

奥阿賀自慢の一品 いかがですか? ～自然薯即売会～



12
Vol. 105
2013
平成25年

広報あがみ

contents

- 「冬がやってくる」……………2～3
- 町表彰式、11月臨時会、年末年始の業務 ほか…4～5
- 障害者控除対象者認定書の交付、除雪機貸出制度、あが国保だよりほか…6～7
- 民生委員児童委員の一斉改選……………8～9
- あがまちトピックス……………10～14
- あがスポーツ&カルチャー、後期高齢者医療制度のお知らせ ほか…15～17
- シリーズ「健康のひろば」、各種お知らせ……………18～19
- おおきくなったら、あたたかい心ほか……………20～21

*再生紙を使用しています。

(11月1日～11月30日届出分)

うぶごえ

赤ちゃん氏名	誕生日	保護者名	住所
長谷川 瑛 人(えいと)くん	11月4日	将 樹さん	小 杉 区
佐 藤 文 音(あやね)ちゃん	11月12日	圭 一さん	太 田 区

おくやみ

亡くなった方	(年齢)	世帯主名	住所
長谷川 才 一さん	(88歳)	本 人	小野戸区
小 池 二 子さん	(73歳)	紀 男さん	角 島 区
神 田 サト子さん	(82歳)	徹 さん	古 岐 区
横 山 キ イさん	(92歳)	秀 実さん	津川11区
塩 野 シ ンさん	(89歳)	洋 一さん	鹿 瀬 区
波田野 徳 市さん	(75歳)	本 人	明谷沢区
渡 部 清さん	(82歳)	本 人	八木山区
渡 部 ミ ツさん	(90歳)	政 雄さん	菱 潟 区
小 出 正 夫さん	(87歳)	本 人	津川7区
石 川 光 雄さん	(66歳)	久 喜さん	上ノ山区
長谷川 武 子さん	(80歳)	秀 一さん	原 区
安 部 廣さん	(93歳)	本 人	新 谷 区
中 島 ト工子さん	(86歳)	本 人	向鹿瀬区
渡 部 タ ツさん	(85歳)	福 松さん	安 用 区
猪 俣 キヨノさん	(82歳)	慎 一さん	麦生野区
味 方 キ ソさん	(90歳)	本 人	津川3区
小庄司 サ タさん	(92歳)	忠 弥さん	当 麻 区
藤 原 幸 夫さん	(68歳)	本 人	当 麻 区

阿賀町の人口(11月30日現在)

■ 男	6,209 人
■ 女	6,649 人
■ 合 計	12,858 人
■ 世帯数	4,973 世帯

11月の異動

■ 転 入	13 人
■ 転 出	21 人
■ 出 生	2 人
■ 死 亡	20 人

各支所の問い合わせ先

支所名	行政 係	振興 係
鹿瀬支所	☎92-3330	☎92-3332
上川支所	☎95-2211	☎95-3740
三川支所	☎99-2311	☎99-2311

より安全な走行をめざして

～磐越自動車道付加車線延伸工事
吉津トンネル工事起工式～



11月22日(金)に五十島区内で、磐越自動車道付加車線延伸工事 吉津トンネル起工式が行われました。この工事は、平成8年に暫定二車線で供用開始された磐越自動車道の走行の安全性を確保し、工事等による通行止めを回避するための総合安全対策として、安田IC～三川IC間の付加車線の延伸を行うものです。起工式には、町関係者や地元区長、工事関係者などが出席して、工事の安全を祈願しました。

除雪作業は

「一人ではない」
「無理しない」
「落雪・転落気をつけて」



- ❄️ **作業は2人以上で**
・事故等に備えて2人以上で作業をしましょう
- ❄️ **自分の体調をみながら**
・雪下ろしは重労働なので、準備体操をして途中休憩をとりましょう
- ❄️ **安全な服装で**
・ヘルメット、防寒性ゴム手袋、滑りにくい長靴等、安全な服装を正しく着用しましょう
- ❄️ **はしごをしっかりと固定**
・屋根に対してまっすぐ、倒れないように設置しましょう
- ❄️ **足場はいつも注意**
・滑りにくいように雪を少し残す、軒先には立たないなど足場に注意しましょう

・屋根に登るはしごからの転落
・屋根雪と一緒に転落
・落ちてきた雪に埋まる
・水路への転落 などの事故が多く発生しています。
天候・道具・屋根の形状、敷地条件などをふまえ、十分な安全管理を行いましょう。

冬がやってくる



今年も雪の降る季節となりました。この冬を安全に快適に過ごしていただくために、お願いしたいこと、注意していただきたいことがあります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

除雪について

近年は地球温暖化の影響などで短時間に多量の雪が降るなど、除雪作業が難しい気象状況となることもあり、町では国や県と連携して皆さんの安心な暮らしを守るよう除雪体制を整えています。町民の皆さんには、円滑で安全な除雪作業のために、次のことをお願いします。

流雪溝の使用時間とルールを守っていただく

水が流れていない時に雪を入れたり他の地区の使用時間に雪を流したり、雪を割るための格子を外して入れたりすると、詰まることがあります。地区ごとに決められた使用時間とルールを守りましょう。特に格子は雪を細かくして入れるためだけでなく、人が流雪溝に落ちる事故を防ぐためのものです。「格子を外してはいけない」と、近所同士で声を掛け合い、流雪溝の安全な使用にご協力ください。

道路に雪を出さないでください

交通事故や交通渋滞の原因となります。道路へ雪を出すことは絶対にしないでください。

除雪車に近づくかないでください

除雪作業中は視界が悪い場合が多く大変危険です。除雪車には絶対に近づかないでください。

雪捨て場の確保にご協力ください

道路の除雪作業では、雪捨て場の確保に苦労しています。除雪した雪を道路脇の農地や空き地などに置かせていただく場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

路上駐車は止め、路上や道路脇に物を置かない(出さない)でください

除雪車は、普通の自動車より屋根が

要援護世帯の除雪費の助成制度のお知らせ

助成額と助成の内容

町では「阿賀町要援護世帯除雪費助成制度」により65歳以上の高齢者のみの世帯であって、自力では除雪できない世帯に除雪費の助成を行っています。なお、次に該当する場合は対象となりませんのでご注意ください。

- 町内に子や孫がいる場合
- 冬期間に「空き家」となる場合
- 世帯全員の収入が基準を超える場合(収入額は、申請があった際に町が調査します。)

※対象となる例：80歳一人暮らしの場合、年収806,880円以下であること



助成の申し込み・問い合わせ先

健康福祉課福祉介護係 ☎92-5763
各支所 行政係 ☎22ページ
または、お近くの民生委員へお気軽にご相談ください。

◎水道、下水道について

冬期間の水道の漏水や水道管の凍結・下水道使用料について次のことをお願いします。

冬期間の水道料金・下水道使用料について

毎年1月から3月は冬期間とし、基本的にメーター検針は行いません。(※上川地域は1月から4月を冬期間として検針を行いません。)

料金等については、10月請求分から12月請求分の3か月の平均使用量で算定し、この料金を認定料金として1月～3月に通常どおり請求させていただきます。なお、検針再開後、4月(※上川地域は5月)に冬期間の精算を行います。

「ご存じですか?漏水の簡単な見分けかた」

「ご家庭の水道メーターがどこにあるかご存じですか?」

水道メーターは、検針によりお客様の使用量を正確に計算するためだけでなく、漏水の発見にも使われます。「ご家庭の水道メーターがどこにあるか、メーターボックスの上に物が置かれていないかなど、普段から確認するとともに漏水を早期に発見するためにメーターをこまめに見る習慣をつけましょう。」

なお、漏水で修理が必要な場合は、町指定給水装置工事業者へ依頼してください。その際の修理代金はお客様の負担となります。

【漏水チェック!】

「ご家庭内の水道蛇口を全てしめた状態でメーターを確認してください。パイロットが回転している場合は蛇口以外から水が漏れていることとなります。」



水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結してしまうと、水が出なくなるだけでなく、水道管が破裂する恐れもあります。

また、空き家等で水道管が破裂すると周囲に迷惑がかかります。冬期間など水道を使用しない空き家の所有者の方は、水道休止の手続きを取るなど、凍結防止にご協力をお願いします。

- 水道管が凍結しやすいところ?
 - ①水道管が屋外でむき出しになっているところ
 - ②水道管が北向きの場所にあるところ
 - ③風当たりの強いところ
- 凍結の防ぎ方は?

むき出しになっている水道管は保温材料凍結防止ヒーターの取り付けをお勧めします。(取り付けの場合は、町指定給水装置工事業者へ依頼してください。)

夜の冷え込みが厳しいときは、湯沸器などの水抜きをしましょう。
- 凍結・破裂してしまったときは?

凍結してしまったときは、蛇口を全開にし、タオルなどの布をあて、その上から約50℃のお湯をゆっくりかけましょう。直接お湯をかけたりに急に熱湯をかけると破裂してしまう恐れがあります。

水道料金・下水道使用料のお支払い

お支払いは簡便な口座振替を

<道路除雪に関する問い合わせ先>

- 国道49号：国土交通省水原維持出張所 ☎0250-62-3100
- 国道459号、県道、主要地方道
津川地区振興事務所維持管理課 ☎92-2622
- 町道：建設課工務係 ☎92-5765
各支所振興係 ☎22ページ
- 高速道路：NEXCO東日本お客様センター ☎0570-024-024
(PHS・IP電話からは03-5338-7524)
※テレビ電話からはかけられません。

<水道料金、漏水や水道管凍結に関する問い合わせ先>

- 企業課 ☎92-5766 各支所 振興係 ☎22ページ

年末年始の業務(公共施設・福祉バス等)

施設など	12月					1月						問い合わせ先 等		
	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)			
町役場(各支所)	通常	←				休業					→	通常	☎92-3111(代表)	
福祉バス(全域)	通常	←				運休					→	通常	総務課 ☎92-3113	
公民館	町公民館	通常	←			休業					→	通常	町公民館 ☎92-3334	
	町郷土資料館(上川分館)	通常	←			休業					→	※1	※1:郷土資料館は月・火曜休館のため8日(水)から開館	
	ふるさと学習館(三川分館)	通常	←			休業					→	※2	※2:ふるさと学習館は月曜休館のため7日(火)から開館	
	ふるさと交流川屋敷(津川分館)	通常	←			休業					→	通常	ふるさと交流川屋敷 ☎92-3750	
B&G海洋センター	通常	←			休業					→	※3	津川B&G海洋センター ☎92-2771 上川B&G海洋センター ☎95-2288 三川B&G海洋センター ☎99-3671 ※3:津川及び三川は月曜休館、上川は月曜開館、火曜休館		
ごみ収集	通常	←	休業	→	通常	←	休業	→	通常	←	休業	→	通常	【燃えるごみ】 町クリーンセンター ☎92-2294 【燃えないごみ】 不燃物処理センター ☎99-3594 ※ゴミを直接個人で搬入される場合は、右の問い合わせ先へ連絡の上、クリーンセンターまたは不燃物処理センターへ12月30日(月)午後3時まで搬入してください。
し尿収集	通常	←	休業	→	通常	←	休業	→	通常	←	休業	→	通常	(有)岩城屋 ☎92-3318
病院等	県立津川病院	通常	←			休診					→	通常	☎92-3310	
	鹿瀬診療所	通常	←			休診					→	通常	☎92-2219	
	上川診療所	通常	←			休診					→	通常	☎95-2208	
	町営診療所みかわ	通常	←			休診					→	通常	☎99-5155	
	夜間診療所(五泉市東蒲原郡医師会)	通常	←			休診					→	通常	☎0250-25-7878	
湯ったりカードが使用可能な温泉施設	清川高原保養センター	←				通常					→	通常	☎92-5530 ※土日及び12月31日~1月3日までは湯ったりカードは使用できません	
	赤湯	←				通常					→	通常	☎92-4186 ※土日及び12月31日~1月3日までは湯ったりカードは使用できません	
	赤崎荘	←				通常					→	通常	☎92-5811 ※土日及び12月31日~1月3日までは湯ったりカードは使用できません	
	みかわら荘	←				通常					→	通常	☎95-2121 ※土日及び12月31日~1月3日までは湯ったりカードは使用できません	
	七福荘	←	通常	→	←	休業	→	←	通常	→	通常	通常	☎95-3550 ※土日及び12月31日~1月3日までは湯たりカードは使用できません	
	Y O U & 湯ホテルみかわ	←				通常					→	通常	通常	☎99-3677 ※営業時間変更あり 31日(火)は、午後7時まで

平成25年度阿賀町表彰式 ~町に貢献された方々をたたえて~

11月12日(火)、町政の発展、産業の振興、教育文化の向上や広く町民の規範となる行為、功績を残した方々に対して表彰する阿賀町表彰式が行われ、町長から受賞者に表彰状と記念品が贈られました。今年度表彰を受けた方は、以下の方々です。
(敬称略・順不同)

表彰の事由		氏名(区)
自治功勞	農業委員会委員の功績による	山口 直(石間区)
	農業委員会委員の功績による	阿部 榮範(当麻区)



阿部 榮範さん 山口 直さん

新津税務署納税表彰

11月13日(水)、新潟市秋葉区役所において新津税務署及び新津税務署管内協力団体協議会主催の「平成25年度新津税務署納税表彰式」が行われました。阿賀町からは以下の5人がそれぞれ受賞しました。
(敬称略)

【税に関する標語】

◆関東信越間税会連合会長賞
三川中学校2年 小林未来 「支えよう! 笑顔がたえない 高齢社会」

【税についての作文】

- ◆公益社団法人新津法人会長賞
阿賀津川中学校3年 加藤瑠真 題名:税金について
- ◆新津税務署管内資産税協議会長賞
三川中学校1年 清野樹里 題名:明るい社会にするには
- ◆東蒲原郡商工会振興協議会長賞
阿賀黎明中学校3年 青木玲樺 題名:消費税から税金について考えること
- ◆新津税務署管内納税貯蓄組合連合会優秀賞
阿賀津川中学校3年 杉崎汐音 題名:消費税について

阿賀町議会11月臨時会

町議会臨時会が11月26日(火)に開かれ、下記の4案件が承認・可決されました。

- 専決処分の承認
 - 平成25年度阿賀町一般会計補正予算(第4号)
 - ・歳入歳出補正予算額……………71万8千円
 - ・歳入歳出予算総額……………133億2,164万円
 - 損害賠償の額を定め和解することについて
- 平成25年度阿賀町一般会計補正予算(第5号)
 - ・歳入歳出補正予算額……………200万円
 - ・歳入歳出予算総額……………133億2,364万円
- 建設工事請負契約の締結について
 - ・かのせ温泉赤崎荘施設整備機械設備工事
契約額……………7,665万円

あが国保だより

医療機関の適正受診にご協力をお願いします

国民健康保険の医療費は、医療機関に受診した際に支払う一部負担金と国や県などの負担金や交付金皆さんから納めていただいた国保税で賄っています。医療費が増加すると国保財政が圧迫され国保税の負担増を招いてしまいます。皆さん一人ひとりのちょっとした心がけが医療費削減につながりますのでご理解ご協力をお願いします。

■かかりつけ医を持ち、重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関に受診すると、そのたびに「初診料」がかかります。

■休日や診療時間外の受診はなるべく避けましょう

休日や診療時間外に受診すると料金が割増しとなり、自己負担が増えます。



■薬のもらいすぎに注意しましょう

同じ薬の重複や飲みあわせを確認できるように「お薬手帳」を活用しましょう。

■病気の予防や早期発見・治療に努めましょう

年に1回は健康診断を受け、早期治療につなげましょう。



【問い合わせ先】

健康福祉課 国保係 ☎92-5763

国民年金保険料は 社会保険料控除の対象になります

国民年金保険料は、年末調整や確定申告の際に1年間の納付額を申告することにより税の控除が受けられます。

このため平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されています。

また、平成25年10月1日以降に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、平成26年2月に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、控除証明書を添付のうえ申告してください。

後納制度(国民年金保険料の納付可能期間の延長)のお知らせ

国民年金は、20歳から60歳までの40年の間、国民年金保険料を納めていただくことで、65歳から満額の老齢基礎年金を受給できる制度です。

しかし、保険料を納められなかった場合や、届出を忘れたことで国民年金の資格期間がない場合は、年金の受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなることがあります。

このような事態にならないために、納めていない保険料を納めることができる期間が、これまでの過去2年間から過去10年間に延長されました。

★後納制度とは？

納めていない保険料を過去にさかのぼって納めることができる制度です。

★制度の期限は？

後納制度が利用できるのは平成27年9月30日までですので、利用する方は早めのお申し込みをお願いします。

★制度の対象外は？

すでに老齢基礎年金を受給している方や、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は、後納制度は利用できませんのでご注意ください。

【問い合わせ先】

国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050
新潟東年金事務所 ☎025-283-1013

※お問い合わせの際は、基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

障害者控除対象者認定書の交付について

65歳以上の介護保険の「要介護認定者」の方は、身体障害者手帳等の交付を受けていなくても、その身体が身体障害者等に準ずる者として町長が認定した場合は、税の申告で「障害者控除」を受けられます。町では、審査により障害者に準ずると認定した方に「障害者控除対象者認定書」を発行しております。

※控除を受けるためには確定申告が必要です。

■認定基準日

所得控除を受けようとする対象年の12月31日
(対象年中に死亡した場合はその日)

■申請方法

【申請者】本人または家族 【申請先】健康福祉課福祉介護係または各支所行政係
【必要なもの】申請書及び印鑑(確定申告する方と窓口に来られた方が異なる場合にはそれぞれの印鑑)
※申請書は窓口を用意してあります。 ※交付対象になると思われる方へは、文書でお知らせします。

■その他

- ・認定書は、その年の申告に限り有効です。
- ・この認定書は税金の控除のみに使用できるものであり、障害者としてのサービスが受けられるものではありません。

【問い合わせ先】健康福祉課 福祉介護係 ☎92-5763 各支所行政係 ☎22ページ

控除の種類	所得税	住民税
障害者控除	27万円	26万円
特別障害者控除	40万円	30万円

農業委員会委員選挙人名簿登載申請書について

農業委員会委員選挙人名簿登載申請書は、農業委員会の選挙による委員の選挙権及び被選挙権についての資格を審査し、選挙人名簿に登載するための手続きです。申請用紙は各区長さん、または農家組合長さんをとおして配布されますので、次の事項にご留意のうえ提出してください。(一部の地区を除く)

■申請書に記載する方の要件

平成26年1月1日現在において阿賀町に住所を有する方で、年齢が満20歳以上(平成6年4月1日までに生まれた方)で、次の要件を満たす方

- ①10アール(1反歩)以上の農地につき耕作の業務を営む農業経営主
- ②上記①の農業経営主の同居の親族または配偶者で、年間おおむね60日以上農業に従事する方

■提出期限

平成26年1月7日(火) 区長さんまたは農家組合長さんへ提出してください。(地域により異なります)

【問い合わせ先】町農業委員会事務局 ☎92-5765 町選挙管理委員会事務局 ☎92-5761

除雪機、貸し出します。

～阿賀町除雪機貸出事業のお知らせ～

町社会福祉協議会では、冬期間の除雪等の生活支援を行うため、小型除雪機の貸し出しを行っています。お気軽にご利用ください。



- ◆対象者：阿賀町在住の方。町ボランティアセンター登録者。
- ◆費用：要介護世帯を対象に使用する場合は無料。それ以外の世帯に使用する場合は維持管理料として1回につき1,000円。
- ◆賠償：除雪機にかかる故意または過失による故障・破損の修理代は使用者の負担となります。事故が発生した場合は、使用者の責任で損害を賠償していただきます。
- ◆貸し出し：燃料費は使用者負担(返却時に燃料を満タン) / 除雪機の移動は使用者でお願いします。
条件 ただし、移動手段がない場合は、ご相談ください。
(貸し出しは1日単位で、1回に貸し出す台数は1台となります。)

除雪ボランティア募集中!

町社会福祉協議会では、自力で除雪が困難な高齢者や障害者のお宅の除雪を行うボランティアを募集しています。お気軽にお申し込みください。

《活動内容》玄関先から生活道路までの道付け、雪払い ※ボランティア保険に加入します。

【申し込み・問い合わせ先】町社会福祉協議会本所 ☎92-3088 鹿瀬支所 ☎92-5980
上川支所 ☎95-3500 三川支所 ☎99-5566

民生委員児童委員は あなたの身近な相談相手です

民生委員児童委員・主任児童委員は こんな活動をしています。



- 厚生労働大臣から委嘱され、ボランティアとしてさまざまな活動をしています。
- それぞれの地域で住民の立場に立って、相談支援活動を行います。
- すべての民生委員は児童委員も兼ねており、子どもに関する相談支援活動も行います。さらに4名の主任児童委員は、子どもや子育てに関することを専門に活動しています。
- 阿賀町では、62名の民生委員児童委員と4名の主任児童委員が活動しています。

困ったときは…

民生委員児童委員にご相談ください

生活状況の変化による経済的な困窮や、高齢などにより日常生活に困難をきたす状況になった場合など、生活の中でさまざまな問題が生じたとき、民生委員児童委員は、社会福祉制度や行政サービスなどについて情報を提供したり、それらの制度が利用できるよう、関係機関と連携しながら支援するなど、**行政機関とのパイプ役**を務めます。

また、民生委員児童委員には「守秘義務」があり、相談内容や個人の秘密は固く守られます。



～大変お疲れさまでした～

長年、民生委員児童委員・主任児童委員として町民の福祉向上をめざし、ご尽力いただきました下記の24名の方々が11月30日付けで退任されました。また、2期6年以上を務められた15名の方に厚生労働大臣から感謝状が贈呈されました。

(敬称略・順不同)

退任委員氏名			
阿部 尚平(小野戸区)	清野さちえ(津川1区)	長澤 優子(当麻区)	長谷川榮一(八田蟹区)
杉原 綾子(平堀区)	小池 榮子(津川5区)	長谷川恵子(向鹿瀬区)	池田 英明(栃堀区)主任児童委員
村山 勝実(津川8区)	清野ミヤ子(角島区)	安藤 照容(夏渡戸区)	清野 力男(中山区)
遠藤 のい(野村区)	古山 征子(船渡区)	清野 久雄(室谷区)	佐藤 英子(石畑区)
長谷川 健(津川2区)	安藤 恒(鹿瀬区)	長谷川洋子(栃堀区)	渡部 邦子(五十島区)
清野眞裕美(津川2区)	伊藤 佑子(麦生野区)	石川 健太(押手区)	中島 頂子(白崎区)

わたしたちのまちの民生委員児童委員

～民生委員児童委員の一斉改選が行われました～

3年に一度の全国一斉改選にともない、12月1日付けで62名の民生委員児童委員、4名の主任児童委員が厚生労働大臣から委嘱されました。

民生委員児童委員は、地域における生活上の相談に応じ地域福祉の向上をめざすことが任務となっています。

なお、任期は平成28年11月30日までです。



委員(敬称略)		担当区域	委員(敬称略)		担当区域
氏名	電話番号		氏名	電話番号	
廣 瀬 タミ子	92-5356	八ツ田区・福取区	伊 藤 光 子	95-3491	牧野区・東岐区
後 藤 成 子	92-5413	田沢区・八木山区・倉ノ平区	長谷川 司	95-2145	野中区・高清水区
菅 原 奈那子	92-4261	花立区・野村区・天満区	齋 藤 尚 三	95-2807	九島区・七堀区
杉 崎 ヒサエ	92-3730	広沢区・平堀区上	清 野 高 男	95-2517	長木区・弘川区・栄区
長谷川 幸 子	92-3068	平堀区下	加 藤 千 恵	95-2722	合川区・太田区・石畑区
小 野 孝 雄	92-2313	奥田区・津川1区	伊 藤 サ ト	95-3396	小山区・芹田区・松ヶ丘区・松ヶ丘田地区・三階原区
佐 藤 小百合	92-2643	津川2区(県道より麒麟山側)	長谷川 牧 子	95-3302	小杉区・岩井田区・原区・高出区
江 川 淑 子	92-3208	津川2区(県道より南)	齋 藤 一 郎	95-3285	蟬区・漆沢区・八田蟹区
江 川 美千子	92-3664	津川4区	長谷川 洋 子	95-3247	栃堀区・広瀬区
小野里 雅 史	92-2024	津川5区・津川6区	清 野 けえ子	95-2967	檜山区・鍵取区・室谷区
岡 孝	92-2191	津川7区・津川13区	渡 部 初 男	95-3190	粟瀬区・相高島区・安用区
清 田 台 吉	92-2607	津川8区・津川9区	長谷川 司	95-3135	明谷沢区・小手茂区・黒谷区
清 野 修 二	92-3467	芦沢区・上ノ山区	土 屋 正 人	95-2570	押出区・大尾区・黒倉区
倉 橋 博 光	92-3077	津川12区・後地区・雲和田区	石 川 忠 一	95-3007	丸瀨区・柴倉区・土井区
青 木 勇 二	92-2692	津川10区・津川11区・小野戸区	石 川 文 三	95-3147	中山区・東山区
梁 田 孝 彦	92-4745	角島区	齋 藤 正 樹	95-3428	全区域・主任児童委員
佐 藤 鐵 男	92-3256	京ノ瀬区・大牧区	土 屋 はるい	99-3453	上綱木区・下綱木区
皆 川 登美子	92-2093	西区・赤岩区	阿 部 イツ子	99-3029	古岐区・新谷区
中 野 敬 一	92-3345	全区域・主任児童委員	齋 藤 孝 一	99-3530	行地区・細越区
※津川3区については、当面の間、江川美千子委員(4区担当)が兼任			坂 井 政 博	99-2021	五十沢区
波田野 敏 男	92-4443	鹿瀬区1～7組	齋 藤 真由美	99-2283	白崎区・川口区
五十嵐 治 正	92-4881	鹿瀬区8～13組	杉 山 ケイ子	99-2543	吉津区・岩谷区
波田野 正 一	92-3894	向鹿瀬区1・2・7組・電工・角神区	佐久間 千代子	99-3588	岡沢区・上島区
波田野 正 敏	92-2261	向鹿瀬区3～6組	神 田 悦 子	99-3994	中ノ沢区
阿 部 博	92-2943	深戸区	佐久間 久 子	99-2259	谷沢区
波田野 美佐子	97-2625	水沢区・中村区	長谷川 勝 男	99-2113	黒岩区
渡 部 英 雄	97-2754	夏渡戸区・平瀬区・徳瀬区	折 笠 静 子	99-2276	小花地区
村 岡 千 昭	97-2446	当麻区下・実川島区・小荒区	渡 部 睦 子	99-3604	五十島区
阿 部 悦 子	97-2931	当麻区上	浅 見 實	99-3381	石戸区・取上区
伊 藤 豊 一	96-2074	菱瀧区・船渡区	清 野 保	99-2686	長谷区
坂 内 哲 雄	96-2300	馬取区・荒沢区	川ノ口 敏 子	99-2476	熊渡区・釣浜区
皆 川 富 男	96-2223	新渡区・徳石区・麦生野区	板屋越 実	99-3241	石間区
大 堀 き ぬ	92-3836	全区域・主任児童委員	青 木 ヒデ子	99-1118	あが野ニュータウン区
			神 田 より子	99-2477	全区域・主任児童委員

【問い合わせ先】健康福祉課 福祉介護係 ☎92-5763

花 嫁花婿さん、お帰りなさい

つがわ狐の里帰り市

11月10日(日)、津川・仲町～横町商店街でつがわ狐の里帰り市が開催されました。今年の5月3日の「つがわ狐の嫁入り行列」で主役の花嫁花婿を務めた岩手県大船渡市在住の花輪義人さん・あきさんご夫妻が半年ぶりに阿賀町に里帰り。イベント会場に集まった人たちにつきたての餅をふるまったり、通りの店で買い物をしたりしながら笑顔で交流していました。



▲笑顔で餅をふるまう花輪さん夫妻



▲津川小3年の児童たちは狐メイクでお手伝い(上)
新潟大学の学生によるキャンドル作りコーナー(下)



▲クリスマスらしい華やかな作品が完成しました

世界に1つだけの作品

フラワーアレンジメント教室

11月19日(火)、ふるさと交流川屋敷でフラワーアレンジメント教室が開催されました。

当日は8人が参加して、キャンドルやプリザーブドフラワーを使ったクリスマス用のキャンドルアレンジメント作りに挑戦しました。

参加者たちは講師の大江ヨシ子さん(津川4区・日本フラワーデザイナー協会講師)の指導のもとそれぞれの材料をどの位置に飾るか試行錯誤しながら世界に1つだけの作品を完成させました。完成後は「とても楽しかった」「きれいにできてよかった」と笑顔で話していました。



▲ジオラマを囲んではい、チーズ!

みなさん見に来てね!

鹿瀬保育園児がジオラマをプレゼント

11月7日(木)に鹿瀬保育園の園児たちが芦沢高原ハーバルパークを訪問して、自分たちが作ったハーバルパークのジオラマをプレゼントしました。園児たちは遠足でハーバルパークを訪れて大好きになり、園内の様子を自分たちで工夫しながらジオラマとして完成させました。

またジオラマのお礼にと、ハーバルパークの職員から園児たちにクリスマスリースが贈られました。子どもたちは施設の中央に飾られた作品を笑顔で眺めていました。

ま ちの新名所誕生

JR津川駅・オブジェ除幕式

11月23日(土)、JR津川駅に2つの新しい名所が誕生しました。

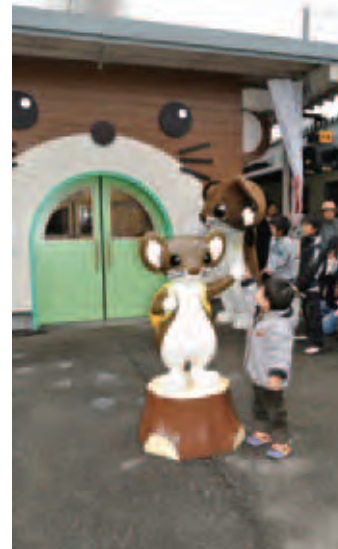
1つは駅正面に「つがわ狐の嫁入り行列」にちなんだ狐の花嫁のオブジェ、2つ目はホームの待合室が「SLばんえつ物語号」のキャラクター「オコジロウ」の“家”としてリニューアルされました。

オコジロウは阿賀町に生息するホンデオコジョをモチーフに作られたSLばんえつ物語号のキャラクターで、この日は、SLの到着に合わせて“オコジロウの家”の除幕式が行われました。

ホームにかわいらしい家がお披露目されるとSLに乗車してきた親子連れなどがさかんに記念撮影をしていました。

また、当日は津川民謡保存会「鼓若嵐」のみなさんによる太鼓が披露され、会場を盛り上げていました。

▼“狐の花嫁”のオブジェ



▲“オコジロウの家”とオブジェ



▲勇壮な太鼓でSLを見送り

晩秋のまちに響くハーモニー

里の秋ふれあいコンサート

11月17日(日)、町文化福祉会館で里の秋ふれあいコンサートが開催されました。

最初に、会場全員で「里の秋」を合唱してコンサートがスタート。その後、町内で活動している合唱サークル4団体が映画の挿入歌やよく知られた歌謡曲などを美しいハーモニーで披露しました。

また、阿賀黎明中・高等学校の吹奏楽部も演奏を披露して会場を盛り上げ、会場からはアンコールを求める声があがっていました。

コンサートの最後には会場の全員で「ふるさと」を合唱して終演となり、美しいハーモニーを堪能した晩秋の1日となりました。



▲美しいハーモニーを披露

ふるさと上川のよさを紹介

西川小学校 米販売体験

11月13日(水)、西川小学校の4・5年の児童たちが総合学習の一環として、新潟市本町商店街で自分たちで作ったお米の販売体験と上川地域の紹介を行いました。

児童たちは、米作りの様子や地元上川のよい所などをポスターやチラシにまとめて商店街を歩く人たちにPR。通りを歩く人たちは、足を止めて子どもたちの話に耳を傾けていました。

また、この日はテレビ局が取材に訪れていて子どもたちは緊張しながらもしっかりとした口調でインタビューに答えていました。



▲新潟市内の人たちに取り組みを説明する児童たち

地元のおいしいもの大集合

上川そば祭り・上川フェスティバル・茶会

11月17日(日)、上川会館で上川そば祭りとお上川フェスティバルが開催されました。

秋の恒例イベントとなっている「上川そば祭り」では、新そばの風味を楽しもうと町内外から大勢の人が訪れていました。上川フェスティバルの会場には上川の郷土料理「しかみいも」や、きのこ汁、山菜おこわ、たんぼ焼きといった地元のおいしいものがところ狭しと並べられて、会場中がいにいに包まれていました。イベントの最後には振る舞い菓子が行われ、集まった人たちは歓声を上げながら楽しんでいました。

また、当日は石州流翠風会 庄司社中による茶会も開催され、親子連れなどがのんびりと薄茶とお菓子を楽しんでいました。



▲新そばの風味を楽しむ来場者



▲地元のおいしいものが並びました



▲紅葉などで彩られた茶席でお薄を一服



抽選付き振る舞い菓子



津軽三味線ユニット「弾」による演奏



来場者による餅つき



飲食コーナー

奥阿賀の大地の恵みです

自然薯即売会

11月23日(土)に奥阿賀自然薯即売会がJA新潟みらい農協阿賀支店で開催されました。

自然薯は「山菜の王者」とも言われ、栄養価も高く阿賀町の特産品の一つとして広く知られています。会場には贈答用のものから手頃な大きさにカットされた自家用のものなどがテーブルいっぱいに並び、朝から大勢の人が来場して自然薯や地元の農産物などを買っていました。



▲即売会開始とともに大勢の人が来場しました

阿賀の秋まつり

きて!みて!たべて!

11月11日(日)、道の駅阿賀の里で阿賀の秋まつりが開催されました。

当日は雨が降り続き、町内で初雪が観測されるほどの冷え込みでしたが、平日のイベントにもかかわらず、新潟市など町外からたくさんの方が会場を訪れました。

イベントでは、町内の18温泉施設の日帰り入浴が無料になる催しや、豪華景品が当たるシール付の振る舞い菓子、餅つきなどのほか、町の特産品を並べた販売コーナー、牛すじ煮込み鍋や手打ちそばなどの飲食コーナーが設けられ、会場を訪れた人たちは漬け物や新米、地元産野菜などを買って求めたり、温かい汁物や手打ちそばなどを味わっていました。



▲再建された鳥居の前で

立派に再建されました

金上稲荷鳥居再建落成

今冬の大雪で倒壊した麒麟山中腹にある金上稲荷の鳥居が、このたび再建され、11月4日(月)に関係者が出席して落成式が行われました。

金上稲荷は、かつて麒麟山に築かれていた津川城の城主たちが代々祀ってきたと言われ、現在では商売繁盛・町内安全などを祈願する「金上稲荷大祭」が、毎年5月3日の「つがわ狐の嫁入り行列」の日に麒麟山公園で行われています。

落成式には、鳥居再建に尽力された城山会の皆さんや町観光協会などの関係者が参加して、落成を喜びました。

会津若松駅で1日駅長

日出谷小学校1日駅長体験

11月2日(土)、日出谷小学校の児童が福島県会津若松市を訪れ、JR会津若松駅の1日駅長を務めました。

日出谷小学校では、4年前から秋の遠足で会津若松市を訪れていて、東日本大震災の影響で観光客が減少する会津若松市に元気を取り戻してもらいたいとの願いを込めて、駅や市内の観光施設に励ましのメッセージを書いた色紙を贈ってきました。

この日は、「SL奥只見線紅葉号」の出発式典に招待され、代表の児童がSL出発の合図を行いました。

最後に福島県のゆるキャラたちと記念撮影を行い、これからも交流をしていこうと誓いました。



▲福島県のゆるキャラと記念撮影

寒さに負けず!

チーム対抗スポーツ大会

11月23日(土)、鹿瀬体育館でチーム対抗スポーツ大会が開催されました。

当日は18チーム、約120人が家族や友達同士などでチームを作り、ゲートボールリレーやカロリングといったさまざまなゲームに参加して得点を競いました。

カロリングは、床の上をカーリングのストーンに似た「ジェットローラー」という道具を得点ゾーンめがけて投げ、チーム全員が投げた後に得点ゾーンに残っているローラーの合計点を競うゲーム。

挑戦した参加者の中には、強く投げすぎて得点ゾーンを通過してしまったり、慎重になりすぎてかなり手前で止まったりするなどの珍プレーが続出して、会場の笑いを誘っていました。



▲高い得点エリアをめがけて…

健闘！3度目の県大会出場

～第25回新潟県小学生バレーボール大会～

11月17日に長岡市で開催された第25回新潟県小学生バレーボール大会県大会に、下越地区大会を3位で通過した東蒲ジュニアバレークラブ（監督 池田英明さん）が出場しました。同クラブは今年、「第20回新潟県小学生バレーボール新人大会」「第33回全日本バレーボール小学生大会」に続く3度目の県大会への出場となりました。

初戦は春の県大会準優勝の「加茂JVC」と対戦、0-2で惜しくも敗れましたが、練習の成果を発揮して粘り強く戦い、自分たちのプレーを貫いて最後まで戦いました。

また、県大会に先駆けて開催された下越地区大会では地区選抜選考会も行われ同クラブから伊藤朱音さんが下越地区選抜選手に選ばれました。

3月の大会へ向けて練習に励み、新潟県選抜大会での健闘を期待しています。



【県大会出場メンバー】

(敬称略・○はキャプテン)

背番号	氏名	学校名	学年
①	伊藤 朱音	鹿瀬小	6年
2	田沢 らな	〃	〃
3	江花 萌未	〃	〃
4	伊藤 日菜里	〃	〃
5	伊藤 彩希	〃	〃
6	伊藤 優夏	津川小	6年
7	斎藤 彩花	〃	〃
8	松原 莉子	〃	〃
9	伊藤 桃花	〃	〃
10	長谷川 淳	〃	5年
11	加藤 千尋	鹿瀬小	5年
12	清野 結生	〃	4年

全国大会で優勝！

～第54回全日本新人選手権大会～

10月25日～27日にかけて埼玉県戸田オリンピックコースで第54回全日本新人選手権大会（ボート競技）が開催され、全日本選手権大会（10/10～13）でも優勝をした阿賀黎明高校卒業生・土屋愛さん（津川11区出身・早稲田大学2年）が今大会でも優勝を飾り、全国大会2冠となりました。今後のさらなる活躍に注目するとともに、7年後の開催が決定した東京オリンピック出場を目指しています。今後のさらなる活躍を期待しています。



▲土屋愛さん(右から2人目)

先輩に続け！全国大会へ

～第27回中部高等学校選抜競漕大会兼第25回全国高等学校選抜競漕大会予選会～

11月3日～4日に愛知県東郷町で第27回中部高等学校選抜競漕大会が開催されました。この大会は、中部地区の代表により全国大会出場権利をかけて競う大会で、阿賀黎明高校ボート部からは以下の2人が3月に静岡県で開催される全国高等学校選抜競漕大会に出場が決定しました。

全国大会での活躍を期待し、皆様のご声援をお願いします。

【種目及び成績】(敬称略)

- 男子シングルスカル
優勝 齋藤敦也
(2年・石畑区)
- 女子シングルスカル
6位 青木優唯
(2年・中村区)



町への経済効果と今後の課題を検証

～第22回全国市町村交流レガッタ阿賀大会実行委員会～

9月28日～29日の2日間にかけて開催された「第22回全国市町村交流レガッタ阿賀大会」が終了したことを受けて、第2回実行委員会が11月8日(金)に町公民館で開催されました。

会議では、事務局側から来町者が選手・関係者含めて約1,200人、出店者は15店との報告がされ、選手らの宿泊や飲食、物販などでの町への経済効果は国体やインターハイなどの大会よりも大きかったという声や関係者から聞かれたとの報告がされました。

また、町のPR方法については、加盟している市町村の良いところも取り入れて、もう少し工夫が必要なのは、などの意見が出されました。



日帰りの旅を満喫

東京鹿瀬会懇親イベント

11月10日(日)、東京鹿瀬会主催の懇親イベント「隅田川七福神めぐりと隅田川船下りの旅」が開催されました。

前日の天気予報では気温が低く雨という予報でしたが、当日の朝の天気は何とか雨にはならず、総勢14人で七福神めぐりに出発となりました。

コース途中の向島百花園では、年に2度咲く子福桜(コブクザクラ)が1本花をつけていて、参加者たちの目を楽しませてくれました。

その後団子で有名な言問橋を渡り、隅田川沿いに東京スカイツリーを対岸に見ながら、ゴールの水上バス発着所に正午過ぎに到着。船下りから参加した4人を含めて18人で隅田川の船下りを楽しみました。



▲日帰りの旅に参加した皆さん

狐の嫁入りで盛り上がり

東京津川会総会・ふるさと津川会

11月17日(日)、東京津川会総会が東京・渋谷 東武ホテルで開催されました。

当日は95人の方が参加して「狐の嫁入り」をテーマに大いに盛り上がりました。神田町長の祝辞で会が始まり、地酒での乾杯の後、参加者の中で最高齢の小林リャウさん(97歳)にブーケをプレゼント。そのお元気な姿に参加者一同も大変励まされました。

また、当日は鹿瀬会・上川会・三川会からも多数参加していただき、阿賀町郷人会として親睦を深めました。参加者たちは日本舞踊やフラダンスなどのアトラクションを楽しみ、ふるさと津川の話で盛り上がりながら交流を深めていました。



▲最高齢の小林さんにブーケを贈呈

自分たちの手できれいに

ジュニアボートクラブ員が河川清掃

11月23日(土)、阿賀町ジュニアボートクラブ員の中学生・高校生と保護者の皆さんが、日ごろ練習で使用している県立津川漕艇場周辺の河川清掃を行いました。

この河川清掃は、阿賀町ジュニアボートクラブが毎年実施している取り組みで、自分たちが使用している場所を大切にすることや、自然を大事にする気持ちを持ってもらうことを目的に行っています。

参加した子どもたちは、「いつもここで練習ができることに感謝して、ごみを1つも残さないようにがんばります。」と袋いっぱいにごみを拾い集めていました。



▲ていねいにごみを拾う参加者

◆ 申請手続きのご案内の発送

支給の対象となる方には、平成25年12月初旬以降、新潟県後期高齢者医療広域連合から申請手続きのご案内を発送しました。

ただし、下記のような場合には、申請手続きのご案内が広域連合から発送できない場合がありますので、支給対象者になると思われる場合には、役場健康福祉課国保係までお問い合わせください。

【平成24年8月1日から平成25年7月31日までの間に…】

- ★75歳に到達するなど、後期高齢者医療制度に加入された方がいる場合。
(加入前が市町村国保など)
- ★加入者の方が亡くなられた場合。

◆ 申請手続きのながれ



- ①広域連合から支給対象となる方に、申請手続きのご案内を郵送します。(12月初旬以降)
- ②案内に同封されている支給申請書を記入して、役場健康福祉課国保係の窓口へ提出します。
- ③申請手続きをいただいた後、約2か月後に『医療費』分を、約3か月後に『介護サービス利用料』分を、申請をいただいた金融機関の口座へ振込みます。

【問い合わせ先】

新潟県後期高齢者医療広域連合 業務課 医療給付係 ☎025-285-3222
健康福祉課 国保係 ☎92-5761

「自分は大丈夫！」と思う前に、もう一度確認 ～ 特殊詐欺に気をつけましょう ～

近年全国で発生している「おれおれ詐欺」や「振り込め詐欺」といった特殊詐欺の被害が拡大しています。皆さんの大切な財産を守るためにも、少しでも疑問に思ったら慌てて行動せず、家族や知人、役場や警察などに相談してください。

こんな言葉が出たら、 その電話は振り込め詐欺！

- ★風邪を引いて声が変わった
- ★電話番号が変わった
- ★会社の金を使い込んだ
- ★事故の示談に今すぐお金がいる
- ★キャッシュカードを預けて
- ★宅配便でお金を送って
- ★お金を返すから銀行のATMに行って など

「必ず儲かる」 という話は詐欺！

- ★高く買い取る
- ★あなただけは特別
- ★私の代わりに買って
- ★あなたが特別に選ばれました
などの言葉を使って社債や未公開株、出資金、
外国のお金、権利などを購入させるといった
手口も増えています。



こういった犯罪は、年々手口が複雑になり、言葉巧みに信じさせようとします。「家族には内緒に」などと言われても一人で判断せず、少しでもおかしいと感じたら迷わず相談しましょう。

【問い合わせ先】 町民生活課 生活環境係 ☎92-5761

後期高齢者医療制度のお知らせ

高額医療・高額介護合算制度について

高額医療・高額介護合算制度とは、1年間の医療費と介護サービス利用料の自己負担額が高額になった方の負担を軽減することを目的とした制度です。

この制度は、毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間分を対象期間としています。

今回申請していただく対象は、平成24年8月1日から平成25年7月31日までの1年間の医療費と介護サービス利用料です。

◆ 支給対象者について

次の①・②の条件をどちらも満たす場合に、支給の対象となります。

- ① 同一世帯内の後期高齢者医療制度加入者で、対象期間内に『医療費』と『介護サービス利用料』の両方の自己負担があった。
- ② ①の自己負担額の合計（高額療養費や高額介護サービス費として払い戻された額を差し引いた額）が下表の自己負担限度額を超えた。

※同一世帯であっても、後期高齢者医療制度に加入していない家族の自己負担額を合計することはできません。また、食事代や居住費などは含みません。

◆ 支給額について

右表の自己負担限度額を超えた分が、後期高齢者医療制度と介護保険から、支払った自己負担額の割合で、それぞれ支給されます。

(支給する額の総額が500円以下の場合には支給されません。)

所得区分（※注）		自己負担限度額 対象期間：H24.8.1～H25.7.31
現役並み所得者		67万円
一般		56万円
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
	区分Ⅰ	19万円

(※注) 所得区分は、基準日（平成25年7月31日もしくは、資格喪失の前日）現在の所得に応じて適用されます。

高額医療・高額介護合算制度の支給例

夫(79歳)、妻(76歳)・所得区分「一般」の場合

後期高齢者医療制度に加入している夫婦で、夫が病院に入院、妻が介護保険サービスを利用している場合で、年間の自己負担額が高額な場合。

	医療費の 自己負担額(年額)	介護サービスの 自己負担額(年額)	世帯負担の合計	申請により 払い戻される総額
夫	30万円		30万円+30万円 =60万円	60万円-56万円(限度額) =4万円
妻		30万円		

ご意見をお寄せください

社会資本整備総合交付金(旧まちづくり交付金)事後評価を実施します

問 建設課 ☎92-5765 FAX 92-5479
E-mail:kensetsu@town.aga.niigata.jp

町では、平成21年度から5年計画で社会資本整備総合交付金(旧まちづくり交付金)を活用し、「地域の自然豊かな色合いを活かしながら、自然と都市との共存生活を育むまちづくり」を目標に、鹿瀬地区において角神公園や消雪パイプ等の整備に取り組んできました。

今年度は事業計画の最終年度となるため、これまでの成果等を検証するために、事後評価を実施しています。事後評価は、町民の皆様からご意見等とあわせて事後評価委員会の審議を経て決定し、今後のまちづくりに活かしていくために実施するものです。

今回は、事後評価の原案を公表し、パブリックコメント(行政手続き法に基づく意見公募手続き)による町民の皆様からのご意見・ご提案を下記により募集します。

■募集期間：12月20日(金)～1月10日(金)
※平日の8:30～17:15までとさせていただきます。

■提出方法：ご意見を文書(様式自由)で建設課窓口へ持参していただくほか、郵送、ファックス、Eメール等で下記までお送りください。

<送付先>〒959-4495
東蒲原郡阿賀町津川580番地
阿賀町役場 建設課

■事後評価原案の閲覧：12月20日(金)から、町ホームページのほか、建設課内カウンターでご覧いただけます。

予約が必要です

年金事務所の「ねんきん相談」が開催されます

問 健康福祉課 国保係 ☎92-5763

年金事務所の相談員による「ねんきん相談」が下記の日程で開催されます。

基礎年金番号のわかるものを用意して、電話でお申し込みください。

■予約先：新潟東年金事務所
お客様相談室 ☎025-283-1013

■日時：12月25日(水) 10:00～15:00

■会場：役場本庁 多目的ホール



新潟県LPガス協会からのお願い

雪害からLPガス設備を守りましょう

雪によるLPガス設備の事故を防止するため、下記のことを気をつけましょう。

★ガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器は、雪に埋もれることがないように、除雪しておきましょう。

★屋根の雪下ろしの際は、隣家のLPガス設備にご注意ください。

★容器収納庫の破損等がないことを確認してください。

★排気筒や給気口が雪で塞がれたり、排気筒に破損がないか点検してください。

※万一、ガス漏れや燃焼器に異常があったときは、すぐにお取引のあるLPガス販売店にご連絡ください。

製造事業所の皆様へ

「平成25年工業統計調査」を実施します

問 総務課 企画係 ☎92-3113

経済産業省では、従業者4人以上の製造業を営む事業所を対象に平成25年12月31日現在で「工業統計調査」を実施します。

工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき行われる重要な調査です。

12月中旬から、調査員が対象事業所を訪問して調査票の記入を依頼します。

調査員が訪問しましたら調査へのご協力をお願いします。



ご相談ください

“ひきこもり”相談ダイヤルが開設されています

問 新潟県ひきこもり地域支援センター
(新潟県障害福祉課内) ☎025-280-5201

新潟県では、ひきこもりで悩んでいるご本人やご家族が地域で必要な支援を受けられるよう「新潟県ひきこもり地域支援センター」を開設しています。お悩みの方は下記の相談ダイヤルにご相談ください。

■相談ダイヤル：025-284-1001(相談専用)

■その他：相談は無料ですが、通話料は相談者の負担となります。

相談内容に応じて来所や地域での訪問相談など適切な支援を行います。

シリーズ 健康のひろば Vol.45

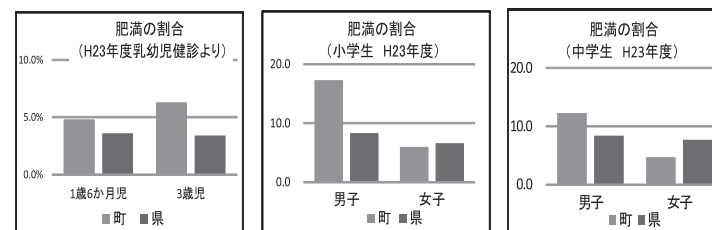
子どもの肥満は危険信号!!



子どもの肥満の多くは成人肥満に移行し、将来糖尿病や高血圧などの生活習慣病になる可能性が高くなります。

子どもたちの将来の健康の「カギ」は現在の生活習慣にあり、それを握るのは大人です。

阿賀町の子どもたちは??



幼児期から肥満の割合が県平均より高くなっています。特に、小学生男子で県平均との差が大きくなっています。

肥満予防のために、生活習慣を見直しましょう

○子ども大人も・・・「早寝早起き朝ごはん」

朝食をとらないことは、子どもも大人も肥満につながりやすく、また学力や集中力にも影響します。



○食事はバランスよくとりましょう

主食(ご飯やパン等)・主菜(肉や魚のおかず)・副菜(野菜のおかず)をそろえましょう。



○間食(おやつ)のとり方に注意しよう

おやつも食事の一部。糖分や脂肪分の多いお菓子等に偏らないようにしましょう。



○食事は、ゆっくり良く噛んで

早食いは、食べる量が多くなり肥満のもと。良く噛んで食べることで、食べ過ぎ防止、肥満予防につながります。

良く噛むことは、全身にも良い効果が!!

○外遊びで、体をしっかり動かしましょう

テレビやビデオを見る時間を決め、親子で一緒に体を動かして遊みましょう。

子どもたちの生活習慣は?

(H22年度健康増進計画アンケートより)

幼児期から「朝食を食べない」・「22時以降に就寝する」・「野菜を毎食食べない」といった生活がみられます。特に朝食は年齢と共に欠食率が上がります。



幼児期に太りやすい生活が身につくと、大人になっても続けやすく、変えていくにはかなりの努力を要します。

噛むことの効用 ～ひみこの歯がいーぜ～

- 「ひ」・・・肥満予防
- 「み」・・・味覚の発達
- 「こ」・・・言葉の発達
- 「の」・・・脳の発達
- 「は」・・・歯の病気を防ぐ
- 「が」・・・がんの予防
- 「い」・・・胃腸の働きを促進
- 「ぜ」・・・全身の体力向上



【問い合わせ】健康福祉課 健康推進係 ☎92-5763

おおきくなったら?



上条保育園ゆり組
清田 瑛太くん 6歳

ぼくは、おおきくなったらケーキさんになりたいです。いちごやチョコのケーキをつくってたくさんのお菓子をたべさせてあげたいです。



日野川保育園ゆり組
関 羽純ちゃん 6歳

わたしは、おおきくなったらパイロットになりたいです。ひこうきをうんでんしてたくさんのお菓子をいろいろなところにつれていってあげたいからです。



ひまわり保育園きりん組
加藤 真優ちゃん 6歳

わたしは、おおきくなったらおはなさんになりたいです。あかいバラがすきなので、あかいバラいっぱいのおみせにして、だいすきなともだちにあげたいです。



上条保育園ゆり組
佐藤 芽ちゃん 6歳

わたしは、おおきくなったらびようしさんになりたいです。おきゃくさんのかみをみじかくきってかわいくしてあげたいです。



日野川保育園ゆり組
中村 恵恋ちゃん 6歳

わたしは、おおきくなったらケーキさんになりたいです。おいしいケーキをつくって、たくさんのおきゃくさんにたべてほしいからです。



ひまわり保育園きりん組
片桐 風生ちゃん 6歳

わたしは、おおきくなったらケーキさんになりたいです。いちごがいっぱいのっているチーズケーキをつくって、ともだちにたべてもらいたいです。

あたたかい心

格別のご芳志を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。

〇ふるさと阿賀町応援寄附金 (受付順・11月30日現在)

寄附者	住所
加藤 富 男 様	東京都荒川区
渡部 政 勝 様	愛知県名古屋
清野 忠 男 様	東京都八王子市

※掲載を承諾いただいた方を載せています。



今月の予防接種



三種混合予防接種

町営鹿瀬診療所 12月25日(水) 13:30~15:00

※予防接種は予約制です

[町営鹿瀬診療所] ☎92-2219
[町営診療所みかわ] ☎99-5155

見舞金の請求を忘れていませんか?

~新潟県交通災害共済~

見舞金の請求期間は、交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。

対象となる交通災害は、「道路上で交通に伴う衝突、接触等による人身事故」のほか「自転車運転中の転倒による受傷」など道路上における交通に伴う人身事故が対象となります。

対象とならないのは、「歩行中に誤って転んだ受傷」「飲酒運転など悪質な交通違反をしたことによる受傷」などです。詳しくは下記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】町民生活課 生活環境係 ☎92-5761 各支所 行政係 ☎22ページ

ご参加ありがとうございました!!

平成25年度 歩こう20万歩!キャンペーン

4月~10月までの応募で、延べ50人の参加があり35人から達成の報告をいただきました。ウォーキングは手軽にできる運動です。生活の中で時間をつくり、これからも続けていきましょう。

※6月15日以降10月末日までに達成の報告をいただいた方で、広報掲載の承諾をいただいた方のみ掲載しています。

渡部 通さん(平掘区)	中野 久子さん(合川区)	渡部 幸子さん(五十島区)
渡部 悦子さん(平掘区)	加藤 明美さん(白崎区)	渡部 睦子さん(五十島区)
本間ミサ子さん(鹿瀬区)	古屋八千代さん(五十島区)	
佐藤 昌子さん(合川区)	渡部 邦子さん(五十島区)	

他11名の方が達成されました!

有料広告

日曜ローン相談会実施中
開催日 1/19 2/9 3/9
(日) (日) (日)
9:00~15:00
マイカー、教育、新築/増改築等、お取引の無い方もお気軽にご相談ください。
上記以外の日でも、ご相談をお承りいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

ハろうきん津川出張所
〒959-4402 東蒲原郡阿賀町津川3733番地
TEL0254-92-5151 FAX0254-92-5470

パートさん募集

人々の健康と快適な生活づくりに貢献してみませんか!



TIS 津川インソール株式会社
新潟県東蒲原郡阿賀町天満28番5号
電話 0254(92)4991 担当:総務チーム 高橋

屋根融雪/太陽光発電工事承ります
冬の辛くて危険な雪下ろしから解放!
※見積もり無料 お気軽に相談下さい

(株)八重電業社
☎92-2202
新潟県東蒲原郡阿賀町津川1268番地

~安全・安心・快適~
観光・各種送迎にご利用ください。

(株)東蒲観光バス
車いす対応車両
病院・施設・観光 各種送迎

東蒲福祉タクシー
阿賀町奥田
TEL 0254-92-5000
FAX 0254-92-5060

ポストカード 10枚500円
奥阿賀 100景 発売中!
年賀状も作れます

新潟県写真家協会理事 山口 冬人
写真工房 冬人 津川8区

受付け中
翌日仕上げ