



令和8年 7月

天気の良い日が続き、暑さも増してきました。体調を崩さないように気をつけながら健康に過ごしていきたいですね。気温の高い日に心配なのは熱中症です。0・1・2歳の頃は体温調節の機能が未熟で代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を心がけましょう。

| 日  | 月                                                                                       | 火                 | 水  | 木                | 金                  | 土  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----|------------------|--------------------|----|
|    |  7月の予定 |                   | 1  | 2                | 3                  | 4  |
| 5  | 6                                                                                       | 7<br>七夕☆彗<br>制作   | 8  | 9                | 10                 | 11 |
| 12 | 13                                                                                      | 14<br>ふれあい<br>あそび | 15 | 16<br>あがりーなへいこう! | 17<br>保健師訪問<br>計測日 | 18 |
| 19 | 20                                                                                      | 21<br>絵本          | 22 | 23               | 24                 | 25 |
| 26 | 27                                                                                      | 28<br>制作          | 29 | 30               | 31                 |    |

※色のついている日は閉園日です。

\*名称 ひまわり保育園 すくすくひろば ☎0254(92)2572(代表 ひまわり保育園)

\*センター開放日は予約制となっています。利用したい日をお電話等でお問合せください。

(開放日・時間 月～金曜日 午前10:00～11:30 午後1:30～2:30)

\*毎週火曜日はテーマ日となっていますが、その日の様子や都合で変更になることもあります。

\*計測日以外にも体重と身長を計測できますので、お気軽に職員に声をかけてください。

\*感染症が流行した場合や園での行事前には、お休みさせていただくことがありますのでご了承ください。



助産師さん、栄養士さんがきました。



のびのび広場に遊びにいきました。



お友だちもふえました♡



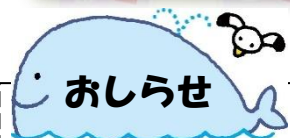
～あそびのようす～



制作  
足形のカエル



人形劇を見たよ!



お知らせ

◎今月のフォトコーナーは七夕です☆かわいい写真を撮りましょう♡

☆ 7日(火) …七夕です。短冊にお願い事を書いて飾りましょう☆七夕飾りの制作も行います。

☆14日(火) …お家の人と一緒にたくさん触れあいましょう。

☆16日(木) …あがりーなに遊びに出かけましょう♪

現地集合・解散(10:00～11:30まで遊べます。)

当日はすくすく広場はお休みです。のびのびさんのお友だちも来るので一緒にあそびましょう。詳細は先日配布した申込書をご確認ください。

☆17日(金) …保健師の訪問日です。今回は「歯の健康について」お話していただきます。その他にもお子さんのことで聞きたいことがありましたら気軽にお声がけください。計測も行います。

☆21日(火) …絵本をみて楽しみましょう♪

☆28日(火) …簡単な制作をして楽しみましょう。

☆8月には、水遊びを予定しています。詳しいことは後日お知らせします!