

子育て支援センター

担当課
こども・健康推進課

入園する前のお子さんと保護者を対象とした、子どもの遊び場、子育て親子の交流の場です。保育士が子育ての相談に応じ、子育てに関する情報を提供します。利用料は無料です。

～2センター共通～

開設日・時間 月～金曜日 午前9時～11時30分／午後1時～3時30分

祝日・年末年始を除く

対象地域 全町

利用料金 無料

※このほか、感染症流行時や園の行事前はお休みする場合があります。

すくすくひろば

ひまわり保育園内
阿賀町津川100番地
☎0254-92-2583

のびのびひろば


わかば保育園内
阿賀町あが野南4324番地8
☎0254-99-2230



一時保育

担当課
こども・健康推進課

保護者の短時間・継続的な就労や、通院、介護、冠婚葬祭などの際、一時的に家庭で保育できないときに利用できます。

実施施設	ひまわり保育園	阿賀町津川100番地	電話0254-92-2583	
	上条保育園	阿賀町両郷甲3192番地	電話0254-95-2726	
	わかば保育園	阿賀町あが野南4324番地8	電話0254-99-2230	
内容	■対象	6カ月～小学校就学前まで	■利用時間	月～金曜日 午前8時～午後5時
	■利用料	給食なし 700円	給食あり 1,000円	
		・半日保育（4時間以内）		
		給食なし1,200円※	給食あり 1,500円	
	※食物アレルギーで給食の提供ができない場合			

35 わんぼくキッズサロン

子育て中の方が、気軽に集まり親子で遊べて情報交換ができる場です。

- ・0～5歳程度までのお子さんと保護者
（祖父母・きょうだい可）
- ・毎月1回 やまぶきの里にて
- ・参加費 親子100円

（場所と参加費は内容により変更となる場合があります。）

お問い合わせ先：阿賀町社会福祉協議会
電話0254-92-3088

36 公民館図書室

子どもたちが大好きな絵本から、話題の小説、趣味の本などたくさんあります。

- ・阿賀町公民館図書室 ☎0254-92-3333
（町役場鹿瀬支所となり）
- ・津川分館図書室 ☎0254-92-3705
（ふるさと交流川屋敷内）
- ・上川分館図書室 ☎0254-95-2253
（郷土資料館内）
- ・三川分館図書室 ☎0254-99-2253
（令和5年11月～三川保健センター内）

☆。。★。。☆。。★。。☆。。★。。☆。。★。。☆。。★。。☆。。★。。☆。。★。。☆。。

ふれあって遊ぼう！ 抱っこ、スキンシップで、親子で幸福感！

スキンシップをすると、「幸せホルモン」とよばれるオキシトシンがたくさん分泌されます。オキシトシンは「不安が減り、心が安定する」「好奇心が育つ」「学ぶ力が育つ」「ストレスに強くなる」など、こどもの幸せにつながる多くの効果があります。抱っこやスキンシップは、科学的にも効果があると証明される子育てにとっても大切な行為です。

お風呂やスキンケア、添い寝など、日常の中の触れ合わせる機会を親子の大切な時間にしていきましょう。

幸せホルモン
「オキシトシン」



病後児保育室

担当課
こども・健康推進課

咳や鼻水だけだけど、
お友達にうつるかな。。。

もう1日保育園、学校を休ませたい。
でも仕事に行かないと。。。

熱は下がったけどまだ
だるそう。。。

こんな「困った」ありませんか？

まだ本調子じゃないから
無理させたくない。
でも仕事休めないし。。。



病み上がりで登園すると、別の風邪をも
らってこないか心配。。。



こんな時！！

無理せず、お子さんがゆったりと過
せる場所…それが病後児保育室です！

お子さんのペースに合わせて、体力が
回復し、元気に集団生活に戻れるよう
お手伝いします。

★利用の目安★

- ・解熱剤なしで体温38℃以下
- ・脱水症状がない
- ・水分、食事が摂れる
- ・咳、喘息による呼吸困難がない
- ・嘔吐、激しい下痢症状がない
(感染症の回復期はご相談ください。)

病気の回復期のお子さんをお預かりし、子育て家庭の育児と仕事の両立をお手伝いします。

■利用できるお子さん

おおむね、2歳～小学校6年生までで、下記のすべてに該当するお子さん

- ・病気の回復期であり、受診先で「医師連絡票」の発行を受けている
- ・保護者が仕事などで保育できない
- ・町に住所がある児童、または保護者の勤務先が阿賀町内にある児童

場所 町営診療所みかわ内 阿賀町あが野南4324番地

時間 月～金曜日 午前8時～午後6時まで

料金 町民 1日1,000円 町内に勤務する町外の方 1日2,000円

予約・お問い合わせ先 阿賀町病後児保育室 ☎070-4506-5678 または ☎070-4506-5677



■利用の流れ

Step1 事前の利用登録

年1回「病後児保育登録申請書」を提出して下さい。年度末まで有効です。



Step2 お子さんが病気になったら

受診し、かかりつけ医に「医師連絡票」を発行してもらいます。



Step3 利用予約

病後児保育室へ電話で予約。当日でもかまいません。

電話でお子さんの症状をお聞きし、持ち物などお伝えします。



Step4 利用当日

「病後児利用申込書」「医師連絡票」を提出してください。



子育て支援教室・各種講座

担当課
こども・健康推進課

保護者向けの各種子育て支援プログラムを実施しています。
開催時期は、チラシやテレビ電話などでお知らせします。

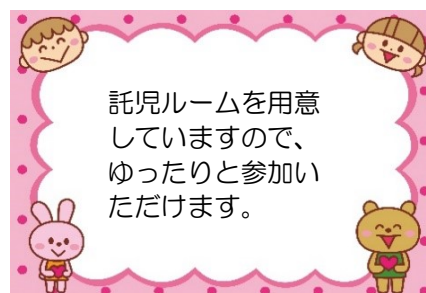


38 親子の絆づくりプログラム BPプログラム

- ・全4回シリーズ
- ・参加費は無料です。
- ・お母さんと赤ちゃんが一緒参加する「参加者中心型」のプログラムです。同じように悩み苦しんでいるママ同士が集まりお互いに共感し合い、育児について困ったことを気兼ねなく聞いたり教え合ったりできるよう、お手伝いします。

39 NPプログラム「完璧な親なんていない！」

- ・全6回シリーズ
- ・参加費は無料です。
- ・子育て中の人たちと、お互いの悩みや関心のあることを話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学びます。
- 参加者ひとり一人の価値観を尊重し、安心できる場を提供し、講座が終了したあとも、参加者同士が子育て仲間としてつながっていくようお手伝いします。



託児ルームを用意
していますので、
ゆったりと参加い
ただけます。

40 パARENTトレーニング

- ・全6回シリーズ
- ・受講料は無料です。
- ・子どもの具体的な行動の観察の仕方、ほめるコツや効果的な指示の出し方を学んでいきます。親子間での悪循環を解消し、楽しく子育てに取り組めるようにしていきましょう。



ティータイムもあります。

41 各種子育て支援教室

お父さんとのふれあいや、母親同士の交流のなかで、心身共にリフレッシュでき、「子育てって楽しい！」と感じられる教室を目指しています。

ベビーマッサージ



産後・親子ヨガ



抱っこdeダンス



放課後に保護者のいない家庭の児童を対象に開設しています。

クラブ名	実施場所	対象学区
つがわ児童クラブ	津川小学校内（2階）	津川小学校
かみかわ児童クラブ	阿賀町役場上川支所内（2階）	上川小学校
みかわ児童クラブ	三川保健センター内（1階）	三川小学校

対象 町内に在住する小学校1年生から6年生までの児童で、その保護者が就労等で放課後の時間帯にいない家庭の児童

開設日 毎週月曜～土曜(祝日・お盆・年末年始を除く)ただし、土曜日は予約が必要です。

開設時間 月曜～金曜：下校時間から午後6時30分まで
土曜及び学校長期休業日：午前8時から午後6時30分まで
学校行事により変更になる場合があります。

負担金

月の利用日数	利用区分	
	月曜～土曜（8月を除く）	利用区分 8月
11日以内	日額250円	日額350円
	長期休業期間 日額350円 (春休み・夏休み・冬休み)	
12日以上	月額4,000円	月額6,000円

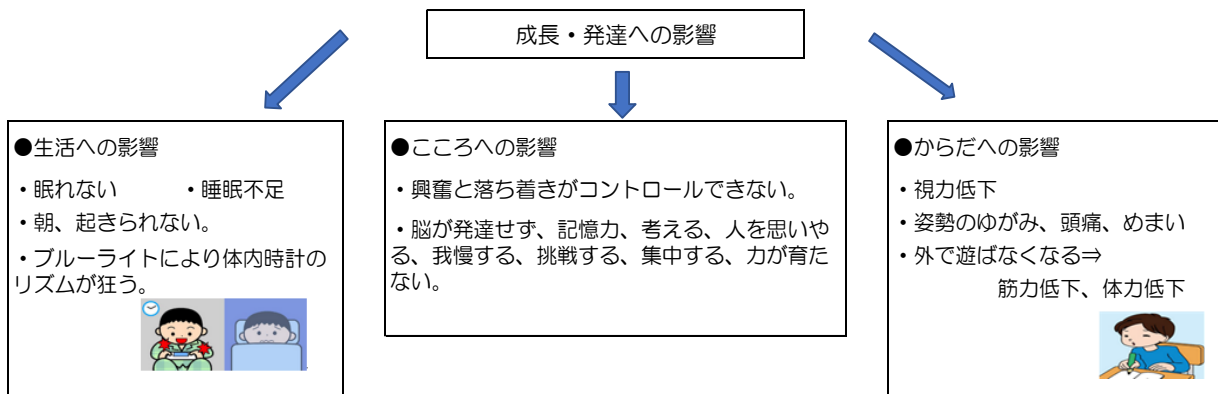


★。。☆。。★。。☆。。★。。☆。。★。。☆。。★。。☆。。★。。☆。。★。。☆。。★。。☆。。★。。☆。。★。。

ネット依存を防ごう！ 電子メディアが子どもに与える影響

みなさんは、電子メディア(スマホ・テレビ・ゲーム・タブレット等)をどれくらい使っていますか？大人にとっては、便利な道具ですが、子どもの脳への影響やネット依存など問題点があります！

電子メディアは、子どもの成長に悪影響？！使い過ぎに要注意！



Let's
デジタルデトックス

家族や友達と、実際に体験し、五感を使い、心を通わせる経験は、脳や心の成長発達にとっても重要です。電子メディアの時間を短くして現実の世界を楽しみましょう！