

健康習慣を始めるなら今!

健康づくりチャレンジ 応援事業



取り組み期間 令和7年11月17日(月)～令和8年2月28日(土)

対象者 阿賀町にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方



チャレンジした方全員に参加賞をプレゼント

何回でも取り組みOK!
シート提出期限は
令和8年3月6日(金)まで

STEP 1 チャレンジ
シートを
手に入れよう



ダウンロードは
こちら



チャレンジシートは各ご家庭に
配布するほか、こども・健康推進
課や各支所での受け取り、阿賀町
ホームページからのダウンロード
も可能です。

STEP 2 取り組む
内容を決めて、
20日間記録しよう!



「ラジオ体操をする」「間食を
控える」「手洗いうがいをする」
など、健康づくりに関するもの
なら何でもOKです。

STEP 3 チャレンジ
シートを提出して
参加賞をもらおう!



20日間記録ができたなら、こども・
健康推進課または各支所に提出し
ましょう!できなかった日があっ
ても大丈夫。
参加賞をお渡しします♪

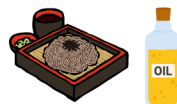
20日間毎日取り組みができた方、体重や体脂肪率が
改善した方へ抽選で特別賞をプレゼント!



① 阿賀町特産品(お米10kg) 1名様



② 阿賀町特産品(2,500円相当) 5名様



③ QUOカード(500円分) 10名様



親子での参加もお待ちしています!

小学生以下のお子様にはくじ引きを用意しています



お問い合わせ

阿賀町役場
こども・健康推進課

〒959-4495 阿賀町津川580番地
TEL.0254-92-5762