

# 新しい交流拠点

～清川高原工科大学探求の森交流館～



～表紙の説明は、10ページ～

## 目次

表彰、年末年始の業務 ほか	2～3
降雪に備えて	4～5
民生委員・児童委員、新型コロナワクチン接種	6～7
マイナンバーカード、消防署だより	8～9
トピックス	10～11
公民館だより、健康ひろば	12～13
国民年金付加年金制度、各種お知らせ	14～15
今月の予防接種、おおきくになったら ほか	16～17

\*再生紙を使用しています。

12 Vol. 201  
2021 令和3年

広報あかみ

## 作文及び標語の表彰

新津税務署管内の税についての作文、税の標語において、次のとおり町内の中高生が受賞されました。大変おめでとうございます。

### ■ 高校生の「税に関する作文」

- ・ 新津税務署管内租税教育推進協議会長賞  
加藤 和さん（阿賀黎明高1年）

### ■ 中学生の「税についての作文」

- ・ 関東信越国税局長賞  
杉崎 悠仁さん（阿賀津川中3年）
- ・ 阿賀町長賞  
安部 温志さん（三川中3年）

### ■ 中学生の「税の標語」

- ・ 新津税務署管内租税推進協議会長賞  
小川 香音（阿賀津川中3年）
- ・ 東蒲原郡商工会振興協議会長賞  
山口 莉胡（阿賀津川中3年）

～功績をたたえて～

秋の叙勲

## 伊藤 賢一さん(東岐区) 瑞宝双光章を受章



長年にわたる消防団活動の功績により、瑞宝双光章を受章されました。

伊藤さんは昭和49年8月に上川村消防団に入団し、平成21年4月から平成31年3月に退団されるまでの10年間、消防団長を務めました。また、阿賀町初めての新潟県消防協会五泉・東蒲地区支会長、新潟県消防協会理事を歴任し消防組織の強化、火災予防の普及と消防団活動に精通されました。

その間、豊富な知識経験を遺憾なく発揮し、住民の生命・財産を守る崇高な使命感のもと、地域の消防活動に尽力されました。

栄えある受章、大変おめでとうございます。

～町に貢献された  
方々を称えて～

## 令和3年度 阿賀町表彰式

11月9日、役場本庁で町表彰式が行われ、町長から表彰状と記念品が贈られました。受表彰者は、各分野において町政の発展等に尽力された方々で6人が表彰されました。受表彰者は次のとおりです。

### 一般功勞表彰

- ◆ 適応指導教室相談員・元教育委員の功績  
本間 信昭さん（新潟市西区）
- ◆ 保護司の功績  
森川 文子さん（津川8区）

### 自治功勞表彰

- ◆ 区長の功績  
加藤 寅男さん（雲和田区）  
長谷川朝男さん（柴倉区）
- ◆ 元議会議員の功績  
小池 隆晴さん（谷沢区）

### 善行表彰

- ◆ 生活環境美化活動の功績  
齋藤 久夫さん（向鹿瀬区）



▲前列左から 小池隆晴さん、本間信昭さん、神田町長、齋藤議会議長、加藤寅男さん、齋藤久夫さん  
後列左から 南副町長、遠藤教育長

## 長寿祝い金贈呈 祝 元気に100歳



### 角田 義枝さん(当麻区)

満100歳を迎えられた角田義枝さんに11月24日、町から祝詞と長寿祝い金が贈呈されました。角田さんは大正10年生まれ。

角田さんは、テレビで国会中継を見ることや、散歩が好きです。若い頃には富士山に登ったこともあるそうです。

元気の秘訣は水分をしっかりとること。毎朝一杯のお水と毎食後にお湯を欠かさず飲んでいとのこと。

いつまでもお元気にお過ごしください。

# 年末年始の業務(公共施設・公共交通バス等)

施設名など	12月				1月				問い合わせ先	
	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	1日 (土)	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)		
町役場(各支所)	通常	← 休業 →			通常				☎92-3111(代表)	
福祉バス(全域)	通常	← 運休 →			通常				町役場まちづくり観光課 ☎92-4766	
まちなか巡回バス	通常	← 運休 →			通常					
八ツ田 混乗スクールバス	通常	← 運休 →			通常					
鹿瀬 コミュニティバス	通常	← 運休 →			通常					
三川駅~赤谷 コミュニティワゴン	通常	← 運休 →			通常					
東川予約制バス	通常	← 運休 →			通常				NPO法人七福の恵 ☎95-3550	
阿賀町バス (高速バス)	通常	← 運休 →			通常				(株)東蒲観光バス ☎92-5000	
路線バス	通常	※特別 ダイヤ	← 運休 →		通常				新潟交通観光バス(株) 津川営業所 ☎92-2430	
	※12月29、30日は特別ダイヤとなります。 詳しくはお問い合わせください。									
公民館	町公民館	通常	← 休業 →			通常				町公民館 ☎92-3334 津川分館 ☎92-3750 郷土資料館 ☎95-2253 ふるさと学習館 ☎99-2253
	ふるさと交流川屋敷 (津川分館)	※17:00 閉館	← 休業 →			通常				
	町郷土資料館 (上川分館)	← 休館日 →	← 休業 →			← 休館日 →				
	ふるさと学習館 (三川分館)	← 休業 →			休館日	通常				
B&G海洋センター	休館日	← 休業 →			通常				津川B&G海洋センター ☎92-2771 上川B&G海洋センター ☎95-2288 三川B&G海洋センター ☎99-3671	
ごみ収集	通常	休業	通常	← 休業 →		通常				【燃えるごみ】 町クリーンセンター ☎92-2294
	※ごみを直接搬入したい場合は、事前にお問い合わせください。 ※12月29日(水)から1月3日(月)の間は直接搬入できません。								【燃えないごみ】 不燃物処理センター ☎99-3594	
し尿収集	通常	← 休業 →			通常				(有)岩城屋 ☎92-3318	
病院等 (外来診療)	県立津川病院	通常	← 休業 →			通常				☎92-3311
	町営診療	通常	← 休業 →			通常				鹿瀬診療所 ☎92-2219 上川診療所 ☎95-2280 町営診療所みかわ ☎99-5155
	夜間診療所 (五泉市東蒲原郡医師会)	← 通常 →	← 休業 →			通常				☎0250-25-7878

# 降雪に備え

今年も雪の降る季節となりました。この冬を安全に過ごすために、お願いしたいこと、注意することがあります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## 除雪について

近年は地球温暖化の影響などで短時間に多量の雪が降るなど、除雪作業が難しい気象状況となりますが、町では国や県と連携して皆さんの安心な暮らしを守るよう除雪体制を整えています。町民の皆さんには、円滑で安全な除雪作業のために次のことをお願いします。

### 流雪溝の使用時間と ルールを守ってください

水が流れていないときに雪を入れたり他の地区の使用時間に雪を流したり、雪を割るための格子を外して入れたりすると、流雪溝に雪が詰まる原因となります。地区ごとに決められた使用時間とルールを守って使いましょう。特に格子は雪を細かく割るためだけではなく、人が流雪溝に落ちる事故を防ぐためのものでもあります。ご近所同士で「格子を外してはいけない」と声を掛け合い、流雪溝の安全な使用にご協力ください。

### 消雪パイプについて

町道に設置している消雪パイプは、電力会社との契約により、14時から15時まで、16時から17時までの間は、水の吹き出しが止まります。この時間帯においては、沿線の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

### 道路に雪を出さないでください

交通事故や交通渋滞の原因となりますので、道路へ敷地の雪は絶対に出さないでください。

### 除雪車に近づかないでください

除雪作業中は視界が悪い場合が多く、大変危険です。除雪車には絶対に近づかないでください。

道路除雪の後に、住宅や車庫の入り口付近に雪が残る場合がありますが、各ご家庭で排雪されるようご協力をお願いします。

### 雪捨て場の確保にご協力ください

道路の除雪作業では、雪捨て場の確保に苦勞しています。除雪した雪を道路脇の農地や空き地などに置かせていただく場合がありますので、ご協力をお願いします。

### 道路上や道路脇にものを置かない (出さない)でください

除雪車は、普通の自動車より屋根が高く、幅もあります。路上駐車など道路上や道路脇にものがあったり、庭木の枝などが張り出していると作業の支障となり危険です。降雪前に片づけをお願いします。

## 水道・下水道について

冬期間の水道の漏水や水道管の凍結、水道・下水道使用料について次のことをお願いします。

### 冬期間の水道料金・ 下水道使用料について

毎年1月から3月（上川地域は1月から4月）は冬期間とし、メーター検針は行いません。

料金等については、10月請求分から12月請求分の3か月の平均使用量で算定し、この料金を認定料金として1月から3月に通常どおり請求させていただきます。なお、検針再開後、4月（上川地域は5月）に冬期間の精算を行います。

### 「ご存じですか？」 漏水の簡単な見分け方

ご家庭の水道メーターがどこにあるかご存じですか？

水道メーターは、検針により各家庭の使用量を正確に計算するためだけでなく、漏水の発見にも使用することができます。ご家庭の水道メーターがどこにあるか、メーターボックスの上の物が置かれていないかなど、普段から確認するとともに漏水を早期に発見す

るためにメーターをこまめに見る習慣をつけましょう。

### 【漏水チェック！】

ご家庭内の水道蛇口を全てしめた状態でメーターを確認してください。コマが回転している場合は蛇口以外から水が漏れていることとなります。



▼メーター例（メーターによってコマの位置が異なります）

### 水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結し

なお、漏水で修理が必要な場合は、町指定給水装置工事業者へ依頼してください。その際の修理代金は個人負担となります。

てしまうと、水が出なくなるだけでなく、水道管が破裂する恐れもあります。

また、空き家等で水道管が破裂すると周囲に迷惑がかかります。冬期間など水道を使用しない空き家の所有者の方は、水道休止の手続きを取るなど、凍結防止にご協力をお願いします。

### ■水道管が凍結しやすいところは？

①水道管が屋外でむき出しになっているところ

②水道管が北向きの場所にあるところ

③風当たりの強いところ

### ■凍結の防ぎ方は？

むき出しになっている水道管は保温材料や凍結防止ヒーターの取り付けをお勧めします。(取り付けの場合は、町指定給水装置工事業者へ依頼してください)夜の冷え込みが厳しいときは湯沸器などの水抜きをしましょう。

### ■凍結・破裂してしまったときは？

凍結してしまったときは、蛇口を全開にし、タオルなどの布をあて、その上から約50℃のお湯をゆっくりかけましょう。直接お湯をかけたり急に熱湯をかけると破裂してしまう恐れがあります。

破裂してしまったときは、水道メーターボックス内の止水栓(丙止め)がある方は止水栓を閉めて水を止め、早めに町指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

### 下水道への接続はお済みですか？

安心で衛生的な暮らしのため下水道へ接続されるようお願いいたします。  
※下水道加入にかかる負担金・分担金は、一律12万円です。

#### 道路除雪に関する問い合わせ先

- 国道 49 号…国土交通省水原維持出張所 ☎0250-62-3100
- 国道 459 号・県道・主要地方道  
…津川地区振興事務所維持管理課 ☎92-2622
- 町 道…役場建設課 建設係 ☎92-5765
- 高速道路…NEXCO東日本お客様センター ☎0570-024-024  
※PHS・IP電話から ☎03-5338-7524

#### 水道料金・漏水や水道管凍結に関する問い合わせ先

役場建設課 上下水道係 ☎92-5766 各支所 振興係 ☎18ページ

## 要援護世帯の除雪費の助成制度について

町では「阿賀町要援護世帯除雪費助成制度」により65歳以上の高齢者のみ世帯や、母子世帯、障害者世帯であって、**自力では除雪できない世帯**に除雪費の助成を行っています。

なお、次に該当する場合は対象となりませんのでご注意ください。

- ・冬期間に「空き家」となる場合
- ・町民税が課税されている世帯
- ・世帯全員の収入が基準を超える場合(収入額は、申請があった際に町が調査します。)  
※例 75歳一人暮らしの場合、年収1,167,656円以下であること
- ・助成を受ける世帯員が、所得税等の扶養親族となっている場合
- ・子どもや孫、親戚が除雪を行った場合

#### 助成額と助成の内容

- 助成額 一冬に40,000円まで
- 対象となる作業
  - ・生活家屋の屋根の雪下ろし
  - ・避難路の除雪
  - ・自然落下式屋根からの落雪の除雪

#### 助成の申し込み・問い合わせ先

福祉介護課 福祉係 ☎92-5763  
各支所 行政係 ☎18ページ  
または、お近くの民生委員へお気軽にご相談ください。(8ページ参照)

# ご存知ですか？ 地域の相談役『民生委員・児童委員』

民生委員・児童委員は、生活に関する様々な困りごとの相談や関係機関へ話をつなぐなど、皆さんの暮らしを支える活動をしています。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や秘密は固く守られます。

委員(敬称略)		担当区域	委員(敬称略)		担当区域		
氏名	電話番号		氏名	電話番号			
津川地域	広瀬 タミ子	92-5356	八ツ田区・福取区	上川地域	伊藤 正敏	95-3488	牧野区・東岐区
	後藤 成子	92-5413	田沢区・八木山区・倉ノ平区		長谷川 司	95-2145	野中区・高清水区
	菅原 奈那子	92-4261	花立区・野村区・天満区		斎藤 ひろ子	95-2610	九島区・七堀区・マコノ浦団地
	杉崎 ヒサエ	92-3730	広沢区・平堀区上		後藤 正昭	95-2078	長木区・払川区・栄区
	杉崎 美佐子	090-2318-7653	平堀区下		加藤 ミヨ子	95-2439	合川区・太田区・石畑区
	清田 勝	92-3838	奥田区・1区		今井 雅子	95-3358	小山区・芹田区・松ヶ丘区・松ヶ丘団地・三階原区
	見物 とも子	92-4036	2区(県道より麒麟山側)		長谷川 牧子	95-3302	小杉区・岩井田区・原区・高出区
	後藤 裕子	92-0078	2区(県道より南側)		齋藤 一郎	95-3285	蟬区・漆沢区・八田蟹区
	豊島 豊	92-3098	3区		長谷川 洋子	95-3247	栃堀区・広瀬区
	杉崎 藤夫	92-3719	4区		駿河 仁志	95-2120	檜山区・鍵取区・室谷区
	小野里 雅史	92-5223	5区・6区		清野 とよ子	95-2056	栗瀬区・相高島区・安用区
	岡 孝	92-2191	7区・13区		波田野 信生	95-9595	明谷沢区・小手茂区・黒谷区
	清田 台吉	92-2607	8区・9区		土屋 正人	95-2570	押手区・大尾区・黒倉区
	清野 修二	92-3467	芦沢区・上ノ山区		石川 忠一	95-3007	丸淵区・柴倉区・土井区
	大友 純子	92-3448	12区・後地区・雲和田区		石川 孝次	95-3148	中山区・東山区
	青木 勇二	92-2692	10区・11区・小野戸区		庄司 博一	95-2537	全区域・主任児童委員
	梁田 孝彦	92-4745	角島区		飛田野 小百合	99-3446	綱木区
	監物 由美子	92-3995	京ノ瀬区・大牧区		清田 峰子	99-3007	古岐区・新谷区
阿部 順一	92-4538	西区・赤岩区	馬場 博子	99-3312	行地区・細越区		
中野 敬一	92-3345	全区域・主任児童委員	阿部 眞知子	99-2159	五十沢区		
鹿瀬地域	波田野 正博	92-5439	鹿瀬区1～7組	三川地域	齋藤 真由美	99-2283	白崎区・川口区
	五十嵐 治正	92-4881	鹿瀬区8～13組		清野 哲也	99-2574	吉津区・岩谷区
	波田野 正一	92-3894	向鹿瀬区1・2・7組・電工区・角神区		佐久間 千代子	99-3588	岡沢区・上島区
	波田野 正敏	92-2261	向鹿瀬区3～6組		神田 悦子	99-3994	中ノ沢区
	阿部 博	92-2943	深戸区		加藤 麻梨子	99-2300	谷沢区
	波田野 美佐子	97-2625	水沢区・中村区		加藤 典夫	99-2184	黒岩区
	渡部 英雄	97-2754	夏渡戸区・平瀬区・徳瀬区		折笠 洋子	99-2284	小花地区
	玉木 新子	97-2843	当麻区下・実川島区・小荒区		渡部 睦子	99-3604	五十島区
	阿部 悦子	97-2931	当麻区上		浅見 正子	99-3316	石戸区・取上区
	伊藤 豊一	96-2074	菱淵区・船渡区		石川 義裕	99-2531	長谷区
	坂内 哲雄	96-2300	馬取区・荒沢区		皆川 良子	99-2478	熊渡区・釣浜区
	皆川 富男	090-4885-8694	新渡区・徳石区・麦生野区		板屋越 実	99-3241	石間区
	大堀 きぬ	92-3836	全区域・主任児童委員		青木 ヒデ子	99-1118	あが野ニュータウン区
					神田 より子	99-2477	全区域・主任児童委員

【問い合わせ先】福祉介護課 福祉係 ☎92-5763

# 新型コロナワクチン3回目接種のお知らせ

## 2月から集団接種を開始します

### ～2回目接種から原則8か月以上経過した18歳以上の方へ～

国の方針により、新型コロナウイルス感染予防効果を上げるため、新型コロナワクチン3回目接種を行うこととなりました。

対象となるのは、新型コロナワクチン2回目の接種から原則8か月以上経過した18歳以上の方です。  
(※18歳未満の対応は未定です。)

2月から「やまぶきの里」を会場に集団接種を開始します。

2回目のワクチン接種が早い方から順に、1月中旬以降「3回目接種のご案内」を発送します。

1月下旬以降に予約を開始しますので、ご希望の方は「3回目接種のご案内」が届きましたらご予約をお願いします。

#### ◆「3回目接種のご案内」発送スケジュール

12月に8か月経過する方（医療従事者等）	発送済み
1月に8か月経過する方（施設入所者等）	12月中旬以降
2月以降8か月経過する方（一般）	1月中旬以降順次

対象となる方には2回目の接種から8か月経過する前に「3回目接種のご案内」を、ご自宅に送付します。

#### ◆接種対象者

阿賀町に住所があり、新型コロナワクチン2回目の接種から、原則8か月以上経過した18歳以上の方。

#### ◆集団接種スケジュール

2月上旬から開始予定。詳細は広報あが1月号でお知らせします。

#### ◆予約方法

予約専用電話またはインターネットによる予約受付を1月下旬以降開始します。

#### ◆集団接種会場

やまぶきの里（阿賀町津川664番地）

#### ◆接種費用 無料

#### ◆ワクチン ファイザー社製・モデルナ社製のいずれか（※）



※厚生労働省ホームページより

1・2回目の接種で使用したワクチンと異なるワクチンを使用することの効果や安全性を評価したアメリカの研究によれば、3回目のワクチンが1・2回目と同じワクチンであっても、異なるワクチンであっても、抗体価の上昇は良好であること、副反応に関しては1・2回目の接種で報告されたものと同程度で、ワクチンの違いによる差はなかったと報告されています。

～ このお知らせは、令和3年12月3日時点の国からの情報をもとに作成しています ～

【問い合わせ先】 こども・健康推進課 ☎92-5762

# マイナンバーカード 新規取得キャンペーン 12月28日まで

マイナンバーカードを12月28日までに新規申請した方を対象に、1月末まで町内で使える2,000円飲食券をプレゼント！役場本庁でマイナンバーカードの申請時や受け取りの際にお渡しします。



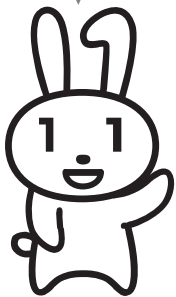
町ではマイナンバーカードの申請支援を行っています。  
【全て無料】  
※申請書の作成補助  
※証明写真の無料撮影

【問い合わせ先】町民生活課 戸籍町民係（マイナンバー担当）☎92-4736

マイナポイントの申込み・  
チャージまたはお買い物は

**2021年**

**12月末**まで!



**2021年4月末までに  
マイナンバーカードを申請した方は  
マイナポイントの対象となります。**

## ▽マイナポイントの対象期間は2021年12月末まで延長

カード受取後、マイナポイントを申込み、2021年12月末までにチャージまたはお買い物をする事で上限5,000円分のポイントを受け取ることができます。

※すでにマイナンバーカードを取得されている方も期間延長の対象となります。

※マイナポイントの対象期間を2021年9月末から2021年12月末までに延長しました。

【問い合わせ先】まちづくり観光課 観光商工係 ☎92-4766

## 日本赤十字社協力金納入の御礼

皆さんからご協力いただいた令和3年度の日赤協力金が総額1,261,176円となりました。

この協力金は、日本赤十字社新潟県支部に全額送金し、災害救護活動や献血事業等、日本赤十字社の活動に幅広く活用させていただきます。皆さんのあたたかいご支援、ありがとうございました。





# 冬の病気に注意！

## 心筋梗塞に気を付けましょう

これからの時期は気温が下がり、寒さも本格的になります。気温が下がると、寒さで血管が収縮し、血流が悪くなるため、心筋梗塞や狭心症などの発生率が高くなります。冬場は夏場に比べると1.5倍～2倍近く増加します。

胸の圧迫感や締め付け感、放散痛（左肩や左腕、奥歯などの痛み）、脂汗が出るほどの激しい胸の痛み、呼吸困難、吐き気、意識障害などが起こることもあり、生活習慣病が主な危険因子となります。日頃から生活習慣に気を配り、入浴時やトイレ、寒い屋外での作業中などに発生しやすくなりますので注意しましょう。

症状があった場合は、ためらわず119番通報をして救急車を呼びましょう。

## ヒートショックに気を付けましょう

ヒートショックとは、部屋の寒暖差により、血圧の急上昇や急降下が起こり、それが原因で失神や心筋梗塞、脳梗塞を引き起こしやすくなる病態です。冬場の寒い浴室やトイレなどで、暖かい部屋との寒暖差により起こりやすいので注意しましょう。ヒートショックを予防するために、暖房器具で脱衣所や浴室を暖める、入浴時は家族に一声かける、飲酒後の入浴は控えるなどして予防に努めましょう。

## 女性消防隊と合同査察・初期消火訓練を実施しました！

11月14日(日)に、町消防署と町消防団女性消防隊で合同査察・初期消火訓練を実施しました。この合同査察は、75歳以上の高齢者のみの世帯を対象に行い、住宅用火災警報器の設置・維持の状況、暖房器具の取り扱い状況などの確認を行いました。

初期消火をスムーズに行うためには消火器の種類や初期消火の流れを事前に把握しておくことが必要です。いざという時の備えを万全にしておきましょう。

ご協力を頂いた皆さん、ありがとうございました。

### ・火の元の取扱いには十分気を付けましょう

全国的に死傷者を伴う火災が多く発生しています。

以下の火の用心4つのポイントを守りましょう。

- ①ストーブを使う際は衣類など燃えやすい物を近くに置かない。
- ②暖房器具に給油する際は火を消し、タンクの蓋を確実に閉める。
- ③コンロの近くに燃えやすい物を置かない。離れる際は消火する。
- ④煙草は、灰皿に水を入れて確実に消火する。寝たばこ、ポイ捨ては厳禁。



おやすみ前、お出かけ前にもう一度火の元を点検しましょう。また、住宅用火災警報器はいち早く火災に気付くための有効な手段です。家族を火災の被害から守るため住宅用火災警報器を設置し、適切な維持管理をお願いします。

【問い合わせ先】町消防署 ☎92-0119

11月6日  
(土)

## 秋晴れのもとテントサウナ



五泉青年会議所が主催する町内の温泉とテントサウナを楽しむイベント「阿賀温泉九物語」が麒麟山公園で行われました。会場には飲食ブースとテントサウナが設けられ、テントサウナは午前、午後の部に分かれ100人以上の方が利用し、サウナ後は紅葉を眺めたり、川に入ったりと自然満喫しました。

11月7日  
(日)

## 新潟ひとつなぎin阿賀町



新潟市本町エリアと町のコラボイベント「新潟ひとつなぎ」が津川漕艇場で行われました。キッチンカーやアウトドア体験、アルビレックス新潟レディースのサッカー教室などが行われ多くの親子連れで賑わいました。また、フィナーレには花火が打ち上げられ夜空を彩りました。

11月11日  
(金)

## 七福の里フォトコンテスト



第1回七福の里フォトコンテストの審査会が行われました。応募総数113点の中から入賞、入選併せて46点が選ばれました。

七福荘を会場に作品展を開催中です。なお、フォトコンテストの入賞作品は広報あが1月号で紹介する予定です。

12月4日  
(土)

## 探求の森交流館「風舟(かざふね)」



清川高原保養センターに隣接する旧四季彩館が、探求の森交流館「風舟」として生まれ変わりました。この施設は、テレワークなどのデスクスペース、図書やカフェスペースを兼ね備えた交流施設です。

1月8日(土)のリニューアルオープンに先立ち、12月中の土、日、月に見学・体験会を行っています。

11月16日  
(水)

## 絵手紙教室



津川小学校3、4年生と同校保健体育委員会の児童を対象に「絵手紙体験授業」が行われました。これは、年々手紙を出す機会が減ってきている現状に、町内の郵便局が絵手紙を通じて、手紙の楽しさや喜びを体験してもらおうと企画されました。

書かれた絵手紙は、12月24日まで、津川郵便局窓口ロビーで展示されています。

また、新潟県内の郵便局では県内のご当地キャラクター(県内23ヶ所)に年賀状を送るキャンペーンを行っています。

今回から町のご当地キャラクター「たいらのこれもっちー」がキャンペーンの仲間入りをしました。

「たいらのこれもっちー」に年賀状を出してみませんか。 ※詳しくは、お近くの郵便局へお問い合わせください。

【年賀状のあて先】

〒959-4636 東蒲原郡阿賀町石間4301  
たいらのこれもっちー宛

応募期間：12月15日～12月25日まで

★年賀状裏面には、お好きなメッセージを記入してください。  
「たいらのこれもっちー」から返事が届きます。





# 集落支援員だより

集落支援員の活動の様子や住民の皆さんとの関わりについてご紹介します。  
現在活動中の集落以外へもお伺いいたしますので、お気軽にお声がけください。

## 行地区



9月、10月のサロンでは、折り紙を使い、阿賀町文化祭合同作品展の作品製作を行いました。折り方の説明を見たり、見本を確認したりしながらお互いに教え合って、とんぼやもみじ、栗などをたくさん作り、秋らしい華やかな作品ができあがりました。

11月2日には、地域の皆さんで文化祭を見学しました。今まで文化祭を見に来たことはありませんでしたが、自分たちが作品を出したことで、文化祭を見に行く良いきっかけとなりました。

## 七名地区



住民同士の誘い合いにより、10月、11月に週1回手芸サロンが行なわれました。

七福文化祭作品展示を目標に、地域の方に教えていただき、私たちも初めてののかご（テゴ）作り挑戦しました。

トンネルバンドは柔らかいので折り曲げながら編むのに苦戦しましたが、最後まで丁寧に教えていただき、なんとか展示することができました。「完成して良かったね、間に合って良かったね」と皆で喜び合いました。

今回のかごは丈夫なのに柔らかく、持ち手の取り付け方により山歩き用だけでなく、普段使いのバックなど色々な場面に活用できるので、次は七福荘での販売を目指し、地域の方たちと一緒にこの技術を広げていけたらと思います。

【問い合わせ先】まちづくり観光課 まちづくり係 ☎92-4766



# 【第16回 四季のあが町写真コンテスト】作品募集

締切迫る

四季折々の自然やいにしえから伝わる文化、歴史、そして温かく人情あふれる我がふるさと阿賀町。お手持ちのカメラでふるさとの魅力を再発見してみてください。皆さんの応募をお待ちしています。

- ◆応募作品 阿賀町を題材にした作品（四季折々の自然や人物・風俗・催しなど）
- ◆応募資格 プロ・アマ 不問。  
学生部門は小学生から大学（大学院を含む）専門学生までとする。
- ◆撮影期間 令和3年1月1日(金)～令和3年12月24日(金)
- ◆申込締切 12月27日(月)必着  
※詳細については、町公民館及び各分館に応募チラシがありますので、そちらをご覧ください。



第15回 阿賀町長賞 受賞作品

【問い合わせ先】町公民館 ☎92-3333

## 上川地区ゲートボール秋季大会

(主催：上川ゲートボール連盟)

- 日時 11月10日(水)
- 会場 上川B&G海洋センター
- 参加数 10チーム
- 結果 第1位 宝寿会 松  
第2位 九島こぶし会 小菊  
第3位 九島こぶし会 桜

## 2021七福荘杯争奪 上川地区ゲートボール大会

(主催：七福荘)

- 日時 10月30日(土)
- 会場 旧七名小学校
- 参加数 12チーム
- 結果 第1位 宝寿会 松  
第2位 小出 B  
第3位 九島こぶし会 桜



## 第32回五泉市スポーツレクリエーション剣道大会

11月7日(日)五泉市村松体育館で行われ、町内から11人の小中学生が参加し6人が入賞しました。

- |           |        |          |         |
|-----------|--------|----------|---------|
| 中学生女子の部   | 優勝     | 平河 万弥    | (三川中1年) |
|           | 3位     | 酒井 莉麻    | (三川中1年) |
| 中学生男子の部   | 2位     | 大橋 優     | (三川中1年) |
| 小学生5・6年の部 | 3位     | 谷垣 颯一郎   | (三川小6年) |
|           | 3・4年の部 | 3位 須貝 翔  | (津川小4年) |
|           | 1・2年の部 | 3位 酒井 結斗 | (三川小2年) |

## 阿賀町俳句の会 五句選



今月のテーマ

「天高し及び当期雑詠」

新米にふるさと詰めて送りけり

渡部 勉

秋高し鳥居をくぐる婚の列

川崎 雪華

日本列島裏も表も天高し

江川 孝堂

むしり草叢に返して雪が来る

波田野 ゆう子

けむり茸蹴つて子供の居ない村

山口 冬人

問い合わせ先

山口冬人 ☎(九二)四三四五

子育ての先輩、祖父母の皆さんに伝えたい！

# ママが変わった！ 『今』と『昔』の子育て



子育ての環境は「今」と「昔」では大きく変わっています。祖父母の皆さんの時代では当たり前だったことも、今では全く違う方法、考え方に変わっている事もあります。

子育て世代にとって、祖父母の皆さんが、身近なサポーターであることは今も昔も変わりません。

ぜひ、「今」の子育てを知ってもらい、お互いに安心して気持ちよく関わるといいですね！

## ◎ 育児方法 — 今 — 昔 —

昔	抱っこ	今
<ul style="list-style-type: none"> <li>抱き癖がつく</li> <li>しっかり泣くと肺が強くなる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>抱き癖は気にしなくてよい</li> <li>泣いたときに抱っこしてあげると、<u>自己肯定感や人への信頼感が育つ</u></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>頭の形がよくなる</li> <li>寝つきがよくなる</li> </ul>	<b>うつぶせ寝</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児突然死症候群のリスクを避けるために、<u>仰向けに！</u></li> </ul>
オムツ外しは2歳までに完了	<b>オムツ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>子どもの発達に合わせて</u>、あわてずのんびりでも大丈夫</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>沐浴、入浴後には白湯を飲ませる</li> </ul>	<b>沐浴後</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>白湯は飲ませなくてよく、母乳やミルクでよい</u></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>3歳までは保育園に入れず、母親が子育てに専念するべき</li> </ul>	<b>保育園</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育ては、<u>母親だけ</u>でするものではなく、<u>家族・地域が支えるもの</u></li> <li><u>安全な環境で愛情をもって養育されることが大切</u></li> <li>保育園や一時保育を活用</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行の練習によい</li> <li>まだ歩けなくても使用</li> </ul>	<b>歩行器</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>転倒や転落リスクあり</li> <li><u>歩行器で発達は促されない</u>ので、<u>できるだけ使用しない</u></li> </ul>

☆来月号は「栄養」や「こどもの病気」の今昔をご紹介します！

# 国民年金付加年金制度のお知らせ

## 国民年金付加年金制度とは

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。  
付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。

## 納めることができる方

国民年金第1号被保険者  
任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）

## お手続き

備え付けの用紙に必要事項を記入して、町役場また年金事務所に提出ください。

## 付加保険料の納め方

**付加保険料は申し出た月分から支払うこととなります。**

### ● 月々の保険料を納付書で納める場合

後日送付される付加保険料込みの納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。

### ● 国民年金保険料を前納で納付済みの場合

後日送付される付加保険料の納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。

### ● 月々の保険料を口座振替（クレジット）で納める場合

指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落としされます。  
ただし、金融機関等への手続きの関係で、申出後1か月から2か月は付加保険料の納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めていただく場合があります。

## 付加保険料を納める際の留意点

- 付加保険料の納期限は、**翌月末日（納期限）**と定められています。
- 納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- 付加保険料を納付することを希望しない場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。
- 国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません。
- 月末が土曜日、日曜日、休日等にあたる場合及び年末の納期限は、翌月最初の金融機関等の営業日となります。

【問い合わせ先】新潟東年金事務所 お客様相談室 ☎025-283-1013  
こども・健康推進課 国保年金係 ☎92-5762

音声番号案内①→②を  
選択してください

## 雪崩災害防止について

降雪が続く時期や融雪期には、雪崩が起こりやすくなるので注意しましょう。

また、雪山の登山やスキー場などでは危険な場所に近づかないようにしましょう。

雪崩の兆候や危険な場所を見つけたら、すぐに避難し、下記へ連絡してください。

【問い合わせ先】建設課 建設係 ☎92-5765  
津川地区振興事務所 ☎92-0964

こんなとき…

雪崩の危険信号です。



大勢の婚活イベントに参加するのはちょっと不安…  
こんな時こそ1対1の出会いを応援!!

安心  
低料金 **ハートマッチにいがた**

町では、入会登録料の半額を助成します。

入会登録料

通常11,000円→半額の5,500円

役場窓口での手続きは不要です。ハートマッチにいがたに登録の際、お申し込みください。

【問い合わせ先】  
まちづくり観光課  
定住促進係 ☎92-4766

新潟県の  
婚活マッチング  
システムです



♡詳しく知りたい方はこちらから

ハートマッチにいがた

検索



## 雪害によるLPガス事故防止のお願い

雪によるLPガス事故を防ぐため、次のことに気をつけましょう。

- ①LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器等は、雪に埋もれることのないよう除雪しておきましょう。
- ②屋根の雪下ろしの際は、周囲のLPガス設備にもご注意ください。
- ③排気筒や吸気口が雪で塞がれたり、排気筒に破損がないか点検してください。

※万一、ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、すぐにお取引のあるLPガス販売店にご連絡ください。

【問い合わせ先】

(一社)新潟県LPガス協会 ☎025-267-3171

## 新潟県交通災害共済

見舞金の請求を忘れていませんか？

見舞金の請求期間は、交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。

対象となる交通災害は「道路上で交通に伴う衝突、接触等による人身事故」のほか「自転車運転中の転倒による受傷」など道路上における交通に伴う人身事故が対象となります。

対象とならないのは「歩行中に誤って転んだ受傷」「飲酒運転など悪質な交通違反をしたことによる受傷」などです。詳しくは下記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

町民生活課 戸籍町民係 ☎92-5761  
各支所 行政係 ☎18ページ

## 年金事務所の「ねんきん相談会」事前予約

年金事務所の職員による「ねんきん相談会」が下記の日程で開催します。基礎年金番号のわかるものを用意して、あらかじめお電話にてご予約ください。

■開催日時 12月22日(水) 10:00~15:00

■会場 役場本庁 1階 多目的ホール

■予約申込先 ☎025-283-1013 (予約専用)

新潟東年金事務所 お客様相談室

8:30~17:15(土・日・祝・年末年始除く)

【問い合わせ先】

こども・健康推進課 国保年金係 ☎92-5762

## 宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入~受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!  
今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30~18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



# あが国保・後期だより

医療費の節約には、医療機関のかかり方や薬とのつきあい方を見直すことが有効です。医療費は増加傾向にあり、このまま増え続けると保険料・料の引き上げも考えられます。そうならないためにも医療機関のかかり方を見直し、医療費を節約しましょう。



## 上手な医療機関のかかり方

### 緊急の場合を除き、平日の時間内に受診しましょう

休日、夜間に開いている緊急医療機関は症状が重く緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。体調が優れないときは早めの受診を心がけ、休日、夜間に受診しようとする際は、平日の診療時間内に受診できないか考えてみましょう。



### 重複受診を避けましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診する重複受診は医療費をふやしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響をあたえてしまうなどの心配もあります。

### かかりつけ医を持ちましょう

日頃の診察の他にも健康相談や指導も含め、いろいろな問題について信頼して、気軽に相談できるかかりつけ医を持ち、気になることはかかりつけ医に相談しましょう。



## 上手な薬とのつきあい方

### お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳とは自分が使っている薬の名前、量、日数、使用法などを記入できる手帳です。副作用歴、アレルギーの有無、過去にかかった病気、体調の変化などについても記入できます。

手帳が複数ある場合は1冊にまとめ、常に持ち歩くようにしましょう。



### 薬がたくさん余ったら

薬局にまとめて持っていき、薬剤師さんに薬の種類、量、使用期限などを確認し、まだ使える薬は使い、お医者さんに相談して処方調整してもらいましょう。

### ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品は、特許期間が満了した先発医薬品と同じ有効成分を同量使って作られた薬で、国が効果や安全性を認めた薬です。ほとんどの場合価格が安く、内用薬も外用薬もあり先発医薬品より使いやすく改良された薬もあります。

【問い合わせ先】 こども・健康推進課 国保年金係 ☎92-5762

## 有料広告

シルバー人材センターに  
仕事を依頼してみませんか!!  
親切・丁寧をモットーとして地域社会に貢献します  
シルバー人材センターの  
会員になって働いてみませんか!!  
健康のために楽しみながら汗を流して働けます  
<お問い合わせ先>



公益社団法人  
阿賀町シルバー人材センター  
東蒲原郡阿賀町津川2136  
阿賀町文化福祉会館2階  
電話 92-2103 FAX 92-3004

登録ヘルパー募集!!  
「ありがとう」の気持ちが  
うれしいお仕事です。

- ・募集人数…若干名
  - ・あなたの都合のいい日に働けます。
  - ・無資格の方には研修費用全額補助。
- お気軽にお問い合わせください

(福)東蒲原福祉会  
とうかん福祉サービス ☎92-7800

## シリーズ ふるさと納税 Vol.1

### お礼品紹介

町の花、雪椿のハンドクリームがお礼品に加わります。雪椿の清らかな生命力と恵みを配合した良質なハンドクリームです。



—ご贈答・ご自宅用にもお買い求めいただけます—  
アガノユキツバキハンドクリーム  
1,980円(税込み)

販売元：株式会社巴山組 ☎95-2316





# 今月の予防接種

<b>鹿瀬診療所</b> 【時間14:30~16:30】	<b>町営診療所みかわ</b> 【時間14:30~16:30】
12月22日(水)	12月21日(火)
1月12日(水)	12月23日(木)
<b>■予防接種は予約制です</b> <b>鹿瀬診療所</b> <b>☎92-2219</b> <b>町営診療所みかわ</b> <b>☎99-5155</b>	12月28日(火)
	1月4日(火)
	1月6日(木)
	1月11日(火)
	1月13日(木)

予約の際は、希望するワクチンと接種日をご連絡ください。

# 今月の乳児健診 12月22日(水)

## 【対象】

- 4カ月児 R3年8月出生
- 7カ月児 R3年5月出生
- 10カ月児 R3年2月出生

※対象者へは案内が送付されています。内容をご確認ください。

## 【問い合わせ先】

こども・健康推進課 健康推進係 ☎92-5762

# おおきくなったら？



上条保育園ゆり組  
長谷川 大喜くん 6歳

ぼくは、おおきくなったらげーむのこまをつくるひになりたいです。かっこいいつよいこまをつかって、たくさんひととたかかってみたいです。



わかば保育園そら組  
齋藤 葵くん 6歳

ぼくは、いろんないきものをつかまえるひになりたいです。がいこくのとかげやバッタ、しんかいのせいぶつつかまえにいきます。



ひまわり保育園きりん組  
須貝 翠ちゃん 5歳

わたしは、おおきくなったらケーキ屋さんになりたいです。フルーツケーキをつかって、おともだちやかぞくのみんなにたべてもらいたいです。

# あたたかい心

格別のご芳志を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。

## ○町へのご寄附

寄附者	住所
株式会社 猪俣工業 代表取締役 猪俣 正善 様	愛知県東海市高横須賀町

## 有料広告

**不要なゴミの処分をしたい方  
お気軽にご相談下さい!**

ゴミ収集運搬業  
阿賀町委託業社

**(有)三川興産**

☎ 090-3217-6411 (杉崎)

## お困りの方いらっしゃいませんか?

- 胃ろう/腸ろう/経鼻などの経管栄養の方
- たんの吸引行為が必要な方
- 尿道カテーテル、人工肛門(ストマ)の方
- 認知症状でお困りの方
- 在宅酸素療法の方

その他でお困りの方も是非お気軽にお問合せください。

**看護職員 介護職員(フルタイム・パート)募集中**  
特別養護老人ホームあがの八雲苑  
阿賀野市保田5685番地1 電話0250-68-1722

## 入校生募集(全車種対応)

**ドローン講習受講生募集**  
**送迎員募集(バイト)**

- 必要な資格 普通自動車免許
- 募集人数 若干名

興味ある方はご連絡下さい

**(株)水原自動車学校**

阿賀野市下条20-4 TEL0250-62-2000

町教育委員会と県立阿賀黎明高等学校、公営塾「黎明学舎」NPO法人「かわみなと」が連携・協力し、魅力ある高校づくりで元気な町を創出するとともに、先生方をはじめ、町民の皆さんと阿賀町を愛する子どもたちを育てていくことを目指す「阿賀黎明高校魅力化プロジェクト」の活動報告です。



## 10月15日 阿賀黎明高校1年生「あがまちゼミ」開講!

阿賀黎明高校1年生が探究学習(=課題解決型学習)の入り口として行う「あがまちゼミ」。阿賀町で活躍する大人の方々が、どのようなことに取り組んでいるのか取材をしに行きました。自然・農林業チームは「お茶の間久太郎」の杉崎三代子さんのもとへ伺い、阿賀町で採れる自然のものを使った商品開発についてのお話をお聞きしました。現在試作中である自家製ポップコーンについては、高校生も味付けについてアイデアを出しました。

## 11月2日 黎明祭にて高校2年生によるプロジェクト活動報告

阿賀黎明高校2年生が、10月に実施した「プロジェクト活動」について発表しました。このプロジェクトは、「阿賀町にある課題について、大人と高校生と一緒に取り組んでみる」というものです。「保育×福祉チーム」は、社会福祉協議会・地域ボランティアの方々と一緒に、芋づるでリースを編みました。様々な年代の人が楽しく繋がれることを目標に行われたこの活動、最後は地域の子どもの手によって飾り付けられ、素敵なクリスマスリースになる予定です。



【問い合わせ先】学校教育課 ☎92-2561 黎明学舎 ☎92-7724

(11月1日~11月30日届出分)

### うぶごえ

赤ちゃん氏名	誕生日	保護者名	住所
齋藤 風花(ふうか)ちゃん	(11月3日)	守さん	長谷区
長谷川 奈帆(なほ)ちゃん	(10月31日)	卓哉さん	平堀区
江花 月那(つきな)ちゃん	(11月20日)	一成さん	黒岩区

### 阿賀町の人口 (11月30日現在)

■ 男	4,928人
■ 女	5,181人
■ 合計	10,109人
■ 世帯数	4,431世帯

### 11月の異動

■ 転入	10人
■ 転出	20人
■ 出生	3人
■ 死亡	23人

### おくやみ

亡くなった方	(年齢)	世帯主名	住所
齋藤 啓子さん	(82歳)	昭さん	鹿瀬区
長谷川 ミヨシさん	(98歳)	本人	細越区
澤野 義正さん	(89歳)	本人	津川1区
新發田 チヤノさん	(89歳)	晋さん	あが野ニュータウン区
杉崎 サツノさん	(103歳)	福子さん	平堀区
渡部 登さん	(67歳)	本人	五十島区
金澤 浩さん	(54歳)	本人	津川11区
佐藤 澄子さん	(86歳)	勝美さん	荒沢区
阿部 キイさん	(87歳)	聡さん	谷沢区
清田 ハルイさん	(91歳)	本人	平瀬区
長谷川 タマさん	(95歳)	本人	広瀬区
渡部 勝栄さん	(96歳)	本人	栃堀区
伊藤 弥生さん	(45歳)	久栄さん	東岐区
中村 雅次さん	(78歳)	長谷川登子さん	芹田区
阿部 シミさん	(81歳)	博さん	深戸区
加藤 将弘さん	(42歳)	茂記さん	相高島区
豊島 キヨ工さん	(94歳)	厚夫さん	吉津区
皆川 一さん	(92歳)	本人	白崎区
小日山 つや子さん	(90歳)	隆広さん	五十島区
土佐 堅一さん	(83歳)	本人	津川4区
五井 勉さん	(74歳)	本人	上ノ山区

### 各支所の問い合わせ先

支所名	鹿瀬支所	上川支所	三川支所
行政係	☎92-3330	☎95-2211	☎99-2311
振興係	☎92-3332		

● ●  
発行日  
発行所

令和3年12月15日  
阿賀町役場まちづくり課  
☎92-47666  
FAX 92-54479  
URL http://www.town.aga.niigata.jp