧の危険因子になっていたのかもしれません。

日々の生活習慣の影響は大きいです！みなさんも自己の生活習慣を振り返りましょう！



永井
ながい
美和ちゃん
みわちゃん
5歳

わたしは、おおきくなったら、イオンのおみせのレジをするひとになります。

とってもはやく『ピッ』とレジをうって、「〇〇えんです」といってみたいです。



清田
せいだ
夢月ちゃん
ゆづき
6歳

わたしは、おおきくなったら、ほいくえんのせんせいになりたいです。ちいさいおともだちといっしょに、かくれんぼやおにごっこをしてあそびたいです。



山口
やまぐち
莉胡ちゃん
りこ
6歳

わたしは、おおきくなったら、びようさんになりたいです。

かみをきったり、シャンプーをしたり、たくさんのひとをオシャレにしてあげたいです。



大堀
おおほり
薰子ちゃん
かおるこ
6歳

わたしは、おおきくなったら、カッペーキやさんになりました。

カッペーキやさんのカッペーキをたべたらおいしかったので、わたしもなりたいとおもいました。

おおきくなつたら?

町内の保育園児に「大きくなつたら何になるの?」と将来の夢を聞いてみました。

あなたかい心

○町政振興への寄附

寄附者	住 所
小 田 孝 志 様	東京都小金井市
伊 藤 勝 弘 様	東京都北区

○匿名の方から町消防団に多額のご寄附がありました。ありがとうございました。

有料広告

将軍御前もち

阿賀町産「こがねもち」を使用しております。
是非ご賞味ください。
赤飯・おこわ加工販売いたしております。

阿賀町岩谷(道の駅)
財团法人 三川農業振興公社
将軍御前もち加工センター
tel・fax 0254-99-5280

QRコード

**実印・ゴム印
銀行印・認印
表札・はんこ 築**

お作りします。FAXでも承ります。
ご一報下さい。係員がお伺いします。

可月堂 五泉市本町
TEL 0250 43-1103
FAX 0250 42-4185

**!不用な建物でおこまりの方へ!
家屋解体専門業**

見積り無料 気楽に御相談下さい

新潟県知事 (解登-24) 第178号
解体専科め組
事務所 五泉市長橋乙505-1
TEL 080-4664-3019

今月の子育て支援広場

ふれあい広場(町内全域) 会場:やまぶきの里
問 保健年金課健康推進係 ☎92-5763

1月 9日(水)	9:30~11:30	季節に合わせた行事や遊びを行います
1月16日(水)		
1月30日(水)		
2月 6日(水)		
2月13日(水)		

あそびの教室(津川地域) 会場:やまぶきの里
問 もみじ保育園 ☎92-2572

1月22日(火)	9:30~11:30	豆まきをしよう
----------	------------	---------

つくし広場(鹿瀬地域) 会場:鹿瀬保育園
問 鹿瀬保育園 ☎92-2329

1月 8日(火)	9:30~11:30	親子で遊ぼう・計測 体を動かして遊ぼう 雪遊びをしよう 豆まきを楽しもう(鬼のお面作り) 親子で遊ぼう・計測 雪遊びをしよう
1月15日(火)		
1月22日(火)		
1月29日(火)		
2月 5日(火)		

なかよし広場(上川地域) 会場:上条保育園
問 上条保育園 ☎95-2726

1月10日(木)	9:00~11:00	親子で遊ぼう 雪遊びをしよう・計測 鬼のお面と枠を作ろう 豆まきをしよう 雪遊びをしよう 雪遊びをしよう・計測
1月17日(木)		
1月24日(木)		
1月31日(木)		
2月 7日(木)		
2月14日(木)		

のびのび広場(三川地域) 会場:わかば保育園
問 わかば保育園 ☎99-2230

1月10日(木)	9:30~11:30	お正月遊びをしよう 親子で遊ぼう・計測 親子で遊ぼう 豆まきをしよう 親子で遊ぼう 親子で遊ぼう・計測
1月17日(木)		
1月24日(木)		
1月31日(木)		
2月 7日(木)		
2月14日(木)		

今月の予防接種

B C G 予防接種

津川・鹿瀬・上川地域	1月15日(火)	受付13:30~13:45
三川地域	2月 4日(月)	受付14:30~16:15

三種混合予防接種

津川・鹿瀬・上川地域	1月15日(火)	受付13:45~14:00
三川地域	2月 4日(月)	受付14:30~16:15

麻しん風しん予防接種

三川地域	1月17日(木)	受付14:30~16:15
日本脳炎予防接種	2月14日(木)	受付14:30~16:15

※予防接種会場

[津川・鹿瀬・上川地域] = やまぶきの里

[三川地域] = 町営診療所みかわ

阿賀黎明中学校・高等学校 「地域の声を聞く会」開催

県立阿賀黎明中学校・高等学校の現状とこれからについて、地域の皆様のご意見をお聞かせください。

■期 日：1月28日(月)

■内 容

①公開授業 7限目

【時間】14:50~15:37 【会場】本校各教室

②地域の声を聞く会(学校概要の説明と懇談会)

【時間】15:50~16:50 【会場】本校会議室

※地域の皆様から、保護者とは異なる視点で本校に対するご意見やご要望を広くお聞かせいただけます。普段、本校と関わりがない方も歓迎です。

※「公開授業」または「地域の声を聞く会」のみの参加でも結構です。途中の入退室も自由ですので、ご都合に合わせてお越しください。

有料広告

将軍御前もち

阿賀町産「こがねもち」を使用しております。
是非ご賞味ください。
赤飯・おこわ加工販売いたしております。

阿賀町岩谷(道の駅)
財团法人 三川農業振興公社
将軍御前もち加工センター
tel・fax 0254-99-5280

QRコード

**実印・ゴム印
銀行印・認印
表札・はんこ 築**

お作りします。FAXでも承ります。
ご一報下さい。係員がお伺いします。

可月堂 五泉市本町
TEL 0250 43-1103
FAX 0250 42-4185

**!不用な建物でおこまりの方へ!
家屋解体専門業**

見積り無料 気楽に御相談下さい

新潟県知事 (解登-24) 第178号
解体専科め組
事務所 五泉市長橋乙505-1
TEL 080-4664-3019

～安全・安心・快適～
観光・各種送迎にご利用ください。
(株)東蒲観光バス
車いす対応車両
病院・施設・観光 各種送迎
東蒲福祉タクシー
阿賀町奥田
TEL 0254-92-5000
FAX 0254-92-5060

肖像写真
普段の写真を御撮りします
自宅でもOK ご相談下さい
写真工房 冬人
津川8区(大光銀行様前)
山口 冬人 日本写真家协会会员
新潟県写真家协会理事

日曜ローン相談会実施中
開催日 1/20 2/17 3/10
9:00~15:00 (日) (日) (日)
マイカー、教育、新築／増改築等、お取引の無い方もお気軽にご相談ください。
上記以外の日でも、ご相談をお承りいたしますので、お気軽にお問い合わせください。
八うきん津川出張所
〒959-4402 東蒲原郡阿賀町津川373番地
TEL 0254-92-5151 FAX 0254-92-5470