



令和7年 12月

北風が冷たく、冬の訪れを感じます。寒さが厳しいとつい厚着をしてしまいがちですが、小さいお友だちは体温調節がまだ難しいので寒暖差に注意しましょう。また、冬は空気の乾燥からインフルエンザやノロウィルスなどの感染症も流行します。こまめな水分補給は感染症の予防にもなるので、手洗いと合わせて行い、健康に過ごしましょう。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 大型絵本	3	4	5	6
7	8	9 親子ヨガ	10	11	12 栄養士訪問 計測	13
14	15	16 制作	17	18	19	20
21	22	23 クリスマス会	24	25	26	27
28	29	30	31			

\*色のついている日は閉園日です。

\*名称 ひまわり保育園 すぐすくひろば ☎0254(92)2572(代表 ひまわり保育園)

\*センター開放日は予約制となっています。利用したい日をお電話等でお問い合わせください。

(開放日・時間 月～金曜日 午前10：00～11：30 午後1：30～2：30)

\*毎週火曜日はテーマ日となっていますが、その日の様子や都合で変更になることもあります。

\*計測日以外にも体重と身長を計測できますので、お気軽に職員に声をかけてください。

\*感染症が流行した場合や園での行事前には、お休みさせていただくことがありますのでご了承ください。



### ハッピーハロウィン！

10月30日はやまぶきの里でハロウィンを楽しみました。  
たくさん参加して頂きましてありがとうございました。



### 保健師訪問



- ✿ 2日（火）…みんなで絵本を見て、楽しみましょう。
- ✿ 9日（火）…親子ヨガです。のびのび広場で講師の小柳沙紀さんを招いて行います。ゆっくりと体を動かしてリラックスしませんか！？たくさんの参加をお待ちしています。
- ✿ 12日（金）…栄養士の訪問日です。今回は「体調が悪い時の食事について」の講話をさせていただきます。その他にもお子さんのことで聞きたいことがありましたら気軽にお声がけください。計測も行います。
- ✿ 16日（火）…クリスマスの制作をして遊びましょう 🎄
- ✿ 23日（火）…クリスマス会です♪今年はのびのびさんと一緒にやまぶきの里で行います。詳細は後日おたよりでお知らせします。サンタさんからプレゼントもらえるかな…！？お楽しみに🎅
- ✿ 29日（月）～1月2日（金）…年末・年始の為、閉園となります。年あけは 1月5日（月）～開園します。病気や事故などに気を付けて、楽しいお正月をお過ごしください。よいお年を・・・☆☆