阿賀町国民健康保険
第２期　特定健康診査等実施計画

平成 25 年 3 月

阿賀町国民健康保険

― 目 次 ―

第１章 第2期実施計画の基本的な考え方

Ⅰ 計画改定の背景及び趣旨、計画の目的・位置づけ …… 1
Ⅱ 計画の策定体制 …… 2
Ⅲ 計画の期間 …… 2
Ⅳ 計画の評価 …… 3
Ⅴ 計画の公表・周知 …… 3

第2章 現状分析・課題

Ⅰ 阿賀町の現状 …… 4
Ⅱ 阿賀町国民健康保険の状況 …… 4
Ⅲ 第1期特定健康診査・特定保健指導の結果及び分析 …… 9

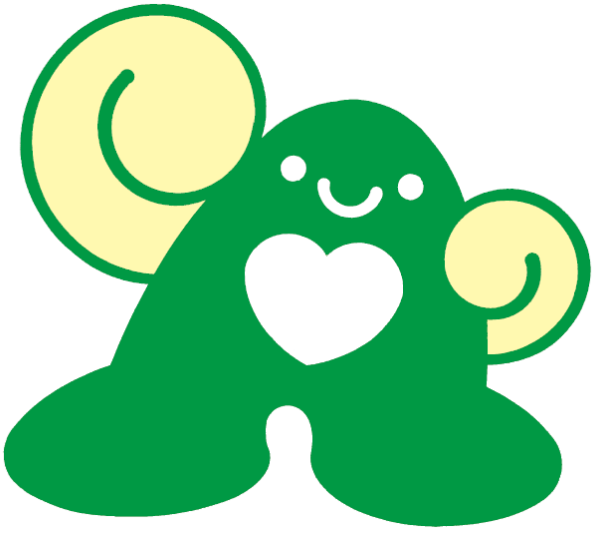
第3章 第2期実施計画について

Ⅰ 実施計画の目標 …… 20
Ⅱ 特定健康診査・特定保健指導の実施についての対策 …… 22
Ⅲ 特定健康診査・特定保健指導の実施について …… 23

資 料

第１章

第２期実施計画の
基本的な考え方



阿賀町健康づくりキャラクター
「阿賀ゲンキくん」

Ⅰ　計画改定の背景及び趣旨、計画の目的・位置づけ

1、背景及び趣旨

わが国では、国民皆保険のもと、世界最長の平均寿命や高い医療水準を達成してきました。しかし、急速な少子高齢化、医療の高度化、生活習慣の変化等により、医療費の伸びは高まる一方であることから、国民皆保険を堅持し続けるために、保険者には医療費の増加を抑える取り組みが求められています。医療費が増加している背景には、生活習慣病の増加が関係しており、国民医療費の約 3 分の 1、死亡原因の約 6 割が生活習慣病に関わっている状況があります。

このような状況の中で、国民健康保険の保険者である阿賀町でも平成 20 年 4 月から施行された「高齢者の医療の確保に関する法律(以下、高齢者医療確保法)」に基づき、「第 1 期特定健康診査等実施計画」を策定し、被保険者へ糖尿病等の生活習慣病に係る健康診査「特定健康診査」を実施するとともに、この健康診査の結果に基づき、それぞれの状況に応じた効果的な保健指導「特定保健指導」を実施してきました。

特定健康診査等実施計画は、特定健康診査等基本指針に則して 5 年ごとに定めるものとされており、平成 25 年 3 月で第 1 期実施計画の計画期間が満了することから、これまでの課題の整理やデータ分析等の効果検証を行い、第 1 期実施計画の見直しと、更なる特定健康診査実施率、特定保健指導実施率の向上に向けた取り組みや、特定健康診査・特定保健指導を効率的かつ効果的に実施するために、平成 25 年度から平成 29 年度までの「第 2 期特定健康診査等実施計画」における目標と計画を改定しました。

2、計画の目的

特定健康診査等実施計画は、高齢者医療確保法第 19 条に基づき、特定健康診査・特定保健指導の実施方法に関する基本的事項、特定健康診査・特定保健指導の実施及びその成果に係る目標に関する基本的事項について定めた計画です。

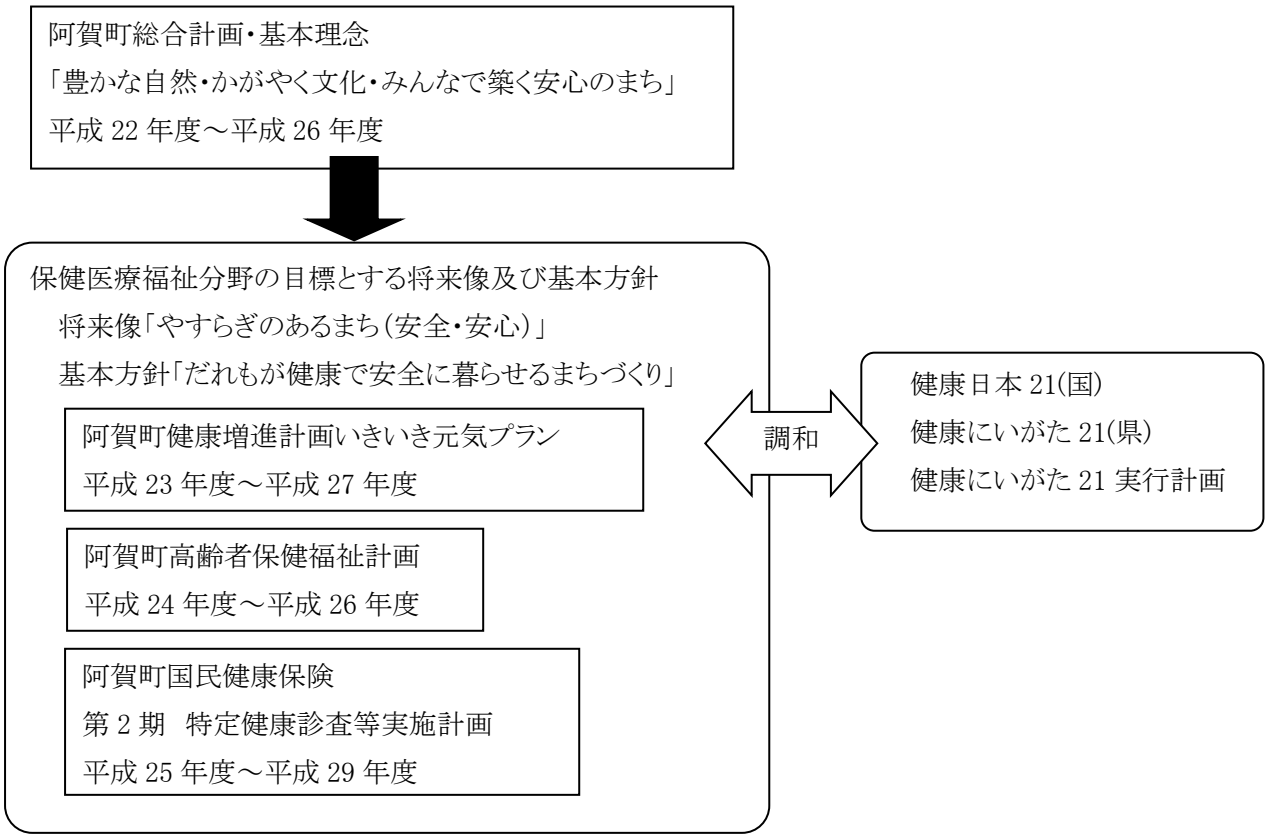
特定健康診査・特定保健指導は、内臓脂肪の蓄積が生活習慣病の発症に大きく関与しているとの知見に基づき、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目した特定健康診査を実施し、内臓脂肪の蓄積が認められる方に生活習慣を改善するための特定保健指導を実施して、内臓脂肪を減少させることでメタボリックシンドローム該当者及び予備群を減少させ、生活習慣病の発症や重症化予防に繋げていくことを主たる目的としています。

第 2 期特定健康診査等実施計画期間における国の基本方針においても、内臓脂肪に着目した現在の特定健康診査・特定保健指導枠組みと、腹囲に着目した特定保健指導対象者の選定基準を引き続き維持する方針です。加えて、内臓脂肪症候群には該当しないが、血圧や血糖、脂質などが基準値を超えている被保険者への対応についても盛り込まれました。

これを受け、本計画ではこれまでの特定健康診査・特定保健指導のデータや、阿賀町国民健康保険医療費のデータの検証と、国の方針に基づき、今後の特定健康診査・特定保健指導の実施に関して、その具体的な目標・内容を定めました。

3、計画の位置づけ

本計画は、阿賀町総合計画における基本理念である「豊かな自然・かがやく文化・みんなで築く安心のまち」の実現に向けての、健康づくりに関する分野の計画の一つとしての位置づけを持つものであり、阿賀町健康増進計画いきいき元気プラン、阿賀町高齢者保健福祉計画、21 世紀における国民健康づくり運動(健康日本 21)、新潟県健康づくり指針(健康にいがた 21)との調和を図っています。



Ⅱ　計画の策定体制

本計画は、国民健康保険事業の運営主管である保健年金課国保年金係と、事業実施の中心となる保健年金課健康推進係、その他関係機関との連携を図りながら策定しました。

Ⅲ　計画の期間

本計画の計画期間は、平成 25 年 4 月から平成 30 年 3 月までの 5 カ年計画とします。また、5 年ごとに計画の見直しを行います。

Ⅳ　計画の評価

1、評価の時期

計画策定後、計画の進行管理・評価・目標修正を毎年度実施します。見直しの時期は、翌年 10 月（国への報告時期）とします。

また、平成 29 年度において、目標値に基づき達成度の評価を行い、平成 30 年度以降の特定健康診査等実施計画に反映させます。

2、計画の評価

特定健康診査・特定保健指導の最終的な目標は、糖尿病、高血圧症、脂質異常等による生活習慣病の予防であるため、長期的な評価指標として、糖尿病、高血圧症、脂質異常、肥満等による生活習慣病有病者や予備群の減少、また、これらの疾患にかかる医療費についても評価を行います。

具体的な評価指標としては、特定健康診査実施率、特定保健指導実施率、メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率とし、その達成を目指します。また、第 1 期と比較しての、健診結果や生活習慣の改善状況などの観点からも評価を行います。

3、計画の修正

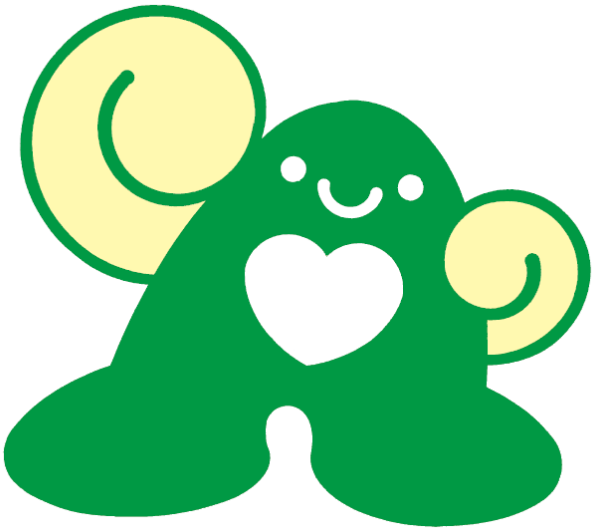
計画の評価とともに、計画の修正の必要が生じた場合は、適宜、計画の修正を行います。

Ⅴ　計画の公表・周知

特定健康診査、特定保健指導が円滑に実施され、糖尿病等による生活習慣病の予防対策を進めていくためには、国保被保険者をはじめ、町民の理解と協力が不可欠です。このため、広く住民に対し、ホームページへの掲載や情報ネットワーク、広報誌等を活用し情報提供に努めます。

第２章

現状分析・課題



阿賀町健康づくりキャラクター
「阿賀ゲンキくん」

Ⅰ　阿賀町の現状

1、人口・高齢化率

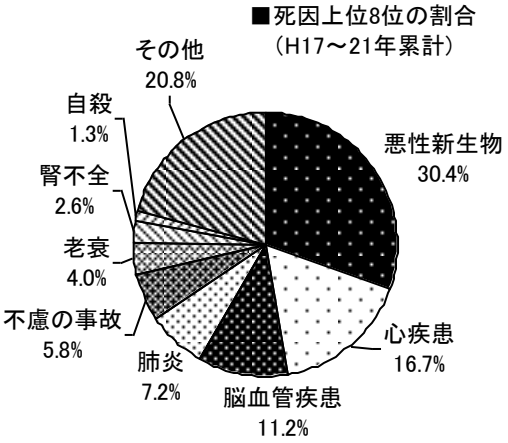
住民基本台帳人口によると、阿賀町の人口は毎年約 300 人減少しています。平成 20 年 3 月 31 日の人口は 14,520 人でしたが、平成 24 年 3 月 31 日現在での人口は 13,360 人となり、特定健康診査開始時から約 8%減少しました。

高齢化率は、全国、県の水準を上回りながら推移し、平成 24 年 4 月 1 日現在ではでは 40.36%となっています。

2、死因別死亡割合

平成 17 年から平成 21 年の累計の死因上位 8 位の割合を見ると、悪性新生物による死亡が最も多く、約 1／3 を占めています。また、血管の動脈硬化が大きな要因となる心疾患と脳血管疾患を併せると約 1／3 を占めています。

全国と比較すると、悪性新生物では胃がん、大腸がんが男女とも全国平均より多くなっています。心疾患では、男性は心不全が全国平均よりも多く、女性は急性心筋梗塞が多い傾向です。また、肝疾患、腎不全で男性が全国平均より多い傾向です。脳血管疾患は、男女とも全国平均より少ない傾向です。

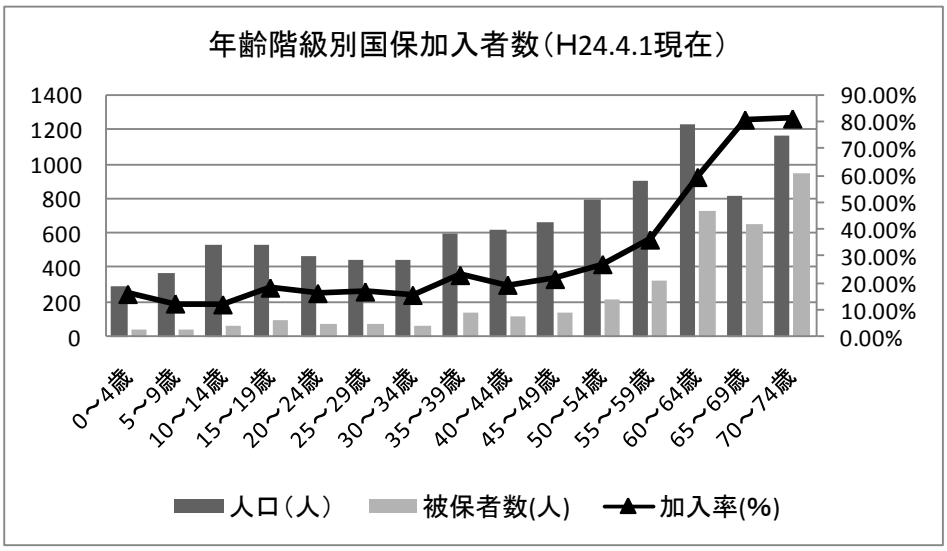


Ⅱ　阿賀町国民健康保険の状況

1、国民健康保険加入者の状況

平成 24 年 4 月 1 日現在の阿賀町国民健康保険加入者数は 3,753 人で、男性 1,959 人（52.20%）、女性 1,794 人（47.80%）とやや男性が多くなっています。

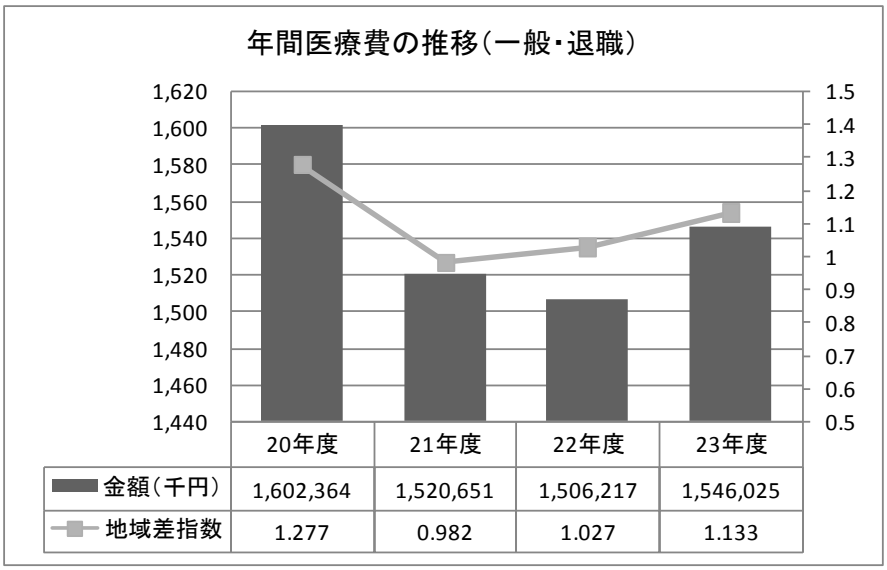
特定健康診査等の対象となる 40～74 歳は 3,144 人（83.77%）、このうち 65～74 歳は 1,609 人（42.87%）となっています。



加入率は、平成 24 年 4 月 1 日現在で、0～74 歳で 37.71%、特定健康診査等の対象となる 40～74 歳では 50.52%、60～74 歳では 72.81%、65～74 歳では 81.14%となっています。

2、医療費の動向

(1)年間の医療費

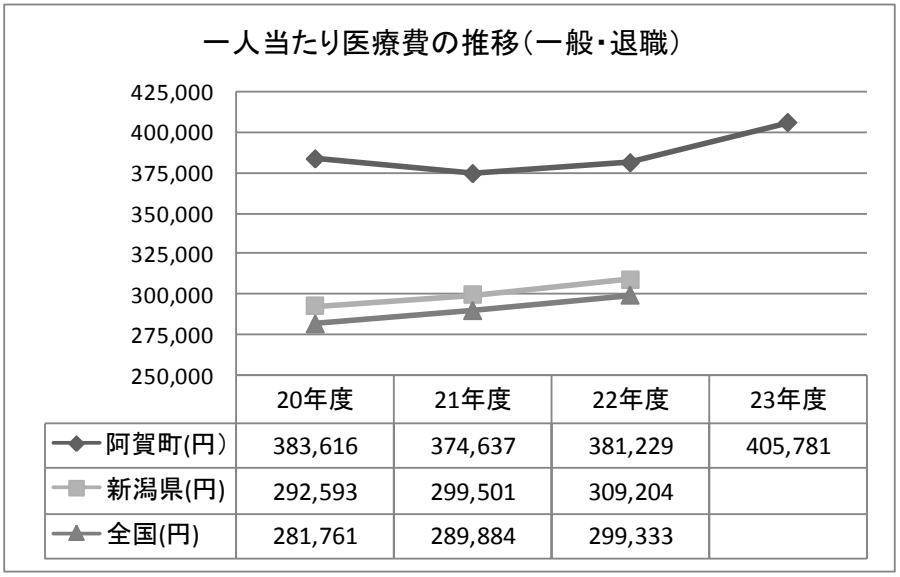


阿賀町の国民健康保険被保険者にかかる医療費は、平成 16 年度から毎年増加し、平成 20 年度(平成 18 年度医療費)から 3 年連続、高額医療費発生により指定市町村となりました。そのため、国民健康保険事業安定化計画書を作成し、平成 22 年度まで医療費の適正化に取り組んできました。

医療費は平成 20 年度をピークに平成 21・22 年度は若干の減少傾向になりましたが、平成 23 年度には再び増加しています。医療費の地域差指数(※)も、平成 20 年度の 1.277 をピークに翌年は減少しましたが、以降は再び増加傾向にあり、平成 23 年度には 1.133 となっています。

※地域差指数…医療費の地域差を表す指標の 1 つ。1 人当たり医療費について、人口の年齢構成の相違分を補正し、国平均を 1 として指数化したもの。これを超える市町村は全国平均給付費より高いことを意味する。

(2)一人当たり医療費



一人当たり医療費をみると、全国・県平均と比べ高額となっています。

平成 16 年に県内で一番高額(ワースト 1 位)となりそれ以降、平成 19 年までは年々増加傾向にありましたが、平成 20 年の医療保険制度改正により、平成 21 年度は減少しました。しかし、平成 22 年度から再び増加傾向にあります。

(3)疾病別費用額

平成 23 年度の阿賀町国保の費用額を疾病別でみると、循環器系の疾患にかかる費用額が最も多く、次いで悪性新生物、精神及び行動障害、消化器系の疾患、筋骨格系及び皮下組織疾患、内分泌・栄養及び代謝疾患の順となっています。一人当たり費用額でみると、循環器系の疾患、新生物が多くなっており、1 件当たり費用額でみると、腎尿路生殖器系の疾患、新生物、血液及び造血器の疾患、精神及び行動の障害が多くなっています。

■疾病別費用額、一人当たり費用額、1 件当たり費用額(平成 23 年度)

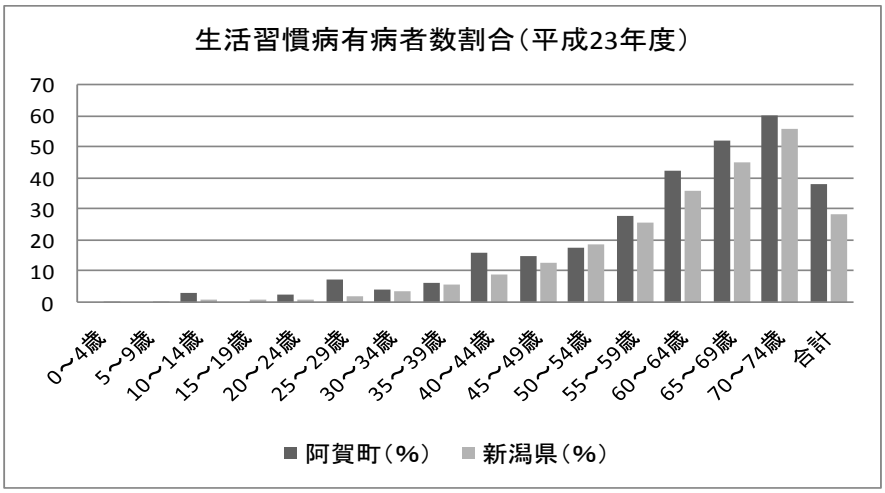
疾病分類	総費用額(円)	一人当たり費用額(円)	1 件当たり費用額(円)
感染症及び寄生虫症	23,398,694	6,179	28,887
新生物	182,851,780	48,284	81,521
血液及び造血器の疾患	19,967,724	5,273	76,213
内分泌、栄養及び代謝疾患	108,167,006	28,563	19,873
精神及び行動の障害	137,929,342	36,422	72,290
神経系の疾患	64,880,366	17,132	57,315
眼及び付属器の疾患	31,834,570	8,406	11,661
耳及び乳様突起の疾患	3,439,780	908	8,269
循環器系の疾患	198,500,106	52,416	22,333
呼吸器系の疾患	35,714,582	9,431	16,975
消化器系の疾患	129,143,666	34,102	16,395
皮膚及び皮下組織の疾患	7,889,534	2,083	8,134
筋骨格系及び結合組織の疾患	118,069,392	31,178	31,842
腎尿路生殖器系の疾患	72,672,062	19,190	89,941
妊婦、分娩及び産じょく	1,785,048	471	77,611
周産期に発生した病態	231,410	61	115,705
先天奇形、変形及び染色体異常	528,020	139	10,776
病状、微候等で他に分類されないもの	8,206,780	2,167	22,988
損傷、中毒及びその他の外因の影響	69,725,431	18,412	28,355
合計	1,212,075,103	320,817	28,797

一人当たり費用額…健康な者を含めた 1 人当たりの値として医療費水準を表すのに用いられる　費用額÷被保険者数

1 件当たり費用額…レセプト 1 件当たりの平均医療費を表すのに用いられる　費用額÷レセプト件数

(4)医療費からみた生活習慣病全体の状況

生活習慣病の有病者は、40 歳以降から増え始め、55～59 歳で 28.13%、65～69 歳で半数以上が生活習慣病となっています。県と比較すると、阿賀町の 65～69 歳の有病率は、県の 70～74 歳と同程度のため、阿賀町は県よりも 5 年早く生活習慣病有病者が増えていると考えます。



疾病分類ごとの生活習慣病の件数は、高血圧、高脂血症、糖尿病で 6 割以上を占めており、また、高血圧、糖尿病、高脂血症で医療費の 4 割以上を占めています。

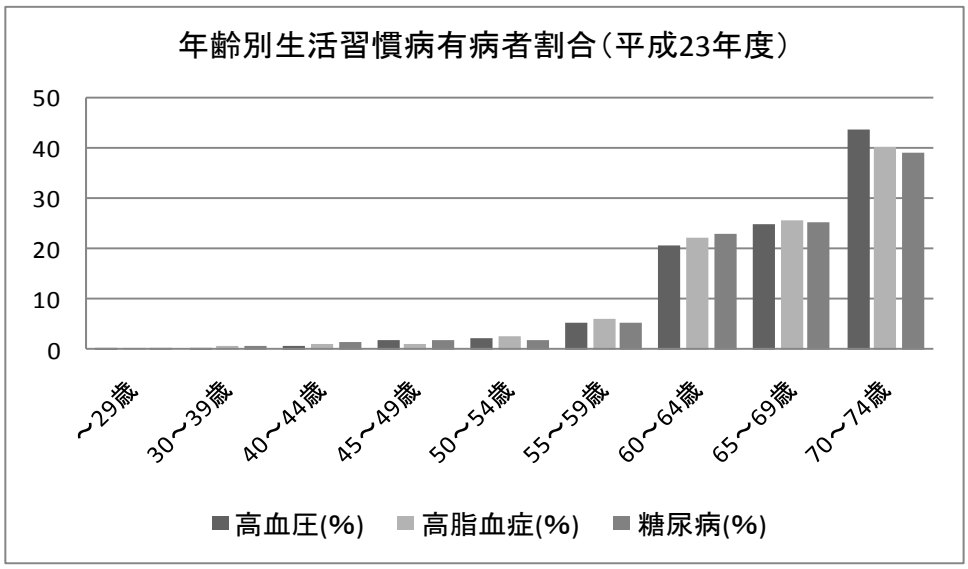
■疾病別生活習慣病件数割合・医療費割合・一人当たり医療費(平成 23 年度)

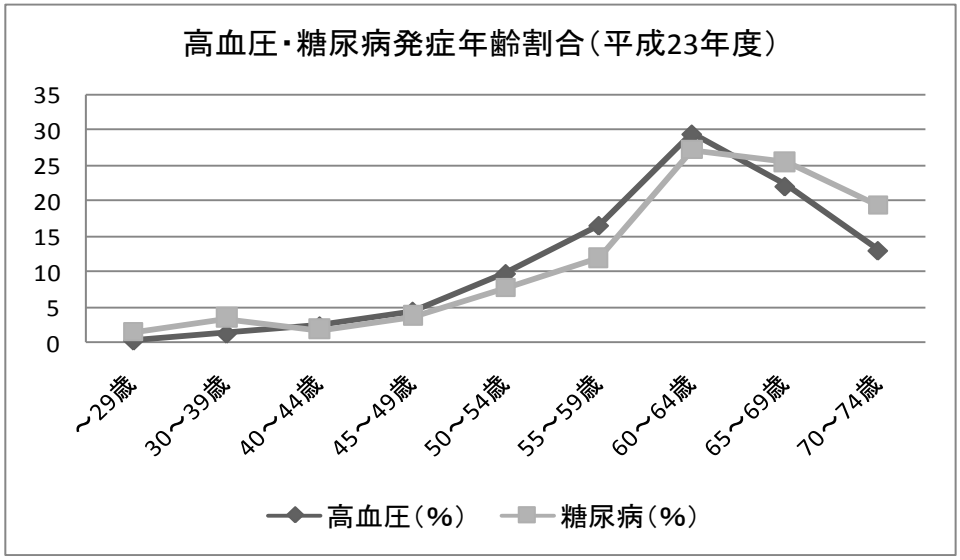
	件数割合		医療費割合		一人当たり医療費	
	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県
高血圧	24.98%	27.35%	18.19%	21.03%	26,449 円	23,778 円
高脂血症	24.29%	22.97%	9.46%	13.79%	14,147 円	18,563 円
糖尿病	14.25%	15.13%	14.41%	16.6%	36,728 円	33,943 円
虚血変化	4.81%	4.75%	4.23%	5.41%	31,939 円	35,225 円
洞調節不全	3.35%	3.32%	7.42%	3.13%	80,455 円	29,076 円
その他心疾患	1.54%	2.21%	2.97%	3.20%	69,925 円	44,715 円
脳梗塞	4.35%	5.20%	6.62%	5.81%	55,233 円	34,565 円
脳出血	0.88%	1.07%	1.31%	1.32%	33,970 円	71,827 円
その他脳血管疾患	1.15%	1.23%	3.71%	1.45%	117,346 円	36,525 円
人工透析	0.29%	0.35%	5.47%	4.63%	676,920 円	411,849 円
腎臓疾患	0.88%	1.11%	4.64%	5.40%	191,467 円	150,036 円
肝臓疾患	8.77%	5.86%	3.93%	5.40%	16,266 円	21,096 円
動脈硬化	2.35%	2.23%	2.90%	3.03%	44,935 円	42,106 円
動脈閉鎖	0.54%	0.43%	1.80%	1.28%	121,381 円	91,930 円
高尿酸血症	4.01%	3.42%	8.42%	3.87%	76,321 円	34,956 円
肥満	0.42%	0.35%	0.37%	0.33%	31,964 円	29,510 円
インスリン療法	0.78%	0.96%	0.82%	1.69%	38,217 円	54,748 円
糖尿病性腎症	1.17%	0.92%	1.59%	1.50%	49,289 円	50,211 円
糖尿病性網膜症	0.88%	1.07%	1.51%	1.13%	62,318 円	40,524 円
糖尿病性神経障害	0.32%	0.57%	0.22%	1.13%	25,400 円	61,098 円

人工透析者数は平成 20 年度をピークに減少傾向にあり、また、人工透析・腎臓病は、件数、医療費ともに割合は低いですが、一件当たりの医療費が高額となっています。

■阿賀町国保人工透析者数の推移

	17 年度	18 年度	19 年度	20 年度	21 年度	22 年度	23 年度
男性	3 人	6 人	8 人	13 人	10 人	7 人	9 人
女性	3 人	3 人	4 人	6 人	8 人	8 人	6 人
合計	6 人	9 人	12 人	19 人	18 人	15 人	15 人





高血圧、高脂血症、糖尿病の有病者数を年代別にみると、どの疾患も60歳代から急激に増加しています。また、60 歳以下でも、約 1 割程度が生活習慣病を発症・治療しています。

発症年齢をみると、高血圧、糖尿病ともに 30 歳代から治療を開始している者もおり、高血圧では約 35％が、糖尿病では約 28%が 60 歳未満で発症しています。

早い年代から高血圧、糖尿病などを発症する事は、長期間に渡り血管にダメージを与えるため、合併症発症のリスクも高くなり、腎臓疾患や糖尿病合併症を発症し、将来、人工透析患者を増加させるリスクも高くなります。

このため高血圧、糖尿病、高脂血症といった生活習慣病の発症予防とこれらの疾患の重症化予防が重要となっています。

特に、60 歳代から有病者数が増えることから、それよりも早い年代の 40 歳代、50 歳代への生活習慣病発症予防・重症化予防対策と、40 歳以下の者への予防対策も重要と考えます。

Ⅲ　第１期特定健康診査・特定保健指導の結果及び分析

1、特定健康診査・特定保健指導の実施状況

(1)特定健康診査の実施方法

■実施概要

目的	糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的に、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目し、この該当者及び予備群を減少させるための特定保健指導を必要とする者を的確に抽出するために実施。
対象者	阿賀町国民健康保険に加入する 40～74 歳の者
実施場所	集団健診:公民館、各学校体育館、保健センターなど町内 9 か所 人間ドック:検査機関・医療機関 4 か所
実施期間	集団健診:7月中旬～8 月中旬の 16 日間(日曜健診 1 日含) 人間ドック:7 月～9 月
自己負担額	集団健診　基本項目:40～69 歳 1,200 円　70～74 歳 200 円 詳細項目:希望者のみ実施　心電図 1,000 円　眼底検査 500 円 人間ドック:21,000 円
実施形態	阿賀町国民健康保険者と保健年金課健康推進係が主体となり実施。 集団健診:集合契約で新潟県健康づくり財団に委託し、健康づくり財団が健診機関へ再委託し実施。 人間ドック:健診機関・医療機関に委託し実施。

■検査項目

基本項目	問診、身体計測(体重・身長・BMI・腹囲)、理学的検査(診察)、血圧測定	
	尿検査	尿糖、尿たん白、尿潜血
	血中脂質検査	HDL コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪、※総コレステロール
	肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)
	血糖検査	空腹時血糖(または随時血糖)、HbA1c
	※腎機能検査	血清クレアチニン
	※貧血検査	赤血球数、血色素量(ヘモグロビン値)、ヘマトクリット値
詳細項目	心電図検査	希望者のみ実施
	眼底検査	希望者のみ実施

※印:新潟県独自追加項目

■実施方法

①対象者の抽出・受診券の作成	5～6 月	阿賀町国保加入者で年度内に 40～74 歳になる者を抽出し、健診受診券を作成(施設入所者、長期入院者などは除外) 長期未受診者への受診勧奨案内の作成 ※人間ドックの申込み希望は前年度の 1～2 月中に受付。3 月に決定通知を発送。希望検査機関と日程調整

②受診券の発送	7 月上旬	同時実施の各種検診受診票とともに、受診券を郵送 受診券と併せて、長期未受診者へ受診勧奨案内発送
③健診の実施	7～8 月	町内 9 か所で 15 日間健診を実施。その後、日曜日健診を半日実施。受診者の利便性を考え、送迎バスを運行。人間ドックは委託機関で 7～9 月に実施
④健診結果説明会の実施	8～10 月	各地区公民館等で、健診結果説明会の開催（人間ドック受診者も含む） ※不参加者で要指導者へは訪問指導の実施

■階層化基準と判定方法

健診機関において、健診結果をもとに階層化を行い特定保健指導の対象者抽出を行います。

（人間ドック受診者・医療機関からの診療情報提供者については、検査結果を基に町保健師が行います）

ステップ1　●内臓脂肪蓄積に着目してリスクを判定

・腹囲　男性≧85cm　女性≧90cm　⇒（1）
・腹囲　男性＜85cm　女性＜90cm　かつ　BMI≧25　⇒（2）

ステップ2　●検査結果、質問票より追加リスクをカウント

①血糖　空腹時血糖 100mg/dl 以上、又は HbA1c5.2％以上、
又は薬剤治療を受けている場合(質問票より)
※空腹時、HbA1c 両方を測定している場合は空腹時の結果を優先
②脂質　中性脂肪 150mg/dl 以上、又は HDL コレステロール 40mg/dl 以下、
又は薬剤治療を受けている場合（質問票より）
③血圧　収縮期血圧 130mmHg 以上、又は拡張期血圧 85mmHg 以上、
又は薬剤治療を受けている場合（質問票より）
④質問票　喫煙歴あり（①から③のリスクが1つ以上の場合にのみカウント）

ステップ3　●ステップ1，2から保健指導対象者をグループ分け

（1）の場合　①～④のリスクのうち追加リスクが
2以上の対象者　→　積極的支援レベル
1の対象者　→　動機づけ支援レベル
0の対象者　→　情報提供レベル
（2）の場合　①～④のリスクのうち追加リスクが
3以上の対象者　→　積極的支援レベル
1又は2の対象者　→　動機づけ支援レベル
0の対象者　→　情報提供レベル

※服薬中の者については、特定保健指導の対象者としない

※65～74 歳の者は、積極的支援の対象となっても動機づけ支援とする

■特定健康診査の結果説明

結果については、健診実施後 1 ヵ月半～2 ヵ月の間に、各地域で健診結果説明会を開催し、健診結果の説明と生活習慣病予防の情報提供、医療機関への受診勧奨などの個別指導を実施します。また、特定保健指導対象者へは初回面接を実施します。

健診結果説明会を欠席の場合は、訪問、または郵送によって結果を返却します。

■受診率向上のための対策

①対象者全員への受診券の発送

②日曜健診の実施（半日）

③送迎バスの運行

④受診率の低い年代のうち、40・45・50・55・60 歳の者へ無料受診券（基本項目のみ）の配布

⑤町内医療機関で特定健康診査と同等の検査を受けた者については、医療機関より診療状況を文書にて情報提供してもらう（1 件につき 2500 円の手数料）

⑥人間ドック対象者の枠を拡大（平成 24 年度より上限 69 歳を 74 歳に）

(2)特定健康診査の実施状況

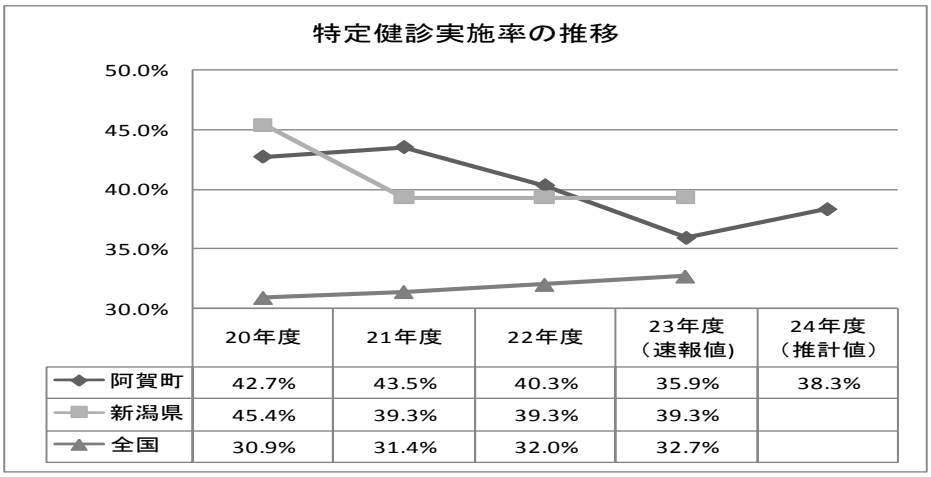
第 1 期の目標として、平成 24 年度までの特定健康診査実施率を 65％と設定し、この目標を達成するために、毎年実施率向上に向けた取り組みを実施してきました。

しかし、実施率は平成 22 年度から低下し、平成 23 年度には健診期間中に水害で健診が一時中断するなどし、実施率が最低となりました。平成 24 年度は、推計でやや実施率が向上していますが、40％を下回っている状況です。

実施率を年齢別でみると、40～49 歳代男性の実施率が 2 割以下と低く、女性も 2 割程度となっています。この年代は、50 歳代と併せて、生活習慣病を発症しやすい年代のため、生活習慣病の発症・重症化予防のためには、40～59 歳代の健診実施率向上が重要と考えます。

60 歳上については、実施率は他の年代よりは高い状況ですが、経年で見ると、年々低下してきています。60 歳以上の対象者の 1 割以上は、医療機関等を受診しているため特定健診を受診しないと回答しています。医療機関等からの診療状況の提供も得られにくいため、60 歳以上の特定健診実施率が低下してきていると考えます。

現在は、集団健診と人間ドック検診のみの実施ですが、年代が高くなるにつれて、医療機関に受診中の対象者も多くなっています。また、60 歳以下の若い年代は、仕事等の都合により、短期間の集団健診の日程に合わないなど、受診しにくい状況もあると考えられます。このため、



	20年度	21年度	22年度	23年度（速報値）	24年度（推計値）
阿賀町	42.7%	43.5%	40.3%	35.9%	38.3%
新潟県	45.4%	39.3%	39.3%	39.3%	
全国	30.9%	31.4%	32.0%	32.7%	

特定健診の実施率を向上させるためには、集団健診とあわせて、町内など医療機関での個別健診の実施も重要な手段と考えます。

また、医療機関を受診していても、治療中の疾患によっては、特定健診のような様々な検査を実施していない場合も有り、治療中以外の生活習慣病早期発見のために、医療機関に受診していても特定健診を受診するようPRも必要と考えます。

■年齢・性別特定健診実施率（法定報告）

		40～44 歳	45～49 歳	50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～74 歳	合計
20 年度	男	23.4	18.5	26.7	27.5	31.8	39.9	49.7	36.1
	女	30.6	30.2	38.6	35.9	49.8	52.5	55.7	49.3
	計	26.5	23.2	31.1	40.7	47.0	52.9	52.9	42.7
21 年度	男	15.5	18.5	25.0	22.5	33.5	45.2	50.8	37.5
	女	24.4	23.1	40.5	34.6	50.8	53.6	56.2	49.5
	計	19.2	20.1	30.3	28.2	41.8	50.0	53.6	43.5
22 年度	男	18.3	16.9	23.9	21.9	30.8	45.5	48.6	35.9
	女	22.0	30.0	30.1	39.9	44.7	48.8	48.7	44.8
	計	19.8	22.0	26.1	29.8	37.7	47.2	48.6	40.3
23 年度（速報）	男	13.3	18.3	18.0	25.2	29.1	39.2	41.8	32.4
	女	20.5	26.4	31.5	35.0	39.6	46.9	40.6	39.7
	計	16.3	21.8	22.9	29.3	34.2	43.1	41.2	35.9
24 年度（推計）	男	15.1	16.4	23.4	25.7	29.6	40.7	46.5	34.3
	女	24.1	21.4	29.3	35.5	39.8	50.0	45.3	41.8
	計	19.1	18.5	25.6	29.9	34.5	45.1	45.8	38.3

■医療機関等受診中のため特定健診を受診しない者の割合（平成 24 年度）

	40～44 歳	45～49 歳	50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～74 歳	合計
男	14.0%	9.2%	5.5%	5.8%	10.0%	19.0%	16.1%	13.2%
女	5.8%	6.1%	11.7%	12.9%	11.8%	14.8%	18.0%	14.3%
合計	9.9%	7.8%	7.9%	8.8%	10.9%	17.0%	17.1%	13.7%

(3)特定保健指導の実施方法

■実施概要

目的	糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的に、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目し、この該当者及び予備群を減少させるための保健指導を実施する。
対象者	階層化の結果、積極的支援、動機づけ支援となった者
実施場所	初回面接は結果説明会を利用。その他は、自宅等で実施

実施期間	6ヶ月間
自己負担額	なし
実施形態	阿賀町国民健康保険者と保健年金課健康推進係が主体となり、町保健師・栄養士等により直営で実施

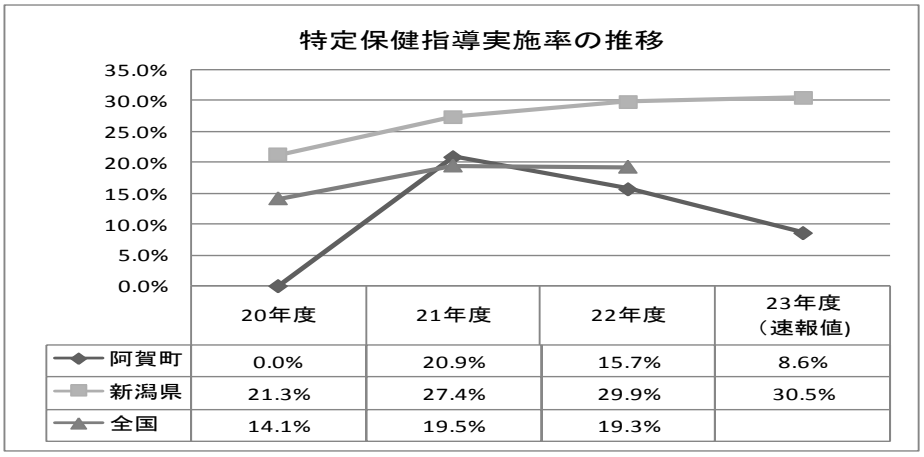
■実施方法

①対象者の階層化・利用券の作成、発送	8～9月	健診結果から階層化の結果、積極的支援、動機づけ支援の対象となった者へ、利用券と初回面接実施日の案内を郵送。
②初回面接の実施	8～10月	健診結果説明会で実施希望の有無を確認し、初回面接を実施。欠席の場合は、訪問等で実施。
③特定保健指導の継続	初回面接後6カ月間	積極的支援 中間評価(個別支援A)1回、e-mailA2回、e-mailB2回、 電話B2回　計200ポイント 動機づけ支援 支援レター2回
④6ヵ月後評価	初回面接から6ヵ月後	訪問により6ヵ月後の評価を実施

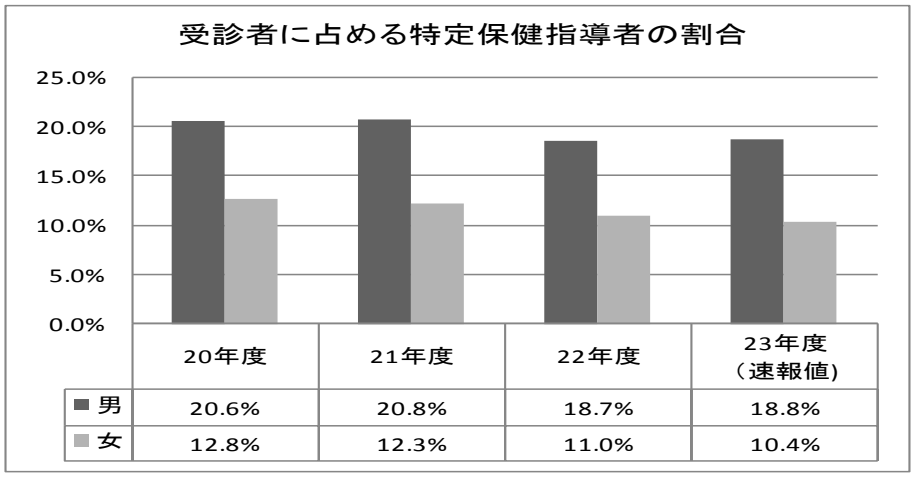
(4)特定保健指導の実施状況

第1期目標として、平成24年度までに特定保健指導実施率を45%と設定し、この目標を達成するために、毎年実施率向上に向けた取り組みを実施してきましたが、実施率は非常に低く、全国、県の市町村国保の平均よりも大きく下回っています。

特定保健指導の対象者は、健診受診者の約14%を占めていますが、そのうち特定保健指導が実施出来ている者は1割程度にとどまっています。対象者の中には、毎年対象となったり、本来は医療機関での治療が必要であるのに未受診のままの



	20年度	21年度	22年度	23年度（速報値）
阿賀町	0.0%	20.9%	15.7%	8.6%
新潟県	21.3%	27.4%	29.9%	30.5%
全国	14.1%	19.5%	19.3%	



	20年度	21年度	22年度	23年度（速報値）
男	20.6%	20.8%	18.7%	18.8%
女	12.8%	12.3%	11.0%	10.4%

者もおり、特定保健指導につなげるのが難しい者が増えている状況です。性別で見ると男性の対象者が多く、受診者の約 2 割が特定保健指導の対象となっており、女性は 1 割程度となっています。

特定保健指導実施率では、女性の実施率が高く、男性の実施率の向上が課題となっています。 実施率が低い要因としては、年々新規の特定保健指導対象者が少なくなり、利用勧奨しても指導につながらないケースが増え、初回面接実施者が少ない事があります。また、初回面接実施者の 6 ヵ月後評価までの継続率が 50%程度と低くなっているため、実施率が低くなっています。継続率が低い理由としては、利用者のモチベーションの問題もありますが、指導者側のモチベーションや指導方法にも課題があると考えます。

特定保健指導実施率の向上のためには、積極的支援では初回面接実施率の向上、動機づけ支援では初回面接実施率の向上と 6 ヵ月後評価までの継続率が 100%に近付くような工夫が必要と考えます。利用者のモチベーションが 6 カ月間維持できる指導を実施できるよう、指導者の意識改革と指導技術の向上も必要と考えます。

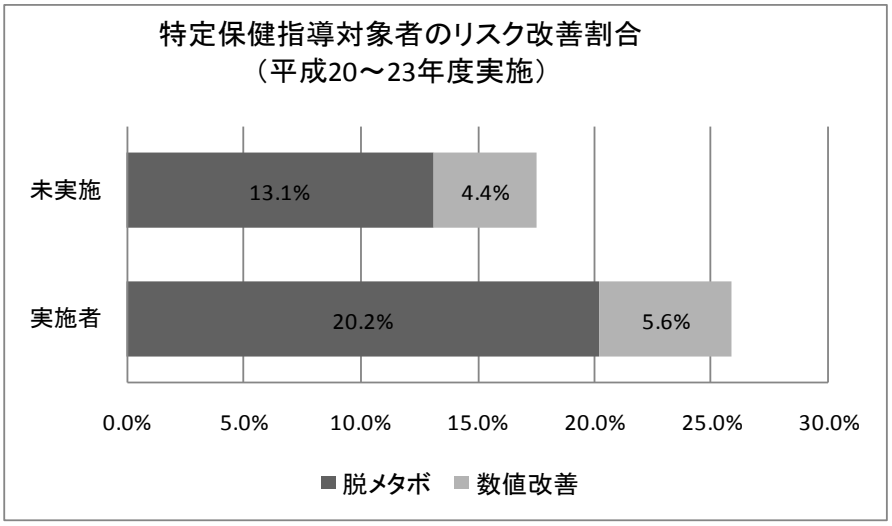
■特定保健指導者実施率(法定報告)

		20 年度	21 年度	22 年度	23 年度(速報値)
動機づけ支援	男	0.0%	20.8%	13.8%	11.9%
	女	0.0%	31.4%	21.2%	8.7%
	計	0.0%	25.9%	17.1%	10.5%
積極的支援	男	0.0%	11.4%	11.4%	6.1%
	女	0.0%	8.3%	15.0%	0.0%
	計	0.0%	10.3%	12.7%	4.3%
合計	男	0.0%	17.4%	13.0%	9.8%
	女	0.0%	25.5%	19.4%	6.8%
	計	0.0%	20.9%	15.7%	8.6%

■特定保健指導の継続率(年度内資格喪失者を含)

		20 年度	21 年度	22 年度	23 年度
動機づけ支援	初回面接実施率	8.7%	43.5%	37.3%	18.5%
	評価実施率	3.7%	24.5%	16.8%	11.3%
	継続率	42.8%	56.3%	45.0%	61.1%
積極的支援	初回面接実施率	3.4%	37.1%	25.0%	22.7%
	評価実施率	3.4%	12.8%	13.4%	4.1%
	継続率	100%	34.6%	53.8%	40.0%
合計	初回面接実施率	7.3%	41.6%	33.3%	19.8%
	評価実施率	3.6%	21.0%	15.7%	10.6%
	継続率	50.0%	50.5%	47.1%	53.5%

特定保健指導の実施の効果について、平成 20 年度～23 年度の実施者と未実施者の翌年の特定健康診査の結果で比較してみると、特定保健指導実施者の 20.2%が脱メタボとなり、5.6%は脱メタボとはならなかったが数値の悪化はなく改善が見られました。未実施者では 13.1%が脱メタボ、4.4%が脱メタボとはならないが数値の悪化がなく改善が見られました。特定保健指導実施者は、未実施者の約 1.5 倍に改善がみら、特定保健指導はメタボの改善のためには有効であり、対象者への保健指導実施率を向上させることで、メタボ予備群・該当者を減少させることができると考えます。また、更に保健指導の内容を充実させ、脱メタボ、検査数値改善者の割合を向上させる指導の実施が重要と考えます。



2、特定健康診査・特定保健指導の結果からみた阿賀町の現状・課題

(1)メタボリックシンドローム予備群・該当者の減少率

メタボリックシンドローム予備群・該当者については、平成 20 年度と平成 23 年度を比較すると、減少率が 7.8%と目標の 10%には至りませんでした。メタボ予備群は減少してきていますが、該当者は増加傾向にあります。

男女別でみると、特に女性のメタボ予備群の減少率が 30.3%と高くなっています。しかし、男性のメタボ該当者の減少率が-5.8%となっており、全体のメタボ予備群・該当者減少率を上げるためには、男性への保健指導が今後重要となってくると考えます。

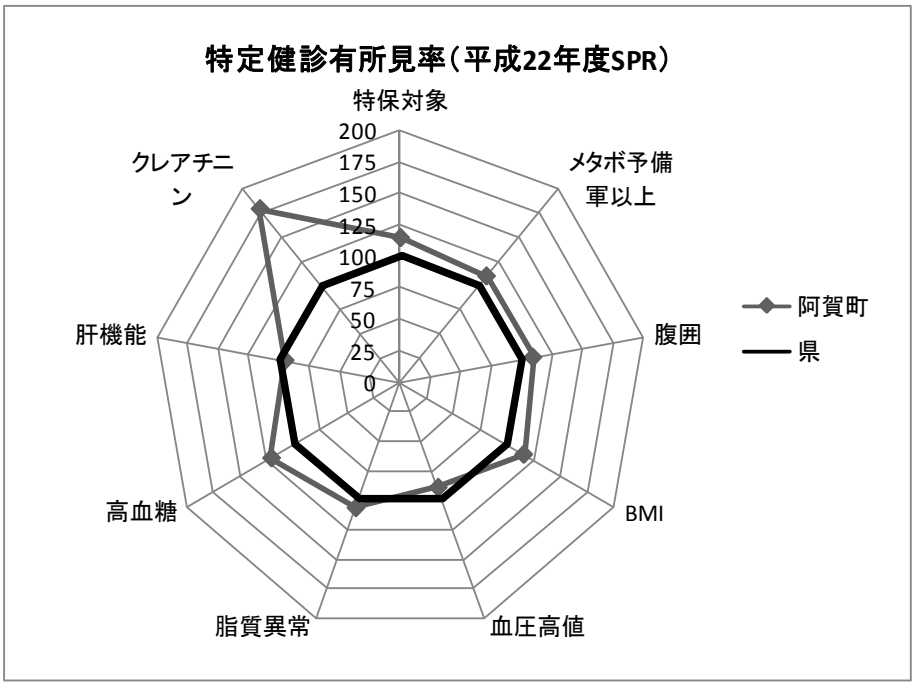
■メタボリックシンドローム予備群・該当者減少率

		20 年度	21 年度	22 年度	23 年度
予備群	出現率	11.5%	10.8%	10.8%	8.5%
	減少率		**6.1%**	**6.1%**	**26.1%**
該当	出現率	19.3%	21.2%	17.6%	19.9%
	減少率		**△9.8%**	**9.8%**	**△3.1%**
計	出現率	30.8%	32.0%	28.4%	28.4%
	減少率		**△3.9%**	**7.8%**	**7.8%**

(2)特定健康診査の結果から保健指導の対象者について

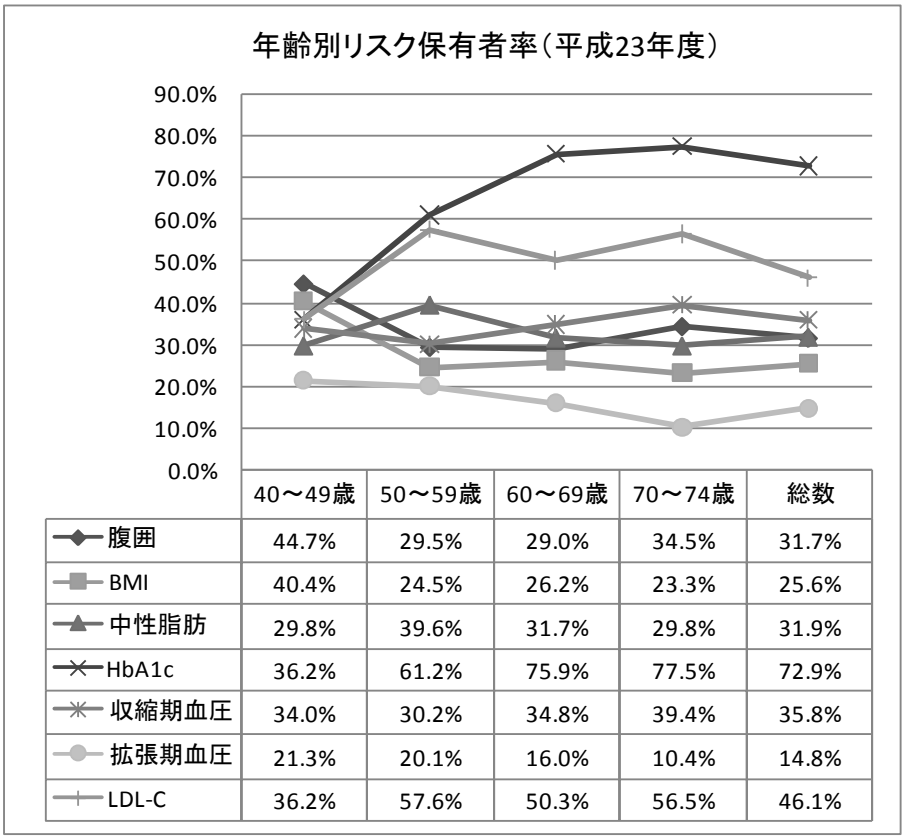
平成 22 年度の特定健康診査結果では、有所見率の県平均を 100 として比較すると、腹囲は 1.09 倍、BMI は 1.15 倍、高血糖は 1.21 倍、クレアチニンは 1.78 倍と高くなっています。

また、特定保健指導の対象者は 1.13 倍、メタボ予備軍・該当者が 1.08 倍となっています。



※SPR（標準化有所見率）…各保険者の受診者における年齢階級別有所見率が全県と同じと仮定した場合に推計される有所見者数に対して、実際の有所見者数が何倍みられたかという指標

年齢別で有所見率を比較すると、HbA1c 検査の有所見率が非常に高く、50 歳代から急増し 60 歳代では 7 割以上に有所見が見られました。平成 22 年度の結果でも、有所見率は県平均の 1.2 倍となっており、肥満予防と併せて、特定保健指導の追加リスクである血糖についての保健指導を重点的に実施しないと、特定保健指導対象者やメタボ予備群・該当者が減少しないと考えらます。

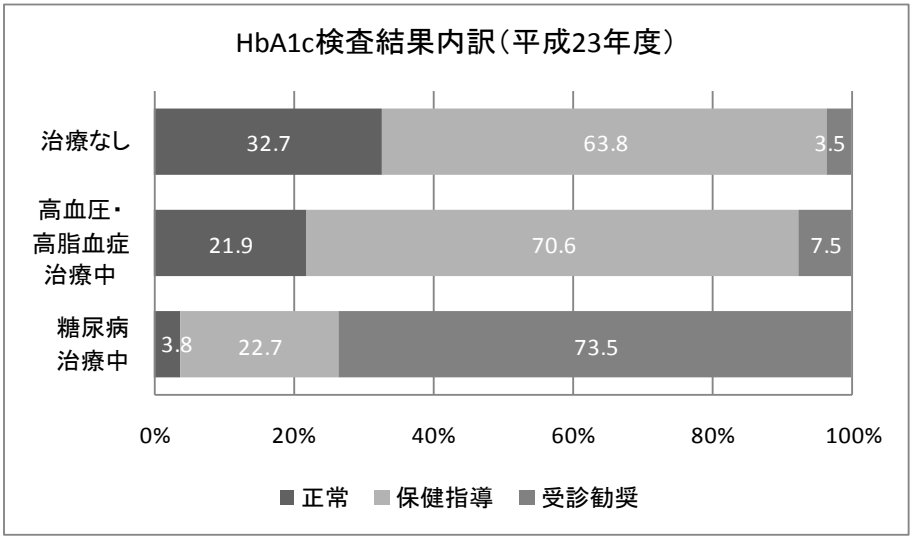


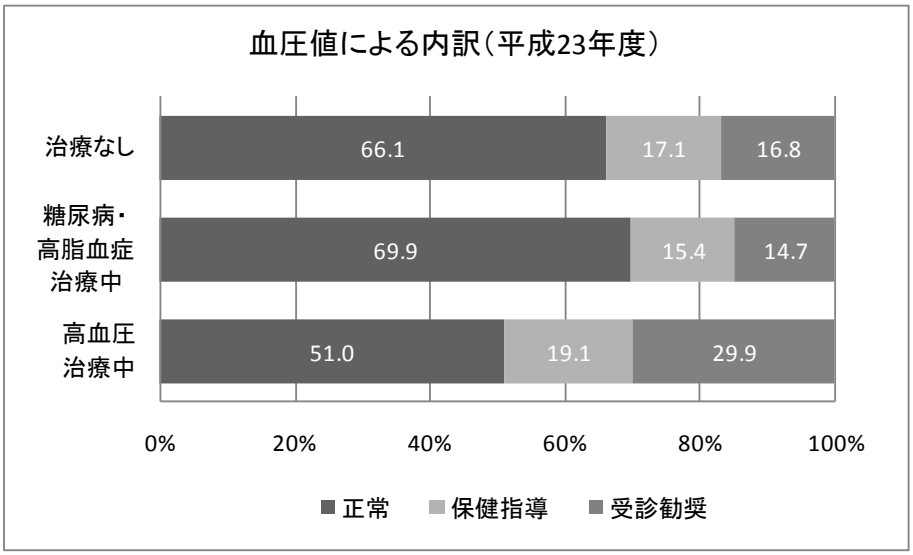
	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	総数
腹囲	44.7%	29.5%	29.0%	34.5%	31.7%
BMI	40.4%	24.5%	26.2%	23.3%	25.6%
中性脂肪	29.8%	39.6%	31.7%	29.8%	31.9%
HbA1c	36.2%	61.2%	75.9%	77.5%	72.9%
収縮期血圧	34.0%	30.2%	34.8%	39.4%	35.8%
拡張期血圧	21.3%	20.1%	16.0%	10.4%	14.8%
LDL-C	36.2%	57.6%	50.3%	56.5%	46.1%

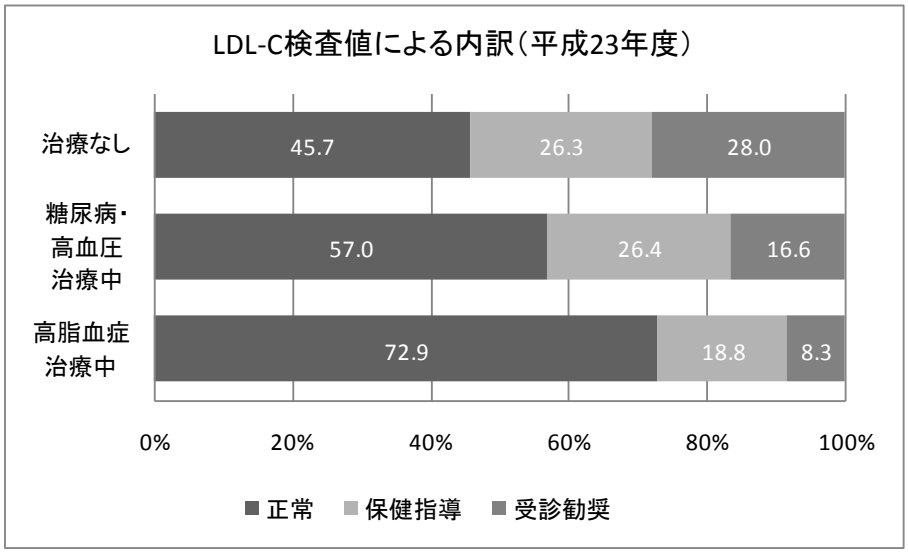
(3)糖尿病等生活習慣病予防のための保健指導対象者について

血圧、血糖、LDL-C で有所見者の割合をみると、血糖検査で、治療中でありながら受診勧奨レベルの者が半数以上と多くなっています。また、治療なしの者でも半数以上が保健指導レベルとなっています。糖尿病については、保健指導レベルの者への予防対策だけでなく、医療機関受診者を含めての重症化予防対策が重要と考えます。

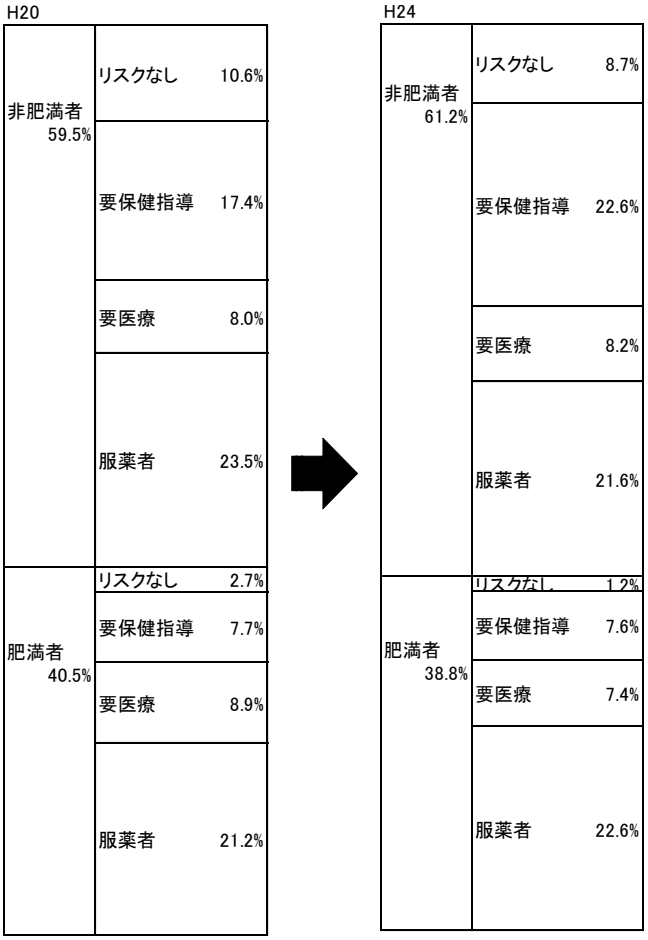
血圧、LDL-C は、治療中の者の 6 割以上は正常、または保健指導レベルであり、治療なしの者は半数は正常、2～3 割程度が保健指導レベルとなっており、発症予防に重点を置いた取り組みが必要と考えます。







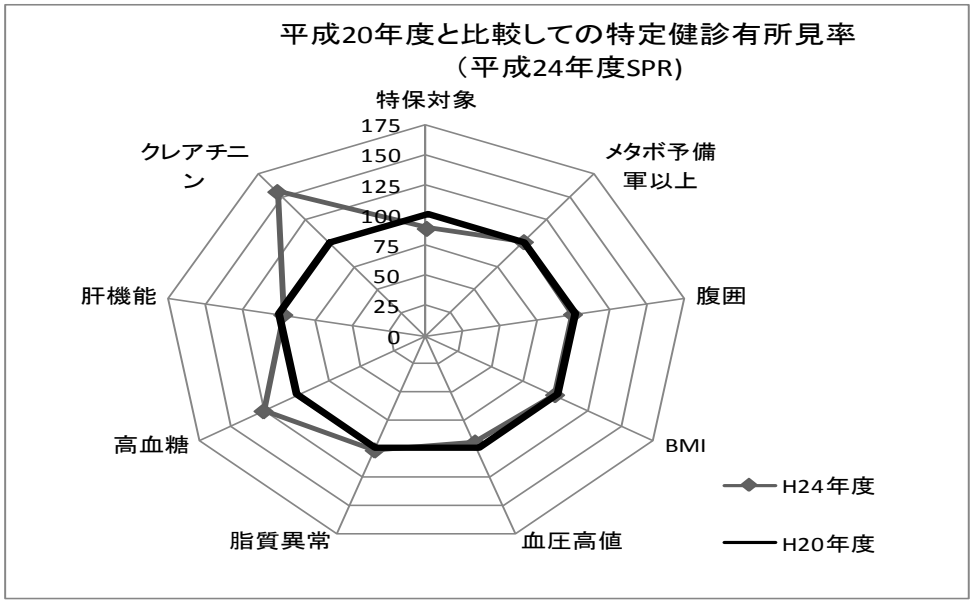
■平成 20 年度と平成 24 年度の健診結果の比較



平成 20 年度の健診結果と平成 24 年度の健診結果を比較すると(人間ドック結果は除く)、対象者の 5 歳の加齢により非肥満かつリスクなしの者は減少しています。しかし、若干ですが肥満者が減少していることから、特定健康診査・特定保健指導による指導効果がみられたと考えます。また、肥満者の要医療域の者が減少し、服薬者が増加していることから、受診勧奨につながったと考えます。

しかし、非肥満者では要保健指導域の者が増加していることから、このレベルの者が今後、要医療、服薬開始となると、将来的に医療費が増加する事が予測されます。このため、特定保健指導だけでなく、非肥満者の要保健指導・要医療域の者への保健指導(情報提供)の強化が今後の課題と考えます。

各検査項目ごとに、年齢階級別有所見率が平成 20 年度と同じと仮定した場合に推計される有所見者数と、実際の平成 24 年度の健診結果における有所見者数を比較してみると、血圧高値、肝機能障害、特定保健指導対象者は減少していました。腹囲、BMI では若干減少しており、脂質異常、メタボ予備群以上の者は、ほぼ同じとなっています。しかし、高血糖は 1.25 倍、クレアチニンは 1.55 倍と増え、この 5 年間で糖尿病や慢性腎臓病のリスクが高い者が増えてきていると考えます。



SPR:平成 24 年度において、有所見率が H20 年度と同じと仮定した場合に推計される有所見者数に対して実際の有所見者数が何倍みられたかという数値

(4)慢性腎臓病(CKD)の予防と未受診者対策について

医療費の面でも、人工透析にかかる1件当たりの費用額は高く、阿賀町全体の人工透析患者数も県内で3番目に多く、県の1.23倍となっています。

健診結果をみると、クレアチニンの結果で要受診域の者が、県の1.78倍と高くなっています。また、血糖高値の者も多く、eGFRの結果をみても、腎専門医に相談すべき割合が県内で4番目に多くなっており、特に70歳以下の若い年代では2番目に多くなっています。

このようなことから、現状のままでは慢性腎臓病患者や糖尿病患者が増え、将来、人工透析患者が更に増加するリスクが高くなることが予測されます。今後、阿賀町の人工透析患者が増えることは、医療費が更に増加する危険性があり、慢性腎臓病予防対策が重要と考えます。慢性腎臓病を予防し、人工透析患者の増加を抑えるためには、早い時期から原因となる、メタボリックシンドロームや糖尿病、高血圧症を予防・改善する必要があり、特定健康診査でスクリーニングを行い、高リスク者に対する保健指導、受診勧奨を行っていく必要があると考えます。

また、より多くの被保険者をスクリーニングし、個々人が早期に生活習慣病予防に取り組むためには、健診未受診者対策に取り組む必要もあると考えます。平成24年度の段階で、平成20年度～24年度で1度も健診を受診していない(または医療機関等で実施の報告がない)者が12.5%となっており、特に40歳代後半～50歳代では20%以上の者が5年未受診の状態となっています。この年代は、生活習慣病を発症しやすい年代であるため、発症予防、重症化予防のためにも、特定健康診査受診につなげ、自身の健康管理に取り組めるような支援が必要と考えます。

■人工透析患者数(24年度・人口10万対)

	新潟県	阿賀町	県内順位
男	265.8人	245.0人	18位(0.92倍)
女	145.0人	254.3人	2位(1.75倍)
計	203.4人	249.8人	3位(1.23倍)

■腎専門医に相談すべき人数(23年度特定健診)

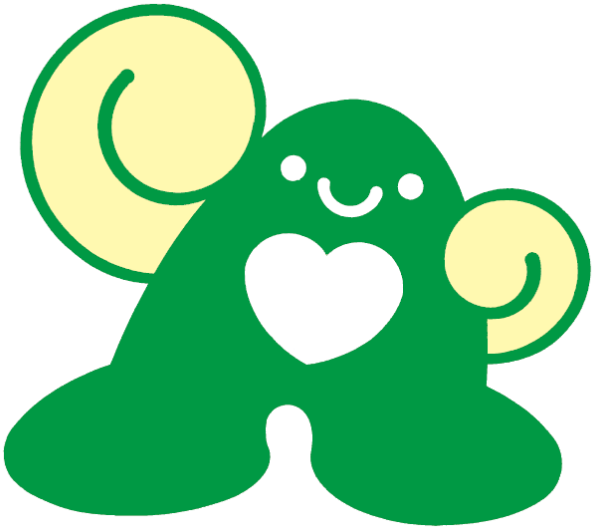
	40～69歳 eGFR50未満	70～74歳 eGFR40未満	合計
県	1.24%	0.32%	1.55%
阿賀町	1.79%	0.30%	2.09%
県内順位	2位	16位	4位

■特定健診未受診者(24年度特定健診対象者中)

年齢	5年未受診	4年未受診	3年未受診	2年未受診
40～44歳	13.0%	20.5%	29.5%	42.6%
45～49歳	21.9%	39.4%	43.1%	53.3%
50～54歳	21.3%	35.1%	40.6%	50.5%
55～59歳	20.6%	30.7%	38.2%	45.3%
60～64歳	16.1%	28.3%	36.6%	45.5%
65～69歳	8.9%	19.0%	25.0%	33.6%
70～74歳	6.4%	15.7%	21.6%	28.9%
合計	12.5%	21.9%	29.9%	38.3%

第３章

第２期実施計画について



阿賀町健康づくりキャラクター
「阿賀ゲンキくん」

Ⅰ　実施計画の目標

1、特定健康診査実施率

国により設定された第2期（平成 25 年度～平成 29 年度）の、特定健康診査等実施計画期間における、市町村国保の特定健康診査実施率の目標は 60％となっています。

阿賀町もこの目標の達成を目指します。しかし、第 1 期計画期間は 65%という目標に対し、阿賀町の実績は 40％以下でした。このことから、60％という国の目標達成にむけた取り組みを、これまで以上に展開していきます。

■第 2 期実施計画期間の特定健康診査実施率の目標

	年代	25 年度	26 年度	27 年度	28 年度	29 年度
特定健診実施率	40～49 歳	20.0%	25.0%	30.0%	35.0%	40.0%
	50～59 歳	30.0%	35.0%	40.0%	45.0%	50.0%
	60～69 歳	45.0%	50.0%	55.0%	60.0%	65.0%
	70～74 歳	50.0%	53.5%	57.0%	60.5%	65.0%
	合計	40.0%	45.0%	50.0%	55.0%	60.0%

2、特定保健指導実施率

国により設定された第2期の、市町村国保の特定保健指導実施率の目標は 60％となっています。阿賀町もこの目標達成を目指します。しかし、第 1 期計画期間の 45％という目標に対し、阿賀町の実績は 10～20％程度と大きく下回っています。このことから、60％という国の目標達成は非常に難しいと思われますが、目標達成にむけた取り組みをこれまで以上に展開していきます。

■第 2 期実施計画期間の特定保健指導実施率の目標

	種類	25 年度	26 年度	27 年度	28 年度	29 年度
特定保健指導実施率	動機づけ支援	50.0%	55.0%	60.0%	65.0%	70.0%
	積極的支援	25.0%	30.0%	35.0%	40.0%	45.0%
	合計	40.0%	45.0%	50.0%	55.0%	60.0%

3、メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少

国により設定された第 2 期計画より、達成しようとする目標からメタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率は削除されましたが、任意の目標として、平成 29 年度で平成 20 年度比の 25%減少という目標が設定されています。

第 1 期計画では、国の 10%減少という目標に対し、阿賀町の実績は 7.8%と目標達成には至りませんでしたが、年々メタボ該当者・予備群は減少傾向にあるため、平成 29 年度までに、特にメタボ該当者の減少を重点に、平成 20 年度比 25%減少を目標とし取り組みを展開していきます。

■第 2 期実施計画期間のメタボ該当者・予備群減少率

	20 年度	25 年度	26 年度	27 年度	28 年度	29 年度
予備群	11.5%	8.4%	8.3%	8.2%	8. 1%	8.0%
該当者	19.3%	18.6%	17.7%	16.8%	15.9%	15.0%
合計	30.8%	27.0%	26.0%	25.0%	24.0%	23.0%
減少率		12.3%	15.6%	18.8%	22.1%	25.3%

4、第 2 期計画で優先的に取り組むべき疾患について

①医療費の面から

・1 人当たり医療費が、全国・県平均と比較して高額である

・医療費全体で見ると、循環器疾患(高血圧など)、悪性新生物などが多く占めている

・生活習慣病に関する疾患で見ると、高血圧、高脂血症、糖尿病で件数では 6 割以上、医療費で 4 割以上を占めている

・県平均と比較して、生活習慣病患者数が 5 年早く増えはじめている

・60 歳以下で生活習慣病を発症している者が 3 割で、30 歳代から発症している者もいる

・人工透析の 1 件当たりの医療費が高額となっている

②特定健康診査の結果等から

・肥満者が多く、メタボリックシンドローム該当者・予備群も多いため、生活習慣病の発症・重症化リスクの高い者が多い

・糖代謝異常者が多く、治療中でもコントロール不良者が多く、糖尿病患者の増加や糖尿病による合併症患者の増加のリスクが高い

・腎機能が低下している者が多く、県内でも人工透析患者が多い

以上の①②から、第 2 期計画で優先的に取り組むべき疾患としては、高血圧症と糖尿病の発症予防と重症化予防であり、将来的な慢性腎臓病(CKD)予防も視野に入れた取り組みが重点対策と考えます。

また、阿賀町は生活習慣病の発症年齢が早いことから、早期介入が重要であり、40～50 歳代だけでなく、40 歳以下の年代に向けても、健康の保持増進に関する意識を高めるような取り組みが必要と考えます。

Ⅱ　特定健康診査・特定保健指導の実施についての対策

1、特定健康診査実施率向上のための対策

(1)受診機会の拡大

・これまで実施してきた期間に加えて、11 月中旬の休日に未受診者健診を実施(1 日)
・年度末年齢 40、45、50、55、60 歳の対象者への無料受診券(基本項目のみ)を発行しているが、さらに 40～59 歳の対象者の健診負担金の減額を検討
・町営診療所での個別健診実施に向けての検討(平成 26 年度からの実施を目指します)

(2)特定健康診査の PR の充実

・対象者全員への受診券の発送
・広報、情報告知端末などでの情報発信(日程や会場の告知だけでなく、健診の必要性やメリット、受診しないリスクなども PR する)
・長期未受診者への受診勧奨の実施(文書、電話など)
・7～8 月の健診を受診しなかった者へ、11 月未受診者健診への受診勧奨の実施

(3)医療機関との連携

医療機関受診中のため特定健康診査を受診しない者について、町内医療機関から健診に相当する診療情報を提供していただけるよう働きかけます。

2、特定保健指導実施率向上のための対策

(1)初回面接の強化

・対象者は希望の有無に関わらず、健診結果説明会での初回面接の実施
・初回面接での個別指導で、必要性の説明と利用勧奨を確実に行う
・結果説明会欠席者へは、訪問し指導する

(2)実施率の向上に向けて

・個別指導に加えて、集団指導(グループ支援)も実施し、指導の機会を拡大する
・指導に当たる保健師の資質向上のために、積極的に研修等へ参加し保健師の意欲を高める
・利用率、実施率など、地区別で指導効果などの評価を行い問題、課題を明確化し、効果的な支援方法を検討する

(3)情報提供者へのアプローチについて

第 1 期計画においても、特定保健指導対象外の受診者へも健診結果説明会で個別の保健指導を実施してきましたが、これまでの保健指導に加えて、eGFR60 未満の者や、服薬中でも血圧高値、糖代謝異

常がある者への保健指導を強化します。

また、血圧、糖代謝等で要医療となった者へは受診勧奨を積極的に行い、健診後、受診につながったかどうかをレセプトや電話で確認し、未受診の場合はさらに受診勧奨を行います。

3、特定保健指導対象外の者への生活習慣病対策

阿賀町健康増進計画「いきいき元気プラン」に基づき、特定保健指導の対象とならない者への生活習慣病対策を、健康づくり事業で実施します。

メタボ予防改善のための運動教室の開催、CKD 予防のための高血圧予防教室や講演会、糖尿病重症化予防のための糖尿病療養教室の開催など、それぞれの状況に合わせた保健指導の場を設定し、生活習慣病の発症予防・重症化予防に取り組みます。

Ⅲ、特定健康診査・特定保健指導の実施について

1、第 2 期実施計画期間における特定健康診査の実施方法

■実施概要

目的	糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的に、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目し、この該当者及び予備群を減少させるための特定保健指導を必要とする者を的確に抽出するために実施。
対象者	阿賀町国民健康保険に加入する 40～74 歳の者
実施場所	集団健診:公民館、各学校体育館、保健センターなど町内 8 か所 人間ドック:検査機関・医療機関 4 か所
実施期間	集団健診:7月中旬～8 月中旬の 16 日間(日曜健診 1 日含) 11 月中旬の休日(1 日) 人間ドック:7 月～9 月
自己負担額	集団健診 :基本項目:40～69 歳 1,200 円 70～74 歳 200 円 ※年度末年齢 40・45・50・55・60 歳の者は無料 詳細項目:希望者のみ実施 心電図 1,000 円 眼底検査 500 円 人間ドック:21,000 円
実施形態	阿賀町国民健康保険者と保健年金課健康推進係が主体となり実施。 集団健診:集合契約で新潟県健康づくり財団に委託し、健康づくり財団が健診機関へ再委託し実施。 人間ドック:健診機関・医療機関に委託し実施。
個別健診について	平成 25 年度から町営診療所での個別健診の実施に向けて検討を始め、平成 26 年度には実施できるように調整する。

■検査項目

基本項目	問診、身体計測（体重・身長・BMI・腹囲）、理学的検査(診察)、血圧測定	
	尿検査	尿糖、尿たん白、尿潜血
	血中脂質検査	HDL コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪、 ※総コレステロール
	肝機能検査	AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GT（γ-GTP）
	血糖検査	空腹時血糖（または随時血糖）、HbA1c
	※腎機能検査	血清クレアチニン
	※貧血検査	赤血球数、血色素量（ヘモグロビン値）、ヘマトクリット値
詳細項目	心電図検査	希望者のみ実施
	眼底検査	希望者のみ実施

※印：新潟県独自追加項目

■実施方法

①対象者の抽出・受診券の作成	5～6 月	阿賀町国保加入者で年度内に 40～74 歳になる者を抽出し、健診受診券を作成（施設入所者、長期入院者などは除外） 長期未受診者への受診勧奨案内の作成 ※人間ドックの申込み希望は前年度の 1～2 月中に受付。 3 月に決定通知を発送。希望検査機関と日程調整
②受診券の発送	7 月上旬	同時実施の各種検診受診票とともに、受診券を郵送 受診券と併せて、長期未受診者へ受診勧奨案内発送
③健診の実施	7～8 月	町内 8 か所で 15 日間健診を実施。その後、日曜日健診を半日実施。受診者の利便性を考え、送迎バスを運行。 人間ドックは各検査機関で 7～9 月に実施
④健診結果説明会の実施	8～10 月	各地区公民館等で、健診結果説明会の開催 （人間ドック受診者も含む） ※不参加者で要指導者へは訪問指導の実施
⑤未受診者の把握	9～10 月	健診未受診者の抽出と、11 月の健診の案内の作成、発送
⑥未受診者健診の実施	11 月 中旬	休日に未受診者健診の実施。
⑦未受診者健診の結果説明会	12 月	各地区で健診結果の説明会の開催 ※不参加者で要指導者へは訪問指導の実施

■階層化基準と判定方法

平成 25 年度以降、特定健康診査における HbA1c 検査の結果通知・報告等が NGSP 値を用いることなったため、特定保健指導の階層化基準が以下のとおり変更となります。

＜特定保健指導レベル判定値＞

空腹時血糖 100mg/dl 以上　または　HbA1c（NGSP 値）5.6％以上

2、第 2 期実施計画期間における特定保健指導の実施方法

■実施概要

目的	糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的に、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目し、この該当者及び予備群を減少させるための保健指導を実施する。
対象者	階層化の結果、積極的支援、動機づけ支援となった者
実施場所	初回面接は結果説明会を利用、その他は、自宅等で実施
実施期間	6 ヶ月間
自己負担額	なし
実施形態	阿賀町国民健康保険と保健年金課健康推進係が主体となり、 町保健師・栄養士等により直営で実施

■実施方法

①対象者の階層化・利用券の作成、発送	8・9 月 12 月	健診結果から階層化の結果、積極的支援、動機づけ支援の対象となった者へ、利用券と初回面接実施日の案内を郵送。	
②初回面接の実施	8～11 月 12～1 月	健診結果説明会で実施希望の有無を確認し、初回面接を実施。欠席の場合は、訪問等で実施。	
③特定保健指導の継続	初回 面接 6 カ月間	個別支援	積極的支援:中間評価(個別支援 A)1 回、e-mailA 2 回、 e-mailB 2 回、電話B 2 回 合計 200 ポイント 動機づけ支援:支援レター2 回
		グループ支援	積極的・動機づけ共通(初回面接 8～11 月に実施した者のみ) 運動教室でのグループ支援の実施 11 月 支援レター(e-mailB)×1 回 12 月～3 月 食事・運動指導(グループ支援)40 分×1 回 中間評価(グループ支援)40 分×1 回 食事調査と返信(e-mailA)×1 回 実施状況の確認と指導(e-mailA)×10 回 合計 525 ポイント
④6 ヵ月後評価	初回面接から6ヵ月後	個別支援	訪問により 6 ヵ月後の評価を実施
		グループ支援	運動教室最終日に計測とアンケート調査を実施 ※欠席の場合と、初回面接から 6 カ月が経過しない者は訪問によって評価を実施

3、円滑な実施の確保について

(1)各種検診等の同日実施について

健康増進法で実施する肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診、および地域支援事業の対象者把握のための基本チェックリストを、特定健康診査と同日実施し、受診者の負担を軽減します。

(2)他の健診受診者の健診データの受領について

個人で特定健康診査に相当する検査、健診を受診した場合は、本人の同意を得たうえで、検査・健診結果を町へ提出してもらい、データを作成し特定健康診査データ管理システムに登録します。

(3)個人情報について

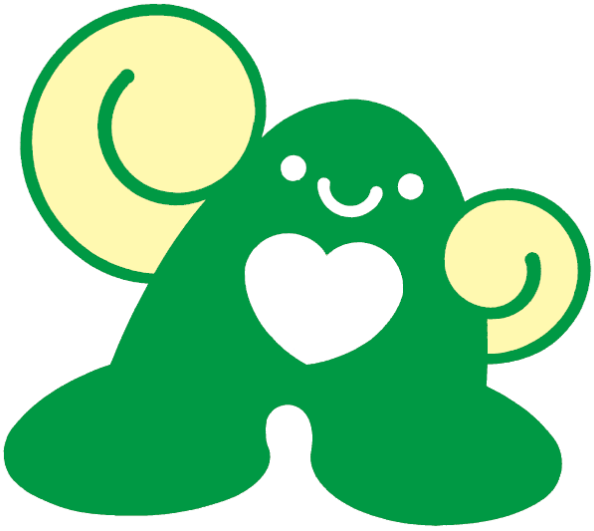
個人情報の取り扱いについては、個人情報の保護に関する法律及び、阿賀町個人情報保護条例を遵守し適切な対応を行います。その際には、受益者の利益を最大限に保証するため、個人情報の保護に十分配慮しつつ、効果的・効率的な健康診査・保健指導を実施するため有効に利用します。

また、特定健康診査を外部委託する際には、個人情報の厳重な管理や目的外使用の禁止等を契約書に定めるとともに、委託先の契約遵守を管理します。

（4）健康づくり事業との連携

ウォーキング教室や、地域の健康教室など、健康づくりに関する様々な事業へ積極的につなげ、特定保健指導や予防改善教室終了後も、地域で生活習慣病予防や健康づくりに取り組めるよう支援します。

資　　料



阿賀町健康づくりキャラクター
「阿賀ゲンキくん」

阿賀町国民健康保険医療費の推移

（単位：円）

医療費	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度（見込）
一　般	1,458,695,528	1,370,403,561	1,392,168,666	1,411,926,076	1,361,449,213
退　職	143,668,004	150,247,797	114,047,949	134,098,607	122,943,359
合　計	1,602,363,532	1,520,651,358	1,506,216,615	1,546,024,683	1,484,392,572

※医療費（療養諸費（療養の給付等＋療養費等））　＝　一般：事業年報Ｃ表（１）→保険給付状況→１．医療給付の状況→（１）全体→費用額→計

退職：事業年報Ｆ表（１）→保険給付状況→１．医療給付の状況→（１）全体→費用額→計

（単位：円）

一人当たり医療費		平成20年度		平成21年度		平成22年度		平成23年度		平成24年度（見込）	
		額	県順位	額	県順位	額	県順位	額	県順位	額	県順位
一　般	阿賀町	381,558	2	364,469	3	384,577	1	409,729		420,200	
	県平均	285,001		295,026		304,551					
	全国平均	273,734		285,399		294,863					
退　職	阿賀町	405,842	5	502,501	1	344,616	16	368,403		332,279	
	県平均	385,263		364,839		372,595					
	全国平均	396,664		371,663		375,102					
合　計	阿賀町	383,616	1	374,637	1	381,229	1	405,781		411,189	
	県平均	292,593		299,501		309,204					
	全国平均	281,761		289,885		299,333					

※１人当たり医療費　＝　平成20～22年度：新潟県国民健康保険団体連合会発行「目で見る国保」

平成23年度：医療費÷年度平均被保険者数（事業年報Ａ表）

■特定健康診査有所見率（平成 22 年度特定健康診査等結果集計報告より）

		腹囲	BMI	血圧高値	脂質異常	高血糖	LDL－C	肝機能	クレアチニン	メタボ予・該	特保対象
男	県	44.6%	25.7%	65.2%	43.9%	57.6%	42.2%	39.2%	2.8%	40.4%	31.2%
	町	46.8%	28.1%	61.5%	46.4%	65.5%	39.3%	36.4%	5.2%	41.8%	34.7%
	SPR	104.6	110.1	93.0	106.1	112.7	94.7	94.2	173.8	102.7	110.2
女	県	17.9%	20.4%	53.9%	42.2%	55.7%	53.1%	15.0%	0.9%	16.1%	12.8%
	町	21.4%	25.0%	48.5%	46.6%	72.9%	51.3%	14.2%	1.8%	19.8%	15.8%
	SPR	114.4	120.0	85.7	106.1	128.5	97.3	94.0	185.1	116.5	116.5
総計	県	29.2%	22.6%	58.6%	42.9%	56.5%	48.5%	25.3%	1.7%	26.4%	20.6%
	町	32.6%	26.3%	54.3%	46.5%	69.6%	46.0%	24.0%	3.3%	29.5%	24.2%
	SPR	109.4	115.8	89.5	106.6	121.5	96.1	95.6	178.3	108.8	113.7

※SPR（標準化有所見率）…各保険者の受診者における年齢階級別有所見率が全県と同じと仮定した場合に推計される有所見者数に対して、実際の有所見者数が何倍みられたかという指標

＜有所見判定の基準＞

腹囲：男性≧85cm、女性≧90cm

BMI≧25

血圧高値：収縮期≧130 または拡張期≧85mmHg

脂質異常：中性脂肪≧150mg/dl または HDL-C＜40mg/dl

高血糖：HbA1c≧5.2％または空腹時血糖≧100mg/dl

LDL-C≧120mg/dl

肝機能：AST(GOT)≧31U/I または ALT（GPT）≧31U/I またはγGT（γGTP）≧51U/I

クレアチニン：男性≧1.2mg/dl、女性≧1.0mg/dl

■HbA1c 検査結果内訳（平成 23 年度特定健診結果より）

	分類	糖尿病治療中	高血圧・高脂血症治療中	治療なし	合計
正常	～5.1%	2 人（3.7%）	90 人（21.9%）	202 人（32.6%）	294 人（27.1%）
保健指導	5.2～5.4%	1 人（1.9%）	143 人（34.8%）	258 人（41.7%）	402 人（37.1%）
	5.5～6.0%	11 人（20.8%）	147 人（35.8%）	137 人（22.1%）	295 人（27.2%）
受診勧奨	6.1～6.4%	12 人（22.6%）	20 人（4.9%）	10 人（1.6%）	42 人（3.9%）
	6.5～6.9%	12 人（22.6%）	10 人（2.4%）	4 人（0.6%）	26 人（2.4%）
	7.0～7.9%	11 人（20.8%）	0 人（0.0%）	5 人（0.8%）	16 人（1.5%）
	8.0%以上	4 人（7.5%）	1 人（0.2%）	3 人（0.5%）	8 人（0.7%）
合計		53 人（100%）	411 人（100%）	619 人（100%）	1083 人

■血圧値による内訳（平成 23 年度特定健診結果より）

	収縮期　　収縮期	高血圧治療中	糖尿病・高脂血症治療中	治療なし	合計
正常	＜130　かつ　＜85	174 人(51.0%)	86 人(69.9%)	409 人(66.1%)	669 人(61.8%)
保健指導	130～139 又は 85～89	65 人(19.1%)	19 人(15.4%)	106 人(17.1%)	190 人(17.5%)
受診勧奨	140～159 又は 90～99	78 人(22.9%)	14 人(11.4%)	72 人(11.6%)	164 人(15.1%)
	160～179 又は 100～109	21 人(6.2%)	4 人(3.3%)	23 人(3.7%)	48 人(4.4%)
	≧180 又は　≧110	3 人(0.9%)	0 人(0.0%)	9 人(1.5%)	12 人(1.1%)
合計		341 人(100%)	123 人(100%)	619 人(100%)	1083 人

■LDL-C 検査値による内訳(平成 23 年度特定健診結果より)

	分類	高脂血症治療中	高血圧・糖尿病治療中	治療なし	合計
正常	120 未満	167 人(72.9%)	134 人(57.0%)	283 人(45.7%)	584 人(53.9%)
保健指導	120～139	43 人(18.8%)	62 人(26.4%)	163 人(26.3%)	268 人(24.7%)
受診勧奨	140～159	15 人(6.6%)	30 人(12.8%)	107 人(17.3%)	152 人(14.0%)
	160 以上	4 人(1.7%)	9 人(3.8%)	66 人(10.7%)	79 人(7.3%)
合計		229 人(100%)	235 人(100%)	619 人(100%)	1083 人

■メタボリックシンドローム予備群・該当者減少率

			20 年度	21 年度	22 年度	23 年度
男性	予備群	出現率	16.7%	14.5%	15.2%	12.2%
		減少率		**13.2%**	**9.0%**	**26.9%**
	該当	出現率	27.6%	29.3%	25.7%	29.2%
		減少率		**△6.2%**	**6.9%**	**△5.8%**
	計	出現率	44.3%	43.8%	40.9%	41.4%
		減少率		**0.6%**	**7.7%**	**6.5%**
女性	予備群	出現率	7.6%	8.0%	7.1%	5.3%
		減少率		**△5.3%**	**6.6%**	**30.3%**
	該当	出現率	13.3%	14.9%	10.8%	12.0%
		減少率		**△12.0%**	**18.8%**	**9.8%**
	計	出現率	20.9%	22.9%	18.0%	17.3%
		減少率		**△9.6%**	**13.9%**	**17.2%**
総計	予備群	出現率	11.5%	10.8%	10.8%	8.5%
		減少率		**6.1%**	**6.1%**	**26.1%**
	該当	出現率	19.3%	21.2%	17.6%	19.9%
		減少率		**△9.8%**	**9.8%**	**△3.1%**
	計	出現率	30.8%	32.0%	28.4%	28.4%
		減少率		**△3.9%**	**7.8%**	**7.8%**

■平成 20 年度と比較しての平成 24 年度の検査項目別 SPR

	腹囲	BMI	血圧高値	脂質異常	高血糖	肝機能	クレアチニン	メタボ予備群以上	特定保健指導対象
全体	99.2	99.0	94.5	101.6	125.9	97.3	155.3	101.0	88.4
男性	101.0	104.0	74.8	104.6	117.8	95.9	185.7	101.4	94.5
女性	88.4	94.1	80.2	95.6	141.5	85.7	103.6	92.1	76.8

SPR:H24 年度において、有所見率が H20 年度と同じと仮定した場合に推計される有所見者数に対して実際の有所見者数が何倍みられたかという数値

■特定健診未受診者(平成 24 年度特定健診対象者中)

	性別	5 年未受診	4 年未受診	3 年未受診	2 年未受診
40～44 歳	男	11.9%	19.4%	26.9%	35.8%
	女	14.5%	21.8%	32.7%	50.9%
	計	13.0%	20.5%	29.5%	42.6%
45～49 歳	男	26.3%	45.0%	46.3%	55.0%
	女	15.8%	31.6%	38.6%	50.9%
	計	21.9%	39.4%	43.1%	53.3%
50～54 歳	男	27.8%	41.3%	46.8%	56.3%
	女	10.5%	25.0%	30.3%	40.8%
	計	21.3%	35.1%	40.6%	50.5%
55～59 歳	男	27.6%	38.2%	46.5%	52.4%
	女	11.1%	20.6%	27.0%	35.7%
	計	20.6%	30.7%	38.2%	45.3%
60～64 歳	男	17.7%	30.3%	39.1%	47.7%
	女	14.3%	26.2%	33.9%	43.2%
	計	16.1%	28.3%	36.6%	45.5%
65～69 歳	男	11.6%	23.2%	28.2%	36.7%
	女	6.0%	14.5%	21.5%	30.2%
	計	8.9%	19.0%	25.0%	33.6%
70～74 歳	男	7.1%	16.2%	21.8%	29.4%
	女	5.8%	15.3%	21.4%	28.5%
	計	6.4%	15.7%	21.6%	28.9%
総計	男	15.7%	27.0%	33.3%	41.5%
	女	9.1%	16.5%	26.1%	35.0%
	計	12.5%	21.9%	29.9%	38.3%

生活習慣病全体の分析

保険者番号	保険者名
00151431	阿賀町

新潟県国民健康保険団体連合会

平成24年11月13日作成

（男性）

年齢階層	被保数（人）	有病者数		生活習慣病件数		高血圧			高脂血症			糖尿病			虚血性心疾患								
															虚血変化			洞調節不全			その他の心疾患		
		人数	割合	件数	割合	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B
0～4歳	28																						
5～9歳	20																						
10～14歳	36	2	5.56	5	0.23				2	0.5	40.00	1	0.31	20.00									
15～19歳	45																						
20～24歳	48	2	4.17	6	0.28				1	0.25	16.67	1	0.31	16.67									
25～29歳	35	4	11.43	7	0.33	2	0.37	28.57							2	1.83	28.57	1	1.25	14.29			
30～34歳	40	2	5.00	7	0.33	2	0.37	28.57	4	1.00	57.14												
35～39歳	62	6	9.68	13	0.61	3	0.55	23.08	3	0.75	23.08	2	0.63	15.38									
40～44歳	63	13	20.63	30	1.40	5	0.92	16.67	7	1.75	23.33	5	1.57	16.67	1	0.92	3.33	1	1.25	3.33			
45～49歳	79	12	15.19	37	1.73	10	1.83	27.03	4	1.00	10.81	5	1.57	13.51	4	3.67	10.81	1	1.25	2.70	2	5.56	5.41
50～54歳	130	22	16.92	57	2.66	15	2.75	26.32	11	2.76	19.30	8	2.51	14.04	1	0.92	1.75	3	3.75	5.26	1	2.78	1.75
55～59歳	179	50	27.93	152	7.09	35	6.42	23.03	33	8.27	21.71	22	6.90	14.47	6	5.50	3.95	8	10.00	5.26	6	16.67	3.95
60～64歳	381	171	44.88	485	22.63	124	22.75	25.57	93	23.31	19.18	73	22.88	15.05	29	26.61	5.98	14	17.50	2.89	6	16.67	1.24
65～69歳	335	164	48.96	547	25.52	140	25.69	25.59	101	25.31	18.46	87	27.27	15.90	28	25.69	5.12	17	21.25	3.11	9	25.00	1.65
70～74歳	431	248	57.54	797	37.19	209	38.35	26.22	140	35.09	17.57	115	36.05	14.43	38	34.86	4.77	35	43.75	4.39	12	33.33	1.51
合計	1,912	696	36.40	2,143	100.00	545	100.00	25.43	399	100.00	18.62	319	100.00	14.89	109	100.00	5.09	80	100.00	3.73	36	100.00	1.68
再40～64歳	1,598	680	42.55	2,105	98.23	538	98.72	25.56	389	97.49	18.48	315	98.75	14.96	107	98.17	5.08	79	98.75	3.75	36	100.00	1.71
再65～74歳	766	412	53.79	1,344	62.72	349	64.04	25.97	241	60.40	17.93	202	63.32	15.03	66	60.55	4.91	52	65.00	3.87	21	58.33	1.56

年齢階層	脳血管疾患									人工透析			腎臓疾患			肝臓疾患			血管変性					
	脳梗塞			脳出血			その他の脳血管疾患												動脈硬化			動脈閉塞		
	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B
0～4歳																								
5～9歳																								
10～14歳																2	1.17	40.00						
15～19歳																								
20～24歳																1	0.58	16.67						
25～29歳													1	3.70	14.29									
30～34歳																								
35～39歳				1	4.76	7.69										2	1.17	15.38	1	1.85	7.69			
40～44歳													1	3.70	3.33	4	2.34	13.33	1	1.85	3.33			
45～49歳				1	4.76	2.70				1	12.50	2.70	2	7.41	5.41	4	2.34	10.81				1	7.69	2.70
50～54歳	2	1.83	3.51				2	7.69	3.51	2	25.00	3.51				2	1.17	3.51	1	1.85	1.75			
55～59歳	3	2.75	1.97				1	3.85	0.66							14	8.19	9.21	3	5.56	1.97	2	15.38	1.32
60～64歳	17	15.60	3.51	6	28.57	1.24	9	34.62	1.86	1	12.50	0.21	3	11.11	0.62	42	24.56	8.66	11	20.37	2.27	1	7.69	0.21
65～69歳	28	25.69	5.12	10	47.62	1.83	10	38.46	1.83	3	37.50	0.55	6	22.22	1.10	42	24.56	7.68	12	22.22	2.19	3	23.08	0.55
70～74歳	59	54.13	7.40	3	14.29	0.38	4	15.38	0.5	1	12.50	0.13	14	51.85	1.76	58	33.92	7.28	25	46.30	3.14	6	46.15	0.75
合計	109	100.00	5.09	21	100.00	0.98	26	100.00	1.21	8	100.00	0.37	27	100.00	1.26	171	100.00	7.98	54	100.00	2.52	13	100.00	0.61
再40～64歳	109	100.00	5.18	20	95.24	0.95	26	100.00	1.24	8	100.00	0.38	26	96.30	1.24	166	97.08	7.89	53	98.15	2.52	13	100.00	0.62
再65～74歳	87	79.82	6.47	13	61.90	0.97	14	53.85	1.04	4	50.00	0.3	20	74.07	1.49	100	58.48	7.44	37	68.52	2.75	9	69.23	0.67

年齢階層	高尿酸血症			肥満		
	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B
0～4歳						
5～9歳						
10～14歳						
15～19歳						
20～24歳	1	0.79	16.67	2	16.67	33.33
25～29歳	1	0.79	14.29			
30～34歳				1	8.33	14.29
35～39歳	1	0.79	7.69			
40～44歳	3	2.38	10.00			
45～49歳	2	1.59	5.41			
50～54歳	9	7.14	15.79			
55～59歳	9	7.14	5.92	1	8.33	0.66
60～64歳	25	19.84	5.15	5	41.67	1.03
65～69歳	25	19.84	4.57	2	16.67	0.37
70～74歳	50	39.68	6.27	1	8.33	0.13
合計	126	100.00	5.88	12	100.00	0.56
再40～64歳	123	97.62	5.84	9	75.00	0.43
再65～74歳	75	59.52	5.58	3	25.00	0.22

年齢階層	糖尿病合併症														
	インスリン療法			糖尿病性腎症			糖尿病性網膜症			糖尿病性神経障害			糖尿病性人工透析		
	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B
0～4歳															
5～9歳															
10～14歳															
15～19歳															
20～24歳															
25～29歳															
30～34歳															
35～39歳															
40～44歳	1	5.00	3.33				1	3.70	3.33						
45～49歳															
50～54歳															
55～59歳	2	10.00	1.32	4	12.90	2.63	3	11.11	1.97						
60～64歳	4	20.00	0.82	8	25.81	1.65	10	37.04	2.06	3	42.86	0.62	1	33.33	0.21
65～69歳	6	30.00	1.10	9	29.03	1.65	6	22.22	1.10	2	28.57	0.37	1	33.33	0.18
70～74歳	7	35.00	0.88	10	32.26	1.25	7	25.93	0.88	2	28.57	0.25	1	33.33	0.13
合計	20	100.00	0.93	31	100.00	1.45	27	100.00	1.26	7	100.00	0.33	3	100.00	0.14
再40～64歳	20	100.00	0.95	31	100.00	1.47	27	100.00	1.28	7	100.00	0.33	3	100.00	0.14
再65～74歳	13	65.00	0.97	19	61.29	1.41	13	48.15	0.97	4	57.14	0.3	2	66.67	0.15

生活習慣病全体の分析

保険者番号	保険者名
00151431	阿賀町

新潟県国民健康保険団体連合会

平成24年11月13日作成

（女性）

年齢階層	被保数（人）	有病者数		生活習慣病件数		高血圧			高脂血症			糖尿病			虚血性心疾患								
															虚血変化			洞調節不全			その他の心疾患		
		人数	割合	件数	割合	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B
0～4歳	15																						
5～9歳	23																						
10～14歳	24																						
15～19歳	41																						
20～24歳	24																						
25～29歳	30	1	3.33	1	0.05							1	0.38	100.00									
30～34歳	27	1	3.70	1	0.05							1	0.38	100.00									
35～39歳	63	2	3.17	3	0.15				1	0.17	33.33	1	0.38	33.33									
40～44歳	53	6	11.32	8	0.41	2	0.42	25.00	2	0.34	25.00	3	1.14	37.50									
45～49歳	59	9	15.25	31	1.59	8	1.68	25.81	7	1.18	22.58	6	2.27	19.35									
50～54歳	77	15	19.48	35	1.79	8	1.68	22.86	14	2.35	40.00	4	1.52	11.43									
55～59歳	141	40	28.37	80	4.10	19	3.98	23.75	28	4.71	35.00	10	3.79	12.50	3	3.41	3.75	2	3.51	2.50			
60～64歳	369	149	40.38	378	19.35	86	18.03	22.75	128	21.51	33.86	62	23.48	16.40	9	10.23	2.38	12	21.05	3.17	7	25.93	1.85
65～69歳	323	180	55.73	481	24.63	116	24.32	24.12	154	25.88	32.02	62	23.48	12.89	19	21.59	3.95	13	22.81	2.70	7	25.93	1.46
70～74歳	498	310	62.25	935	47.88	238	49.90	25.45	261	43.87	27.91	114	43.18	12.19	57	64.77	6.10	30	52.63	3.21	13	48.15	1.39
合計	1,767	713	40.35	1,953	100.00	477	100.00	24.42	595	100.00	30.47	264	100.00	13.52	88	100.00	4.51	57	100.00	2.92	27	100.00	1.38
再40～64歳	1,520	709	46.64	1,948	99.74	477	100.00	24.49	594	99.83	30.49	261	98.86	13.40	88	100.00	4.52	57	100.00	2.93	27	100.00	1.39
再65～74歳	821	490	59.68	1,416	72.50	354	74.21	25.00	415	69.75	29.31	176	66.67	12.43	76	86.36	5.37	43	75.44	3.04	20	74.07	1.41

年齢階層	脳血管疾患									人工透析			腎臓疾患			肝臓疾患			血管変性					
	脳梗塞			脳出血			その他の脳血管疾患												動脈硬化			動脈閉鎖		
	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B
0～4歳																								
5～9歳																								
10～14歳																								
15～19歳																								
20～24歳																								
25～29歳																								
30～34歳																								
35～39歳																1	0.53	33.33						
40～44歳																1	0.53	12.50						
45～49歳	1	1.45	3.23				1	4.76	3.23							6	3.19	19.35	1	2.38	3.23			
50～54歳							1	4.76	2.86							7	3.72	20.00	1	2.38	2.86			
55～59歳	2	2.90	2.50	1	6.67	1.25										12	6.38	15.00						
60～64歳	8	11.59	2.12	1	6.67	0.26	5	23.81	1.32							34	18.09	8.99	7	16.67	1.85			
65～69歳	13	18.84	2.70	3	20.00	0.62	4	19.05	0.83	2	50.00	0.42	4	44.44	0.83	49	26.06	10.19	7	16.67	1.46	1	11.11	0.21
70～74歳	45	65.22	4.81	10	66.67	1.07	10	47.62	1.07	2	50.00	0.21	5	55.56	0.53	78	41.49	8.34	26	61.90	2.78	8	88.89	0.86
合計	69	100.00	3.53	15	100.00	0.77	21	100.00	1.08	4	100.00	0.2	9	100.00	0.46	188	100.00	9.63	42	100.00	2.15	9	100.00	0.46
再40～64歳	69	100.00	3.54	15	100.00	0.77	21	100.00	1.08	4	100.00	0.21	9	100.00	0.46	187	99.47	9.60	42	100.00	2.16	9	100.00	0.46
再65～74歳	58	84.06	4.10	13	86.67	0.92	14	66.67	0.99	4	100.00	0.28	9	100.00	0.64	127	67.55	8.97	33	78.57	2.33	9	100.00	0.64

年齢階層	高尿酸血症			肥満		
	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B
0～4歳						
5～9歳						
10～14歳						
15～19歳						
20～24歳						
25～29歳						
30～34歳						
35～39歳						
40～44歳						
45～49歳	1	2.63	3.23			
50～54歳						
55～59歳	1	2.63	1.25			
60～64歳	6	15.79	1.59	1	20.00	0.26
65～69歳	14	36.84	2.91	2	40.00	0.42
70～74歳	16	42.11	1.71	2	40.00	0.21
合計	38	100.00	1.95	5	100.00	0.26
再40～64歳	38	100.00	1.95	5	100.00	0.26
再65～74歳	30	78.95	2.12	4	80.00	0.28

年齢階層	糖尿病合併症														
	インスリン療法			糖尿病性腎症			糖尿病性網膜症			糖尿病性神経障害			糖尿病性人工透析		
	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B
0～4歳															
5～9歳															
10～14歳															
15～19歳															
20～24歳															
25～29歳															
30～34歳															
35～39歳															
40～44歳															
45～49歳															
50～54歳															
55～59歳	1	8.33	1.25	1	5.88	1.25									
60～64歳	4	33.33	1.06	4	23.53	1.06	3	33.33	0.79	1	16.67	0.26			
65～69歳	2	16.67	0.42	3	17.65	0.62	2	22.22	0.42	3	50.00	0.62	1	100.00	0.21
70～74歳	5	41.67	0.53	9	52.94	0.96	4	44.44	0.43	2	33.33	0.21			
合計	12	100.00	0.61	17	100.00	0.87	9	100.00	0.46	6	100.00	0.31	1	100.00	0.05
再40～64歳	12	100.00	0.62	17	100.00	0.87	9	100.00	0.46	6	100.00	0.31	1	100.00	0.05
再65～74歳	7	58.33	0.49	12	70.59	0.85	6	66.67	0.42	5	83.33	0.35	1	100.00	0.07

生活習慣病全体の分析

保険者番号	保険者名
00151431	阿賀町

新潟県国民健康保険団体連合会

平成24年11月13日作成

（合計）

年齢階層	被保数（人）	有病者数		生活習慣病件数		高血圧			高脂血症			糖尿病			虚血性心疾患								
															虚血変化			洞調節不全			その他の心疾患		
		人数	割合	件数	割合	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B
0～4歳	43																						
5～9歳	43																						
10～14歳	60	2	3.33	5	0.12				2	0.2	40.00	1	0.17	20.00									
15～19歳	86																						
20～24歳	72	2	2.78	6	0.15				1	0.1	16.67	1	0.17	16.67									
25～29歳	65	5	7.69	8	0.2	2	0.2	25.00				1	0.17	12.50	2	1.02	25.00	1	0.73	12.50			
30～34歳	67	3	4.48	8	0.2	2	0.2	25.00	4	0.4	50.00	1	0.17	12.50									
35～39歳	125	8	6.40	16	0.39	3	0.29	18.75	4	0.4	25.00	3	0.51	18.75									
40～44歳	116	19	16.38	38	0.93	7	0.68	18.42	9	0.91	23.68	8	1.37	21.05	1	0.51	2.63	1	0.73	2.63			
45～49歳	138	21	15.22	68	1.66	18	1.76	26.47	11	1.11	16.18	11	1.89	16.18	4	2.03	5.88	1	0.73	1.47	2	3.17	2.94
50～54歳	207	37	17.87	92	2.25	23	2.25	25.00	25	2.52	27.17	12	2.06	13.04	1	0.51	1.09	3	2.19	3.26	1	1.59	1.09
55～59歳	320	90	28.13	232	5.66	54	5.28	23.28	61	6.14	26.29	32	5.49	13.79	9	4.57	3.88	10	7.30	4.31	6	9.52	2.59
60～64歳	750	320	42.67	863	21.07	210	20.55	24.33	221	22.23	25.61	135	23.16	15.64	38	19.29	4.40	26	18.98	3.01	13	20.63	1.51
65～69歳	658	344	52.28	1,028	25.10	256	25.05	24.90	255	25.65	24.81	149	25.56	14.49	47	23.86	4.57	30	21.90	2.92	16	25.40	1.56
70～74歳	929	558	60.06	1,732	42.29	447	43.74	25.81	401	40.34	23.15	229	39.28	13.22	95	48.22	5.48	65	47.45	3.75	25	39.68	1.44
合計	3,679	1,409	38.30	4,096	100.00	1,022	100.00	24.95	994	100.00	24.27	583	100.00	14.23	197	100.00	4.81	137	100.00	3.34	63	100.00	1.54
再40～64歳	3,118	1,389	44.55	4,053	98.95	1,015	99.32	25.04	983	98.89	24.25	576	98.80	14.21	195	98.98	4.81	136	99.27	3.36	63	100.00	1.55
再65～74歳	1,587	902	56.84	2,760	67.38	703	68.79	25.47	656	66.00	23.77	378	64.84	13.70	142	72.08	5.14	95	69.34	3.44	41	65.08	1.49

年齢階層	脳血管疾患									人工透析			腎臓疾患			肝臓疾患			血管変性					
	脳梗塞			脳出血			その他の脳血管疾患												動脈硬化			動脈閉塞		
	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B
0～4歳																								
5～9歳																								
10～14歳																2	0.56	40.00						
15～19歳																								
20～24歳																1	0.28	16.67						
25～29歳													1	2.78	12.50									
30～34歳																								
35～39歳				1	2.78	6.25										3	0.84	18.75	1	1.04	6.25			
40～44歳													1	2.78	2.63	5	1.39	13.16	1	1.04	2.63			
45～49歳	1	0.56	1.47	1	2.78	1.47	1	2.13	1.47	1	8.33	1.47	2	5.56	2.94	10	2.79	14.71	1	1.04	1.47	1	4.55	1.47
50～54歳	2	1.12	2.17				3	6.38	3.26	2	16.67	2.17				9	2.51	9.78	2	2.08	2.17			
55～59歳	5	2.81	2.16	1	2.78	0.43	1	2.13	0.43							26	7.24	11.21	3	3.13	1.29	2	9.09	0.86
60～64歳	25	14.04	2.90	7	19.44	0.81	14	29.79	1.62	1	8.33	0.12	3	8.33	0.35	76	21.17	8.81	18	18.75	2.09	1	4.55	0.12
65～69歳	41	23.03	3.99	13	36.11	1.26	14	29.79	1.36	5	41.67	0.49	10	27.78	0.97	91	25.35	8.85	19	19.79	1.85	4	18.18	0.39
70～74歳	104	58.43	6.00	13	36.11	0.75	14	29.79	0.81	3	25.00	0.17	19	52.78	1.10	136	37.88	7.85	51	53.13	2.94	14	63.64	0.81
合計	178	100.00	4.35	36	100.00	0.88	47	100.00	1.15	12	100.00	0.29	36	100.00	0.88	359	100.00	8.76	96	100.00	2.34	22	100.00	0.54
再40～64歳	178	100.00	4.39	35	97.22	0.86	47	100.00	1.16	12	100.00	0.3	35	97.22	0.86	353	98.33	8.71	95	98.96	2.34	22	100.00	0.54
再65～74歳	145	81.46	5.25	26	72.22	0.94	28	59.57	1.01	8	66.67	0.29	29	80.56	1.05	227	63.23	8.22	70	72.92	2.54	18	81.82	0.65

年齢階層	高尿酸血症			肥満		
	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B
0～4歳						
5～9歳						
10～14歳						
15～19歳						
20～24歳	1	0.61	16.67	2	11.76	33.33
25～29歳	1	0.61	12.50			
30～34歳				1	5.88	12.50
35～39歳	1	0.61	6.25			
40～44歳	3	1.83	7.89			
45～49歳	3	1.83	4.41			
50～54歳	9	5.49	9.78			
55～59歳	10	6.10	4.31	1	5.88	0.43
60～64歳	31	18.90	3.59	6	35.29	0.7
65～69歳	39	23.78	3.79	4	23.53	0.39
70～74歳	66	40.24	3.81	3	17.65	0.17
合計	164	100.00	4.00	17	100.00	0.42
再40～64歳	161	98.17	3.97	14	82.35	0.35
再65～74歳	105	64.02	3.80	7	41.18	0.25

年齢階層	糖尿病合併症														
	インスリン療法			糖尿病性腎症			糖尿病性網膜症			糖尿病性神経障害			糖尿病性人工透析		
	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B
0～4歳															
5～9歳															
10～14歳															
15～19歳															
20～24歳															
25～29歳															
30～34歳															
35～39歳															
40～44歳	1	3.13	2.63				1	2.78	2.63						
45～49歳															
50～54歳															
55～59歳	3	9.38	1.29	5	10.42	2.16	3	8.33	1.29						
60～64歳	8	25.00	0.93	12	25.00	1.39	13	36.11	1.51	4	30.77	0.46	1	25.00	0.12
65～69歳	8	25.00	0.78	12	25.00	1.17	8	22.22	0.78	5	38.46	0.49	2	50.00	0.19
70～74歳	12	37.50	0.69	19	39.58	1.10	11	30.56	0.64	4	30.77	0.23	1	25.00	0.06
合計	32	100.00	0.78	48	100.00	1.17	36	100.00	0.88	13	100.00	0.32	4	100.00	0.1
再40～64歳	32	100.00	0.79	48	100.00	1.18	36	100.00	0.89	13	100.00	0.32	4	100.00	0.1
再65～74歳	20	62.50	0.72	31	64.58	1.12	19	52.78	0.69	9	69.23	0.33	3	75.00	0.11

生活習慣病全体の分析（高血圧・糖尿病・発症年齢別リスト）

保険者番号	保険者名
00151431	阿賀町

新潟県国民健康保険団体連合会

平成24年11月13日作成

（男性）

年齢階層	高血圧			糖尿病			糖尿病合併症															生活習慣病
							インスリン療法			糖尿病性腎症			糖尿病性網膜症			糖尿病性神経障害			糖尿病性人工透析			
	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数
0～4歳																						
5～9歳																						2
10～14歳				1	0.32	25.00																4
15～19歳																						
20～24歳				1	0.32	16.67																6
25～29歳	3	0.55	33.33	1	0.32	11.11																9
30～34歳	4	0.74	20.00	2	0.64	10.00																20
35～39歳	8	1.48	34.78	1	0.32	4.35	1	5.00	4.35				1	3.85	4.35							23
40～44歳	14	2.58	29.79	7	2.24	14.89																47
45～49歳	25	4.61	32.47	10	3.19	12.99	1	5.00	1.30													77
50～54歳	54	9.96	29.67	29	9.27	15.93	5	25.00	2.75				3	11.54	1.65	2	28.57	1.10				182
55～59歳	93	17.16	31.00	38	12.14	12.67	3	15.00	1.00	5	16.13	1.67	5	19.23	1.67				1	33.33	0.33	300
60～64歳	162	29.89	28.67	88	28.12	15.58	3	15.00	0.53	10	32.26	1.77	4	15.38	0.71	2	28.57	0.35				565
65～69歳	109	20.11	23.64	75	23.96	16.27	5	25.00	1.08	9	29.03	1.95	8	30.77	1.74	3	42.86	0.65	2	66.67	0.43	461
70～74歳	70	12.92	21.47	60	19.17	18.40	2	10.00	0.61	7	22.58	2.15	5	19.23	1.53							326
合計	542	100.00	26.81	313	100.00	15.48	20	100.00	0.99	31	100.00	1.53	26	100.00	1.29	7	100.00	0.35	3	100.00	0.15	2,022
再40～64歳	527	97.23	26.92	307	98.08	15.68	19	95.00	0.97	31	100.00	1.58	25	96.15	1.28	7	100.00	0.36	3	100.00	0.15	1,958
再65～74歳	179	33.03	22.74	135	43.13	17.15	7	35.00	0.89	16	51.61	2.03	13	50.00	1.65	3	42.86	0.38	2	66.67	0.25	787

生活習慣病全体の分析（高血圧・糖尿病・発症年齢別リスト）

保険者番号	保険者名
00151431	阿賀町

新潟県国民健康保険団体連合会

平成24年11月13日作成

（女性）

年齢階層	高血圧			糖尿病			糖尿病合併症															生活習慣病
							インスリン療法			糖尿病性腎症			糖尿病性網膜症			糖尿病性神経障害			糖尿病性人工透析			
	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数
0～4歳																						
5～9歳																						
10～14歳																						
15～19歳																						
20～24歳																						
25～29歳	1	0.21	50.00	1	0.38	50.00																2
30～34歳				1	0.38	100.00																1
35～39歳	2	0.42	13.33	5	1.90	33.33	2	16.67	13.33													15
40～44歳	11	2.32	39.29	4	1.52	14.29	1	8.33	3.57													28
45～49歳	21	4.43	36.84	12	4.56	21.05	1	8.33	1.75							1	16.67	1.75				57
50～54歳	46	9.70	28.93	16	6.08	10.06	2	16.67	1.26													159
55～59歳	76	16.03	30.52	31	11.79	12.45	1	8.33	0.4	2	11.76	0.8	3	33.33	1.20	1	16.67	0.4				249
60～64歳	138	29.11	27.33	69	26.24	13.66	2	16.67	0.4	5	29.41	0.99	4	44.44	0.79	2	33.33	0.4				505
65～69歳	116	24.47	24.95	72	27.38	15.48	3	25.00	0.65	3	17.65	0.65	1	11.11	0.22	1	16.67	0.22	1	100.00	0.22	465
70～74歳	63	13.29	18.92	52	19.77	15.62				7	41.18	2.10	1	11.11	0.3	1	16.67	0.3				333
合計	474	100.00	26.13	263	100.00	14.50	12	100.00	0.66	17	100.00	0.94	9	100.00	0.5	6	100.00	0.33	1	100.00	0.06	1,814
再40～64歳	471	99.37	26.22	256	97.34	14.25	10	83.33	0.56	17	100.00	0.95	9	100.00	0.5	6	100.00	0.33	1	100.00	0.06	1,796
再65～74歳	179	37.76	22.43	124	47.15	15.54	3	25.00	0.38	10	58.82	1.25	2	22.22	0.25	2	33.33	0.25	1	100.00	0.13	798

生活習慣病全体の分析（高血圧・糖尿病・発症年齢別リスト）

保険者番号	保険者名
00151431	阿賀町

新潟県国民健康保険団体連合会

平成24年11月13日作成

（合計）

年齢階層	高血圧			糖尿病			糖尿病合併症															生活習慣病
							インスリン療法			糖尿病性腎症			糖尿病性網膜症			糖尿病性神経障害			糖尿病性人工透析			
	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数	割合A	割合B	件数
0～4歳																						
5～9歳																						2
10～14歳				1	0.17	25.00																4
15～19歳																						
20～24歳				1	0.17	16.67																6
25～29歳	4	0.39	36.36	2	0.35	18.18																11
30～34歳	4	0.39	19.05	3	0.52	14.29																21
35～39歳	10	0.98	26.32	6	1.04	15.79	3	9.38	7.89				1	2.86	2.63							38
40～44歳	25	2.46	33.33	11	1.91	14.67	1	3.13	1.33													75
45～49歳	46	4.53	34.33	22	3.82	16.42	2	6.25	1.49							1	7.69	0.75				134
50～54歳	100	9.84	29.33	45	7.81	13.20	7	21.88	2.05				3	8.57	0.88	2	15.38	0.59				341
55～59歳	169	16.63	30.78	69	11.98	12.57	4	12.50	0.73	7	14.58	1.28	8	22.86	1.46	1	7.69	0.18	1	25.00	0.18	549
60～64歳	300	29.53	28.04	157	27.26	14.67	5	15.63	0.47	15	31.25	1.40	8	22.86	0.75	4	30.77	0.37				1,070
65～69歳	225	22.15	24.30	147	25.52	15.87	8	25.00	0.86	12	25.00	1.30	9	25.71	0.97	4	30.77	0.43	3	75.00	0.32	926
70～74歳	133	13.09	20.18	112	19.44	17.00	2	6.25	0.3	14	29.17	2.12	6	17.14	0.91	1	7.69	0.15				659
合計	1,016	100.00	26.49	576	100.00	15.02	32	100.00	0.83	48	100.00	1.25	35	100.00	0.91	13	100.00	0.34	4	100.00	0.1	3,836
再40～64歳	998	98.23	26.58	563	97.74	15.00	29	90.63	0.77	48	100.00	1.28	34	97.14	0.91	13	100.00	0.35	4	100.00	0.11	3,754
再65～74歳	358	35.24	22.59	259	44.97	16.34	10	31.25	0.63	26	54.17	1.64	15	42.86	0.95	5	38.46	0.32	3	75.00	0.19	1,585

生活習慣病全体の分析　（件数順位）

保険者番号	保険者名
00151431	阿賀町

新潟県国民健康保険団体連合会
平成24年11月13日作成

・各疾病分類ごとの状況は以下のとおりである

順位	男				女				合計			
	分類名	件数	医療費	割合(%)	分類名	件数	医療費	割合(%)	分類名	件数	医療費	割合(%)
1	高血圧	545	17,758,870	13.32	高脂血症	595	6,662,030	14.54	高血圧	1,022	27,030,260	24.98
2	高脂血症	399	7,399,830	9.75	高血圧	477	9,271,390	11.66	高脂血症	994	14,061,860	24.29
3	糖尿病	319	14,426,760	7.80	糖尿病	264	6,985,110	6.45	糖尿病	583	21,411,870	14.25
4	肝臓疾患	171	3,035,700	4.18	肝臓疾患	188	2,803,710	4.59	肝臓疾患	359	5,839,410	8.77
5	高尿酸血症	126	10,043,020	3.08	虚血変化	88	2,495,380	2.15	虚血変化	197	6,291,900	4.81
6	虚血変化	109	3,796,520	2.66	脳梗塞	69	2,173,410	1.69	脳梗塞	178	9,831,320	4.35
7	脳梗塞	109	7,657,910	2.66	関節不全	57	922,410	1.39	高尿酸血症	164	12,516,620	4.01
8	関節不全	80	10,099,800	1.96	動脈硬化	42	1,076,150	1.03	関節不全	137	11,022,210	3.35
9	動脈硬化	54	3,237,570	1.32	高尿酸血症	38	2,473,600	0.93	動脈硬化	96	4,313,720	2.35
10	その他の心疾患	36	3,726,050	0.88	その他の心疾患	27	679,210	0.66	その他の心疾患	63	4,405,260	1.54
11	糖尿病性腎症	31	1,815,290	0.76	その他の脳血管疾患	21	482,990	0.51	糖尿病性腎症	48	2,365,860	1.17
12	腎臓疾患	27	4,232,140	0.66	糖尿病性腎症	17	550,570	0.42	その他の脳血管疾患	47	5,515,240	1.15
13	糖尿病性網膜症	27	1,799,240	0.66	脳出血	15	993,240	0.37	脳出血	36	1,941,780	0.88
14	その他の脳血管疾患	26	5,032,250	0.64	インスリン療法	12	431,070	0.29	腎臓疾患	36	6,892,790	0.88
15	脳出血	21	948,540	0.51	腎臓疾患	9	2,660,650	0.22	糖尿病性網膜症	36	2,243,430	0.88
16	インスリン療法	20	791,850	0.49	動脈閉鎖	9	1,816,110	0.22	インスリン療法	32	1,222,920	0.78
17	動脈閉鎖	13	854,270	0.32	糖尿病性網膜症	9	444,190	0.22	動脈閉鎖	22	2,670,380	0.54
18	肥満	12	463,790	0.29	糖尿病性神経障害	6	141,090	0.15	肥満	17	543,380	0.42
19	人工透析	8	6,917,210	0.2	肥満	5	79,590	0.12	糖尿病性神経障害	13	330,200	0.32
20	糖尿病性神経障害	7	189,110	0.17	人工透析	4	1,205,830	0.1	人工透析	12	8,123,040	0.29
	合計	2,140	104,225,720		合計	1,952	44,347,730		合計	4,092	148,573,450	

生活習慣病全体の分析　（医療費順位）

保険者番号	保険者名
00151431	阿賀町

新潟県国民健康保険団体連合会

平成24年11月13日作成

・各疾病分類ごとの状況は以下のとおりである

順位	男				女				合計			
	分類名	件数	医療費	割合(%)	分類名	件数	医療費	割合(%)	分類名	件数	医療費	割合(%)
1	高血圧	545	17,758,870	11.95	高血圧	477	9,271,390	6.24	高血圧	1,022	27,030,260	18.19
2	糖尿病	319	14,426,760	9.71	糖尿病	264	6,985,110	4.70	糖尿病	583	21,411,870	14.41
3	関節不全	80	10,099,800	6.80	高脂血症	595	6,662,030	4.48	高脂血症	994	14,061,860	9.46
4	高尿酸血症	126	10,043,020	6.76	肝臓疾患	188	2,803,710	1.89	高尿酸血症	164	12,516,620	8.42
5	脳梗塞	109	7,657,910	5.15	腎臓疾患	9	2,660,650	1.79	関節不全	137	11,022,210	7.42
6	高脂血症	399	7,399,830	4.98	虚血変化	88	2,495,380	1.68	脳梗塞	178	9,831,320	6.62
7	人工透析	8	6,917,210	4.66	高尿酸血症	38	2,473,600	1.66	人工透析	12	8,123,040	5.47
8	その他の脳血管疾患	26	5,032,250	3.39	脳梗塞	69	2,173,410	1.46	腎臓疾患	36	6,892,790	4.64
9	腎臓疾患	27	4,232,140	2.85	動脈閉鎖	9	1,816,110	1.22	虚血変化	197	6,291,900	4.23
10	虚血変化	109	3,796,520	2.56	人工透析	4	1,205,830	0.81	肝臓疾患	359	5,839,410	3.93
11	その他の心疾患	36	3,726,050	2.51	動脈硬化	42	1,076,150	0.72	その他の脳血管疾患	47	5,515,240	3.71
12	動脈硬化	54	3,237,570	2.18	脳出血	15	993,240	0.67	その他の心疾患	63	4,405,260	2.97
13	肝臓疾患	171	3,035,700	2.04	関節不全	57	922,410	0.62	動脈硬化	96	4,313,720	2.90
14	糖尿病性腎症	31	1,815,290	1.22	その他の心疾患	27	679,210	0.46	動脈閉鎖	22	2,670,380	1.80
15	糖尿病性網膜症	27	1,799,240	1.21	糖尿病性腎症	17	550,570	0.37	糖尿病性腎症	48	2,365,860	1.59
16	脳出血	21	948,540	0.64	その他の脳血管疾患	21	482,990	0.33	糖尿病性網膜症	36	2,243,430	1.51
17	動脈閉鎖	13	854,270	0.57	糖尿病性網膜症	9	444,190	0.3	脳出血	36	1,941,780	1.31
18	インスリン療法	20	791,850	0.53	インスリン療法	12	431,070	0.29	インスリン療法	32	1,222,920	0.82
19	肥満	12	463,790	0.31	糖尿病性神経障害	6	141,090	0.09	肥満	17	543,380	0.37
20	糖尿病性神経障害	7	189,110	0.13	肥満	5	79,590	0.05	糖尿病性神経障害	13	330,200	0.22
	合計	2,140	104,225,720		合計	1,952	44,347,730		合計	4,092	148,573,450	

市町村国保　県計【入院】
（市町村名：阿賀町）

疾病コード及び名称	一人当たり費用額								受診率								1件当たり費用額							
	H20		H21		H22		H23		H20		H21		H22		H23		H20		H21		H22		H23	
	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町
Ⅰ 感染症等	1,981	2,407	2,015	2,455	2,108	1,843	1,770	3,355	0.50	0.80	0.46	0.49	0.45	0.64	0.39	0.63	393,761	302,086	442,065	497,738	467,392	289,938	451,828	529,386
Ⅱ 新生物	24,032	31,521	24,904	23,738	26,442	30,245	28,661	27,839	4.22	5.51	4.31	4.51	4.27	5.65	4.54	5.39	569,604	572,497	578,044	525,993	619,851	535,692	631,372	516,797
0201 胃の悪性新生物	3,141	4,354	3,005	2,806	3,093	2,434	3,529	2,643	0.60	0.94	0.58	0.64	0.55	0.48	0.63	0.50	526,786	462,278	518,619	437,595	558,181	503,612	564,602	526,731
0202 結腸の悪性新生物	2,010	1,719	2,094	1,264	1,979	2,329	1,946	1,088	0.37	0.48	0.38	0.20	0.33	0.38	0.32	0.18	539,494	356,015	550,972	640,521	592,891	610,438	599,519	588,685
0203 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物	1,533	577	1,440	552	1,540	4,355	1,725	3,691	0.25	0.14	0.24	0.10	0.22	0.43	0.25	0.40	611,772	398,350	611,510	559,673	697,244	1,007,356	688,486	931,914
0204 肝及び肝内胆管の悪性新生物	919	2,832	879	554	1,096	553	1,047	1,210	0.17	0.51	0.15	0.10	0.17	0.18	0.17	0.26	541,442	558,491	577,138	562,003	643,733	310,429	602,140	458,041
0205 気管、気管支及び肺の悪性新生物	2,838	1,007	3,449	1,822	3,923	2,728	4,295	3,522	0.48	0.17	0.55	0.37	0.57	0.46	0.61	0.74	586,056	595,465	630,353	492,538	684,883	595,844	701,394	476,312
0206 乳房の悪性新生物	964	266	908	952	976	2,894	1,014	3,858	0.21	0.05	0.20	0.17	0.20	0.61	0.20	0.82	463,632	549,845	447,754	551,423	488,256	474,151	510,624	471,255
0207 子宮の悪性新生物	469	509	600	1,369	666	1,297	650	324	0.10	0.12	0.11	0.22	0.12	0.28	0.11	0.03	467,156	421,416	545,721	616,966	556,385	463,657	576,426	1,225,470
0208 悪性リンパ腫	1,626	3,303	1,307	98	1,634	0	1,806	799	0.15	0.29	0.14	0.02	0.15	0.00	0.17	0.16	1,052,635	1,139,679	967,494	398,900	1,063,587	0	1,048,906	504,097
0209 白血病	1,019	0	1,206	148	1,239	139	1,263	0	0.07	0.00	0.08	0.05	0.08	0.03	0.09	0.00	1,548,613	0	1,526,630	299,255	1,502,009	545,090	1,428,100	0
0210 その他の悪性新生物	7,307	10,073	8,017	11,801	8,244	11,816	9,194	8,966	1.34	1.79	1.49	2.22	1.46	2.39	1.56	1.87	544,011	563,697	538,874	531,700	563,714	494,276	590,414	478,227
Ⅲ 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	1,024	2,540	976	2,296	987	1,851	1,155	4,140	0.21	0.65	0.19	0.49	0.19	0.46	0.17	0.40	478,446	389,536	503,993	465,604	525,973	404,260	660,490	1,045,304
Ⅳ 内分泌、栄養及び代謝疾患	5,231	8,975	4,937	5,309	5,236	2,092	4,892	4,710	1.18	1.88	1.07	1.45	1.09	0.97	1.01	1.35	443,969	476,477	482,184	364,875	478,835	216,452	482,953	349,767
0402 糖尿病	3,726	5,485	3,487	3,833	3,740	1,512	3,375	2,603	0.82	1.26	0.75	1.01	0.77	0.58	0.72	0.90	453,019	436,769	463,999	379,106	482,629	258,431	468,168	289,947
0403 その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	1,243	1,868	1,200	1,476	1,299	580	1,371	1,950	0.30	0.53	0.27	0.44	0.28	0.38	0.26	0.40	420,139	351,679	451,065	332,459	469,147	152,085	529,731	492,270
Ⅴ 精神及び行動の障害	23,524	36,077	23,596	35,935	23,774	34,352	24,355	32,842	6.04	9.22	5.97	9.27	5.96	8.60	6.07	8.27	389,168	391,082	395,527	387,543	398,579	399,626	401,187	397,359
0501 血管性及び詳細不明の認知症	584	0	755	0	830	0	811	0	0.14	0.00	0.19	0.00	0.20	0.00	0.20	0.00	408,220	0	406,520	0	411,911	0	404,638	0
0502 精神作用物質使用による精神及び行動の障害	812	144	775	886	798	794	764	634	0.24	0.05	0.22	0.30	0.22	0.28	0.21	0.18	344,784	298,040	352,335	299,414	363,472	283,660	367,262	342,962
0503 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	16,864	33,291	17,137	31,619	17,538	31,074	18,097	30,705	4.32	8.50	4.33	8.11	4.39	7.81	4.49	7.76	390,277	391,646	395,947	389,716	399,673	397,986	403,414	395,513
0504 気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	2,395	467	2,220	1,212	2,150	637	2,384	221	0.65	0.19	0.60	0.39	0.58	0.18	0.63	0.08	366,506	241,486	370,611	307,104	371,722	357,825	379,538	279,528
0505 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害	419	78	434	58	476	23	534	36	0.12	0.05	0.13	0.05	0.13	0.03	0.14	0.03	342,793	160,820	342,433	117,081	358,063	88,770	376,080	135,060
Ⅵ 神経系の疾患	9,484	12,190	9,946	10,646	10,902	7,759	11,780	14,171	1.76	1.91	1.87	1.87	2.02	1.42	2.10	1.95	537,408	638,972	532,366	568,042	540,893	544,775	560,440	725,191
Ⅶ 眼及び付属器の疾患	2,052	2,524	2,163	1,737	2,411	2,374	2,505	2,337	0.59	0.53	0.63	0.52	0.65	0.58	0.68	0.66	348,696	475,107	340,663	335,403	369,847	405,901	367,000	354,009
Ⅷ 耳及び乳様突起の疾患	303	228	286	38	347	239	295	270	0.10	0.02	0.10	0.02	0.11	0.05	0.10	0.02	316,210	944,810	279,030	152,800	319,340	468,970	288,729	1,022,080
Ⅸ 循環器系の疾患	16,817	18,337	16,805	16,995	18,052	30,415	19,574	29,086	2.64	2.73	2.50	2.74	2.55	4.25	2.73	3.83	636,349	671,970	672,487	620,859	708,239	716,130	717,989	759,653
0901 高血圧性疾患	1,326	1,088	1,233	1,990	1,205	2,038	929	1,399	0.32	0.48	0.28	0.47	0.27	0.69	0.22	0.63	409,793	225,169	441,487	424,686	445,143	296,824	421,535	220,796
0902 虚血性心疾患	2,718	2,072	3,004	5,754	3,060	6,664	3,155	7,134	0.34	0.31	0.37	0.57	0.37	0.71	0.39	0.58	789,439	659,924	822,591	1,014,515	819,467	935,795	811,245	1,227,980
0903 その他の心疾患	3,180	3,407	3,218	2,395	3,676	7,449	3,647	5,856	0.37	0.43	0.38	0.54	0.41	0.79	0.42	0.45	849,043	783,739	847,478	441,361	893,466	944,797	861,182	1,304,563
0904 くも膜下出血	1,003	1,298	1,160	0	1,022	1,267	1,208	0	0.12	0.17	0.13	0.00	0.11	0.15	0.12	0.00	822,958	767,736	881,990	0	934,268	830,358	1,028,867	0
0905 脳内出血	2,228	1,928	1,999	1,584	2,226	4,359	2,639	4,774	0.40	0.41	0.35	0.37	0.36	0.64	0.42	0.92	556,798	469,693	578,565	428,318	619,338	685,522	627,329	516,592
0906 脳梗塞	3,604	3,251	3,526	4,156	3,667	5,409	4,438	3,922	0.65	0.51	0.62	0.59	0.61	0.79	0.72	0.71	552,082	641,034	568,953	702,249	600,975	686,053	619,862	550,060
0907 脳動脈硬化（症）	2	0	14	0	5	0	2	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1,024,636	0	1,474,213	0	1,026,584	0	1,455,308	0
0908 その他の脳血管疾患	955	179	963	542	962	1,438	1,115	393	0.16	0.05	0.13	0.07	0.13	0.25	0.14	0.16	607,431	370,650	741,403	733,227	720,339	565,311	782,337	248,343
0909 動脈硬化（症）	313	2,032	288	376	319	0	286	851	0.04	0.17	0.04	0.10	0.04	0.00	0.04	0.08	737,065	1,202,169	795,900	380,867	742,722	0	714,933	1,073,787
0912 その他の循環器系の疾患	1,283	3,083	1,225	197	1,724	1,790	1,963	4,708	0.15	0.19	0.14	0.02	0.17	0.20	0.18	0.24	882,934	1,595,716	884,979	800,650	1,008,911	879,905	1,061,403	1,981,145
Ⅹ 呼吸器系の疾患	3,237	4,169	3,197	2,044	3,668	4,363	4,133	5,363	0.90	0.92	0.85	0.59	0.92	1.12	1.00	1.35	360,135	454,299	378,186	345,335	397,760	389,915	412,995	398,226
ⅩⅠ 消化器系の疾患	5,905	7,723	5,666	6,353	6,068	6,577	6,145	5,349	1.58	2.44	1.51	1.85	1.54	1.93	1.55	1.35	374,762	316,660	375,411	343,503	393,608	340,250	397,237	397,206
1101～1103 歯の疾患	427	594	456	1,092	463	895	207	86	0.16	0.24	0.16	0.25	0.16	0.20	0.10	0.05	274,891	245,904	282,218	442,912	292,648	440,130	217,305	163,050
1104,1105 胃及び十二指腸の疾患	1,074	1,068	886	858	868	269	880	566	0.28	0.46	0.23	0.20	0.22	0.10	0.21	0.29	385,176	232,819	380,525	434,667	392,752	264,516	413,173	194,972
1106 アルコール性肝疾患	188	66	228	189	196	0	316	0	0.05	0.07	0.05	0.05	0.04	0.00	0.06	0.00	376,334	91,517	418,062	382,683	451,242	0	496,537	0
1107,1108 慢性肝炎及び肝硬変（アルコール性のものを除く）	253	44	172	0	182	389	161	152	0.05	0.02	0.03	0.00	0.04	0.08	0.04	0.03	530,645	181,110	523,158	0	483,432	509,688	417,385	573,882
1110 脳石症及び脳のう炎	765	1,696	770	1,262	953	855	926	653	0.15	0.31	0.16	0.20	0.18	0.23	0.18	0.16	496,248	540,167	494,508	639,671	532,543	373,453	522,664	411,902
1111 膵疾患	242	0	329	846	268	277	342	72	0.05	0.00	0.07	0.17	0.06	0.10	0.07	0.05	444,567	0	479,740	489,805	452,025	272,690	474,280	137,214
ⅩⅡ 皮膚及び皮下組織の疾患	528	823	584	1,401	529	1,024	605	710	0.14	0.24	0.14	0.30	0.13	0.18	0.14	0.18	371,221	340,956	418,441	473,439	406,816	575,473	442,667	384,241
ⅩⅢ 筋骨格系及び結合組織の疾患	7,351	14,970	7,058	13,627	7,297	14,240	8,111	21,169	1.14	1.98	1.07	1.48	1.08	1.88	1.16	2.59	647,304	755,966	661,880	920,990	675,527	756,648	699,970	818,020
ⅩⅣ 腎尿路生殖器系の疾患	3,139	8,944	3,029	5,857	3,078	3,655	3,044	4,871	0.75	1.52	0.70	0.91	0.68	0.81	0.68	0.90	420,949	587,908	433,303	641,920	450,354	449,156	444,406	542,554
1401 糸球体疾患及び腎尿細管間質性疾患	325	1,143	379	144	404	862	475	112	0.09	0.22	0.10	0.05	0.10	0.31	0.11	0.05	366,289	525,754	385,821	291,858	412,397	282,372	428,095	212,805
1402 腎不全	1,543	6,157	1,490	5,107	1,468	780	1,506	3,681	0.23	0.82	0.24	0.69	0.24	0.18	0.25	0.50	666,514	748,902	614,888	739,570	600,632	438,210	610,686	733,734
ⅩⅤ 妊娠、分娩及び産じょく	379	51	416	105	532	75	618	435	0.22	0.05	0.23	0.07	0.24	0.10	0.26	0.16	169,293	105,910	181,332	141,265	226,229	73,623	236,293	274,693
ⅩⅥ 周産期に発生した病態	272	49	323	59	527	291	197	0	0.12	0.07	0.11	0.02	0.12	0.08	0.04	0.00	230,249	67,843	293,478	237,370	453,122	381,857	519,166	0
ⅩⅦ 先天奇形、変形及び染色体異常	452	0	479	1,753	514	78	609	35	0.08	0.00	0.08	0.30	0.08	0.05	0.09	0.03	566,673	0	630,522	592,482	655,010	153,600	701,588	133,870
ⅩⅧ 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	1,417	1,519	1,117	1,859	1,023	1,516	1,151	1,356	0.42	0.60	0.31	0.62	0.27	0.51	0.28	0.45	341,104	251,608	364,919	301,485	377,918	297,996	411,864	302,176
ⅩⅨ 損傷、中毒及びその他の外因の影響	4,780	6,496	5,185	7,834	5,891	10,474	7,403	9,649	1.01	1.50	1.06	1.75	1.14	1.93	1.43	2.30	472,292	433,900	490,677	447,421	517,491	541,893	519,035	420,021
合計	111,907	159,544	112,681	140,041	119,388	153,464	127,002	167,689	23.60	32.58	23.13	29.27	23.48	31.21	24.42	31.79	474,222	489,750	487,083	478,406	508,366	491,786	520,018	527,441

市町村国保　県計【入院外】
（市町村名：阿賀町）

疾病コード及び名称	一人当たり費用額								受診率								1件当たり費用額							
	H20		H21		H22		H23		H20		H21		H22		H23		H20		H21		H22		H23	
	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町
I　感染症等	2,841	2,188	2,858	2,269	3,118	2,326	2,906	2,824	26.46	22.24	25.76	21.09	26.90	20.22	24.90	20.76	10,734	9,839	11,092	10,760	11,590	11,506	11,673	13,605
II　新生物	10,398	14,581	11,383	12,136	12,126	15,805	13,434	20,445	39.02	49.34	39.06	47.10	36.61	49.72	36.60	53.84	26,649	29,554	29,143	25,764	33,121	31,787	36,702	37,972
0201　胃の悪性新生物	1,421	2,120	1,460	1,552	1,453	2,012	1,436	1,640	6.45	11.52	6.23	10.16	5.71	10.73	5.59	10.25	22,016	18,403	23,421	15,276	25,451	18,745	25,666	16,005
0202　結腸の悪性新生物	1,299	1,299	1,542	1,201	1,707	1,229	1,777	1,787	4.02	5.22	4.20	4.71	3.98	5.44	3.93	6.39	32,294	24,912	36,668	25,489	42,843	22,585	45,243	27,961
0203　直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物	603	1,275	752	308	876	1,949	955	2,866	1.45	2.63	1.41	1.78	1.36	2.09	1.38	3.54	41,513	48,430	53,285	17,332	64,301	93,473	69,321	80,986
0204　肝及び肝内胆管の悪性新生物	194	112	183	430	189	134	188	97	0.58	0.34	0.52	0.52	0.50	0.28	0.46	0.61	33,244	33,210	34,936	83,109	37,793	47,752	40,891	15,938
0205　気管、気管支及び肺の悪性新生物	799	723	941	536	1,089	548	1,253	800	2.88	3.79	2.91	3.06	2.71	2.72	2.69	3.38	27,742	19,074	32,317	17,523	40,231	20,141	46,559	23,655
0206　乳房の悪性新生物	1,285	980	1,475	1,094	1,531	1,512	1,803	3,790	3.15	3.79	3.27	4.14	3.14	4.86	3.32	5.99	40,772	25,835	45,142	26,408	48,693	31,117	54,228	63,224
0207　子宮の悪性新生物	143	217	163	394	193	739	202	544	1.04	1.57	1.09	1.65	1.06	2.92	1.00	2.40	13,653	13,847	14,992	23,830	18,228	25,263	20,064	22,626
0208　悪性リンパ腫	269	326	286	82	289	83	372	438	0.70	0.82	0.75	0.59	0.70	0.48	0.74	0.85	38,412	39,729	38,224	13,860	41,262	17,156	50,592	51,870
0209　白血病	261	1,333	273	1,371	326	2,220	382	2,309	0.35	0.53	0.33	0.81	0.34	1.07	0.35	0.74	75,368	250,957	81,745	168,495	94,909	207,849	110,023	312,230
0210　その他の悪性新生物	2,544	4,884	2,839	4,002	2,984	4,280	3,474	4,951	8.29	10.67	8.76	11.49	8.08	12.49	8.43	12.31	30,688	45,760	32,406	34,827	36,907	34,271	41,200	40,238
III　血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	1,026	2,792	1,126	836	1,156	948	1,170	1,132	5.21	6.69	5.54	5.77	5.48	6.38	4.89	6.52	19,683	41,746	20,325	14,491	21,096	14,843	23,970	17,361
IV　内分泌、栄養及び代謝疾患	13,709	19,736	14,907	26,146	16,558	23,317	16,488	23,852	104.26	135.74	111.08	139.16	117.99	139.19	113.86	142.38	13,148	14,540	13,420	18,788	14,033	16,752	14,480	16,752
0402　糖尿病	7,716	9,765	8,632	11,305	9,557	11,455	9,631	10,790	48.82	65.06	51.64	63.63	52.30	63.73	49.61	61.61	15,805	15,010	16,714	17,767	18,274	17,974	19,413	17,515
0403　その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	5,299	9,606	5,552	14,381	6,222	11,349	6,095	12,624	50.15	67.54	53.79	71.32	59.96	71.24	58.60	76.76	10,566	14,221	10,321	20,164	10,377	15,931	10,401	16,446
V　精神及び行動の障害	5,028	3,521	5,126	3,722	5,407	3,762	5,647	3,580	40.99	37.29	42.75	42.52	43.98	43.16	45.15	42.12	12,266	9,445	11,991	8,754	12,296	8,717	12,505	8,499
0501　血管性及び詳細不明の認知症	40	58	45	36	44	24	46	8	0.27	0.17	0.33	0.17	0.31	0.13	0.31	0.11	14,852	34,223	13,699	20,983	14,080	18,780	14,600	7,725
0502　精神作用物質使用による精神及び行動の障害	130	106	140	113	171	107	160	115	1.13	1.11	1.18	1.04	1.46	1.20	1.31	1.35	11,557	9,712	11,837	10,936	11,676	8,952	12,223	8,532
0503　統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	2,201	1,534	2,282	1,749	2,453	1,830	2,550	1,809	11.51	14.13	12.03	17.73	12.47	18.39	12.81	18.64	19,117	10,856	18,965	9,861	19,669	9,950	19,902	9,704
0504　気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	1,448	772	1,461	773	1,500	835	1,612	754	14.20	8.96	15.15	10.18	15.46	11.06	16.38	10.38	10,193	8,612	9,638	7,586	9,703	7,543	9,837	7,266
0505　神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害	847	666	855	695	895	695	932	673	10.32	8.14	10.80	9.49	11.21	10.02	11.33	9.06	8,205	8,181	7,916	7,318	7,987	6,936	8,224	7,433
VI　神経系の疾患	2,684	2,712	2,985	2,535	3,414	2,675	3,340	2,962	23.07	23.93	26.26	23.85	28.93	25.18	27.94	27.94	11,634	11,334	11,367	10,630	11,800	10,624	11,955	10,601
VII　眼及び付属器の疾患	5,721	5,151	5,824	6,141	6,085	6,247	6,129	6,069	77.23	74.96	76.00	74.85	73.85	73.88	72.86	71.43	7,408	6,872	7,663	8,205	8,240	8,455	8,413	8,497
VIII　耳及び乳様突起の疾患	1,007	623	980	610	1,029	685	1,018	638	12.45	9.06	12.27	9.30	12.61	11.32	12.56	10.96	8,091	6,884	7,985	6,560	8,157	6,050	8,104	5,826
IX　循環器系の疾患	19,833	23,014	19,137	22,595	18,869	23,110	19,878	23,330	188.41	249.84	184.54	239.75	179.55	234.74	188.17	230.87	10,526	9,212	10,370	9,424	10,509	9,845	10,564	10,105
0901　高血圧性疾患	14,045	18,176	13,758	18,436	13,528	18,813	14,009	18,227	138.84	204.52	138.45	198.64	137.41	194.35	143.47	189.57	10,116	8,887	9,937	9,281	9,845	9,680	9,765	9,615
0902　虚血性心疾患	1,169	1,345	1,083	1,008	1,078	1,075	1,158	1,153	8.99	10.60	8.14	9.57	7.30	9.21	7.61	9.16	13,007	12,685	13,305	10,537	14,760	11,679	15,226	12,587
0903　その他の心疾患	1,428	1,561	1,328	1,255	1,377	1,327	1,613	1,954	12.12	14.22	11.39	12.18	10.57	12.51	11.58	12.57	11,779	10,978	11,659	10,302	13,025	10,604	13,937	15,543
0904　くも膜下出血	79	53	71	19	78	8	90	17	0.68	0.53	0.67	0.39	0.64	0.10	0.70	0.16	11,570	9,976	10,499	4,907	12,128	8,228	12,823	10,700
0905　脳内出血	233	151	244	135	234	153	277	183	1.76	2.08	1.74	1.70	1.65	1.83	1.94	1.95	13,233	7,292	13,991	7,934	14,164	8,346	14,333	9,364
0906　脳梗塞	1,952	1,205	1,813	1,128	1,773	1,146	1,852	1,169	17.56	12.51	16.40	11.12	15.13	11.16	15.76	11.57	11,118	9,630	11,056	10,145	11,719	10,262	11,748	10,110
0907　脳動脈硬化（症）	5	9	4	0	4	0	4	0	0.05	0.10	0.04	0.00	0.04	0.00	0.04	0.00	9,467	9,815	10,856	0	11,192	0	9,649	0
0908　その他の脳血管疾患	307	170	247	181	225	202	235	219	2.39	1.50	1.89	1.90	1.59	1.75	1.70	2.24	12,831	11,326	13,086	9,530	14,158	11,537	13,861	9,771
0909　動脈硬化（症）	148	60	137	122	115	87	108	62	1.28	0.63	1.25	1.23	0.99	0.66	0.97	0.63	11,509	9,618	10,948	9,881	11,604	13,171	11,070	9,800
0912　その他の循環器系の疾患	235	142	232	190	243	186	313	205	1.91	1.33	1.86	1.45	1.76	1.42	1.93	1.37	12,321	10,708	12,475	13,051	13,861	13,032	16,216	14,929
X　呼吸器系の疾患	6,228	4,762	6,360	4,532	5,972	4,517	6,136	4,068	78.83	59.70	78.85	54.38	74.09	54.07	75.36	54.21	7,901	7,978	8,066	8,335	8,061	8,353	8,143	7,504
XI　消化器系の疾患	29,438	35,776	28,868	33,935	29,034	33,783	26,057	28,753	220.63	251.90	217.86	247.20	217.50	246.46	195.48	206.65	13,343	14,203	13,250	13,728	13,349	13,707	13,330	13,913
1101～1103　歯の疾患	23,195	26,572	22,758	25,941	23,086	24,871	20,144	21,278	165.44	162.42	164.31	168.95	166.24	163.30	144.75	132.32	14,020	16,360	13,850	15,354	13,888	15,230	13,916	16,081
1104,1105　胃及び十二指腸の疾患	3,705	6,645	3,624	5,897	3,564	7,025	3,273	5,825	33.40	66.22	32.48	59.53	31.84	65.92	29.66	58.81	11,094	10,036	11,157	9,906	11,196	10,657	11,036	9,905
1106　アルコール性肝疾患	123	18	109	8	89	46	108	20	0.89	0.27	0.74	0.12	0.63	0.31	0.72	0.08	13,846	6,846	14,583	6,632	14,197	14,963	14,941	25,360
1107,1108　慢性肝炎及び肝硬変（アルコール性のものを除く）	233	325	218	387	207	299	204	157	1.75	2.39	1.56	2.27	1.37	1.78	1.35	1.29	13,329	13,609	13,940	17,079	15,168	16,773	15,067	12,167
1110　胆石症及び胆のう炎	177	131	149	130	136	113	156	128	1.39	1.09	1.21	0.84	0.93	0.81	0.99	0.55	12,746	12,094	12,280	15,496	14,664	13,941	15,762	23,031
1111　膵疾患	94	116	90	89	93	111	103	123	0.62	1.09	0.58	0.89	0.52	0.81	0.56	0.98	15,076	10,712	15,599	10,071	17,867	13,665	18,404	12,629
XII　皮膚及び皮下組織の疾患	2,125	1,339	2,006	1,221	2,074	1,214	2,231	1,373	38.39	23.81	37.61	24.56	37.16	23.98	38.28	25.43	5,535	5,624	5,333	4,972	5,580	5,062	5,832	5,400
XIII　筋骨格系及び結合組織の疾患	9,294	11,049	9,174	10,153	8,986	8,903	9,475	10,009	91.57	107.44	89.10	98.52	83.60	89.34	86.38	95.33	10,149	10,284	10,296	10,305	10,750	9,965	10,969	10,500
XIV　腎尿路生殖器系の疾患	10,491	15,563	11,385	16,065	11,644	14,214	12,577	14,319	26.00	22.27	25.45	21.80	22.95	19.58	23.99	20.44	40,351	69,899	44,731	73,693	50,730	72,583	52,420	70,058
1401　糸球体疾患及び腎尿細管間質性疾患	425	210	488	118	509	742	585	1,534	2.08	1.59	1.86	1.73	1.57	2.06	1.62	1.66	20,370	13,167	26,245	6,842	32,434	36,010	36,025	92,230
1402　腎不全	7,809	13,757	8,798	14,212	9,113	11,833	9,871	11,436	2.56	3.82	2.80	4.56	2.80	3.36	3.04	3.56	304,917	360,558	313,750	311,520	325,826	352,492	324,164	320,783
XV　妊娠、分娩及び産じょく	62	35	67	30	58	24	68	36	0.73	0.31	0.72	0.30	0.63	0.38	0.71	0.45	8,423	11,014	9,341	10,170	9,275	6,172	9,575	8,052
XVI　周産期に発生した病態	37	8	49	11	58	6	57	61	0.16	0.10	0.15	0.10	0.17	0.05	0.17	0.05	24,150	8,695	33,734	11,440	33,982	11,035	33,994	115,705
XVII　先天奇形、変形及び染色体異常	189	827	174	129	159	90	189	104	1.18	1.18	1.15	1.31	1.14	1.58	1.31	1.27	16,035	69,876	15,096	9,894	13,984	5,721	14,483	8,211
XVIII　症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	1,578	2,728	1,391	1,201	1,241	891	1,345	811	15.67	13.93	13.78	11.89	10.90	9.59	11.80	8.98	10,067	19,576	10,095	10,100	11,386	9,288	11,394	9,029
XIX　損傷、中毒及びその他の外因の影響	2,181	1,913	1,958	1,353	1,918	1,390	5,971	8,763	19.37	16.49	17.70	13.74	16.68	12.77	46.70	62.64	11,261	11,601	11,062	9,849	11,500	10,891	12,787	13,990
合計	123,871	148,321	125,757	145,620	128,908	143,905	134,118	153,128	1009.65	1106.21	1005.64	1077.16	990.73	1061.60	1,007.09	1,082.26	12,269	13,408	12,505	13,519	13,011	13,556	13,317	14,149

市町村国保　県計【合計】
（市町村名：阿賀町）

疾病コード及び名称	一人当たり費用額								受診率								1件当たり費用額							
	H20		H21		H22		H23		H20		H21		H22		H23		H20		H21		H22		H23	
	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町	県	阿賀町
Ⅰ 感染症等	4,821	4,596	4,872	4,724	5,226	4,170	4,677	6,179	26.97	23.04	26.22	21.58	27.36	20.85	25.29	21.39	17,879	19,948	18,583	21,891	19,104	19,995	18,492	28,887
Ⅱ 新生物	34,430	46,102	36,287	35,873	38,569	46,050	42,095	48,284	43.24	54.84	43.37	51.62	40.88	55.37	41.14	59.23	79,629	84,063	83,675	69,502	94,351	83,173	102,314	81,521
0201 胃の悪性新生物	4,561	6,474	4,465	4,358	4,546	4,445	4,965	4,283	7.05	12.46	6.81	10.80	6.26	11.22	6.22	10.75	64,709	51,951	65,542	40,347	72,584	39,635	79,838	39,848
0202 結腸の悪性新生物	3,309	3,019	3,635	2,464	3,686	3,558	3,722	2,875	4.40	5.70	4.58	4.91	4.32	5.82	4.25	6.58	75,297	52,971	79,295	50,214	85,380	61,090	87,555	43,724
0203 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物	2,137	1,852	2,192	860	2,416	6,305	2,680	6,557	1.70	2.78	1.65	1.87	1.58	2.52	1.63	3.93	125,362	66,687	133,078	45,876	152,569	250,403	164,601	166,650
0204 肝及び肝内胆管の悪性新生物	1,113	2,945	1,062	985	1,285	686	1,235	1,306	0.75	0.85	0.68	0.62	0.67	0.46	0.63	0.87	147,889	348,379	156,886	159,732	191,612	149,904	195,006	149,908
0205 気管、気管支及び肺の悪性新生物	3,637	1,730	4,391	2,358	5,012	3,276	5,549	4,321	3.36	3.96	3.46	3.43	3.28	3.18	3.30	4.12	108,131	43,676	126,900	68,783	152,813	103,042	167,936	104,901
0206 乳房の悪性新生物	2,248	1,245	2,383	2,046	2,507	4,406	2,817	7,647	3.36	3.84	3.47	4.32	3.34	5.47	3.52	6.81	66,949	32,427	68,674	47,408	74,974	80,572	79,960	112,251
0207 子宮の悪性新生物	611	726	764	1,763	859	2,036	851	867	1.14	1.69	1.20	1.87	1.18	3.20	1.12	2.43	53,419	42,959	63,698	94,070	72,836	63,536	76,197	35,701
0208 悪性リンパ腫	1,895	3,629	1,593	180	1,923	83	2,178	1,237	0.86	1.11	0.88	0.62	0.85	0.48	0.91	1.00	221,552	326,672	180,386	29,262	225,441	17,156	239,858	123,274
0209 白血病	1,281	1,333	1,479	1,519	1,565	2,359	1,645	2,309	0.41	0.53	0.41	0.86	0.43	1.09	0.44	0.74	310,342	250,957	357,772	175,967	367,548	215,691	377,466	312,230
0210 その他の悪性新生物	9,851	14,958	10,857	15,803	11,228	16,096	12,668	13,917	9.63	12.46	10.25	13.71	9.55	14.88	9.99	14.18	102,248	120,038	105,919	115,256	117,607	108,187	126,806	98,147
Ⅲ 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	2,051	5,332	2,102	3,133	2,143	2,798	2,325	5,273	5.43	7.34	5.74	6.26	5.67	6.84	5.06	6.92	37,778	72,635	36,647	50,012	37,808	40,901	45,977	76,213
Ⅳ 内分泌、栄養及び代謝疾患	18,939	28,711	19,844	31,455	21,794	25,409	21,379	28,563	105.44	137.62	112.15	140.62	119.09	140.16	114.87	143.73	17,962	20,862	17,695	22,369	18,301	18,129	18,611	19,873
0402 糖尿病	11,442	15,249	12,119	15,138	13,297	12,967	13,006	13,393	49.64	66.31	52.40	64.64	53.07	64.32	50.33	62.50	23,049	22,996	23,130	23,420	25,054	20,161	25,840	21,428
0403 その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	6,542	11,474	6,752	15,856	7,521	11,929	7,466	14,574	50.45	68.08	54.06	71.76	60.23	71.62	58.86	77.16	12,968	16,855	12,490	22,096	12,486	16,656	12,684	18,888
Ⅴ 精神及び行動の障害	28,553	39,598	28,722	39,657	29,181	38,115	30,001	36,422	47.04	46.51	48.71	51.79	49.94	51.75	51.22	50.38	60,699	85,138	58,962	76,576	58,432	73,645	58,568	72,290
0501 血管性及び詳細不明の認知症	623	58	799	36	874	24	857	8	0.41	0.17	0.51	0.17	0.51	0.13	0.51	0.11	151,831	34,223	155,887	20,983	170,589	18,780	166,527	7,725
0502 精神作用物質使用による精神及び行動の障害	942	252	915	999	969	901	924	749	1.36	1.16	1.40	1.33	1.68	1.48	1.52	1.53	69,106	21,725	65,247	75,044	57,615	61,052	60,910	48,894
0503 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	19,064	34,825	19,420	33,368	19,991	32,903	20,647	32,514	15.83	22.63	16.36	25.84	16.86	26.20	17.30	26.41	120,418	153,906	118,690	129,110	118,562	125,607	119,369	123,132
0504 気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	3,842	1,238	3,680	1,984	3,650	1,472	3,995	975	14.86	9.15	15.75	10.58	16.04	11.24	17.01	10.46	25,864	13,528	23,362	18,757	22,755	13,091	23,486	9,328
0505 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害	1,266	743	1,288	753	1,372	718	1,465	709	10.44	8.19	10.92	9.54	11.34	10.05	11.47	9.08	12,120	9,081	11,793	7,885	12,091	7,144	12,772	7,804
Ⅵ 神経系の疾患	12,168	14,902	12,931	13,181	14,316	10,434	15,121	17,132	24.83	25.84	28.13	25.72	30.95	26.60	30.04	29.89	48,997	57,673	45,966	51,247	46,255	39,221	50,329	57,315
Ⅶ 眼及び付属器の疾患	7,773	7,675	7,986	7,878	8,497	8,621	8,634	8,406	77.82	75.49	76.63	75.36	74.50	74.47	73.54	72.09	9,989	10,167	10,422	10,453	11,405	11,577	11,741	11,661
Ⅷ 耳及び乳様突起の疾患	1,311	852	1,266	648	1,376	923	1,313	908	12.55	9.08	12.38	9.32	12.72	11.37	12.66	10.98	10,448	9,378	10,228	6,946	10,812	8,122	10,370	8,269
Ⅸ 循環器系の疾患	36,650	41,351	35,942	39,590	36,921	53,526	39,452	52,416	191.05	252.57	187.04	242.49	182.10	238.99	190.90	234.70	19,183	16,372	19,216	16,326	20,275	22,397	20,667	22,333
0901 高血圧性疾患	15,371	19,264	14,991	20,426	14,733	20,851	14,939	19,626	139.16	205.00	138.73	199.11	137.68	195.04	143.69	190.20	11,045	9,397	10,806	10,258	10,701	10,691	10,397	10,318
0902 虚血性心疾患	3,887	3,416	4,087	6,763	4,138	7,739	4,314	8,287	9.33	10.92	8.51	10.14	7.68	9.92	8.00	9.74	41,642	31,300	48,045	66,720	53,892	78,025	53,949	85,049
0903 その他の心疾患	4,608	4,968	4,546	3,650	5,053	8,776	5,260	7,810	12.50	14.66	11.77	12.73	10.98	13.30	12.00	13.02	36,877	33,893	38,611	28,681	46,009	65,977	43,835	59,992
0904 くも膜下出血	1,082	1,351	1,230	19	1,099	1,275	1,297	17	0.80	0.70	0.81	0.39	0.75	0.25	0.82	0.16	134,677	192,883	152,700	4,907	146,716	501,506	158,979	10,700
0905 脳内出血	2,461	2,080	2,243	1,719	2,460	4,511	2,916	4,957	2.16	2.49	2.09	2.07	2.01	2.47	2.36	2.88	113,934	83,611	107,420	83,003	122,436	182,876	123,755	172,235
0906 脳梗塞	5,556	4,455	5,339	5,285	5,440	6,555	6,290	5,091	18.21	13.02	17.02	11.71	15.74	11.95	16.48	12.28	30,514	34,230	31,372	45,115	34,569	54,835	38,173	41,462
0907 脳動脈硬化（症）	6	9	19	0	9	0	7	0	0.05	0.10	0.04	0.00	0.04	0.00	0.04	0.00	12,763	9,815	45,020	0	25,101	0	15,231	0
0908 その他の脳血管疾患	1,262	349	1,210	723	1,186	1,640	1,350	613	2.55	1.55	2.02	1.97	1.72	2.01	1.84	2.40	49,542	22,555	59,902	36,669	68,929	81,635	73,430	25,501
0909 動脈硬化（症）	461	2,093	426	498	434	87	393	913	1.32	0.80	1.29	1.33	1.03	0.66	1.01	0.71	34,805	262,583	33,019	37,362	41,990	13,171	38,836	128,021
0912 その他の循環器系の疾患	1,518	3,225	1,458	387	1,967	1,976	2,276	4,913	2.05	1.52	2.00	1.48	1.93	1.63	2.11	1.61	74,003	211,979	72,853	26,178	102,088	121,391	107,743	305,026
Ⅹ 呼吸器系の疾患	9,466	8,931	9,557	6,576	9,640	8,880	10,269	9,431	79.73	60.61	79.70	54.97	75.01	55.19	76.36	55.56	11,872	14,735	11,991	11,964	12,852	16,090	13,448	16,975
ⅩⅠ 消化器系の疾患	35,343	43,499	34,534	40,288	35,102	40,359	32,202	34,102	222.21	254.33	219.37	249.05	219.05	248.40	197.03	208.00	15,905	17,103	15,742	16,177	16,025	16,248	16,344	16,395
1101～1103 歯の疾患	23,622	27,166	23,214	27,033	23,549	25,766	20,351	21,364	165.60	162.67	164.47	169.20	166.39	163.50	144.84	132.37	14,264	16,701	14,114	15,977	14,152	15,758	14,050	16,139
1104,1105 胃及び十二指腸の疾患	4,779	7,713	4,509	6,755	4,432	7,294	4,153	6,391	33.68	66.67	32.71	59.73	32.06	66.02	29.87	59.10	14,191	11,569	13,784	11,309	13,824	11,048	13,904	10,815
1106 アルコール性肝疾患	310	77	336	60	285	444	424	20	0.93	0.29	0.80	0.15	0.67	0.38	0.79	0.08	33,177	26,742	42,078	40,832	42,417	116,456	53,819	25,360
1107,1108 慢性肝炎及び肝硬変（アルコール性のものを除く）	486	369	390	387	390	687	364	309	1.80	2.41	1.60	2.27	1.40	1.86	1.39	1.32	27,085	15,284	24,404	17,079	27,748	37,030	26,195	23,401
1110 胆石症及び胆のう炎	942	1,827	918	1,392	1,088	968	1,082	780	1.54	1.40	1.37	1.04	1.10	1.04	1.17	0.71	60,989	130,456	67,271	134,386	98,580	92,858	92,811	109,447
1111 膵疾患	336	116	419	935	361	389	445	196	0.68	1.09	0.65	1.06	0.58	0.92	0.63	1.03	49,534	10,712	64,874	88,167	62,276	42,446	70,322	19,018
ⅩⅡ 皮膚及び皮下組織の疾患	2,653	2,162	2,590	2,622	2,603	2,239	2,836	2,083	38.53	24.05	37.75	24.86	37.29	24.16	38.40	25.61	6,885	8,991	6,861	10,549	6,979	9,265	7,387	8,134
ⅩⅢ 筋骨格系及び結合組織の疾患	16,845	26,019	16,232	23,780	16,283	23,143	17,586	31,178	92.71	109.42	90.17	100.00	84.68	91.23	87.54	97.91	17,954	23,780	18,001	23,780	19,230	25,368	20,089	31,842
ⅩⅣ 腎尿路生殖器系の疾患	13,629	24,507	14,414	21,922	14,723	17,869	15,621	19,190	26.74	23.79	26.15	22.71	23.64	20.40	24.68	21.34	50,962	103,031	55,118	96,521	62,291	87,608	63,298	89,941
1401 糸球体疾患及び腎尿細管間質性疾患	749	1,353	866	262	912	1,604	1,059	1,647	2.17	1.81	1.96	1.78	1.67	2.37	1.73	1.72	34,480	74,678	44,288	14,759	54,761	67,799	61,103	95,940
1402 腎不全	9,352	19,914	10,288	19,319	10,581	12,614	11,376	15,117	2.79	4.64	3.05	5.25	3.04	3.54	3.29	4.07	334,899	429,504	337,704	367,790	347,903	356,809	345,630	371,740
ⅩⅤ 妊娠、分娩及び産じょく	441	86	483	135	590	98	686	471	0.96	0.36	0.95	0.37	0.86	0.48	0.97	0.61	46,072	23,667	50,924	36,389	68,587	20,372	70,480	77,611
ⅩⅥ 周産期に発生した病態	309	58	372	70	585	297	254	61	0.27	0.17	0.26	0.12	0.29	0.13	0.20	0.05	113,181	34,044	145,454	56,626	203,697	233,528	124,001	115,705
ⅩⅦ 先天奇形、変形及び染色体異常	641	827	653	1,883	674	168	798	139	1.26	1.18	1.23	1.60	1.22	1.63	1.39	1.29	50,837	69,876	53,078	117,449	55,310	10,342	57,257	10,776
ⅩⅧ 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	2,995	4,247	2,508	3,059	2,265	2,406	2,496	2,167	16.09	14.54	14.09	12.50	11.17	10.10	12.08	9.43	18,617	29,212	17,804	24,468	20,267	23,833	20,659	22,988
ⅩⅨ 損傷、中毒及びその他の外因の影響	6,962	8,410	7,143	9,187	7,809	11,864	13,374	18,412	20.38	17.99	18.76	15.49	17.82	14.70	48.12	64.93	34,153	46,745	38,083	59,319	43,829	80,711	27,791	28,355
合計	235,778	307,865	238,438	285,661	248,296	297,370	261,120	320,817	1033.25	1138.78	1028.78	1106.44	1014.21	1092.80	1,031.52	1,114.05	22,819	27,035	23,177	25,818	24,482	27,212	25,314	28,797

○1人当たり費用額　・・・　総費用額を被保険者数で除したもので、健康な者と病気の者を含めた1人当たりの値として、医療費水準を表すのに用いられる。　費用額（円）÷被保険者数（人）
○受診率（100人当たり）　・・・　医療保険制度に加入している者が、一定期間にどのくらいの頻度で医療機関にかかったかを示す指標に用いられる。　レセプト件数（件）÷被保険者数（人）×100
○1件当たり費用額　・・・　費用額を件数で除したもので、レセプト1件当たりの平均医療費を表すのに用いられる。　費用額（円）÷レセプト件数（件）

阿賀町国民健康保険

第 2 期特定健康診査等実施計画

発行　平成 25 年 3 月
阿賀町役場保健年金課

〒959-4495　新潟県東蒲原郡阿賀町津川 580 番地
電話:0254－92－5763　FAX:0254－92－3001
E-mail:hoken@town.aga.niigata.jp