

想いをおくる



～表紙の説明は、9ページ～

目次

町の財政状況	2～3
町職員の給与、秋のイベント	4～5
後期高齢者医療制度、健康のひろば	6～7
トピックス	8～9
健康づくり講演会、各種スポーツ大会結果 ほか	10～11
公民館コーナー、消防署だより ほか	12～13
各種お知らせ	14～15
今月の予防接種、おおきくになったら ほか	16～17

11

Vol. 164

2018 平成30年

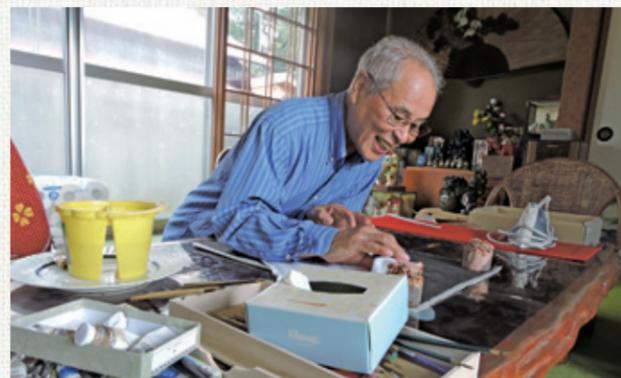
広報あかみ

*再生紙を使用しています。

集落支援日記 39

集落訪問

VOL.39 野村区



10月9日、野村区の平田敏さん宅に訪問し、20年以上趣味で続けられている写仏を見せていただきました。敏さんは、「表情が出るから目が大事だ。心を穏やかにして描くのが一番いい。だからけんかをした後は描けない。お寺の本尊に飾るために描いてほしいと頼まれたこともある。利益は生まないが、趣味が生きれば幸いだがね」といきいきとした表情で話してくださいました。色をつける時は、あまり派手にならないよう心掛け、線を描く時は何回も重ね塗りをする事で深みを出し、夏は汗が垂れて「あささー!」(失敗したー!)と、ならないよう気をつけているそうです。中でも5色の金色を使って、さび色を表現した作品が一番よく描けたそうです。ご自身が墨汁で染めた和紙は、とても温かみのある風合いで、そこに絵具の金や銀で描かれた仏様はとても美しいと思いました。

【集落支援員】波田野かほり

写仏で心穏やかに人生豊かに



平田敏さん、ミサ子さん夫妻

「写仏で集中すると、時間を忘れて精神的な修行になる。ごっしえやけること無いんだ」(頭にくることがない)と言う敏さんに、ミサ子さんは頷き、「おおらかだ。きっと頭の栄養になるんだね。誰とでもおもしろおかしく話すから、いつも笑わずにはられない」と話してくださいました。お二人の明るい空気に包まれ、私達も笑顔が絶えないひとときとなりました。

■このコーナーでは、町の集落支援員が各集落を訪問し、活動の様子や地域の皆さんの関わりについて紹介します。
【問い合わせ先】総務課 企画財政係 ☎92-3113

(10月1日～10月31日届出分)

うぶごえ

赤ちゃん氏名	誕生日	保護者名	住所
川ノ口 結 希(ゆづき)ちゃん(9月23日)	仲 尚さん	熊渡区	
長谷川 知 季(ともき)くん(9月25日)	猛 さん	栃堀区	
井 黒 陽 葵(ひまり)ちゃん(10月26日)	大 輔さん	小野戸区	

ご結婚

ご結婚した方	住所
長谷川 直 樹さん	奥田区
(渡部) 愛 さん	上ノ山区
増 川 裕 基さん	新潟市西区
(齊藤) 宏 実さん	栃堀区

●● 発行日

阿賀町役場総務課庶務係
☎92-3113 FAX92-5479
URL: http://www.town.agari.niigata.jp

阿賀町の人口(10月31日現在)

■ 男	5,405人
■ 女	5,752人
■ 合計	11,157人
■ 世帯数	4,644世帯

10月の異動

■ 転 入	18人
■ 転 出	22人
■ 出 生	4人
■ 死 亡	17人

各支所の問い合わせ先

支所名	鹿瀬支所	上川支所	三川支所
行政係	☎92-3330	☎95-2211	☎99-2311
振興係	☎92-3332	☎95-3740	☎99-2311

おくやみ

亡くなった方	(年齢)	世帯主名	住所
阿 部 新 一さん(75歳)	本 人	新谷区	
長谷川 正 栄さん(92歳)	本 人	小花地区	
齋 藤 隆さん(90歳)	本 人	太田区	
齋 藤 キ セさん(91歳)	本 人	大牧区	
玉 木 和 夫さん(77歳)	本 人	馬取区	
中 島 千 代さん(91歳)	本 人	谷沢区	
齋 藤 刃 江さん(96歳)	本 人	赤岩区	
神 田 寛 一さん(91歳)	本 人	綱木区	
新發田 康 英さん(74歳)	本 人	谷沢区	
長谷川 久 清さん(74歳)	本 人	天満区	
波田野 護 夫さん(74歳)	本 人	向鹿瀬区	
長 澤 フ ミさん(86歳)	本 人	当麻区	
西 潟 幸 子さん(71歳)	正 男さん	吉津区	
齋 藤 吉 榮さん(82歳)	本 人	相高島区	
阿 部 陸 雄さん(81歳)	本 人	当麻区	

○ 特別会計予算の執行状況

平成30年9月30日現在

会 計 名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険特別会計	13億6726万円	6億2307万円	5億2,299万7千円
介護保険特別会計(保険事業)	23億218万7千円	9億409万3千円	8億9,825万6千円
介護保険特別会計(サービス事業)	4,402万3千円	2,071万5千円	2,066万5千円
診療所特別会計	2億801万8千円	3,352万5千円	9,075万3千円
簡易水道事業特別会計	6億5,669万7千円	6,146万7千円	2億4,369万3千円
下水道事業特別会計	9億6,021万8千円	7,384万1千円	3億6,518万3千円
町営スキー場事業特別会計	7,880万円	17万5千円	933万3千円
後期高齢者医療特別会計	1億9,252万2千円	4,600万8千円	5,967万7千円
合 計	58億972万5千円	17億6,289万4千円	22億1,055万7千円

用語解説

■ 地方交付税

所得税など、国が徴収した税金の中から町の財政状況に応じて交付されるお金

■ 町債

建設事業や災害復旧事業などのための財源となる町の借入金

■ 町税

町民税や固定資産税などの地方税収入

■ 国庫・県支出金

特定の目的のために国や県から交付されたお金

■ 繰越金

前年度の決算上、余ったお金

■ 繰入金

特別会計や基金から一般会計に繰り入れたお金

■ 公債費

借入金の元金・利子などの支払い経費

■ 民生費

児童、高齢者、心身障害者等の福祉の充実のための経費

■ 土木費

道路、住宅等の整備や維持管理経費

■ 総務費

庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などに係る経費

■ 衛生費

町民の健康管理やごみ・し尿処理経費

■ 消防費

消防活動ほか防災対策経費

■ 農林水産業費

農業や林業等に関する経費

■ 教育費

学校教育、社会教育、文化・スポーツの振興に係る経費

■ 商工費

商工業の振興及び観光に係る経費

■ 議会費

町議会活動に係る経費

■ 災害復旧費

災害箇所の復旧に係る経費

■ 労働費

雇用対策等に係る経費

○ 水道事業会計予算の執行状況

収入

平成30年9月30日現在

区 分	予算現額	収入済額
収益的	1億4,791万5千円	6,445万円
資本的	0円	0円

※ 収益的収入:水道使用料等
資本的収入:企業債借入金

支出

平成30年9月30日現在

区 分	予算現額	支出済額
収益的	1億7,266万2千円	2,328万9千円
資本的	7,116万6千円	3,103万7千円

※ 収益的支出:各施設維持管理費等
資本的支出:企業債償還金等

○ 財産・町債の現在高

財産の状況

平成30年4月1日現在

区 分	現在高	
事業用資産	土地	4,371万210㎡
	建物	19万2,319㎡
インフラ資産	土地	1,172万1,696㎡
	建物	5,800㎡

基金

平成30年9月30日現在

区 分	現在高
基金	58億3,082万1千円

町債の状況

平成30年9月30日現在

会 計 名	借入残高	
一 般 会 計	160億2,173万9千円	
特別会計	診療所事業	3,141万4千円
	簡易水道事業	46億9,783万2千円
	下水道事業	45億1,414万7千円
	町営スキー場事業	407万9千円
	小 計	92億4,747万2千円
合 計	252億6,921万1千円	

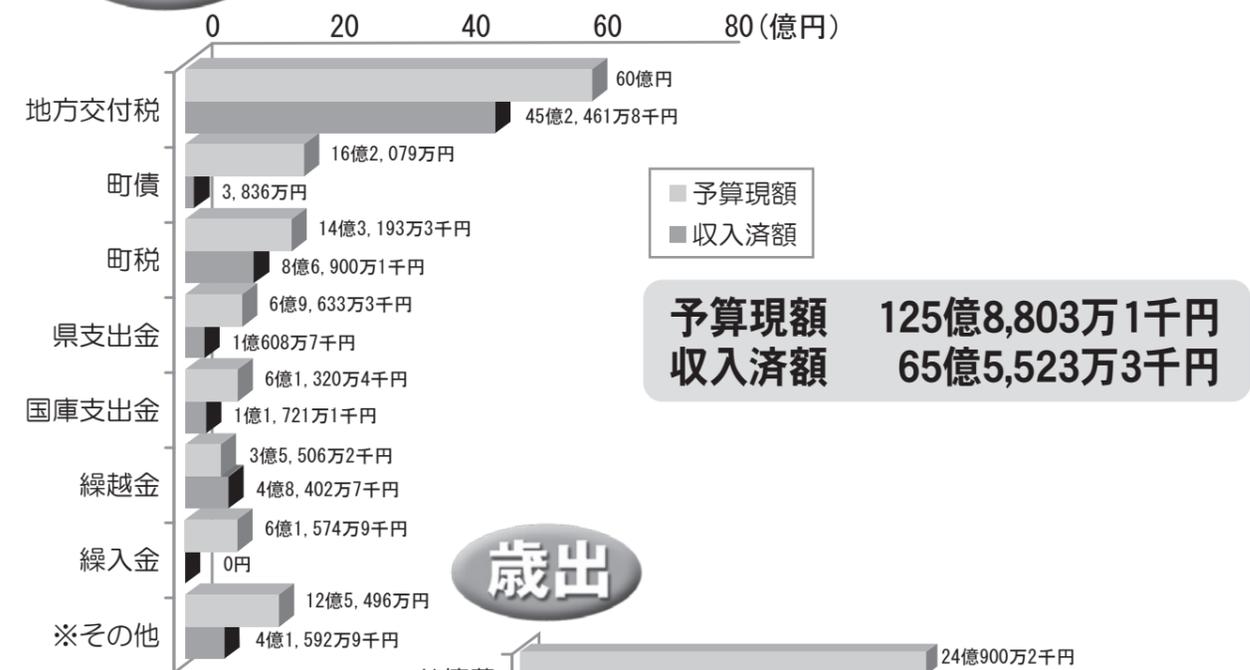
阿賀町の財政状況

町の財政状況を町民の皆さんに知っていただくため、平成30年度の上半期(平成30年4月1日から平成30年9月30日まで)の執行状況をお知らせします。

○ 一般会計予算の執行状況

歳入

平成30年9月30日現在

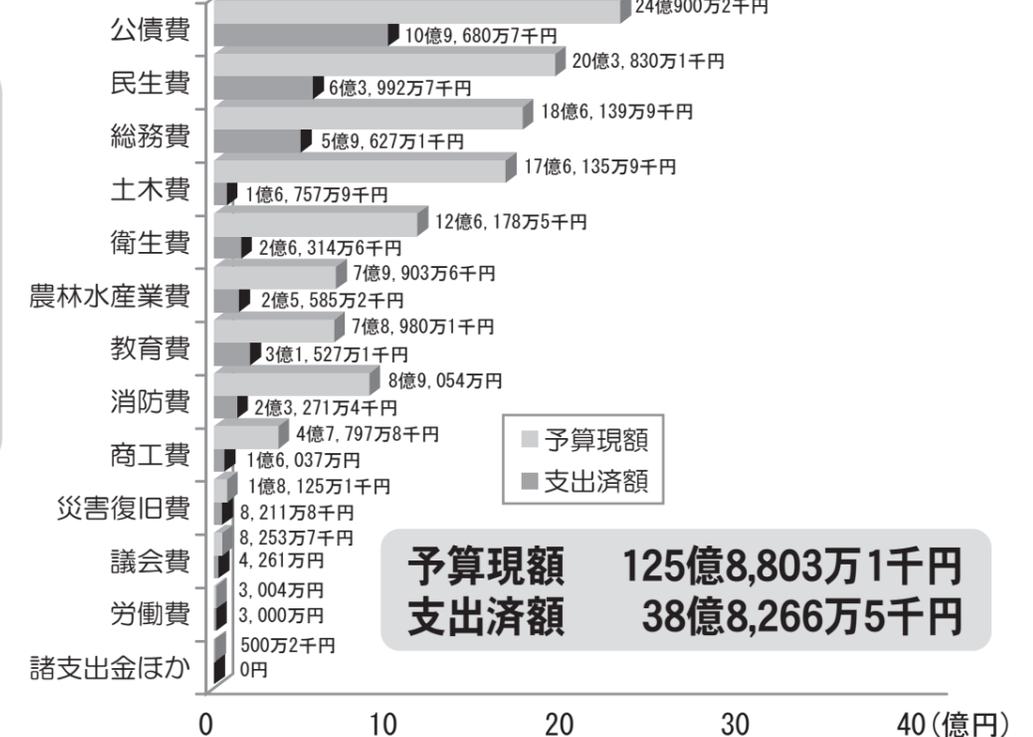


歳出

※その他には・・・

- 地方譲与税
- 各種交付金
- 分担金及び負担金
- 使用料及び手数料
- 財産収入
- 寄附金
- 諸収入

が含まれています。



町職員の給与などのあらまし

阿賀町職員の給与等の実態を町民のみなさんに知っていただくために、その内容について公表します。

1 人件費の状況(平成29年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成30年3月31日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B)/(A)	(参考) 平成28年度の人件費率
11,313人	13,070,871千円	425,977千円	2,167,488千円	16.58%	17.66%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬等を含みます。

2 職員給与費の状況(平成29年度普通会計決算)

職員数 (A)	給 与 費				1人あたり給与 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
290人	952,230千円	131,573千円	378,635千円	1,462,438千円	5,042千円

※職員手当には、退職手当を含みません。

3 職員の平均給料月額・平均年齢(平成30年4月1日現在)

区 分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
阿賀町	322,600円	46.1歳	295,400円	51.2歳
新潟県	334,759円	43.8歳	347,441円	53.8歳

4 職員の初任給の状況(平成30年4月1日現在)

区 分		阿賀町		新潟県	
		阿賀町	国	新潟県	新潟県
一般行政職	大学卒	179,200円	総合職 183,700円 一般職 179,200円	185,800円	
	短大卒	159,800円	—	—	
	高校卒	147,100円	一般職 147,100円	151,500円	
技能労務職	高校卒	144,500円	144,500円	149,200円	

※初任給は、学校卒業後すぐに採用された場合の月額です。

5 主な職員手当の内容(平成30年4月1日現在)

区 分	阿 賀 町		国	
扶養手当	配偶者	13,000円	6,500円	
	その他	配偶者以外の扶養親族 6,500円 (ただし、配偶者のいない職員の場合は、扶養親族のうち1人は 11,000円) 満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子は、5,000円を加算	子 10,000円 父母等 6,500円	
住居手当	(借家) 月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、負担している家賃の額に応じて最高27,000円まで支給する。	同 じ	同 じ	
通勤手当	(電車・バス等の交通機関利用者) 負担している運賃の額に応じて最高55,000円まで支給する。 (自動車等利用者) 片道の距離に応じて2,000円(2km以上5km未満)から最高31,600円(60km以上)まで支給する。	同 じ	同 じ	
期末手当 勤勉手当	(平成30年度支給割合)		同 じ	
		期末手当		勤勉手当
	6月期	1.225月分		0.9月分
	12月期	1.375月分		0.9月分
計	2.6月分	1.8月分		
※職制上の段階、職務の級等による加算措置 有				

6 特別職の報酬等の状況(平成30年4月1日現在)

区 分	給料・報酬月額		期末手当支給割合					
	町 長	副 町 長	(町長・副町長)	6月期	1.425月分	(教育長)	6月期	1.425月分
給 料	750,000円	590,000円	加算措置15%あり	12月期	1.475月分	加算措置15%あり	12月期	1.625月分
	500,000円	268,000円		計	2.9月分		計	3.05月分
報 酬	212,000円	198,000円	加算措置15%あり	6月期	1.6月分	加算措置15%あり	6月期	1.7月分
	198,000円	195,000円		12月期	1.7月分		12月期	1.7月分
	195,000円			計	3.3月分		計	3.3月分

7 部門別職員数の状況(各年度4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成29年度	平成30年度		
一 般 行 政	議 会	3	3	0	
	総務企画	50	45	△ 5	観光振興課新設に伴う業務所管替えによる減
	税 務	16	16	0	
	民 生	65	63	△ 2	退職不補充及び担当替えによる減
	衛 生	30	33	3	ケアマネ業務増に伴う介護支援専門員の採用及び診療所業務充実のため看護師・事務員の増
	農林水産	21	21	0	
	商 工	8	13	5	観光振興課新設に伴う業務所管替えによる増
	土 木	14	12	△ 2	業務執行方法の見直しによる減
	小 計	207	206	△ 1	
	特別行政	教 育	19	19	0
消 防	64	66	2	救急搬送業務増に伴う救急救命士等の増	
小 計	83	85	2		
公 営 企 業 等	水 道	7	6	△ 1	水道技術管理者の業務を建設課長兼務による減
	下 水 道	2	2	0	
	そ の 他	20	19	△ 1	業務委託による減
	小 計	29	27	△ 2	
合 計		319	318	△ 1	

各会場では秋のイベント大盛況!

10月上旬から11月上旬にかけて、津川、鹿瀬、三川の各地域で、地元産農産物販売を行う「産業祭」や「つがわ狐の里帰り市」などが開催され、「きのこ」や「かきのもと」など秋の食材を求め、大勢の来場者で賑わいました。「みかわ秋まつり」では、「元ブルー・コメツ」のメンバーで綱木区出身の三原綱木さんが里帰りライブで「ブルー・シャトウ」などを熱唱し観客を魅了しました。



▲みかわ秋まつり：“三原綱木さん里帰りライブ”や“鮭のつかみどり”が行われました(10/28)



▲つがわ狐の里帰り市(10/7)
来場者につきたてのお餅を振る舞う花嫁花婿
花嫁：絵美さん 花婿：五十嵐俊夫さん



▲かのせ秋の産業まつり(10/28)
会場は新鮮な秋の食材を買いに訪れた来場者
で大賑わい



▲つがわ青空産業祭(11/3)
大勢の来場者が買い求めた伝統料理のくるみ
味噌をぬった「たんぼ焼」



▲健康フェスティバル阿賀(11/3)
体験を通して楽しみながら健康づくりや
食育について学んだ来場者

脳卒中予防は「高血圧の予防」から

町では毎年、大勢の方が脳卒中を発症し、要介護状態になる原因となっています。



脳卒中の危険性が高いのは、こんな人

- 血圧が高い
- コレステロールや血糖値が高い
- 健診を受けていない
- 飲酒量が多い
- たばこを吸う
- 濃い味付けの物や塩辛いものをよく食べる

脳卒中の予防のためには

脳卒中の予防の中でも最も注意する必要があるのは「高血圧」です。まずは、血圧の値に注目してみましょう！

血圧は、自宅で測定した値が最も脳卒中の予測に役立つとされています。「収縮期血圧(上の血圧)が130mmHg未満、拡張期血圧(下の血圧)が85mmHg未満」であることが望ましいです。ぜひ、ご家庭で測ってみましょう！
測定のポイント：5分ほど安静にした後で、静かな環境で測りましょう。

高血圧予防と改善6カ条

1. 塩分控えめで薄味を
2. 野菜はたっぷりとりましょう
3. 肥満はできるだけ解消を
4. 今よりもプラス10分体を動かそう
5. お酒は適量に
6. 禁煙にチャレンジ

減塩



おいしく塩分を減らすには、とがらしなどの「香辛料」や鰹節といった「うまみ」、ショウガなどの「薬味」、レモンなどの「酸味」を活用しましょう♪

家事を積極的に行う、合間にストレッチを行うだけでも効果があります



要注意!



～冬場の入浴に気を付けて！！～

急激な温度差によって、脳卒中が起こりやすくなります(ヒートショック)。脱衣所に暖房器具を置く、かけ湯をしてから浴槽につかるなどして、温度差による負荷を体につけないような環境や習慣づくりをしましょう。

こんな症状は脳卒中のサインかも?!

脳卒中は、脳の血管がつまったり、血管が破れることで起こります。症状の例

- ・ロレツが回らない
- ・片方の手足や顔半分が動かない、しびれる
- ・力はあるのに立てない、ふらつく
- ・片方の目が見えない

こんな症状が出たらすぐに受診を!



後期高齢者医療制度のお知らせ

～お医者さんの上手なかかり方～

病気を早く治すために、また、必要以上に医療費をかけないために、上手にお医者さんにかかりましょう。
医療機関の受診や、薬局での薬の調剤の際には、以下のことに留意しましょう。

●「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、病歴や健康状態などを把握して健康管理全般のアドバイスをしてくれるお医者さんのことです。

日常的な診療や健康管理は、かかりつけのお医者さんに相談しましょう。
普段から健康状態を診てもらい、高度な治療や精密検査が必要であるとお医者さんが判断した場合には、紹介状を書いてもらい、専門の大きな病院を受診するようにしましょう。

【ご注意ください】

大きな病院では、初診など紹介状がないと特別料金が発生する場合があります。

●分からないことはお医者さんや薬剤師さんに確認しましょう

受診の疑問や不安があるときは、相談・質問し、不安を解消した上で治療にのぞみましょう。また、同様にお医者さんや薬剤師さんの質問にも隠さず答えることも大切です。

●お医者さんの指示は守りましょう

ご自身の判断で薬の服用をやめたり、薬の量を加減したりするのはやめましょう。
薬が余っているときは、お医者さんや薬剤師さんに相談しましょう。



町職員を装い、高齢者を狙った医療費還付金詐欺事件が多発しています。不審な電話があったら、一人で判断せずに周りの人に相談しましょう。

笑顔で元気!親睦の輪広がる 老人クラブ連合会スポーツ大会



▲熱い声援を受け、競技に臨む参加者

10月18日、老人クラブ連合会スポーツ大会が鹿瀬体育館で行われました。

大会は、会員の健康増進と親睦を目的に行われ、津川・鹿瀬・上川・三川の各地区老人クラブ連合会が、チーム一丸となり「大玉送り」や「スプーンレース」などの種目を競います。

「大玉送り」では、各チーム心ひとつに団結して見事な連携プレーを見せていました。

優勝した三川地区老人クラブ連合会の方は、「みんなで勝ち取った2連覇。本当にうれしい。今日は美味しいお酒が飲めるよ」と喜びを表現されました。

【総合結果】

- 優勝：三川地区老人クラブ連合会
- 準優勝：上川地区老人クラブ連合会
- 第3位：鹿瀬地区老人クラブ連合会
- 第4位：津川地区老人クラブ連合会

郷土料理を学び心豊かに 阿賀黎明高校 郷土料理講習会

10月25日、阿賀黎明高校で郷土料理講習会が行われ、1年生25人が昔から各家庭で愛され続けてきた郷土料理作りに挑戦しました。

講習会は、町食生活改善推進委員協議会が次世代の方々に郷土の味を受け継いでもらいたいと毎年実施しているものです。

今回調理したメニューは、「あざみの炒め煮」「粕汁」の2品で、いずれも地元の食材をふんだんに取り入れています。

ほとんどが初めて作るメニューでしたが、生徒たちは、積極的に委員の皆さんに作り方を教わりながら、楽しく美味しく作ることができました。

生徒の斎藤駿太さんは、「若い世代の私たちがしっかり受け継ぎ未来に伝えていかなければいけないと思いました。私たちに教えてくれた地域の皆さんありがとうございました。今度、家でも作ってみたいと思います」と嬉しそうにしていました。



▲料理を通じて地域の皆さんと交流を深める生徒たち



▲祭りを盛り上げた新潟万代太鼓チーム「華龍」

区長の清野義昭さんは、「青年会による安来節など会場は笑い、歓喜、興奮に包まれたひと時でした。今後も青年会を中心に継続していくつもりです」と満ち足りた表情をしていました。

楽しみながら集落の絆を深める 室谷おもっしえぞ祭り

10月13日、「室谷おもっしえぞ祭り」が同地区で行われました。

催しは、地元の西川小学校神谷分校の閉校に伴い、一時途絶えていましたが再開を求める声が高まり、区の青年会が中心となって復活させ、今年で5回目を迎えました。地区内外から約140人が集まり、カラオケや舞踊のほか、新潟市の万代太鼓チーム「華龍」が勇壮な太鼓を響かせました。また、青年会のメンバーが「よさこいソーラン」を演技すると来場者から「どっこいしょ」の掛け声があちこちから起こり、会場の熱気が最高潮を迎えました。

パワー頂き!魅力再発見! 「巨木と銘木めぐり」と「キノコ講習会」



▲月山の麗にそびえ立つ「山の神杉」(小山区)

▼キノコ鑑定・診断に感嘆しきり



9月29日、30日、つどいの森づくり活動委員会による「巨木と銘木めぐり」「キノコ講習会」が開催されました。

29日は、上川地域に点在する巨木と銘木をめぐり年輪を重ねたパワーを体感しました。講師に東蒲自然同好会の渡部通さんを迎え、樹木や自然環境の説明を受け、参加者は巨木の樹齢とその風格に圧倒され、悠久の歴史に思いを馳せていました。

30日には、あすなろ森林公園を散策しながらキノコを探りました。講師の東蒲自然同好会神田久さんより、形状、特徴、和名のほか、方言名、地元での呼び名や「言い伝え」は根拠がなく信じてはいけないことや「慣習」に惑わされないことなどの説明を受けました。最後に、きのこによる食中毒防止のため、食用と正確に判断できないキノコは絶対に「採らない」「食べない」「人にあげない」ことを全員で確認しました。

自 障がい者合同フォーラム 分らしく、あなたらしく、地域でともに生きる

10月27日、阿賀町・五泉市・阿賀野市の2市1町による「障がい者合同フォーラム」が阿賀町公民館で開催され、地域の事業所や関係者をはじめ、大勢の方が来場しました。

新潟のお笑い集団NAMARAの高橋なんぐ氏と脳性マヒブラザーズによるコントや新潟日報朝刊に掲載されました「イマジン〜ともに生きたい」を企画、取材された新潟日报社 論説編集委員 阿部慎一氏の講演が行われました。

また、座ったままできるレクリエーションやソフトエアロビクス、町PR大使中野小路たかまる氏の漫談もあり、楽しみながら、地域でともに生きるというテーマを考える良い機会となりました。



▲会場を爆笑の渦に巻き込んだNAMARAの皆さん



▲パワーアップして帰ってきたメガ盛り

帰ってきたメガ盛り 阿賀町メガ盛りフェスタ2018

9月29日、「阿賀町メガ盛りフェスタ2018」の企画お披露目がホテル三川で行われました。

催しは、「阿賀町勝手に応援隊」が企画したもので、町内の飲食店などで考案された多くのメガ盛りメニューが一堂に会し、お披露目されました。

考案されたメガ盛りメニューは、12月6日まで参加店でお楽しみいただけます。

【参加店】

ほっとハウス、阿賀の里、ホテルみかわ、七福荘、次男坊亭、長四郎、ファーマーズ・ストーリー、三川館、赤崎荘、れふえり、久太郎、彩海、みかぐら荘、かつ丸 ※店舗によっては、要予約となります。



駅伝大会結果

種目	優勝チーム
小学生の部	阿賀FC
中学生・男子の部	ウォーミングアップ
中学生・女子の部	牛乳とコッペパン
一般男子の部	津川警察署
混合の部	東蒲原福祉会

▲タスキに思いを託しスタートした選手

マラソン大会結果

種目	優勝者
3km・小学生の部	波田野 宇 梗
5km・一般男子の部	石 川 翔 矢
5km・一般女子の部	山 田 絵 美 子
10km・一般男子の部	村 山 眞 寿 雄

第14回阿賀町駅伝大会・第5回マラソン大会

10月8日、町の駅伝大会・マラソン大会が開催され、選手が秋の阿賀路を駆け抜けました。県立津川漕艇場をスタートした選手たちは、ゴールの阿賀津川中学校を目指し、日頃鍛えた成果を存分に発揮していました。沿道の観客からは、「がんばれ〜」と温かい声援や拍手が送られていました。

五泉市・東蒲原郡中学校総合体育大会新人戦結果

五泉市・東蒲原郡中学校総合体育大会新人戦が各会場で開催され熱戦が繰り広げられました。各種目の結果は次のとおりです。

(各種目 3位まで掲載)

- ★軟式野球 3位 阿賀津川中学校・三川中学校・川東中学校 (合同チーム)
- ★サッカー (男子) 3位 阿賀津川中学校
- ★バスケットボール (男子) 3位 阿賀津川中学校
- ★卓球 (女子) 団体2位 三川中学校
- ★バスケットボール (女子) 3位 阿賀津川中学校・川東中学校 (合同チーム)
- ★バレーボール (女子) 優勝 阿賀津川中学校 3位 三川中学校・五泉北中学校 (合同チーム)

第14回阿賀町バドミントン大会 参加者募集

阿賀町バドミントン連盟では下記のとおり「第14回阿賀町バドミントン大会」を開催いたします。皆様の参加をお待ちしております。

- 主 催 阿賀町バドミントン連盟
- 期 日 12月9日(日) 受付 8:30~ 開会式 9:00~
- 会 場 阿賀津川中学校体育館
- 参加資格 阿賀町に在住・通勤・通学の小学生以上の者又は阿賀町体育協会加盟団体会員
- 部門・中学生の部 フリーダブルス
 - ・混合の部 Aクラス(上級) ・混合の部 Bクラス(初級)
 - ・男子ダブルス ・女子ダブルス
- ※混合の部のクラスは申告制としますが、事務局判断によりクラスを変更する場合があります
- ※男子・女子ダブルスは混合ダブルスへ重複エントリー可能
- 参加費 1ペア 1,000円 当日徴収(学生は無料)
- 申込締切 11月21日(水)
- 【申込・問い合わせ先】
 - ・津川B & G海洋センター ☎92-2771 fax92-4494
 - ・上川B & G海洋センター ☎95-2288 fax95-2068
 - ・三川B & G海洋センター ☎99-3671 fax99-3855

五泉市スポーツレクリエーション剣道大会

10月7日に五泉市で第30回五泉市スポーツレクリエーション大会が行われ、阿賀町から9人の少年・少女剣士が参加し、日頃鍛えた気力、体力、技術を精一杯発揮し健闘しました。入賞者は、以下の通りです。

- 小学生3・4年の部 優勝 渡部 倅成 (三川小4年) 第3位 平河 万弥 (三川小4年)
- 小学生5・6年の部 第3位 齋藤 晴陽 (三川小5年)
- 中学生女子の部 第2位 平河 千佳 (三川中2年)



～福井しあわせ元気大会～ 第18回全国障害者スポーツ大会で見事優勝

10月13日から15日にかけて第18回全国障害者スポーツ大会が福井県内で開催され、新潟県代表として陸上競技に出場した鈴木彩花さん(鹿瀬区)が100mで優勝、立幅跳で3位の栄誉に輝きました。鈴木さんは、「この大会に向け、自分で工夫しながら筋力トレーニングなど日々練習を重ねてきました。大会前にコーチから走り方についてアドバイスを受け、正しいフォームを意識して競技に臨んだ結果、優勝できたと思います。今後も自分が成長できるよう陸上を続けます」と話していました。

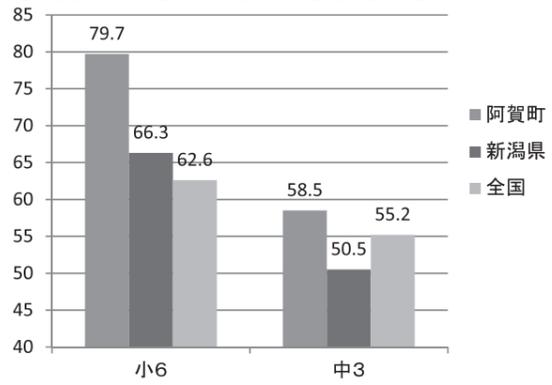


メディアと上手につきあいましょう!

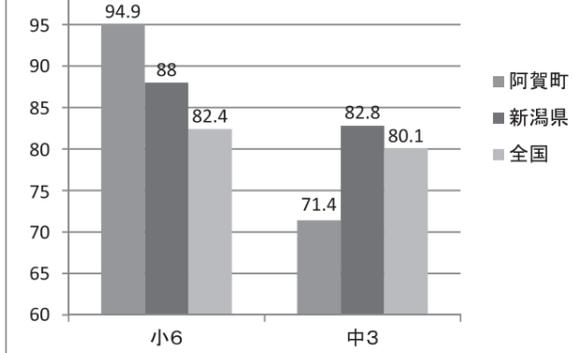
町全体で毎月15日を「ふれあいメディアコントロールデー」として、子どもがメディア(テレビやゲーム、スマートフォン等)と接する時間をコントロールしていけるように取組を進めています。日頃からのご家庭でのご協力に感謝申し上げます。

阿賀町の子どもたちのメディアに関する実態は、全国や新潟県の平均と比較して、小学生はテレビ(ビデオ・DVDを含む)を見る時間が長く、中学生は、テレビゲーム(携帯型ゲーム、スマートフォンを含む)をする時間が長い傾向があるようです。(中学生は昨年度よりも短時間になってきました。)

家で授業の予習・復習をしている人の割合



週末に家でテレビやビデオを見たり、ゲームやインターネットをしている人の割合



【平成30年度全国学力・学習状況調査の結果より】

グラフでも分かるように帰宅後に予習や復習をしている子どもは増えています。メディアと上手につきあうことができれば、さらに学力は定着してきます。11月には「第2回家庭学習強調週間」が行われます。ご家庭でも、メディアと接している時間を家庭学習に移行できるよう、ぜひ声を掛けてください。

阿賀町内小中学校 第2回家庭学習強調週間
11月13日(火)から11月19日(月)まで

家庭学習の定着のポイントは、「集中できる環境づくり」と「認め、ほめること」です!

【問い合わせ先】阿賀町学習指導センター ☎92-2561

宝くじでまちに元気を 助成金で神輿整備

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民の福祉向上を目的に、様々なコミュニティ活動に助成しています。

室谷区では、その宝くじの助成を受けて、神輿、団扇、拍子木を整備しました。

新しい神輿は、9月9日に行われた同区祭りで区内を練り歩き、大きな賑わいを見せていました。



健康づくり講演会

10月3日、阿賀町公民館で「慢性腎臓病予防」をテーマに健康づくり講演会が開催されました。

新潟大学病院の成田教授を講師に迎え、生活改善のポイントについて講演していただきました。また、職員による寸劇「父ちゃん危機一髪(腎臓病編)」も行われ、参加者は楽しみながら健康について学ぶことができました。参加者からは「塩分と血圧の仕組みがよくわかった」などの声が聞かれました。





消防署
だより

住宅用火災警報器の 適正管理について

平成18年6月1日に消防法が改正され住宅用火災警報器の設置が義務化されてから10年以上が経過しました。

消防署では10年をひとつの目安として住宅用火災警報器の交換を推奨しています。

住宅用火災警報器は古くなると電子部品の寿命や電池切れ等で火災を感知できなくなることがあるため、大変危険です。

定期的に右記のように作動点検を実施して音ができるか確認しましょう。これから寒くなり暖房器具を使う機会が多くなりますが、火の元には十分注意してください。何かありましたら下記までご連絡をお願いします。

消防署 予防課 ☎92-0119



あが国保だより

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額通知書を送付します

国民健康保険加入者の方に、現在服用している薬をジェネリック医薬品に切り替えることによって軽減できる自己負担額の目安をお知らせします。

平成30年度の通知書(はがき)の発送は、11月と来年3月の2回を予定しています。

主な通知対象者(次の①~③全てに該当する方)

- ①12歳以上の方
- ②1回の薬の投与期間が14日以上の方
- ③ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担額の差額が500円以上の方

ジェネリック医薬品とは?

低価格で経済的!

特許期間満了後の新薬(先発医薬品)をもとに作られ、開発費が少ない分、低価格になっています。

効き目は新薬と同様!

新薬と同じ有効成分を含み、効き目も同等と厚生労働省に認められた薬です。

安全性は確認済み!

ずっと使用されてきた新薬の有効成分で作られているので安心です。

ジェネリック医薬品を利用するには...

処方せんにある「後発医薬品への変更不可」の欄に医師のサインがなければ、ジェネリック医薬品への変更が可能です。ジェネリック医薬品に切り替えるときは、医師や薬剤師に、薬の効果や副作用など、現在服用している薬と異なる点について詳しく確認しましょう。



問い合わせ先 山口冬人(九二)四三四五

阿賀町俳句の会
五句選

今月のテーマ「紅葉」

柿紅葉色づくごとに空青く
宮沢 仁子

新潟市秋葉区秋葉の紅葉山
鈴木 靖

皺の手に紅葉一葉とにらめっこ
若狭 露水

葛紅葉無住の寺の仁王門
江川 孝堂

木枯しや極楽色に大イチョウ
渡部 学

ふるさと「阿賀」を再発見 ～「阿賀ふるさとカレッジ」終了～



「あが歴史教室」修了証交付式の様子

阿賀町の歴史・文化・自然を理解し、教養を深めることを目的に5月からスタートした阿賀ふるさとカレッジ「ふるさと発見教室」と「あが歴史教室」が10月23日(火)をもって終了しました。

町内外の貴重な史跡を巡り、美しい自然を探访した「ふるさと発見教室」と郷土の歴史、文化について講義で学んだ「あが歴史教室」は、ふるさと阿賀町を再発見できる教室となりました。

講義終了後に行った閉講式では、全10回中、8回以上参加していただいた方々に修了証を交付させていただきました。

大勢の方からご参加いただきありがとうございました。

修了証交付者 <五十音順>

- ◆金田 美津子さん(向鹿瀬区)
- ◆後藤 幸子さん(津川11区)
- ◆斎藤 勝也さん(九島区)
- ◆長谷川 眞さん(古岐区)
- ◆山内 一子さん(鹿瀬区)
- ◆山本 一明さん(谷沢区)



「ふるさと発見教室」の様子

第12回上川そば祭り

毎年恒例となりました「そば祭り」も今年で12回目となりました。今年は、会場を変更し、上川体育館で開催いたします。前売券も販売中ですので是非ご来場ください。

- 日 時：12月1日(土)
10:00~14:00 (入場は9:30~)
- 会 場：上川体育館特設会場
- 前売券：かけそば 600円 ■当日券：かけそば 700円
ざるそば 600円 ざるそば 700円
天ぷら 300円 天ぷら 300円
- ※前売り券は11月23日まで販売
- その他催し：福祉展・直売コーナー・振舞い菓子・抽選会(そば券購入者限定)ほか
- 【問い合わせ先】町役場 上川支所 ☎95-2211

11月はねんきん月間です この機会に年金加入状況の確認を!

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターン試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、新潟東年金事務所にお問い合わせください。

- 【問い合わせ先】
新潟東年金事務所
お客様相談室
☎025-28-1013

いい みらい
**11月30日は
「年金の日」です!!**
ねんきんネットで未来の
生活設計について考えて
みませんか?

「行政相談所」を開設

行政事務に関する相談に応じる「行政相談所」を下記のとおり開設します。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

- 日 時：12月5日(水) 10:00~12:00
- 会 場：阿賀町総合福祉保健センター
「やまぶきの里」相談室
- 相談員：行政相談委員、新潟行政評価事務所職員
このほかにも相談窓口を開設していますので、下記までお気軽にご相談ください。
- 【電話での相談】
行政苦情110番(全国共通番号) 0570-090-110
- 【窓口での相談】
総務省新潟行政評価事務所(新潟美咲合同庁舎内)
所在地：新潟市中央区美咲町1丁目1番1号
☎025-282-1112(代表)
- 【問い合わせ先】町民生活課 町民生活係 ☎92-5761

「阿賀町更生保護サポートセンター」を開設

更生保護に関する相談に応じる「更生保護サポートセンター」を下記のとおり開設しました。

サポートセンターは、保護司ならびに保護司会が地域の関係機関・団体と連携しながら地域で更生保護活動を行うための拠点とし、地域ネットワークの構築及び更生保護活動に関する情報提供の場として活用されます。

- 日 時：毎週水曜日 10:00~15:00
- 会 場：町役場 鹿瀬支所 3階会議室
- 【問い合わせ先】 ☎94-6702

平成30年住生活総合調査にご協力ください

12月1日を基準日として、住生活総合調査が行われます。この調査は国土交通省により行われるもので、先月実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯を対象に行われます。対象となった世帯には、11月下旬から郵送により調査票が配布され、郵送またはオンラインでご回答いただきます。

住生活に係る総合的な施策を推進する上で必要な調査ですので、ご協力をお願いいたします。

- 【問い合わせ先】
平成30年住生活総合調査事務局 ☎0120-467-060
(11月19日からお問い合わせいただけます)

平成30年度 町営三川・温泉スキー場従業員募集

- 募集対象者：18歳以上の方(町内在住、町内勤務の方を優先)
- 勤務地：三川・温泉スキー場(川口区)
- 勤務内容：リフト係、除雪係、圧雪係、パトロール係、リフト券売場、管理事務所
- 雇用期間：12月20日(木)から営業終了まで
※少雪で営業できない場合は待機となります。
- 申込締切：11月21日(木)
※申込み用紙は、役場 農林商工課または各支所にあります。
- 【申込書提出先・問い合わせ先】
町役場 三川支所 振興係 ☎99-2311

ご存知ですか?「障害者差別解消法」

この法律は、障害のある人への差別をなくすことで、障害のある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指しています。障害を理由とする差別には「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮をしないこと」があります。

○不当な差別的取扱い
例えば、障害を理由として、お店や施設を利用できない場合は、障害のない人と違う扱いを受けているので、不当な差別的取り扱いであると考えられます。

○合理的配慮をしないこと
例えば、知的障害のある人にわかりやすく説明をしない、視覚障害のある人に書類を渡すだけで読み上げないなどが、合理的配慮をしていない差別に当たります。

【12月3日~9日は「障害者週間」です】
障害の有無にかかわらず、誰もが地域で支えあって暮らす共生社会の実現を目指し、障害に対する理解を深めることを目的に「障害者週間」が定められています。障害者週間にちなんで町内の福祉施設の紹介や作品を展示しますので、ぜひご来場ください。
パネル展 役場本庁玄関ロビー 12月3日(月)~7日(金)
【問い合わせ先】健康福祉課 福祉係 ☎92-5763

年金事務所の「ねんきん相談会」

年金事務所の職員による「ねんきん相談会」が下記の日程で開催されます。相談には予約が必要です。基礎年金番号のわかるものを用意して、あらかじめお電話にてご予約ください。

- 開催日時 11月28日(水) 10:00~15:00
- 会 場 役場本庁 1階 多目的ホール
- 予約申込先 ☎025-283-1014 (予約専用)
新潟東年金事務所 お客様相談室
8:30~17:15(土・日・祝・年末年始除く)
- 【問い合わせ先】町民生活課 国保年金係 ☎92-5761

平成31年度 保育園新入園児募集

町では、平成31年度の保育園新入園児を募集します。「子ども・子育て支援新制度」により、「保育の必要量」の認定や保育時間区分(標準、短時間)を設定しています。

- ◎募集期間：11月16日(金)から12月7日(金)
- ◎申 込 先：町民生活課町民生活係、各支所行政係、入園の希望する保育園
- ◎対象児童：町内に在住(住民登録)する就学前の児童
- ◎施 設：下表のとおりです。
- ◎申 込 み：入園に必要な書類は、本庁、各支所、各保育園に用意しています。



- 【留意事項】
- ・今回の募集は4月からの入園のほか、4月以降の途中入園を予定している場合も含まれますので手続きをお願いします。今回の申込みがないと、途中入園を希望した場合、希望する保育園や入園希望日からの受け入れができない場合があります。
- ・各保育園では定員が設けられているため、特に0・1歳児については第1希望の保育園に入園できない場合があります。この場合、保護者の就労状況等により入園する保育園(第2希望以降)を決定しますのであらかじめご了承ください。
- ・今回の募集から個人番号(マイナンバー)申請書を提出していただきます。なお、平成30年1月1日現在で他の市町村にお住まい(住民登録)だった方で、個人番号(マイナンバー)申請書の提出が難しい場合は、住民登録されている市町村からの平成30年度所得証明書(所得・課税・扶養の状況が記載されている証明書)が必要です。

町内の保育施設

保育園名	住所・電話番号	保育時間	対象年齢	定員
ひまわり保育園	阿賀町津川100番地 ☎92-2572	(平日) 標準時間 7:30~18:30 短時間 8:00~16:00	0歳6カ月~5歳児	120人
上条保育園	阿賀町両郷甲3192番地 ☎95-2726	(土曜日) 標準時間 7:30~11:30 短時間 8:00~11:30		60人
わかば保育園	阿賀町あが野南4324番地8 ☎99-2230	*第2、第4土曜日休園		120人

*町ホームページにも掲載しますので、そちらもご覧ください。

【問い合わせ先】・町民生活課 町民生活係 ☎92-5761 又は各保育園

平成30年分所得税の決算説明会の開催

新津税務署では、営業所得又は農業所得を有する方を対象に、次のとおり決算説明会を開催いたします。青色申告決算書や収支内訳書等の作成方法や作成に当たっての注意点などについて説明します。また、消費税の決算の仕方や申告書の書き方、消費税軽減税率制度の概要などについても併せて説明します。

	開催日	対象者	時間	会 場	対象地区	開催日	対象者	時間	会 場	対象地区	
青色決算説明会	12月13日(木)	営業所得者	10:00~12:00	新潟市秋葉区役所 6階 601会議室 (新潟市秋葉区程島2009)	新潟市秋葉区 五泉市 阿賀町	白色決算説明会	12月14日(金)	営業所得者	10:00~12:00	新潟市秋葉区役所 6階 601会議室 (新潟市秋葉区程島2009)	新潟市秋葉区 五泉市 阿賀町
		農業所得者	13:30~15:30					農業所得者	13:30~15:30		

※開催内容をご確認の上ご出席ください。
※説明会で使用する資料は、当日、会場で配付します。
※ご不明な点につきましては、税務署へお問い合わせください。(開催会場への直接のお問合せはご遠慮ください。)

【問い合わせ先】新津税務署 個人課税部門 ☎0250-22-2153 (直通)

おおきくなったら？



ひまわり保育園きりん組
塩野 建くん 5歳

ぼくはおきくなったら、ドクターヘリのおいしゃさんになりたいです。ヘリコプターにのって、けがをしているひとをばや、くたすけにいてあげたいです。



上条保育園ゆり組
伊藤 杏ちゃん 5歳

わたしは、おきくなったら、ケーキ屋さんになりたいです。ケーキやさんになったら、かわいくておきなケーキをつくりたいです。



わかば保育園そら組
小林 銀太くん 5歳

ぼくはおきくなったら、しようぼうしになりたいです。しようぼうしになって、しようぼうしやきゆうきゆうしやにのつて、まちのひとをたすけたいです。



わかば保育園そら組
五十嵐 心ちゃん 5歳

わたしはおきくなったら、パティンエになりたいです。パティンエになったら、おもしろいケーキをつくって、たすけたいです。

今月の予防接種

鹿瀬診療所		町営診療所みかわ	
実施月日	時間	実施月日	時間
11月28日(水)	14:30~16:30	11月19日(月)	14:30~16:10
12月12日(水)	14:30~16:30	11月22日(木)	9:15~11:15/14:30~16:10
		11月26日(月)	14:30~16:10
		11月29日(木)	9:15~11:15/14:30~16:10
		12月3日(月)	14:30~16:10
		12月6日(木)	9:15~11:15/14:30~16:10
		12月10日(月)	14:30~16:10
		12月13日(木)	9:15~11:15/14:30~16:10

■予防接種は予約制です
[鹿瀬診療所] ☎92-2219
[町営診療所みかわ] ☎99-5155

予約の際は、希望するワクチンと接種日をご連絡ください。



あたたかい心

格別のご芳志を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。

○町へのご寄附

寄附者	住所
故 波田野 通さんのご遺族 様	津川7区
津川山びこ歌謡クラブ 様	

急がば学べ「ハロートレーニング」を活用してみませんか

ハロートレーニング（公的職業訓練）は、希望する就職に向けて資格や知識を得るために、国や県が実施している職業訓練です。受講料は無料（教材費等の自己負担あり）です。詳しくはお問い合わせください。
【問い合わせ先】ハローワーク新津 ☎0250-22-7925



親子でキレイな歯 よい歯のコンクールで奨励賞を受賞!

新潟県・新潟県歯科医師会・新潟県歯科保健協会主催の『親子のよい歯のコンクール』で、向鹿瀬区の波田野里沙さん・美遥ちゃん親子が『奨励賞』に選ばれ表彰されました。

波田野さんは、幼い頃、歯医者に泣きながら通った苦い経験を子どもにさせたくないとの思いから、口を上手に開けたら褒める。歯ブラシは2~3種類を用意して、その日の気分で子どもに選ばせる。歯みがきの絵本を読むなど、様々な工夫を凝らして楽しみながら歯みがきをしているそうです。

また、よく噛むことで歯並びが良くなると歯科検診で聞き、食事にも気を配り、キノコ類や根菜類を積極的に取り入れ、食感を楽しみながらよく噛む習慣を身に付けるようにされているそうです。



賞状と記念品を受け取られた波田野さん親子

上条保育園の園児がサツマイモ収穫 大きなサツマイモあったよ!

10月3日、上条保育園の園児28人が保育園近くの畑でサツマイモを収穫しました。このサツマイモは、5月に園児が自分たちのおじいちゃんとおばあちゃんといっしょに苗を植え、草取りなどをして大切に育ててきたものです。

年長のはせがわゆうきくんは、「大きないもを掘ることができてうれしかったです。つるを使ったリースづくりも楽しみます」と大きく育ったサツマイモを手に笑顔で話していました。



有料広告

送迎員募集(バイト)

冬季間のみ(平成31年1月、2月、3月)
■必要な資格 普通自動車免許
■募集人数 若干名
興味ある方はご連絡下さい
(株)水原自動車学校
阿賀野市下条20-4 TEL0250-62-2000
★入校生も募集しています(全車種対応)

ふるさとの土産に

名物 **あかの湯気風呂**
新山温泉 麟心堂 りんさんどう
6個入 648円
8個入 864円
10個入 1,080円
15個入 1,620円
阿賀町鹿瀬10380-1
TEL 92-2221
FAX 92-4488
※表示価格は消費税込(8%)です。

古い写真の復元

昔の写真や
遺影写真直します
写真工房冬人
92-4345

シルバー人材センターに 仕事を依頼してみませんか!!

親切・丁寧をモットーとして地域社会に貢献します
健康のために楽しみながら汗を流して働けます
＜お問い合わせ先＞
公益社団法人
阿賀町シルバー人材センター
東蒲原郡阿賀町津川2136
阿賀町文化福祉会館2階
電話 92-2103 FAX 92-3004

阿賀町バス(高速バス)がますます便利に!

「新潟万代病院」新設

新潟市内へお出かけの際は
ご利用ください。
※平日運行しております
※土日祝日及び年末年始は運休
(株)東蒲観光バス
☎92-5000

本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。

ネットカンタン 仮申込
パソコン スマートフォン
簡単にローンの仮申込ができます。
対象商品
●不動産担保住宅ローン
●無担保住宅ローン(リフォームローン)
●マイカーローン ●教育ローン
●フリーローン ●カードローン(マイプラン)
お気軽にご相談ください **ろうきん津川出張所**
☎0254-92-5151 東蒲原郡阿賀町津川3738