

# 無病息災 家内安全を願って

## 鹿瀬地区 「さいの神」



Vol. 119  
2015  
平成27年

広報あが

### contents

- エゴマの生産者を募集しています……………2～3
- 各種表彰、冬期間の水道管破裂に注意しましょうほか…4～5
- 家庭学習等に関する調査結果、狐の嫁入り行列出店者募集ほか…6～9
- あがまちトピックス、スポーツ&カルチャーほか…10～13
- 健康のひろば、各種お知らせ……………14～15
- 予防接種、おおきになったら、あたたかい心ほか…16～17

\*再生紙を使用しています。

## まちな ジュニアスポーツクラブ

がんばってます!

### VOL.6 みかわジュニアスキークラブ

みかわジュニアスキークラブには現在小中学生25名が所属しています。冬期のみ活動ですが、各種大会へ出場し入賞しており、今までに高校総体出場者も輩出しています。

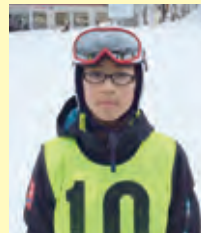
ポール練習がメインで、毎週土曜日午後から2時間、練習に励んでいます。興味のある方は是非三川・温泉スキー場まで遊びに来てください。



- 練習日：1月～3月上旬の毎週土曜日
- 練習場所：三川・温泉スキー場
- 連絡先：三川温泉スキー学校 ☎99-5039



### メンバーからひと言



三川中学校1年  
宮地 一馬さん

課題はポールを通過するときターン後半で体が遅れないようにすること。うまく滑るのは難しいですが友達と一緒にだととても楽しいです。

今後の目標は、下越選手権での優勝です!

■このコーナーでは、町内で小中学生を中心に活動しているさまざまなスポーツクラブを紹介しています。掲載を希望するクラブは下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】総務課 企画係 ☎92-3113

### (12月21日～1月31日届出分)

#### うぶごえ

赤ちゃん氏名	誕生日	保護者名	住所
伊藤 旭(あさひ)くん(12月24日)	翔 さん	……	牧野区
長谷川 巧 一(たくいち)くん(1月5日)	進 さん	……	天満区
長谷川 璃 星(りせ)ちゃん(1月8日)	健 さん	……	小杉区

#### ご結婚

ご結婚した方	住所
{ 馬場 勝博 さん……………	細越区
{ (番場) めぐみ さん……………	田上町
{ 金山 俊介 さん……………	上ノ山区
{ (佐藤) 歩 さん……………	加茂市

### ●● 発行者

阿賀町役場総務課企画係  
02-3111-3313 FM02-5479  
URL: http://www.town.agata.jp

### 阿賀町の人口(1月31日現在)

■男	6,004人
■女	6,454人
■合計	12,442人
■世帯数	4,889世帯

### 12月・1月の異動(12月21日～1月31日)

■転入	11人
■転出	15人
■出生	3人
■死亡	37人

### 各支所の問い合わせ先

支所名	鹿瀬支所	上川支所	三川支所
行政係	☎92-3330	☎95-2211	☎99-2311
振興係	☎92-3332	☎95-3740	☎99-2311

### おくやみ

亡くなった方	(年齢)	世帯主名	住所
小日山 イワノ さん(88歳)	正 男 さん	……	五十島区
清野 禮子 さん(77歳)	真 太 さん	……	津川9区
二平 力ツ さん(73歳)	純 司 さん	……	新谷区
加三 藤勇 八 さん(78歳)	本 人	……	太田区
三村 枝千 さん(90歳)	洋 さん	……	津川5区
清野 清治 さん(86歳)	悦 男 さん	……	東岐区
酒井 夕マ 子 さん(90歳)	本 人	……	新渡区
渡部 芳宏 さん(85歳)	武 宏 さん	……	五十島区
副井 才チヨ さん(85歳)	修 さん	……	太田区
倉島 志ん さん(100歳)	ミ サ さん	……	津川5区
土屋 益 男 さん(89歳)	本 人	……	黒岩区
土屋 正 さん(84歳)	本 重 雄 さん	……	八田蟹区
後藤 ユキ さん(64歳)	一 男 さん	……	長木区
佐藤 正直 さん(79歳)	本 人	……	京ノ瀬区
猪俣 フチノ さん(97歳)	本 人	……	実川島区
江花 武 さん(93歳)	本 人	……	深戸区
伊藤 祐三 さん(83歳)	本 人	……	芹田区
清野 岩司 さん(81歳)	本 人	……	五十島区
大渡 江部 逸平 さん(83歳)	本 人	……	鹿瀬区
関塚 幸 さん(84歳)	本 人	……	五十島区
伊山 信子 さん(87歳)	本 人	……	細越区
藤口 夕ミ さん(84歳)	本 人	……	綱木区
五十嵐 太 さん(75歳)	本 人	……	向鹿瀬区
星 七 さん(89歳)	功 さん	……	細越区
遠藤 孝 さん(77歳)	本 人	……	津川2区
渡部 高利 さん(65歳)	本 人	……	野村区
馬場 利 男 さん(74歳)	本 人	……	五十島区
藤崎 一郎 さん(82歳)	本 人	……	津川12区
川崎 剛 さん(82歳)	本 人	……	野中区
皆齋 三 さん(92歳)	本 人	……	平堀区
渡部 正三 男 さん(80歳)	本 人	……	白崎区
藤部 ン さん(95歳)	倉 夫 さん	……	谷沢区
渡部 榮 さん(92歳)	本 人	……	鹿瀬区
清田 郎 さん(65歳)	卓 雄 さん	……	五十沢区

# 特産品で町を元気に!!

# エゴマの生産者を募集しています

町では、新たな特産品として「エゴマ」の栽培を奨励しています。種子から搾った油には健康によい成分が含まれることから、近年注目されている「エゴマ」。栽培に当たっては講習会を開くなど町や県が全面的に応援します。一緒に栽培に取り組んでみませんか。



阿賀町産「エゴマ」商品一例

## 「エゴマ」って?

皆さんは「エゴマ」という作物を知っていますか。

「エゴマ」は「ゴマ」という名前が入っていますが香味野菜のシソの同種です。日本では古く縄文時代から食べられてきたと考えられており、「食べる」と十年長生きできる」といういわれから「十念(ジウネン)」とも呼ばれます。種子から搾られる「エゴマ油」はアルファ・リノレン酸を多く含み、動脈硬化や生活習慣病の予防等に効果があります。

また、若葉で焼き肉を巻いたり種子をふりかけにしたりと、様々な調理方法で食べられます。

## 栽培方法・買取価格は...

★栽培には多くの肥料を必要としませんが雑草に強く成長が早いので、ほかの作物と比較してもあまり手がかかりません  
★サルなどの獣害被害がありません  
このため町では5年前からエゴマの栽培を奨励しています。

また種子の一反あたりの収量は概ね70〜100kgで、1kgの買取価格は1,400円前後です。

町内で栽培・出荷されたエゴマから搾られた油は、品質の良さから販売されるとすぐに売り切れるほどの人気があり、阿賀町産エゴマの需要は拡大しています。

栽培希望者には種子を無償で差し上げるほか栽培のサポートはもちろん収穫後は希望に応じて買い取りも行います。町ぐるみの「エゴマ」栽培に、あなたも取り組んでみませんか。

### 【問い合わせ先】

農林商工課 農政係 ☎92-5762

## 栽培工程 ～種まきから出荷まで～

スタート!



5月下旬～6月初旬(田植えが終わってから)種まき



6月下旬 植え替え



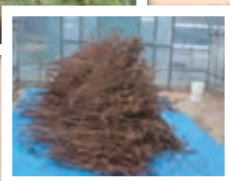
8月 成長したエゴマ



エゴマは嫌い! 食べないよ!



9月下旬～10月 刈取り・乾燥 (稲刈りが終わってから)



エゴマ落とし・洗浄・乾燥



砂やゴミを取って、出荷へ



出荷!

収量は一反当たり概ね70〜100kg。  
1kg当たりの買い取り価格は1,400円前後だよ。



サルが食べないと聞き栽培を始めました。

草取りの必要がなく、土を選ばないので育てるのに手間がかかりません。

収穫後、種を洗ってゴミや砂を取り除くのは細かな手作業になりますが、野菜等の生ものと違って乾燥させておけば腐ったり品質が変わることがありませんから、農作業や家事が一段落した時など家の中で自分のペースで出荷作業ができることもエゴマ栽培の魅力ですね。

みなさんも是非、エゴマ栽培に取り組んでみてください。



エゴマ栽培の魅力を語る  
小庄司八重子さん(当麻区)

# 冬期間の水道管破裂に注意しましょう

冬期間は凍結が原因で水道管が破裂し、漏水する恐れがあります。漏水すると高額な使用料金が発生する場合があります。ご家庭の水道メーターを確認し、漏水の早期発見に心掛けましょう。

また、平成27年1月10日から漏水による水道料金・下水道使用料の減免要綱を制定しました。主な内容は下記のとおりです。なお、対象となる請求月は平成27年1月請求分からとなります。

## ～漏水による減免の主な内容～

- ①漏水量について、通常使用水量の5倍を上限とし、5倍を超える水量は全て減免の対象となります。
- ②使用水量が通常使用水量の1.5倍を超えない場合は、減免の対象外となります。
- ③1年を通し、減免の対象となります。
- ④漏水を確認した検針月の月末から6か月を経過した後に減免申請があった場合は減免の対象外となります。
- ⑤過去2年間に減免を受けている場合は減免の対象外となります。



## 『漏水Q&A』

### ○水道管が凍結してしまったときは？

➡ 蛇口を全開にしてタオルなどを巻き、その上から約45℃のお湯をゆっくりとかけて解凍して下さい。タオルを巻くと余熱を利用することができ、効果的です。

### ○水道管が破裂してしまったら？漏水箇所を見つけたら？

➡ メーターボックス内に止水栓がある場合は、止水栓を閉め、町指定給水装置指定工事業者に修理を依頼してください。



### ○水道漏水が原因で高額な請求が発生した場合は？

➡ 原因となる漏水を修理して下さい。その後、町役場へ減免の申請を行って下さい。（※申請内容によっては、減免の対象にならない場合もあります。）

### ○漏水があった場合、どのくらいの水量を減免できますか？

➡ 水道は、過去3か月の平均使用水量を超える部分の2分の1の水量を減免することができます。下水道は、下水道への流入がある場合は、水道と同様です。流入がない場合は、過去3か月の平均使用水量を超える部分の水量を減免することができます。

(例) 一般家庭、通常使用水量が20m<sup>3</sup>の水道と下水道の流入ありの場合

漏水時のご使用水量(A)	漏水量(A) - 20m <sup>3</sup>	減免水量	備考
30	10	0	通常使用水量の1.5倍を超えないため減免になりません。
100	80	40	
300	280	200	通常使用水量の5倍を超えた水量は全て減免となります。

【問い合わせ先】企業課 ☎9 2 - 5 7 6 6

## 叙勲

～ 功績をたたえて～

伊藤 金治さん

瑞宝双光章

伊藤金治さん(船渡区)の長年にわたる教育活動の功績に対し、瑞宝双光章が授与されました。伊藤さんは、昭和25年豊実村立豊実小学校に採用されて以来、平成4年に三川村立谷花小学校長を退職されるまでの約42年という長きにわたり、教育者として地方教育行政の発展に貢献されました。また、退職後も鹿瀬町教育委員、同教育長を歴任され、教育環境の整備に寄与されました。なお、伊藤さんは、平成26年10月25日にご逝去されました。あらためて深く感謝申し上げますとともに、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



## スポーツ功労者賞受賞

渡部英夫さん(五十島区)の長年にわたる功績に対し、新潟県体育協会よりスポーツ功労者賞が授与されました。

渡部さんは新潟県スキー連盟の監事、副会長を歴任し、現在は顧問をされています。

トキめき新潟国体スキー競技の開催に貢献され、阿賀町体育協会会長としても地域スポーツの振興に尽力されました。

大変おめでとうございます。

## 阿賀町議会 1月会議

町議会 1月会議が1月20日(火)に開かれ、下記の案件が可決されましたのでお知らせします。

### ■平成26年度阿賀町一般会計補正予算(第7号)

補正予算額……………3億円 補正後の歳入歳出予算額……………143億5,385万5千円

### 《内容》

除排雪対策費 3億円

道路除雪・凍結防止剤散布委託料として

## 阿賀町要保護準要保護児童生徒就学援助制度のお知らせ



就学援助制度は、経済的な理由(収入が少ないため教育費にかかる費用の支出ができない、児童扶養手当を受給しているなど)により、小中学校の就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対し、教育費用の一部を援助する制度です。

平成27年度の申請受付を行いますので、詳しい内容は学校を通じて配布する案内文書をご覧ください。

※年度ごとに申請が必要ですので、現在認定されている方も平成27年度の援助を希望する場合にはあらためて申請手続きが必要です。

【問い合わせ先】教育委員会 学校教育課 ☎9 2 - 2 5 6 1

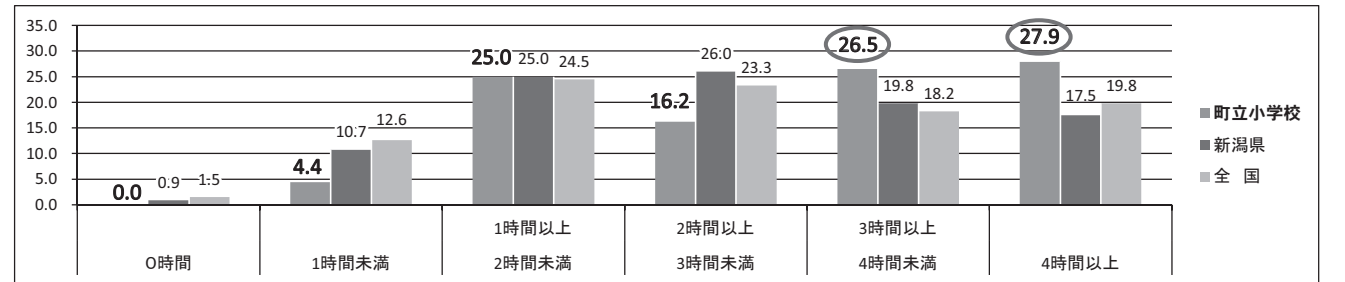
## 家庭学習等に関する調査結果

# え!? テレビとゲーム、こんなに多いの?

### 【小学生のテレビ等視聴時間及びゲームに費やす時間 町・県・全国比較】

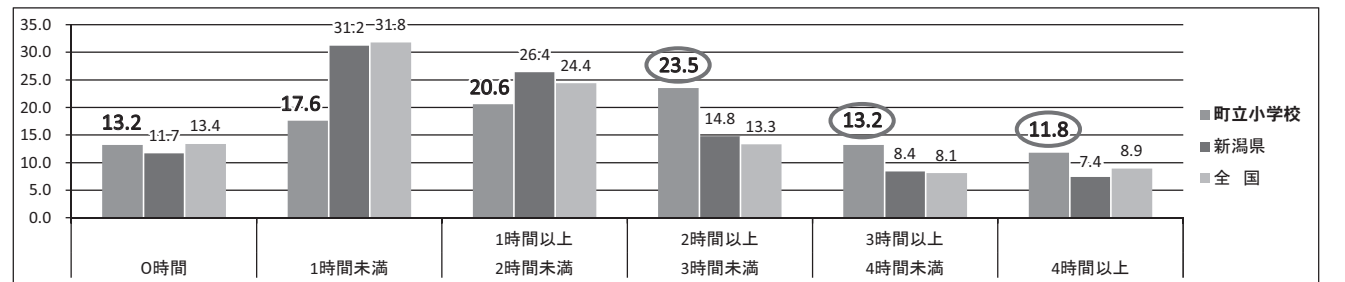
#### I 平日のテレビ等(ビデオ・DVD含む)視聴時間(%)

全国学力学習状況調査質問紙結果より



○ 平日に3時間以上テレビ等を視聴する児童の割合が54.4%です。10人のうち5人強が平日の毎日、3時間以上テレビ等を見ています。夕食・学習・睡眠それぞれの時間を考えると、不安があります。

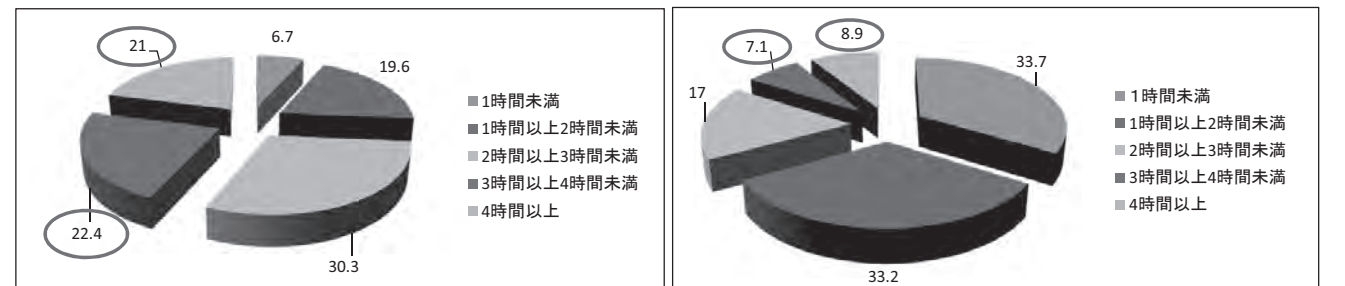
#### II 平日のゲーム時間(%)



○ 平日に2時間以上ゲームをしている児童の割合が48.5%と、県より17.9ポイント、全国より18.2ポイント高いです。10人のうち約5人が2時間以上ゲームをしているということです。Iのテレビ等の視聴時間を考えると、平日学校から帰宅してからの殆どの時間を、テレビやゲームに費やしている児童が多いことが分かります。この時期に自分の生活をふり返り、夢や希望を実現するために、より良い生活をしてください。

#### III 土・日のテレビ等(ビデオ・DVD含む)視聴時間(%) IV 土・日のゲーム時間(%)

阿賀町学習時間等のアンケート結果より



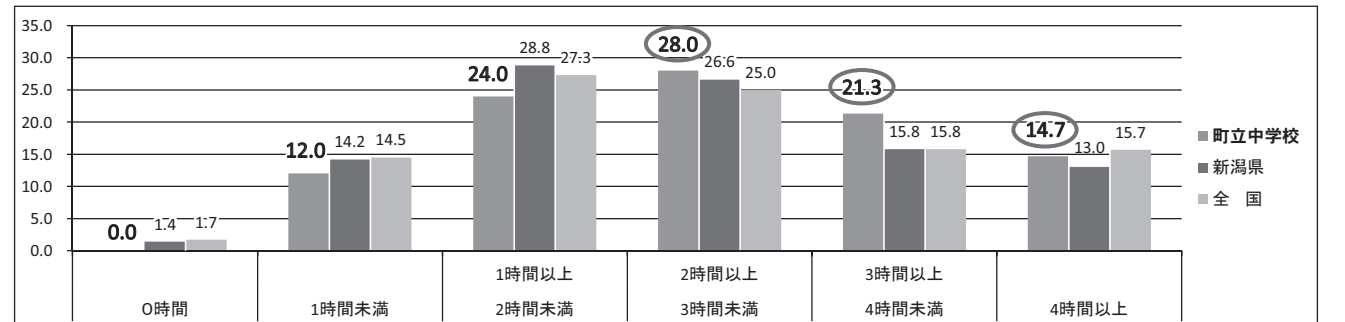
○ 土・日のテレビ視聴時間については、県や全国のデータが無く比較することはできません。しかし、3時間以上テレビ等を視聴する児童の割合が43.4%(10人中4人強)であり、その中の2人は4時間以上テレビ等を見ています。とてももったいない時間の過ごし方だと思っています。大切なことは、計画的に時間を使うことです。

○ 土・日のゲーム時間についても県や全国のデータが無く比較することはできません。しかし、3時間以上ゲームをする児童の割合が16%で、前出のテレビ等の視聴時間と合わせると59.4%になります。10人のうち6人が3時間以上テレビを見たりゲームをしたりして土・日を過ごしていることとなります。

### 【中学生のテレビ等視聴時間及びゲームに費やす時間 町・県・全国比較】

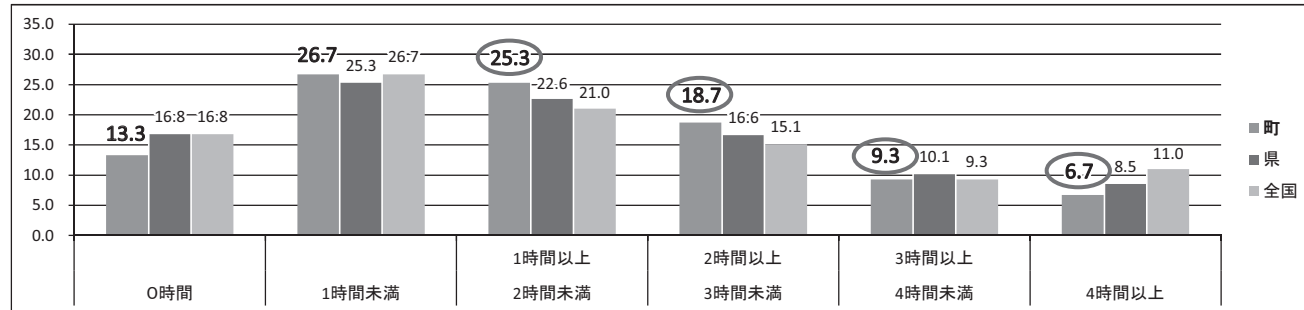
#### I 平日のテレビ等(ビデオ・DVD含む)視聴時間(%)

全国学力学習状況調査質問紙結果より



○ 平日に2時間以上テレビ等を視聴する時間の割合は、町64.0%、県55.4%、全国56.5%です。県より8.6ポイント、全国より7.5ポイント高いです。10人のうち6.5人が毎日2時間以上テレビを見ています。特に、3時間以上4時間未満の割合が21.3%と高くなっています。部活動を終え帰宅し、就寝までの限られた時間を考えると、3時間をこえるテレビ視聴は多すぎるような気がします。

## II 平日のゲーム時間(%)

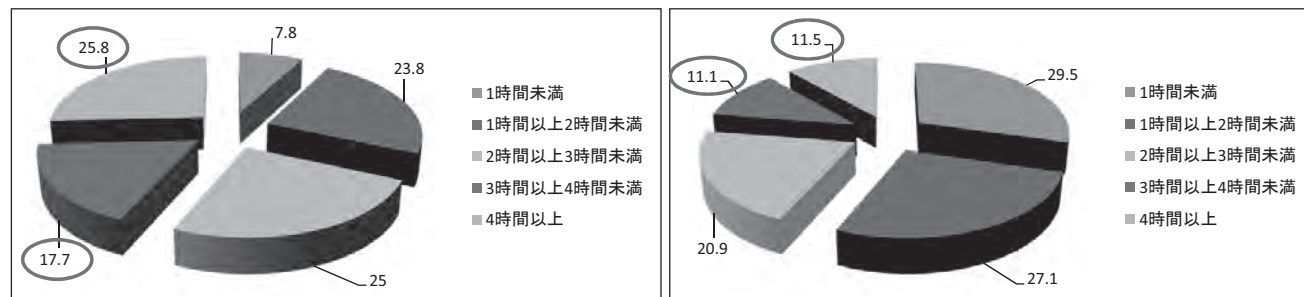


○ 平日に1時間以上ゲームをする時間の割合は、町61.4%、県57.8%、全国56.4%です。町の数値がやや高くなっています。Iの「テレビ視聴時間」も考えると、学習時間が確保できていないのではないのでしょうか。

阿賀町学習時間等のアンケート結果より

#### III 土・日のテレビ等(ビデオ・DVD含む)視聴時間(%)

#### IV 土・日のゲーム時間(%)



○ 土・日のテレビ視聴時間については、県や全国のデータが無く比較することはできません。しかし、3時間以上テレビ等を視聴する生徒の割合が43.5%(10人中4人強)であり、その中の2.5人は4時間以上テレビ等を見ています。とてももったいない時間の過ごし方だと思っています。夢や希望を実現するための計画的なタイムスケジュールを組む必要があります。

○ 土・日のゲーム時間についても県や全国のデータが無く比較することはできません。しかし、3時間以上ゲームをする生徒の割合が22.6%で、前出のテレビ等の視聴時間を考えると、合わせて66.1%にもなります。10人のうち約7人が3時間以上テレビを見たりゲームをしたりして土・日を過ごしていることとなります。

## 限りある時間をコントロールし、学習しましょう!!



●小学生は45分、中学生は50分を区切りとして家庭学習を計画してみたいかがでしょうか。(45分、50分は学校での授業時間です)

### 例えば...

- 小学生平日:帰宅後45分、夕食後45分 計1時間30分確保
- 小学生休日:朝食前45分、夕食後45分、10分休憩、45分 計2時間15分確保
- 中学生平日:夕食後50分、10分休憩、50分 計1時間40分確保
- 中学生休日:朝食前50分、夕食後50分、10分休憩、50分 計2時間30分確保

## 第2回ノーマメディアテーク取組へのご協力、ありがとうございました!

○ 家族で「テレビを極力見ない。当然、ゲームもパソコンもしない」という目標を立て、姉たちの邪魔にならないよう出かけたり、一緒に勉強したり読書をしたりと、静かな週末を過ごしました。15日だけでなく、16日もノーマメディアに取り組みました。

○ ノーマメディアの取組が子どもたちにとってなんらかの成果につながってくれたらいいのにといつも思っていますが、テスト直前に実施するのはとても効果的だと思います。今後も定期継続をお願いします。

○ 常に子どもがやっていることなので、ノーマメディアにかかわらず、大人は協力してテレビを消すようにしています。

○ 以前より、自分から頑張って取り組んでいたと思います。テレビやゲームの時間は、特に意識して守ろうとしていました。

○ 普段あまり自学をしないので、「何をしよう?」と考えているようでした。本人なりに考えてやっていたようなので、これからも続けていってほしいです。

○ テレビを2時間以内にするように計算してみました。テレビやゲームをしない時間は、本を読んだり勉強をしていました。

【問い合わせ先】学習指導センター ☎92-2561

# 第26回つがわ狐の嫁入り行列 特産品販売&飲食店コーナー 出店者大募集!

平成27年5月3日に開催される「第26回つがわ狐の嫁入り行列」の特産品販売・飲食店コーナーに出店を希望される方を下記のとおり募集します。

大勢の観光客が訪れる年に一度の一大イベントを、特産品PRなどを通じて一緒に盛り上げてください！  
たくさんのお申し込みをお待ちしています。

## 出店資格

- ・阿賀町内に在住の個人又は事業所のある法人、団体等であること
  - ・出店希望者が直接出店できること
  - ・名義貸しではないこと
  - ・暴力団関係者及び露店商を業とされている方が、出店に関わるすべての部門に関係しないこと
  - ・その他実行委員会が適当と認めるもの。
- ※出店資格がないと判断された場合は、当日でも販売を中止していただきます



## 出店協力金

- A：麒麟山公園イベント広場「テント1／2張り」15,000円（物販のみの場合5,000円）
  - B：総合案内所広場「テント1／2張り」5,000円
- ※出店協力金には、臨時飲食店出店許可手数料を含みます

## 出店場所

- A：麒麟山公園イベント広場「飲食店コーナー」
- B：旧ライオン堂駐車場総合案内所広場「特産品販売コーナー」

## 申込方法

- ・申込用紙及び確約書（農林商工課商工観光係備え付け）に必要事項記入の上、直接提出してください。
- ・申込締切：3月13日（金）必着

## その他

- ・申込多数の場合には、抽選等調整させていただく場合がありますので御了承ください。
- ・後日、出店者説明会を開催します。日程については、出店希望者に直接通知します。

【申し込み・問い合わせ先】つがわ狐の嫁入り行列実行委員会事務局（農林商工課 商工観光係内）  
☎92-4766 FAX92-5479

## ～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや、いざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

### ★国民年金のポイント

- ◎将来の大きな支えになります  
国民年金は20歳から60歳までの人が加入し保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
- ◎老後のためだけのものではありません  
国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は病気や事故で障害が残った時に受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

### ★「学生納付特例制度」「若年者納付猶予制度」

- ◎学生納付特例制度  
学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上の課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。
- ◎若年者納付猶予制度  
学生でない30歳未満の方で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

【問い合わせ先】町民生活課 国保年金係 ☎92-5761  
新潟東年金事務所 お客様相談室 ☎025-283-1013

# みんなで安心 みんなの共済 新潟県交通災害共済

新潟県交通災害共済は、県内全市町村で運営する県民相互の助け合い制度です。会員が不幸にして交通事故に遭われたときに、下記表により見舞い金が支給されます。

交通事故証明書がない場合、当該等級の見舞金支給されない場合がありますので、交通事故に遭われた場合（単独事故を含む）は、警察署へ届け出るようにしましょう。

今年も2月中に加入申込書をお配りし、各区長さんを通じて取りまとめを行いますので、皆さんからの加入をお願いします。

詳しくは、加入申込書同封のチラシをご覧ください。

- 年会費 1人 500円
- 共済期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日

## 共済見舞金等級表

等級	災害の程度	支給額(円)	等級	災害の程度	支給額(円)
1	死亡	1,500,000	8	入院19日以上を含む実治療日数60日以上の傷害	300,000
2	「身体障害者福祉法施行規則」の級別区分1級の障害又は「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律施行令」の障害等級1級に該当する障害で、常に他人の介護を要するもの	1,500,000	9	入院15日以上を含む実治療日数50日以上の傷害	250,000
			10	入院11日以上を含む実治療日数40日以上の傷害	200,000
			11	入院7日以上を含む実治療日数30日以上の傷害	150,000
3	「身体障害者福祉法施行規則」の級別区分2級の傷害又は「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律施行令」の障害等級2級に該当する障害	1,000,000	12	入院3日以上を含む実治療日数20日以上の傷害	100,000
			13	入院通院の実治療日数19日以上の傷害	70,000
4	入院35日以上を含む実治療日数100日以上の傷害	500,000	14	入院通院の実治療日数16日以上の傷害	60,000
5	入院31日以上を含む実治療日数90日以上の傷害	450,000	15	入院通院の実治療日数13日以上の傷害	50,000
6	入院27日以上を含む実治療日数80日以上の傷害	400,000	16	入院通院の実治療日数10日以上の傷害	40,000
7	入院23日以上を含む実治療日数70日以上の傷害	350,000	17	入院通院の実治療日数7日以上の傷害	30,000

※実治療日数とは入院日数と実際に通院治療を受けた日数のことです  
※この表は、平成23年4月1日以降の交通災害から適用されています

## 見舞金の請求を忘れていませんか？

見舞金の請求期間は、交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。

対象となる交通災害は、「道路上で交通に伴う衝突、接触等による人身事故」のほか「自転車運転中の転倒による受傷」など道路上における交通に伴う人身事故が対象となります。

対象とならないのは、「歩行中に誤って転んだ受傷」「飲酒運転など悪質な交通違反をしたことによる受傷」などです。詳しくは下記にお問合わせください。

【問い合わせ先】町民生活課 町民生活係 ☎92-5761 各支所 行政係 ☎18ページ

## バス運転者志望の 企業見学説明会・出前講座 開催

問 (公社)新潟県バス協会 ☎025-247-8131

### 【企業見学説明会】

バスの運転手を目指す方を対象に、先導的な取り組みや職場環境づくりを行っているバス事業者への見学会・職場体験・説明会を開催し、雇用育成のための案内をします。

### 【出前講座】

学校や学生を対象に、運輸事業やバス運転者の認知を広げるためのバス業界のPRや就職先などの説明活動（出前講座）を実施します。

■申し込み：2月25日（水）まで



## 公益社団法人阿賀町シルバー 人材センター会員募集

問 阿賀町シルバー人材センター ☎92-2103

公益社団法人阿賀町シルバー人材センターでは、平成27年度の新規会員を募集します。

町内に在住しおおむね60歳以上で、働く意欲のある健康な方なら誰でも会員になることができます。入会説明会を下記のとおり開催しますので、ご希望の方はぜひご来場ください。

- 日時：3月5日（木）13:30～
- 会場：阿賀町文化福祉会館
- 申し込み：2月25日（水）までに事務局へ

## だんごさし体験

小正月の伝統行事

1月9日(金)町内保育園で小正月の伝統行事、だんごさしが行われました。

ひまわり保育園では老人クラブのきりんクラブ・住吉クラブから10名のおじいちゃんおばあちゃんを先生に迎え、3歳児以上の子どもたちが色とりどりのだんごを作りました。

「昔はそれぞれのお家でだんごさしをしたんだよ」など、行事にまつわるエピソードを聞きながらだんごを粉から練り上げました。色とりどりに飾られたミズキの木はまるで花が咲いたようで、今年も豊作を約束してくれているようでした。



## きりん荘へお寿司のプレゼント

お寿司を食べてお元気で!

12月24日(水)養護老人ホームきりん荘へ、寿司店「彩海」(津川8区)さんよりお寿司のプレゼントが届きました。

店主の長谷川勝栄さんが「町のお年寄りのためにできることがあれば」と始めたこの取り組みも今年で14回目。毎年楽しみにしている入所者の皆さんへ、昼食の時間帯に合わせて60人前のお寿司が届けられました。



地産地消の大切さを学ぶ

## 給食のメニューに津川牛



1月9日(金)、食育教育の一環として、町内の小中学校の給食に阿賀町産にいがた和牛(津川牛)を使用した牛丼が出されました。生産者は八木山区の渡辺崇さんで、現在約80頭の牛を飼育しています。

津川小学校の給食では、子どもたちはあつという間に牛丼を完食。6年生の男子は「津川牛は食べたことが無かったけど、お肉が柔らかくてすごくおいしかった」と笑顔で話しました。



## ほんとに暖か。ペレットストーブ

役場本庁にあります



この度(株)阿賀ウッド様(九島)より町へペレットストーブ1基の提供があり、役場本庁舎正面玄関ロビーに設置されました。

町では購入費の助成を通じてペレットストーブの普及を促進しています。役場へお越しの際は是非その暖かさを実感してみてください。

長寿祝金贈呈

## いっまでもお元気で

このほど満100歳を迎えられた渡部ミツノさん(牧野区)と阿部アイさん(谷沢区)に、町から祝詞と祝金が贈呈されました。

100歳のお祝いでは家族とともに和やかに過ごされたというお二方。これからも健康に留意され、お元気にお過ごしください。大変おめでとございました。



◀渡部ミツノさん  
(大正3年12月生まれ)  
長寿の秘訣:よく食べた  
くさんお話をすること。  
いくつになってもおしゃ  
れな気持ち忘れません  
とのことです。



◀阿部アイさん  
(大正4年1月生まれ)  
長寿の秘訣:1日3食き  
ちんと食べる。甘い  
もの、デイサービスでの  
入浴、テレビの相撲観戦  
が大好きとのことです。

家内安全、無病息災を祈って

## 熊渡区・悪魔払い

1月11日(日)熊渡地区で小正月行事の熊渡神楽(通称悪魔払い)が行われました。

これは江戸時代から伝わる伝統行事で、区の青年部で構成する神楽保存会のメンバーが集落の1軒1軒を回り、笛や太鼓に合わせて神楽舞いを披露します。各家庭では家族全員が揃って出迎え、神楽に頭を噛んでもらって今年1年の家内安全・無病息災を祈願しました。



天の岩戸を押し開く エー  
白帯の御幣を持って  
悪魔を切り払う エー  
(舞いの歌詞)

県自然薯品評会

## 新潟県本部長賞に渡部寛一さん

12月8日(月)上越市で「第22回新潟県自然薯品評会」が開かれ、渡部寛一さん(原区)の自然薯が見事全新潟県本部長賞に選ばれました。

この品評会は自然薯の品質や生産技術向上のため、県内の生産農家などで行われる「新潟県自然薯生産振興協議会」主催で毎年行われています。県内各JAのうち、新潟みらい、えちご上越、羽茂、北魚沼から計67点が出品された今回。形や太さに加え糖度や粘り、あくによる色の変化なども審査され、町からは渡部さんのほか伊藤ケイ子さん(鹿瀬区)の自然薯も優秀賞に選ばれました。



▲受賞した渡部さんの自然薯

# 阿賀町観光名刺台紙で名刺を作ませんか?

## ■台紙の提供(無料)

1ケース100枚入り  
(台紙のみ提供。氏名等の印刷は各自でお願いします)

無料提供は、町民の方に限らずどなたでもご希望の枚数を提供します。  
※種類によっては枚数に限りがある場合がありますので、ご了承ください。

## ■組み合わせも可能

1種類25枚単位で組み合わせ自由。  
(100枚あたり最大4種類)  
※組み合わせ例は右表のとおり  
※ただし、縦型と横型での組み合わせはできません。

町では、阿賀町の魅力をアピールするため、四季や名所、イベントなどの写真を使った「観光名刺台紙」を無料で提供しています。お仕事や趣味の会などでの自己紹介や観光PRにぜひご活用ください。

### 1ケース(100枚)の組み合わせ例

例1	縦型を1種類	NO.1を100枚 など
例2	縦型を2種類	NO.2を50枚、NO.3を50枚 NO.4を75枚、NO.5を25枚 など
例3	縦型を3種類	NO.6を50枚、NO.7とNO.8を25枚ずつ など
例4	縦型を4種類	NO.7からNO.10を25枚ずつ など

※横型についても同様の組み合わせができます。  
※縦型と横型両方をご希望の場合は、それぞれ1ケース(100枚)になるようお申し出ください。

縦型



**No.5** 三川・温泉スキー場




**No.4** 御神楽岳




**No.3** 阿賀野川ライン舟下り



**No.2** 麒麟山と麒麟橋




**No.1** たきがしら温泉



**No.10** ホテルみかわ(新三川温泉)



**No.9** 赤湯(かのせ温泉)



**No.8** 清川高原保養センター(津川温泉)




**No.7** あすなろ荘(御神楽温泉)




**No.6** 奥阿賀ふるさと館


横型




**No.13** 雪椿



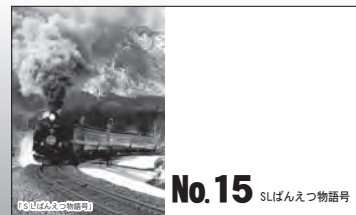
**No.12** 将軍杉




**No.11** つがわ川の縁入り行列



**No.16** 鐘籠様祭(大杖)



**No.15** SLばんえつ物語号



**No.14** 奥阿賀遊覧船

## 第10回 阿賀町少年少女剣道大会が開催されました

1月25日(日)三川B&G海洋センター体育館で、第10回阿賀町少年・少女剣道大会が開催されました。

この大会は、東蒲原郡防犯協会の後援で、青少年の健全な心と強い身体を育むことを目的に東蒲原郡剣道連盟が毎年開催しているものです。

当日は「不屈」の連盟旗の下、選手それぞれが日ごろの稽古で鍛えた精神力と技を競い合いました。上位の結果は以下のとおりです。(敬称略)

- ★小学生5・6年生の部
  - 1位 佐藤 康大(津川小6年)
  - 2位 犬飼 拓真(津川小6年)
  - 3位 渡部 広都(三川小5年)
- ★小学生4年生以下の部
  - 1位 古山 実(三川小3年)
  - 2位 関 魁人(西川小3年)
  - 3位 飯島 琉成(三川小3年)



## プロの選手を身近に感じて! ~ゆめづくりスポーツ教室~



新潟アルビレックス・ベースボール・クラブの選手による野球教室が12月14日(日)に開催されました。当日は阿賀野球スポーツ少年団の子どもたち22名が参加し基本トレーニングの方法やキャッチボール、バッティングについて教わりました。

真剣な表情でプロ選手の指導を受けていた子どもたち。この日学んだことを今後のプレーに生かしてください。

## 町内各地で「さいの神」

1月中旬、町内各地で小正月の伝統行事「さいの神」が行われました。竹やワラ、杉の葉などで作った「さいの神」に火が入れると、昨年のお札などを燃やしスルメや餅を焼きます。

地域やイベントによって大きさもスタイルも様々なさいの神。いづれも無病息災・家内安全の祈りを乗せて、空高く炎が舞い上がりました。



阿賀町温泉まつり オープニングイベント「さいの神」



八木山地区「さいの神」



上川温泉 炎と舞の祭典「さいの神」

お気軽にご相談ください

新潟水俣病の相談窓口について

水俣病認定申請や新潟水俣病福祉手当支給申請のほか、新潟水俣病に関するご相談、お問い合わせは、お住まいの市町村に限らず、次のどこでもお受けします。

- ・阿賀町健康福祉課 健康推進係 ☎0254-92-5763
- ・新潟県生活衛生課 公害保健係 ☎025-280-5207
- ・五泉市健康福祉課 ☎0250-43-3911
- ・阿賀野市健康推進課 ☎0250-61-2474

新潟県LPガス協会からのお願い

雪害からLPガス設備を守りましょう

雪によるLPガス設備の事故を防止するため、下記のことを気をつけましょう。

- ★ガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器は、雪に埋もれることがないように、除雪しておきましょう。
  - ★屋根の雪下ろしの際は、隣家のLPガス設備にご注意ください。
  - ★容器収納庫の破損等がないことを確認してください。
  - ★排気筒や給気口が雪で塞がれたり、排気筒に破損がないか点検してください。
- ※万一、ガス漏れや燃焼器に異常があったときは、すぐにお取引のあるLPガス販売店にご連絡ください。

相続登記はお済みですか

2月は相続登記無料相談月間です

問 新潟県司法書士会 ☎025-244-5121

相続登記とは、相続した不動産の登記上の名義を変更することを言います。変更しないまま放置すると売却や融資を受ける際に手続きが順調に進みません。また権利関係が複雑になり様々なトラブル発生の元となります。

2月は「相続登記はお済みですか月間」です。一斉無料相談を実施していますので、この機会にお近くの司法書士事務所にお気軽にご相談ください。

自衛官募集!

自衛官を募集します

問 自衛隊新発田地域事務所 ☎0254-26-5619

防衛省では下記により予備自衛官補を募集しています。

- 募集種目
  - 一般：18歳以上34歳未満の者
  - 技能：18歳以上で国家免許資格等を有する者
- 受付期間：3月24日(火)まで
- 試験期日：4月10日(金)～4月14日(火)のいずれか
- 問い合わせ先：上記事務所  
〒957-0054 新発田市本町2-1-2

事前予約が必要です

年金事務所の「ねんきん相談会」が開催されます

問 町民生活課 国保年金係 ☎92-5761

年金事務所の職員による「ねんきん相談」が下記の日程で開催されます。

基礎年金番号がわかるものを用意して、あらかじめお電話にてご予約ください。

■開催日時：2月25日(水) 10:00～15:00

■会場：役場本庁 3階 小会議室

■予約申込先：☎025-283-1013

新潟東年金事務所

お客様相談室 8:30～17:15

(土・日・祝日・年末年始を除く)

4月入学生募集

放送大学で学んでみませんか

問 放送大学新潟学習センター ☎025-228-2651

放送大学はテレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代の方が学んでいます。

ただ今平成27年4月入学生を募集しています。資料請求は無料です。お気軽にお問い合わせください。

■募集学生の種類：

教養学部

科目履修生 (6か月在学し希望科目を履修)

選科履修生 (1年間在学し希望科目を履修)

全科履修生 (4年以上在学し卒業を目指す)

大学院

修士科日生 (6か月在学し希望科目を履修)

修士選科生 (1年間在学し希望科目を履修)

■出願期間：12月1日～2月28日, 3月1日～3月20日

(ネット出願可<http://www.ouj.ac.jp>)

■資料請求・お問い合わせ先

〒951-8122 新潟市中央区旭町通1

放送大学新潟学習センター ☎025-228-2651

弁護士による無料相談会を開催します

消費生活移動相談室を開催します

問 農林商工課 商工観光係 ☎92-5764

こんなことで、お困りではありませんか？

契約解除に伴うトラブル、強引な契約、見覚えのない高額な請求、借金・ローン・公共料金の滞納、欠損商品による被害、投資の勧誘、アダルトサイト・出会い系サイトでのトラブル、訪問販売、電話勧誘販売、クレジット販売、マルチ商法、インターネット料金等に関する問題、多重債務問題 など

相談希望の方は電話による事前予約をお願いします。1人で悩まず、お気軽にご相談ください

■開催日時：2月22日(日) 9:00～12:00

■会場：役場本庁 ■主催：新潟県、阿賀町

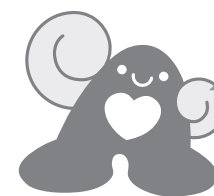
■予約受付：2月19日(木) 17時まで

シリーズ  
健康のひろば  
Vol.59

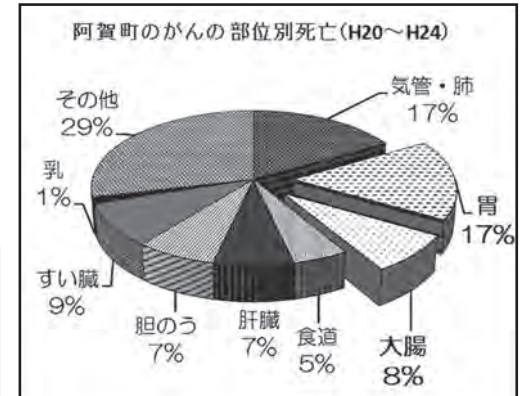
阿賀町でも多い!  
胃がん、大腸がんによる死亡

先月号では、2人に1人が、がんにかかり、3人に1人が、亡くなるということをお伝えしました。

今回は、5年間で90人の方が亡くなっている「胃がん」と「大腸がん」についてお伝えします。



胃と大腸はがん検診で早期発見ができるよ!  
早期治療で体への負担を軽くできるし、治療にかかるお金や時間も節約できるよ!



～鹿瀬診療所の山崎先生にお聞きしました～

山崎先生は、新潟大学の消化器内科で勉強し、日本消化器病学会専門医、日本消化器内視鏡専門医、日本肝臓学会専門医の資格をお持ちで、内視鏡などを用いて胃や腸、肝臓、膵臓などの検査や治療を行ってきました。



Q1.胃透視(バリウム)検査と胃内視鏡(胃カメラ)検査について教えてください

A1.検診の場合は、多くの方が受けやすいことを考慮して厚生労働省はバリウム検査を推奨していますが、精密検査では、精度の高い胃カメラをお奨めいたします。

Q2.「痔があるので町の大腸がん検診を受けると精密検査になってしまいます」という方はどうしたら良いのでしょうか?

A2.やはり一度は大腸カメラによる精密検査が必要です。便潜血検査では大腸がんが潜んでいても痔があっても同じく陽性になってしまうからです。何度も精密検査を行って異常がないにも関わらず何年も続けて引っかかる場合は主治医と相談しましょう

Q3.阿賀町の住民のみなさんに先生からメッセージをお願いします

A3.胃がんや食道がん、大腸がんは早めに見つけて治療をすれば治る病気です。まずは検診を受けることが大切です。健康に自信がある人ほど手遅れになる傾向があり、後悔している方々をたくさん見てきました。検診を受けましょう!

【健康福祉課からのお知らせ】

4月から町の胃がん・大腸がん検診が始まります。申込みをしていない方で検診を希望される方は、健康福祉課または各支所保健師までお問い合わせください。

●今回は婦人科のがんについてお伝えします。

【問い合わせ先】健康福祉課 健康推進係 ☎92-5763





ひまわり保育園きりん組  
菅原 優希くん 6歳

ぼくは、おおきくなったらけいさつ  
かんになりたいです。  
わるいことをしたはんをすぐに  
つかまえて、みんながしあわせに  
させるようにしたいです。



わかば保育園そら組  
平河 万弥ちゃん 5歳

わたしは、おおきくなったらほい  
くになりたいです。  
こどもたちといっしょにきゅうしょ  
くをたべたり、おりがみでダイヤ  
モンドとさいふのおりかたをおし  
えてあげたいです。



ひまわり保育園きりん組  
齋藤 琉衣ちゃん 6歳

わたしは、おおきくなったらけん  
さつじむかんになりたいです。  
ほうりつをたくさんべんきょう  
して、けんじさんといっしょにおし  
ごとをがんばりたいです。



わかば保育園そら組  
加藤 瑠菜ちゃん 5歳

わたしは、おおきくなったらアイ  
スやさんになりたいです。  
チョコレートあじやイチゴあじの  
アイスがたくさんつくって、みな  
にたべてもらいたいです。

町内の保育園児に「大きくなったら何になるの?」と将来の夢を聞いてみました。

# おおきくなったら何になるの?!

## 今月の予防接種

阿賀町鹿瀬診療所			町営診療所みかわ	
種類	実施月日	時間	実施月日	時間
四種混合	2月25日(水)	14:30~15:30	2月16日(月)	14:30~16:10
ヒブ、肺炎球菌	3月11日(水)	14:30~15:30	2月19日(木)	9:15~11:15/14:30~16:10
日本脳炎	〃	15:30~16:30	2月23日(月)	14:30~16:10
			2月26日(木)	9:15~11:15/14:30~16:10
			3月2日(月)	14:30~16:10
			3月5日(木)	9:15~11:15/14:30~16:10
			3月9日(月)	14:30~16:10
			3月12日(木)	9:15~11:15/14:30~16:10
			3月16日(月)	14:30~16:10

※予防接種は予約制です  
[阿賀町鹿瀬診療所] ☎92-2219  
[町営診療所みかわ] ☎99-5155

★「町営診療所みかわ」予約の際は、希望するワクチンと接種日をご連絡ください。



さとう はるか  
佐藤 日哉くん



すがい かける  
須貝 翔くん



いしだ ひなか  
石田 陽華ちゃん



なかじま あおい  
中島 蒼紫くん



はせがわ あい  
長谷川 彩衣ちゃん



わたべ ゆづき  
渡部 結月ちゃん

守ろう元気の歯  
虫歯ゼロの子どもを紹介!  
1月20日火に行われた3歳児健診で虫歯のなかったお子さんをご紹介します。これからもしっかりと歯みがきをして、元気な歯を保ちましょう!

## あたたかい心

格別のご芳志を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。

○ふるさと阿賀町応援寄付金 (受付順・1月31日現在)

寄付者	住所
伊藤 勝弘 様	東京都北区

※承諾を頂いた方のみ掲載しています。

○町へのご寄付

寄付者	住所
馬場 博明 様	津川12区

## ゆとりを持って安全運転 冬の高速道路

今シーズンも、冬の高速道路で事故が発生しています。雪道では急ハンドルや急ブレーキ、急発進など、『急』のつく運転は非常に危険です。必ず冬用のタイヤを装着して、十分に車間距離を取るとともに、時間にゆとりを持って、安全な速度で走行してください。

天候により、朝夕の通勤時間帯にやむを得ず除雪作業や凍結防止作業を行う場合があります。作業中は低速走行となり、お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、作業へのご理解ご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】NEXCO東日本お客様センター ☎0570-024-024

## 有料広告

お店や会社の宣伝をしませんか?  
**広報あがへの  
広告募集中!**  
＜申し込み・問い合わせ先＞  
総務課企画係 ☎92-3113  
※詳しくは広報あが 1月号20ページ  
をご覧ください

**東北電力推薦**  
高暖房・省エネエアコン設置工事  
電気工事・家電販売  
お気軽に御相談お申し付け下さい  
**(有)三川電気**  
TEL 0254-99-5577  
東蒲原郡阿賀町細越555番地

社会福祉法人 東蒲原福祉会  
介護のことでお悩みの方ご相談ください!  
**相談センターなごみ**  
☎ 92-4649  
【受付時間】平日午前8時30分より午後5時30分  
新潟県東蒲原郡阿賀町津川811番

屋根融雪/太陽光発電工事承ります  
冬の辛くて危険な雪下ろしから解放!  
※見積もり無料 お気軽に相談下さい  
**(株)八重電業社**  
☎ 92-2202  
新潟県東蒲原郡阿賀町津川1268番地

～安全・安心・快適～  
観光・各種送迎にご利用ください。  
**(株)東蒲観光バス**  
車いす対応車両  
病院・施設・観光 各種送迎  
**東蒲福祉タクシー**  
阿賀町奥田  
TEL 0254-92-5000  
FAX 0254-92-5060

**肖像写真  
撮影代無料**  
6切プリント  
**5,000円**  
歴史・文化・芸術・観光の情報発信  
**写真工房 冬人**  
奥阿賀ギャラリー・喫茶「とんぼ」  
阿賀町津川3449  
電話 0254-92-4345